浪漫金秋 看金色芒草佈滿大東山

說到秋天，人們總會想到溫暖和煦的金黃色。金黃色的芒草使大東山成為近幾年本港大熱的秋冬郊遊地點，尤其是在2010年陳奕迅於此處拍攝專輯封面之後，大東山更加名聲大噪。等待了整個夏季，聽說大東山上的芒草已初現規模，想要跟摯愛在香港分享最浪漫的時光，今秋一齊去大東山看落日灑滿芒草吧！

大東山高達869米，是香港的第三高峰，毗鄰第二高峰鳳凰山，兩座山峰猶如情侶一般相互依偎着屹立於香港最大的離島——大嶼山上，看盡島上的一切。如果說，鳳凰山以騰雲駕霧、嘆為觀止的日出而聞名，那麼，大東山可由伯公坳逆走鳳凰徑第二段上攀或沿南山古道登山，全程約三小時，雖說山路並不崎嶇，但全程都需要爬坡，體力消耗較大。進入大東山區，沿着山路一直往上走，雖說近日秋風送爽，但要走過長長斜斜的山路，到達大東山頂時也已是汗流浹背。站在山脊，遠處稀稀落落的小石屋錯落有致地布滿大東山和二東山之間的高地上。這些石屋群就是有名的「爛頭營」，相傳「爛頭營」是從前外籍傳教士為解在港外籍員工的思鄉之苦，因而在此興建這些石屋群作度假村。現在亦有不少外籍家庭慕名前來租住小屋，當然，其他人士同樣可以租借這些小屋留宿這片高地，盡享大東山日落之美。正值金秋，夏季時滿地雜草似的植物在這時開花如穗，每當晨昏時分，金黃色的陽光灑滿整片高地，大片芒草金光閃爍，猶如金色稻穗，浪漫迷人。

想要盡覽滿山金色芒草，十一及十二月份為最佳時期。要注意的是，大東山沒有遮風擋雨的地方，日落後天色亦極暗，因此照明裝備為必需用品。

■放眼望去，疏疏落落的石屋佈滿整個大東山脊。

■大東山漫山遍野的芒草在風中搖曳

■現在依舊有不少外籍人士租住「爛頭營」

□大東山高達869米，是香港的第三高峰。

交通：於港鐵東涌站B出口乘搭巴士1、2、11、23或3M，於伯公坳下車，左上涼亭，繼而左登鳳凰徑（右路為南大嶼郊遊徑）。

旅行資訊 第1557期

遠足線

冬梅之友「遲食荔枝出鹿頸」

10月26日星期日早上8時45分大埔墟火車站外近新界的士站附近認旗集合，準九時乘車往烏蛟騰起步，首經九擔租入，犁頭石出三椏村，山尾坳小攤抵荔枝窩，適當地點大休順賞風水樹，暢休後緩登分水坳順落谷埔，鳳坑過雞谷樹下遙望沙頭角海對岸風光，出鹿頸乘車賦歸，交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊：珠海學院香港歷史文化研究中心與香港歷史博物館合辦香港文化講座系列「桑梓情懷——香港及華南地區社會史」，地點在香港歷史博物館演講廳，逢周六正午3時至5時，10月25日專題「粉嶺龍躍頭鄧氏的歷史」，講者張瑞威博士。11月1日專題「尊孔活動與香港早期華人社會」，講者危丁明博士。11月8日專題「近代華南地區善堂——從澳門同善堂談起」，講者游子安博士。

會訊：民俗民情「廈村鄉甲午年太平清醮」23日（周四）、24日（周五）、25日（周六）、26日（周日）、27日（周一）、28日（周二）、29日（周三）、30日（周四）、31日（周五）本會與史蹟民俗探究會將以不同時段參與其中醮場舉行活動。預告：史蹟賞遊（內地遊）「粵東潮汕歷史文化」11月21日（周五）、22日（周六）、23日（周日）三天兩夜高鐵往回潮汕南澳考察活動。以上活動集合時間地點電聯，適宜對民俗、歷史、攝影有興趣的會員友好參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

＊飛越二十八載，歡迎正職男女（色情免問）

10月25日餐舞會。11月2日燒烤交友樂。11月16日遠足行。11月23日廿九周年聯歡會慶（麻雀、卡拉OK、抽獎、生日會）逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地鴉打街33號雅達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地港鐵站C出口（文明里）

