

大便非蕉狀 未必大腸癌

港人誤信網言現五謬誤 以為飲綠茶食乳酪洗腸可抗癌魔

香港文匯報訊(記者 袁楚雙) 飲綠茶可以預防大腸癌?洗腸可以力抗癌魔侵襲?互聯網資訊五花八門,如果懷疑自己患上頑疾,不少人都會上網瀏覽有關疾病的資訊,然而一些錯誤的訊息,也透過互聯網被「光速」傳播出去。香港男士健康學會昨日公布一項調查發現,港人對大腸癌的認識出現五大謬誤,包括上述提及的兩個錯誤防癌訊息。學會提醒市民預防大腸癌應定期進行大腸鏡檢查,政府現已就大腸癌篩檢計劃進行協調和方案設計工作,預料最快於2015年底推出先導計劃。



食物及衛生局局長高永文(左一)指自己也會定期照腸鏡,至今已切除過3次息肉。記者袁楚雙攝

學會於上月進行調查,成功訪問518人,86%的受訪者知道腸鏡檢查有助減低大腸癌發病率,但當中66%人表示自己沒有定期進行腸鏡檢查。調查同時測試受訪市民對大腸癌的認識,結果顯示,港人對腸癌的認知出現5大謬誤,包括認為喝綠茶或益生菌飲品、吃乳酪、甚至洗腸可以預防大腸癌;大便經常不能形成香蕉狀便是大腸癌的風險因素;認為生痔瘡跟大腸癌有關;大腸癌早期病徵明顯;照腸鏡很辛苦。

僅26%人知大腸癌屬常見癌症

外科專科醫生郭寶賢指出,市民對醫學的認識不高,加上資訊太發達,不免有資訊誤傳,「例如有好多人認為糞便係污糟嘅,留腸腸裡面會增加患大腸癌風險,所以去洗腸,其實唔正確。」調查亦反映有少

數人認為,65歲以上長者、肥胖的人、亂服瀉藥的人才需要接受大腸癌篩查,僅26%人知道大腸癌是本港常見癌症。香港大學內科腫瘤科助理教授邱宗祥表示,2011年香港癌症統計資料中心數據反映,大腸癌已經超越肺癌成為頭號癌症,每年病發數字高達4,450宗,死亡人數可達1,904人。只要年過50歲、有家族病史、家族有人患過結腸息肉或慢性結腸炎、長期進食高脂食物等都是患大腸癌的高風險因素。他續指,有22.7%患者屆第四期才確診大腸癌,5年存活率比頭三期患者大幅下降五成至七成。他提醒,定期進行腸道檢查或大便測試是最有效預防腸癌的方法,如排便習慣改變,即突然持續便秘

大腸癌五大謬誤

1. 喝綠茶或益生菌飲品、吃乳酪、甚至洗腸可以預防大腸癌
正解:沒有醫學證據顯示可以預防大腸癌。
 2. 大便經常不能形成香蕉狀便是大腸癌的風險因素
正解:若屬突然出現的現象,可能是大腸癌的最早徵兆;但如果大便經常不能成香蕉狀,可能屬其他腸道問題,但並非大腸癌的風險因素。
 3. 生痔瘡跟大腸癌有關
正解:大便出血是生痔瘡和大腸癌的共同徵兆,市民易將兩者混淆,但兩者在病因上並無關係。
 4. 大腸癌早期病徵明顯
正解:大便出血是生痔瘡和大腸癌的共同徵兆,如出現大便出血等症狀,可能已屆末期。本港有48%大腸癌患者至第三四期才確診。
 5. 照腸鏡很辛苦
正解:進行大腸鏡檢查時,醫生會處方鎮靜劑和止痛藥,減少患者的焦慮與不適。
- 資料來源:香港男士健康學會 製表:記者 袁楚雙

篩選檢查擬2015年底推先導

食物及衛生局局長高永文透露,香港大腸癌是其中一種上升較快的癌症,市民如出現類似大腸癌的病徵,包括出血或改變大便習慣等需要留意。政府正引入大腸癌篩選檢查,但由於涉及人數眾多,故在資源準備、人力培訓、流程設計等需要做很多準備工夫。現時由衛生署、醫院管理局及私營醫療界進行計劃工作,料最早在2015年年底推出先導計劃,但預計會限制首先能獲篩查的服務對象,日後再逐步擴大受惠對象。

