

全天候健康好幫手 潮戴智能運動錶+手帶

■戴上智能運動手錶及手帶，無論是做運動是步行，你都可以為自己監測進度。

健康對每一個人都很重要，近年的馬拉松運動大熱，很早已報名額滿，在街上、跑步徑都會看到不少人在跑步，不過，如果沒有系統地去做，分分鐘可能弄巧成拙，甚至可能傷害身體。所以，一套個人運動助理的幫助，如智能運動手錶、監測手帶等，可為你隨時追蹤健康進度，如監察心跳、速度、距離、卡路里等，甚至連睡眠狀態都可記錄，窺看睡眠質素。戴着它們，就可以隨時隨地提醒你，從此，讓你每天健康生活隨身。

文、攝(部分)：JM

多平台之選

一Runtastic 多功能運動手錶及心率偵測帶

紅遍歐美的運動品牌Runtastic多功能運動手錶是專為喜歡運動的人而設計，能提供運動時的平衡速度、距離、方向、時間、圈數及卡路里等即時資訊，只要配合心率偵測器使用，更可顯示心跳率以及預設心跳提示。另外，手錶上的資訊亦可自行設定顯示位置，加上夜光燈功能，為你帶來全方位的貼心照顧。手錶特設長達14小時使用時間，只要連接USB接駁器就可以充電，更可連接Runtastic Connect軟件來記錄速度、行程及心跳等數據，製作出健身數據圖表，助你設計更有效的運動計劃。而有關數據更可連接Runtastic.com官方網站，跟你的朋友分享你的運動歷程，甚至設定為互相超越的目標。

Runtastic 藍牙心率偵測帶採用最新的藍牙無線技術，把心跳率、速度、距離、時間等數據，傳輸到連接的Runtastic多功能運動手錶，又或者一系列Runtastic專屬運動apps的智能手機，就可以助你在訓練時有更好的監控，以免運動過度甚至出現危險。同時心率偵測帶因為使用了5.3kHz訊號，所以可與大部分健身房內的跑步機及帶氣運動器材連接，進行實時監察。

同時，Runtastic還開發了大量Apps來加強產品功能，而且支援iOS、Android、Windows Phone、BlackBerry以至Windows及Mac都支援，而且還在不斷完善各樣需求，以建立個人運動助理平台。如以Runtastic PRO為例，它可配合藍牙心率偵測等硬件使用，軟件會追蹤你的即時運動數據，在你的智能手機上作同步顯示，以及記錄你的運動過程、時間、距離等數據，幫你計算卡路里的燃燒。同時，軟件亦會與Runtastic.com賬戶同步，傳送數據並作出完善的分析。

■利用Runtastic PRO可追蹤你的即時運動數據。

■Runtastic 多功能運動手錶及心率偵測帶，售價：HK\$1,680。

■Runtastic 藍牙心率偵測帶，售價：HK\$698。

睡眠記錄之選

一HUAWEI TalkBand B1

HUAWEI TalkBand B1 智能手帶搭配1.4吋超薄OLED曲面螢幕，可顯示時間、計步記錄及睡眠時間。只需輕按TalkBand B1 螢幕旁的按鈕，獨立的無線藍牙耳機便會彈出，方便使用。這藍牙耳機可作通話及聽音樂，更支援來電號碼及人名顯示，不論繁/簡體中文及英文，都能清晰顯示。內置雙麥克風收音設計，強化降噪效果，在10米範圍內可接收來電。

它是你的健康好助手，密切記錄一切運動量，只需透過Google Play或Apple App Store下載「Huawei TalkBand」專屬應用程式，便可設定一系列運動監測程式，包括步行統計、卡路里燃燒的追蹤、久坐提醒及自訂運動目標等功能，有助全面了解每日的運動量及健康指數。當中久坐提醒功能針對長時間在辦公室工作並缺乏運動的上班族，若手帶感應到用家已長時間沒離開座位，手帶便會發出震動提醒用家進行伸展運動。而且，它更特設卡路里燃燒統計，會將步數轉換成卡路里燃燒值，並可透過手帶上的螢幕輕鬆讀取。經過一天的記錄後，用家可在手機程式中閱覽即日資料，繼而調節每天的運動量。

同時，它還內置感應器通過手部動作感知睡眠情況，詳盡記錄和監測用家的睡眠質素，包括深度睡眠及淺度睡眠的時間長短。而其專屬應用程式會將睡眠狀態化為圖表及數字，方便用家了解每晚的睡眠情況，有助改善身體管理。

