

# 郎平：世錦賽亞軍是起點

■女排主教練郎平抵達北京首都國際機場。  
新華社

剛剛在世錦賽上勇奪亞軍的中國女排14日下午載譽回京。中國女排主教練郎平在首都國際機場接受新華社記者採訪時表示，這次的亞軍是鼓勵，應該也是起點。

■中國女排隊員魏秋月(左)等抵達首都國際機場。  
新華社



■中國女排隊員楊珺菁(左)在抵達首都國際機場後接受球迷獻花。  
新華社

# 中國女排載譽回京

自去年重新執掌中國女排以來，郎平一直把2016年里約奧運會當作最重要的目標。世錦賽摘銀之後，她怎麼看待兩年後的競爭格局？

「奧運周期第一個大賽，(獲得亞軍)是很好的鼓勵，應該算是起點，我覺得真正的比賽在後面，」郎平說，「大家都亮底牌了，看誰進步快。如果原地踏步就等於落後。」

郎平認為，現在世界女子排壇強弱之間差距非常小。「不是說哪個隊永遠前3名，因為排球規則和現代排球特點……體能、力量、速度啊，更加男子化，要求更高，包括每球得分，偶然性非常大。」

在郎平看來，中國隊的亞軍是拚出來的，這個成績超出了球隊目前的實力。「最終這個成績還是比較驚喜，是大家拚出來的。按我們真正的實力，應該還沒有這麼高，」郎平說，「還是要看到自己的差距，也看到自己的進步。其實比賽中暴露的這些問題和差距也是我們的潛力。」

回首過去20多天時間裡的13場激戰，郎平覺得這次比賽太「耗人」，而最寶貴的是反敗為勝的經歷。「比賽很艱苦。這麼多次世錦賽，沒有打過這麼長時間，這麼耗人、熬人。我覺得最值得珍惜的是反敗為勝，像這樣的戰例不是每次大賽都能把握住的，這點對於球員的信

心、意志力、忍耐力方面還是有很多的鍛煉。」

郎平5次隨中國隊征戰世錦賽，不管是作為隊員、助理教練還是主教練，中國隊都進入了決賽，這是巧合嗎？「你們算得比我清楚。(比賽就像)流水一樣往前滾，可能跟我有緣，世錦賽我比世界盃參加得多，」郎平說。

## 肯定「大國家隊」理念

世錦賽的佳績是對郎平「大國家隊」理念的肯定，而她也堅定地要把「大練兵」進行到底。「只要有年輕有發展前途的隊員，必須抓上。要源源不斷地一直這樣滾下去，不能只盯着幾個人，不然以後青黃不接。我們需要大批的不同年齡層次的年輕運動員，不斷輸入到我們這個體系裡面。」



■郎平接受媒體採訪。  
新華社

## 复合型「大國家隊」得到檢驗

載譽回京的中國女排在機場獲得大批球迷獻花歡迎，隨隊一同返回的國家體育總局排球運動管理中心主任潘志琛表示，中國女排以郎平為主教練的复合型「大國家隊」訓練理念在這次比賽中得到了很好的檢驗。

去年年初，新上任的潘志琛採用「三顧茅廬」的誠意打動了郎平，後者重新出山參加競聘，最終重新接掌中國女排帥印。在潘志琛看來，郎平是中國隊复合型訓練團隊的核心。「郎平在這個團隊中的作用至關重要。她是一位具有國際視野的世界一流教練，執教有方、訓練有道、指揮有謀。她不僅在技戰術訓練方面有獨到之處，而且非常重視團隊精神建設以及隊伍的凝聚力和士氣。在平時的訓練和比賽準備中，她始終強調，不管碰到什麼隊伍，都要認真對待、努力拚搏，爭取每場都打好。這樣，中國隊在比賽中才能做到遇強不弱、遇弱更強。」

潘志琛續說，排管中心上下努力做好各種保障工作，在复合型團隊的建設上也全力投入，目的就是讓郎平能夠心無旁騖地做好工作。

## 佩蘭感謝國足球員

新華社長沙14日電 中國男足14日在長沙賀龍體育場以2:1戰勝巴拉圭隊後，58歲的中國隊主帥佩蘭對本隊隊員表示了感謝。他說，他一直在考慮明年亞洲盃比賽中國隊的人才籌備計劃。