電話：2771 3900　網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）←→東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferryservice.com.hk

2014年10月21日 今日電視節目表（星期二）

無綫翡翠台

9:00 交易現場
9:45 金曲挑戰站
9:50 快樂長門人
10:00 連城訣
10:30 深宮諜影
11:30 宣傳易 及 新聞提要
11:35 交易現場
11:45 Only You 只有您
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞
1:15 瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠
1:25 都市閒情
2:10 宣傳易
2:15 今日VIP 及 交易現場
2:45 同事三分親
3:50 我們這一家VI 及 交易現場
4:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚
4:50 放學ICU
5:20 光之美少女：美樂天使
5:50 財經新聞
5:55 野蠻奶奶大戰戈師奶 及 新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 體育的風采 - 拚戰仁川亞運
7:30 東張西望
8:00 愛．回家
8:30 老表，你好hea！
9:30 再戰明天 及 生命守護者
10:30 守護生命的故事2
11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案
11:40 天氣報告
11:45 瞬間看地球
11:50 娛樂頭條
12:00 今日財經
12:10 宣傳易
12:15 On Call 36小時II
1:20 宣傳易
1:25 今日VIP

無綫明珠台

6:00 金融概要
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
9:00 教育電視
10:00 金融行情
10:30 交易現場
11:00 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:00 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:58 交易現場
4:00 芝麻街 (XXXXIV)
5:00 動物地圖集 (IX)
5:30 至爆理論(VIII)
6:00 普通話新聞
6:15 普通話財經報道
6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
6:25 財經消息
6:35 亞洲足球新天地
7:00 藝坊
7:30 七點半新聞報道 及 天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 英倫美女廚房
8:30 狗狗安樂窩
9:30 追蹤動物族群
10:35 環球金融速遞
10:40 黑名單
11:35 財經速遞
11:40 晚間新聞
11:55 瞬間看地球
12:00 門屠
12:55 明珠檔案
1:25 世界足球狂熱
1:50 音樂熱點
2:00 追蹤動物族群
2:55 狗狗安樂窩
3:50 英倫美女廚房
4:15 亞洲足球新天地
4:40 音樂熱點
5:00 台灣無綫衛星電視台新聞

亞視本港台

9:15 理財博客之即市錦囊
10:15 我們這一班
10:45 iFit@tv
10:50 七百萬人的聲音
11:00 亞視經典回味: 穆桂英掛帥
12:15 ATV 2014亞洲小姐大中華總決賽前奏
12:20 馬上全接觸
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞/ 經濟快訊 / 天氣報告
1:00 理財博客之投資多面睇
2:30 我愛下午茶
3:00 左右紅藍綠
3:05 把酒當歌
3:35 女神辦公室
4:00 我們這一班
4:30 鐵道小英雄
5:00 獸旋戰鬥
5:30 亞洲政策組 - 香港有問題?
5:55 當年今日
6:00 六點鐘新聞
6:35 ATV焦點
6:45 經濟快訊
6:50 體育快訊
6:55 天氣報告
7:00 女神辦公室
7:30 ATV亞洲劇場: 天上花園
8:55 ATV 2014亞洲小姐大中華總決賽前奏
9:00 星動亞洲
9:25 七百萬人的聲音
9:30 六合彩
9:35 香江怒看
10:00 國際財經視野
10:25 當年今日
10:30 夜間新聞
10:55 ATV焦點
11:00 馬上全接觸
11:10 把酒當歌
11:40 ATV 每日一歌
11:45 ATV 2014亞洲小姐大中華總決賽前奏
11:50 胆識過人
1:10 香江怒看

亞視國際台

6:00 Music 120
7:00 新聞早點 -中國新聞報道
7:30 文化報道
8:00 新緬甸
9:00 小樂寶
9:30 IQ奇兵闖三關
10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞
10:30 東方
11:00 綜合新聞
11:30 旅遊指南
12:00 自然
12:30 中國新聞報道
12:50 Music 120
3:00 教育電視
4:00 動物BB學堂
4:30 開心寶寶遊樂園
5:00 天然少女
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報道
6:25 海客談
6:55 時事內幕追擊
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 香港 香港
8:30 悠遊亞洲
9:00 心理追兇
10:00 七大洋之謎
11:00 夜間新聞
11:20 悠遊亞洲
11:50 賽馬預測
1:20 中國新聞報道
1:50 越食越有機
2:50 Music 120