■配備獨立NFC藍芽耳機

■HUAWEI TalkBand B1，售價：HK\$1,080。

■嶄新的一體式USB充電設計貼心易用，毋須額外連接充電線或插頭，只需掀開手帶尾部內藏的標準USB連接埠，即可直接為手帶充電，簡單輕鬆方便。

■下載「Huawei TalkBand」專屬應用程式，便可設定一系列運動監測程式。



■Smart Dynamo 2，售價：HK\$899。

平價功能之選

一Smart Dynamo 2 & 2+

Smart Dynamo 2 & 2+活動監測手帶不僅能夠自動偵測及記錄活動類別和運動量，更可收取來電及訊息提示，包括表情符號，讓用家緊貼社交網絡。Dynamo 2+配備ECG技術，只需輕觸螢幕便能讀取心率數據，全面監測健康狀況。這款手帶使用藍牙系統連接個人的智能裝置，即時化身為智能助理。配合應用程式Smart Fit，用家可從中取得詳盡的活動數據和分析，一目了然，例如運動的分類和運動量，行走步數和睡眠狀況等，有助用家達成每一個健康目標。

■下載Smart Fit，你可以知道活躍分鐘、步數、距離、卡路里等資訊。

無線裝置之選

一Fitbit Flex

Fitbit Flex 活動記錄+睡眠腕帶不單記錄用家的所有活動，由步行距離以至卡路里消耗，更可以記錄用家的睡眠質素。用家只需輕按兩下Fitbit Flex，便可透過內置LED的顯示燈瀏覽自己的運動狀況，它更支援將數據自動同步至電腦或指定智能裝置，透過圖表及說明清楚地了解每天的活動程度及健康狀況。



■Fitbit Flex，售價：HK\$898。

黑夜光芒之選

一New Balance EX2 905

每次起步跑，總有自己的理由、自己的節奏、自己的目的地。都市生活繁忙緊張，要抽空在白天練跑絕非易事，想堅持定期訓練，逐步提升步速及舒緩令人窒息的工作壓力，在夜燈下NIGHT RUN起步跑愈見盛行。早前，New Balance便在香港引入風靡全美、日本的EX2全新運動手錶系列，時尚型格外配備偵測心率、GPS定位等功能，當中如EX2 905六色「心跳」亮光運動手錶，外形纖細流線，輕巧隨身，備有六種不同色彩、圖案的錶面設計，並支援NEB-P05藍牙雙頻心跳帶的偵測心率功能，能為你每走的一步提供精準可靠的訓練數據。當中的Workout運動模式除提供運動時間、總能量消耗、跑速、跑程、圈速、圈數、心跳率等基本數據資料外，進入Recall模式更可輕鬆查閱最近10次的訓練記錄，共100組圈速資料。而且，它更特設心跳提醒及Night Run自動EL背燈開關功能，提手看錶時，能自動點亮背光屏幕，讓你專注往前跑的同時，分秒關心身體狀態。



■New Balance EX2 905，售價：HK\$880。

內置記憶之選

一JAWBONE UP24

JAWBONE早前推出UP24新產品，只要在手機上先安裝和設定JAWBONE app，然後再把UP24戴在手上就可追蹤每天行了多少步。設定好後，可以先把手機上的app以及藍牙關閉，UP24本身內置記憶體，毋須與手機配對，仍可繼續追蹤。日後若要把每天的活動和步數同步至手機，只需開啟藍牙和app同步一次即可。UP24的電池用量可達數天，藍牙與手機接駁又十分省電，相當不錯。UP24還有另一個好用的功能，就是可以偵測用家睡眠。按指示啟動睡眠模式後，它可以知道用家是否熟睡。此外，大家還可透過app控制UP24設定鬧鐘或提示，屆時UP24就會震動，比起使用內置的手機鬧鐘，手上的UP24若震動的話更易叫醒用家。

■JAWBONE UP24，售價：HK\$1,348。

高用量之選一Pebble Steel

智能手錶雖然創新好玩，但全彩色螢幕帶來跟智能手機一樣的問題，隨時一日充電幾次仍不夠用。其實高用量玩者大可考慮這一款Pebble Steel，有別於一般智能手錶，這款手錶使用黑白灰階的e-Paper顯示屏，一次充電可以使用大約5至7日，就算再高用量都可以撐足一日。再加上Pebble這款智能手錶平台最早出現於市場，現時已有大量軟件可供選擇，用戶更可以利用各種網上資源，去設計自己的錶面圖案，實在是可玩性較高的智能手錶。



