

香港文匯報訊(記者 鮑曼珊、解玲)西非伊波拉疫情持續，西班牙、美國先後有醫護人士照顧患者後受感染，特區政府因應海外爆發最新情況，決定由昨日開始加強防疫措施，針對伊波拉懷疑個案，將發燒定義由現時攝氏38度，下調至37.5度。在口岸方面，昨日起在機場推行健康監察問卷，建議來自受影響地區旅客填寫，不過只屬自願性質。食衛局局長高永文昨日表示，對現時傳染病的傳播感到擔心，將加強前線醫護人員防護裝備方面的培訓和演習。

衛生防護中心總監梁挺雄表示，世衛最新建議及美國病例顯示，有患者在染伊波拉病毒初期，會出現攝氏37.5度的輕微發燒情況，為加強監察初期輕微發燒患者及提高敏感度，將發燒定義由攝氏38度下調至37.5度。他續指，感染伊波拉病毒患者早期傳染性較低，到後期傳染性增加，故希望盡早發現懷疑感染個案。

**醫局：不希望有走漏個案**

至於此舉會否令疑似個案大幅增加，醫管局質素及安全總監區結成表示，從醫管局角度講，不希望有走漏個案，有關調整對醫護人士直接影響不大，反而能盡早找出疑似個案，以減低在社區傳播的風險。

**非洲5國旅客日均15人**

衛生署總港口衛生主任徐樂堅表示，為加強口岸偵測及堵截伊波拉懷疑個案，昨日起機場推行新措施，建議過去21日到過受伊波拉影響的非洲5國(或持相關國家護照)旅客填寫健康監察問卷，不過只屬自願性質。

徐樂堅解釋，現時每日入境客約40萬人，估計平均約15人是來自受影響非洲5國而需要填寫問卷，作出平

# 防伊波拉升級 37.5度算發燒

## 非洲5國訪港旅客需填問卷 加強前線醫護裝備培訓



健康監察問卷已於機場實施。圖為旅客填寫監察問卷櫃位。



政府因應伊波拉病毒海外爆發的最新情況，宣布加強防疫應付措施。鮑曼珊攝

衡後，決定以自願填寫形式進行。若強制所有旅客填寫問卷，會接收到大量不必要的資料。

徐樂堅又指，為配合新措施，衛生署在機場設立兩個問卷櫃位，旅客填寫問卷後，須交給櫃位的衛生處人員，若旅客出現病徵，或曾接觸過伊波拉患者，港口衛生處人員會對該旅客作進一步評估，並轉介到瑪嘉烈醫院的傳染病中心接受檢查。新措施並不需要額外添加人手。

**高永文關注美醫護穿防護衣中招**

食衛局局長高永文昨晚出席一個活動時表示，他對現時傳染病的傳播感到擔心，尤其是美國兩個伊波拉病例都是穿着防護裝備的醫護人員受感染，強調局方關注醫護人員防護裝備，並已確定標準，主要希望盡量保護外露皮膚。同時，最重要是針對穿着及卸下裝備的操作，專家確認很多受感染醫護人員是在此過程中受感染，會加強前線人員穿脫防護裝備的培訓及演習，並加強互相監察。

對機場旅客自願填寫健康監察問卷，高永文指問卷方

式是多數國家及地區普遍採用的健康監察方式，倘若蓄意隱瞞，相關人士沒主動報告，當局也沒辦法監察或跟蹤到。

截至本月17日，世衛共接獲9,216宗患伊波拉個案，其中4,555人死亡。本港衛生署衛生防護中心至今只接獲1宗伊波拉病毒懷疑個案呈報，病人樣本證實對伊波拉病毒呈陰性反應。受伊波拉病毒影響的國家，包括幾內亞、利比里亞、尼日利亞、塞拉利昂和剛果民主共和國赤道省。

# 36%港人夜尿病懶求診

香港文匯報訊(記者 袁楚雙)香港執業泌尿外科醫生協會委託中文大學於6月至8月間向1,009名40歲或以上的港人進行一項調查，發現港人普遍存在夜尿問題，但有36%人不知道夜尿是一種疾病，認為毋須求診。但隨著病人夜尿次數增加，患者睡眠受干擾，無足夠休息可致翌日精神不振，影響工作表現。協會提醒，夜尿並非只是老年人、男士病，近年有年輕化趨勢，呼籲市民保持良好生活習慣，患夜尿症應盡快求診。