團體促按世衛標準助殘疾者



殘疾人士及長期病患者日常生活及社會參與困難 香港復康會早前向政府推動香港成為無障礙城市之建議 殘疾人士進行調查。

香港文匯報訊(記者 袁楚雙)據政府統計處本年中的數字顯示,現時約每3人當中,就有一名殘疾人士或長期病患者。雖然問題十分普遍,不過有殘疾人士認為,傷健共融的理念仍未能得到全面體現。香港復康會早前向殘疾人士進行調查顯示,超過六成殘疾人士及長期病患者都認為自己殘疾的程度不高,但三成人士認為活動及社會參與方面卻面對中至嚴重的困難。團體冀政府落實世衛所定的《殘疾評定量表》的標準提供相應服務,協助他們融入社會。

盼無障礙設施政策更全面

現年50多歲的黃先生年輕時因腦膜炎令腦部及脊椎受損,下肢癱瘓近30年,他坦言多年來香港的「無障礙設施」雖有進步,但仍然不足,例如設計予殘疾人士行走的路面凹凸不平、設有低地台的巴士數量不足、及商場或食肆的無障礙設施位置和設計不利殘疾人士使用。而港人對殘疾人士的態度亦令他感到尊嚴受損,「有小朋友指住我問佢媽媽:『點解哥哥坐輪椅?』」他媽媽竟然

答:『佢曳囉!』」他認為政府應從教育入手,例如在學校階段已經倡導共融,只靠法例規範未必有效改變市民對待殘疾人士的心態。

香港復康會研究及倡議中心經理熊德鳳昨日在記者會上指出,香港社會普遍認為殘疾人士只是身體上的損傷,但世界衛生組織亦將「活動受限」及「參與限制」納入「殘疾」的定義。她續稱,所謂「無障礙設施」應該是同時容許健全和殘疾人士使用的設施,也真正具推動共融的作用,她希望政府相關部門可考慮改以世衛標準,如從活動、自我照顧、與他人相處等標準釐訂殘疾人士的需要,可助政府更全面制定有關政策及支援服務。



港人蘇伯在工聯會惠州中心人員護送下返香港治病。

工聯護送居粵病翁回港治療

香港文匯報訊(記者 李昌鴻 深圳報導)記者從工聯會惠州中心獲悉,港人蘇伯在廣東惠州市第三人民醫院臥床住院,需要長期的藥物治療,狀況非常淒涼,大手術後,四肢無力需長期臥床,希望惠州中心能協助護送回港。昨日上午,該中心主任邵建波派員前往探望蘇伯,並將其護送回港醫院治療。蘇伯稱,其年輕的時候在內地與香港兩地來往做生意,後來遇上金融風暴,1997年時欠下大筆債務,被迫長居內地,妻離子散。近年又患上多種疾病,年初入住當地醫院進行了大腸切除手術。如今,蘇伯孤身一人,身邊已沒有親人照顧,兼欠下親友及醫院大筆醫藥費。彷徨無助下托親友求助工聯會,希望能協助護送回香港治療和生活。惠州中心了解情況後,得知蘇伯證件已全部丟失,為了讓蘇伯能早日回港就醫,隨即着手協助其聯絡特區政府駐粵辦核對港人身份,請求惠州市公安局出入境辦理臨時通行證。在粵港兩地執法機構的大力協助下,蘇伯回港證件及時得到辦妥。取得返港證件後,應蘇伯及親友要求,21日惠州中心派員協助,護送蘇伯乘救護車順利回港入住醫院治療。