■Pebble Steel，售價：HK\$2,198。

弧形屏幕之選一Samsung Gear Fit

Samsung Gear Fit 嶄新的弧形Super AMOLED輕觸式屏幕，以及可更換式錶帶，備有黑色、橙色、灰色、紅色、藍色、綠色選擇，即使在奮力運動時仍能讓你舒適配戴。它內置心跳感應器，給你即時監察健身情況，支持你按成效更改健身計劃，達到理想目標。



■Samsung Gear Fit，售價：HK\$1,698。

動靜

文：雨文 攝：張國威、雨文

旗艦ANC減噪藍牙音樂耳機 Plantronics BackBeat PRO

Plantronics 早前推出BackBeat PRO ANC減噪藍牙音樂耳機，藍牙無線設計卸卸電線纏身的困擾，讓人隨時隨地毫無顧慮地享受音樂。先進的ANC減噪技術，大幅減低背景聲音，讓你盡情沉醉在你的私人音樂會。其特設的OpenMic功能，無需除脫耳機已能清楚聽到外面的聲音，配合耳機上多個感應裝置，做到一戴即play，一除即pause。

耳機配備藍牙4.0技術，是品牌首款支援Class 1藍牙裝置的耳機，能於100米內播放高質素的立體聲音樂，是一般藍牙耳機的10倍距離；即便與Class 2裝置配合使用，也無損它的一級水準。無線的設計，令用家無需受電線困擾，無論到哪裡，都能方便地聆聽音樂。此外，耳機亦首次配備aptX Low Latency技術，只有32毫秒(ms)的超低延遲率，和aptX裝置配合使用，給予你卓越的動態音效。BackBeat PRO亦是Plantronics首部BackBeat系列耳機備有multi-point多點接駁功能，令耳機能同時連接2部藍牙裝置，如大家可同時接駁智能手機及智能平板電腦即可隨時轉換。連接技術更支援NFC，只需以手機輕拍耳筒，便能立刻連接。

■售價：HK\$1,998



■Plantronics BackBeat PRO 包裝精美



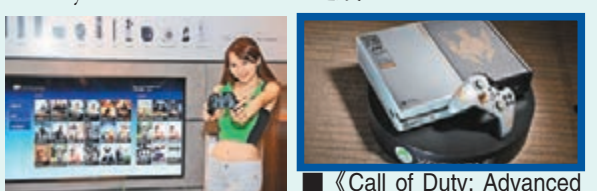
兩款遊戲大作華麗抵港 Xbox One特別同捆版

隨着新世代遊戲主機Xbox One的推出，微軟繼續為遊戲玩家帶來更多遊戲及娛樂體驗。率先於今秋登場的是兩款備受機迷注視的Xbox One特別同捆版，分別為《Call of Duty: Advanced Warfare》限量版Xbox One主機套裝(售價：\$4,180)以及《Sunset Overdrive》白色Xbox One主機特別同捆版(售價：\$3,380)，兩款主機套裝同步登場已開始接受預訂。加上，配合連串Xbox One矚目遊戲大作，MyTV以及Clickplay等Xbox LIVE本地應用程式，引領玩家進入嶄新的遊戲娛樂新體驗。

為迎接將於今年11月3日推出的《Call of Duty: Advanced Warfare》作最好準備，Xbox特意推出令人期待的1TB特大容量Xbox One特別版主機套裝，讓COD玩家更能投入遊戲的刺激體驗，主機以《Call of Duty: Advanced Warfare》為主題，印上Sentinel Task Force的標誌，出碟口兩端亦配以金色圍邊，配以半黑半灰的顏色對比，令主機更添型格。無線手製製作同樣一絲不苟，跟主機採用同款主題設計，手掣推桿亦附有



刻度設計裝飾，細緻程度更比主機豐富，成為你勇闖戰場的利器，主機套裝亦特別加入部分遊戲專屬音效。除此以外，還配有遊戲下載內容：包括個人化組合包、客製主機外殼裝甲、先進武器。當然還有下載版《Call of Duty: Advanced Warfare》遊戲。



■《Call of Duty: Advanced Warfare》限量版 Xbox One主機套裝

■配備Clickplay等Xbox LIVE本地應用程式