泌尿科醫生黃國田昨日在記者會上表示，理論上只要晚上睡眠中途有尿意需起床如廁，已經是夜尿症。他指出，人體內有一種「抗利尿荷爾蒙」只會在晚上分泌，白天則減少分泌，調節日夜排尿次數。正常情況，一個健康的人每天攝入相等於8杯水分量的水分，會排尿4次至5次。成年人膀胱可容納

400至500毫升尿量，而人體每小時約有50毫升流入膀胱，如睡覺前上過廁所，理應至少8小時後才再服滿膀胱需要排尿。

**日夜顛倒「抗利尿荷爾蒙」分泌易失衡**

夜間多尿症是導致夜尿的主要原因，黃國田解釋，一些經常日夜顛倒、出差有時差、習慣於晚上飲酒的人由於體內「抗利尿荷爾蒙」分泌失衡，變成夜間多尿症的高危一族。黃透露，近年也多了年輕患者求診，粗略估計40歲以下病人由以往約佔一兩成，增至三四成，生活習慣不規律是夜尿年輕化的催化劑。黃認為，部分職業如司機、飲食界從業員飲水不定時，是患夜尿症較常見的行業，並透露曾有男患者因夜間每半小時起床小便，唯有在客廳當廳長，以免經常如廁而影響太太睡眠。

調查顯示，夜尿直接影響患者睡眠質素、日常活動及工作表現，因患者睡眠被中斷，使身體無法進入熟睡狀態，令病人情緒波動、記憶力欠佳等，每晚夜尿次數越多，患者對生活質素的評分也越低。現時醫生主要以「抗利尿激素」增加其控制夜尿的荷爾蒙分泌，也會針對如多尿症、尿肌過度活躍等不同病因對症下藥。黃國田提醒市民，適當飲水也是其中一種治療方法，他建議病人口渴可咀嚼無糖香口膠，增加口水分泌，或只喝一口水「濕吓口」，就不必怕頻頻如廁而不敢喝水。



吳生(中)曾每晚如廁8次。圖右為黃國田醫生。袁楚雙攝

# 兩款意火腿香腸含李斯特菌

香港文匯報訊(記者 張文鈴)食物安全中心昨日公布，有兩款意大利製造的冷藏熟火腿及香腸受李斯特菌污染，呼籲市民停止食用。中心已即時聯絡涉事本港入口商City Super Limited，並獲悉有關產品已全部下架。發言人指，會知會業界有關事件，確保有關產品沒有從其他渠道流入本港市場；呼籲市民如食用上述產品後不適，應盡快求醫。

中心指，受影響的分別是意大利出產的Fumagalli Organic Cooked Ham以及Fumagalli

Organic Mortadella，重70克，有效使用日期為10月16日。發言人說，兩款火腿及香腸的樣本被驗出受李斯特菌污染，肇事的法國零售商正回收有關產品，約11公斤受影響的食品曾進口香港。

發言人表示，一般人感染李斯特菌後不會出現病徵或只出現輕微病徵如發燒、肌肉疼痛、頭痛、噁心、嘔吐及腹瀉等。但對初生嬰兒、長者和免疫力較低的人，則可能出現嚴重的併發症如敗血症及腦膜炎，甚至死亡。

**香港是港人安居的家需共同愛護  
法治是社會核心價值決不容衝擊  
我們堅決支持特區政府依法施政  
全力支持香港警察維護社會法紀  
強烈譴責破壞社會法治違法行為  
緊急呼籲攜手恢復香港社會秩序**

## 香港泉州同鄉會 愛國愛港促進委員會

**榮譽顧問：**

- 陳守仁 黃達群 徐偉福 羅興祥 劉與量 陳燕南 余明聰 蔡毅 陳亨利 楊華陽 余明釗 梁奕明  
陳榮旋 劉與良 王啓水 鄭亞鵬 郭二澈 沈墨同

**總指揮：葉建明**

**副總指揮：萬碧蓮**

**委員：**

- 蔡英傑 蔡良賢 韋梓輝 陳祖恆 徐曉鶯 陳孝殷 劉德豐 葉華雄 陳策策 連碧玉 陳榮澤 陳金明  
饒朝暉 曾聰山 卓育生 蔡良善 趙建河 蔡美祝 潘維明 李奕陽 王宏鵬 莊綿綿 趙興源 傅承宇  
黃星耀 朱文琴 葉心靈 黃景彬 杜振醉 陳長申 楊宏華 魏雄雄 夏秀蓮 王美晶 楊乾坦 李婉卿  
趙建新 陳昌裕 高景波 林萌 楊榮春 陳健 施華君 陶明君 葉華源