- 通訊處:香港福建社團聯會
地址:香港北角屈臣道十五號維多利亞中心四〇一室
電話:二五六一八二二一
傳真:二五六六一九九
- 主任委員:吳良好
副主任委員:翁卡
委員:林銘森、楊輝、董奕、王亞君、林雄、王海、陳存楓、陳琛、李群華、林廣兆、林樹哲、楊孫西、施子清、洪祖杭、楊伯塗、盧文端、陳金烈、周安遠源、吳煥炎、韓國龍、陳玉書、曾文仲、林民盾、俞培傑、顏純炯、林明海、程燕、朱正、蘇千聖、江孝燈、郭建生、吳文侯、姚加環、陳聰聰、楊集文、蔡毅、丁良輝、施維雄、王大治、林忠豪、王庭聰、黃朝陽、周娟娟、劉明鏡、顏雅玲、唐良賢、許奇鋒、莊振昌、蔡世傳、林平基、林冠廷、陳治林、林懷宣、吳為真、楊華陽、黃楚恒、吳連輝、許寶月、嚴依明、周明鏡、洪建、藍桂蘭、韓秀玉、洪東生、翁雅玲、余毅、陳文娟、周禮賢、林嘉冠、陳治林、黃博文、王博文、王捷華、黃靖淇、林廷森、張素燕、陳洪閩、顏文基、陳國雄、黎應佳、盧應芬、黃少文、吳貽建、張玉英、林延森、陳義鏡、郭小基、陳德福、潘農輝、張瑤

香港閩籍著名愛國人士、知名實業家、歷任第八、九、十、十一屆全國政協委員、全國僑聯常委、全國工商聯執委、福建省政協常委、福建省福州政協副主席、福建省歸僑聯合會副主委、閩江大學基金會董事長、福州華僑中學董事長、名譽校長、泉州華僑大學董事長等。在港歷任香港特別行政區第九、十、十一屆全國人大選委會成員、香港福建社團聯會顧問、旅港福建商會顧問、香港福州十邑同鄉會永遠榮譽會長、理事長、監事長。賴慶輝先生於二〇一四年九月二十七日壽終於香港養和醫院,積閱享壽七十有三。遺體奉移世界殯儀館治喪。

賴慶輝先生是德高望重的愛國僑領,旅港閩籍鄉親的傑出代表。他熱愛香港,在本港回歸祖國的歲月裡,始終擁護並為貫徹落實「一國兩制」方針和《基本法》而努力。他愛國愛鄉,積極投身祖國改革開放和福建家鄉的建設事業。他的一生是光輝的一生,他不僅愛國、愛港、愛鄉,更是一位熱心公益的社會活動家。他十分關心家鄉的發展,為福州市引進外資,促進福州市的改革開放和福州市的經濟發展做出了重要貢獻;他奉獻於僑聯工作,為促進宗親、社團之間的聯誼,增進海內外各界人士之間的團結協作牽線搭橋;對於教育事業的支持更是義無反顧,慷慨解囊,捐資助學,尤其對福州華僑中學教育事業的發展,壯大更是做出了不可磨滅的貢獻。他一生光明磊落,為人謙虛和藹,寬以待人,無私奉獻,他高尚的品格和精神風範,受到各界人士的敬仰和愛戴。對於他的辭世,各界深感痛惜。為悼念賴慶輝先生,謹定於二〇一四年十月廿五日(星期六)下午五時於世界殯儀館(紅磡暢行道十號)地下世界堂設靈,晚上八時三十分舉行聯合公祭儀式。翌日十月廿六日(星期日)上午九時大殮,十時辭靈,隨即出殯,靈柩奉移廣州南沙玉德堂港澳華僑永久墓園舉行安葬禮。祈望同鄉及各界友好屆時撥冗參加殯禮,以表哀思。

治喪處:世界殯儀館 地址:紅磡暢行道十號
電話:二三六二四三三一

通訊處:永昇實業集團有限公司 地址:香港干諾道西一八八號香港商業中心八樓八〇一室
電話:二五四二〇九三一 傳真:二八五四一四四五

親屬繁衍 恕未盡錄

妻 賴林菱
孝男 敬康 媳 張潔怡
孝女 敬娟 婿 顏俊文
敬媚 王偉祥
外孫女 顏敏華
孫女 詠桐
外孫男 顏誠希
王君翔

泣告

先夫 賴公慶輝府君 痛於農曆甲二零一四年九月初四日下午四時壽終於香港養和醫院,積閱享壽七十有三。遺體奉移世界殯儀館治喪謹擇農曆公曆 閏九月初二日(星期六)下午五時在該館地下世界堂設靈拜祭。翌日公曆 閏九月初三日(星期日)上午九時大殮,十時辭靈,隨即出殯,靈柩奉移廣州南沙玉德堂港澳華僑永久墓園舉行安葬禮 哀此訃