中央電視台-1（數碼頻道）

6:00 朝聞天下
8:30 生活早參考
9:00 天天飲食
9:15 人與自然
9:42 電視劇 打狗棍
10:28 電視劇 打狗棍
11:14 電視劇 打狗棍
12:00 新聞30分
12:30 今日說法
12:58 導視
12:59 電視劇 我家有喜
1:44 電視劇 我家有喜
2:29 電視劇 我家有喜
3:15 電視劇 我家有喜
4:00 導視
4:02 動物世界
4:32 天天飲食
4:47 導視
4:48 請您欣賞
4:49 生活提示
4:53 導視
4:55 第一動畫樂園
6:58 導視
7:00 新聞聯播
7:31 天氣預報
7:38 焦點訪談
8:00 前情提要
8:00 電視劇 開國元勳朱德
8:46 前情提要
8:47 電視劇 開國元勳朱德
9:33 人與自然
10:00 晚間新聞
10:30 導視
10:32 動物世界
11:02 導視
11:03 電視劇 愛情面前誰怕誰
11:49 導視
11:51 電視劇 愛情面前誰怕誰
12:37 導視
12:39 特別節目
1:25 特別節目
2:12 請您欣賞
2:13 電視劇 大男當婚
2:59 電視劇 大男當婚
3:45 電視劇 大男當婚

中央電視台（國際頻道）

6:00 中國新聞
6:10 中文國際
6:13 遠方的家2014
7:00 中國新聞
7:25 中文國際
7:28 海峽兩岸
7:58 中文國際
8:00 中國新聞
9:00 文明之旅
9:45 天天飲食
9:55 中文國際
10:00 中國新聞
10:10 中文國際
10:12 雙語劇場 第五空間
10:57 中文國際
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:25 中文國際
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 華人世界
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:12 快樂驛站
2:22 中文國際
2:27 電視劇 東方25/39
3:12 電視劇 東方26/39
4:00 中國新聞
4:10 電視劇 東方27/39
4:55 中文國際
5:00 中國新聞
5:10 中文國際
5:15 遠方的家2014
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 雙語劇場 青果巷
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 全球華人資訊
11:00 今日亞洲

鳳凰衛視中文台

9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說出你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康新概念
11:25 鳳凰觀天下
11:55 名士風流
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
12:55 今日視點
1:00 鏘鏘三人行
1:25 騰飛中國
1:30 鳳凰焦點關注
1:50 娛樂大風暴
2:10 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏
2:15 完全時尚手冊
2:35 全媒體全時空
3:00 資訊快遞
3:35 名言啟示錄
3:40 鳳凰衝擊播
4:15 金曲點播
4:20 鳳凰大視野
4:55 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏
5:00 開卷八分鐘
5:10 金曲點播
5:15 金曲點播
5:20 名士風流
5:25 有報天天讀
5:55 健康新概念
6:00 娛樂大風暴
6:20 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏
6:25 完全時尚手冊
6:45 全媒體全時空
7:20 地球宣言
7:25 鳳凰觀天下
7:50 今日視點
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 鳳凰焦點關注

有線電影1台

6:45 奪舍
8:50 明天記得愛上我
11:00 猛鬼卡拉OK
12:50 得閒炒飯
3:05 爛賭夫鬥爛賭妻
5:05 飛虎雄心2之傲氣比天高
7:15 殭屍福星仔
9:00 至尊無上
11:35 保持通話
1:50 嚦咕嚦咕新年財
3:50 賭神3之少年賭神
5:55 嚦咕嚦咕對對碰

有線體育台

6:00 體育王
6:30 韋伯盃保齡球賽
8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
10:00 體育王
10:30 韋伯盃保齡球賽
12:00 體育王
12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
2:00 體育王
2:30 韋伯盃保齡球賽
4:00 體育王
4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
6:30 體育王
7:00 韋伯盃保齡球賽
8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
10:00 體育王
10:30 韋伯盃保齡球賽
12:00 體育王
12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
2:30 體育王
3:00 韋伯盃保齡球賽
4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站