在當晚比賽中，傷後回歸的老將鄭智被評為本場最佳球員，這次也是他被佩蘭執教的國家隊招入後的首秀。賽前，佩蘭說：「對巴拉圭的比賽將是一場考驗，要派出最強陣容應戰。」賽後，對於國足的表现，佩蘭在新聞發布會上表示滿意。

### 着眼亞洲盃準備

佩蘭說：「每一次比賽集訓備戰的機會都很好，感謝隊員，貫徹戰術很好。這樣風格的對手是有備而

來，但我們準備更充分。下半場對方展開反撲時，我們一直在鼓勵隊員。隊員認真訓練，就會有好結果。這是好的起點，我們會繼續努力。我們一直在着眼亞洲盃準備，每次召集隊員都着眼這方面的準備。」



■佩蘭(中)在比賽中指揮。  
新華社

## 亞運泳池橫空出世

## 寧澤濤：考驗才剛開始

不久前的仁川亞運會上，陽光帥氣的寧澤濤橫空出世，一躍成為中國泳壇大熱明星。對即將開始的短池游泳世錦賽有何期待？亞運會後的身體狀態調整如何？2014年全國游泳錦標賽期間，新華社記者對寧澤濤進行了獨家專訪。

藍白條紋的海魂衫、黑色的運動長褲，仁川亞運會一舉奪得四金的寧澤濤，在全國游泳錦標賽沒有比賽項目時，就像個普通宅男一樣在房間裡調節自己。本次比賽結束之後，寧澤濤還將參加短池世界盃北京站和12月在多哈舉行的短池世錦賽。

這樣密集的賽程，寧澤濤表示是從去年全運會才開始有的體驗。他對於自己去年連續作戰的表現比較滿意，「去年準備相對充分些，所以成績都不錯」。

展望即將首次參加的

短池世錦賽，寧澤濤認為短池比賽的轉身較多，加上連連比賽，沒有足夠的休息和訓練時間。「不知道自己會有什麼表現，只要別太丟臉就好了，」寧澤濤笑着說。

話雖如此，但寧澤濤還是希望在短池世錦賽上能夠超越自己的最好成績，然後就是積極備戰明年的世錦賽。寧澤濤並沒有躺在過去的「功勞簿」上，而是認真地說：「真正的考驗才剛剛開始。」從亞運會結束到現在，寧澤濤坦言，不論是體力還是心情，都尚未完全恢復。

### 男子漢流眼淚 不想別人看到

對於之前透露自己會躲在游泳池裡哭，寧澤濤笑稱不知道其他男孩怎麼抒發自己的情緒，但自己一直是這樣做的。寧澤濤說：「畢竟我是男子漢嘛！我要是流眼淚，不想讓其他人看到，因為這是我軟弱的一面。」

下一階段，寧澤濤認為自己還需注重體能方面的提高：「因為只有力量上去了，速度才有可能提高，尤其對於我們短距離游泳運動員來說，我覺得是非常重要的。」



■寧澤濤接受採訪。  
新華社

## 孫楊獲亞運1500米自由泳冠軍

新華社

## 全國游泳錦標賽 孫楊200米自奪冠

香港文匯報訊(記者梁啟剛)2014年全國游泳錦標賽昨日進入第2日的爭奪，在男子200米自由泳決賽中，浙江名將孫楊以1分45秒66奪冠。

在男子200米自由泳決賽中，孫楊位於第4道，出發反應時間是0.72秒。入水後，孫楊便處於領先，前50米以25秒16轉身，100米處他的成績是52秒02。最後，孫楊以1分45秒66率先觸壁奪冠。浙江隊隊友錢智勇獲得第2名。

賽後，孫楊接受了央視採訪，他對這個成績比較滿意，「預想是1分46秒多，這次游了45秒多也是比較正常的。亞運會對我來說是個教訓，希望利用國內比賽感受200自的節奏。自己的和敖野介、阿格內爾還是有差距的。希望利用國內的比賽鞏固200自，在後面的比賽中，重點還是400米、800米和1500米自由泳，在加強主項的同時兼200米。」

■2014環北京職業公路單車賽14日在水立方東門落下帷幕，在第5賽段的爭奪中，來自藍波車隊的莫多洛以2小時40分10秒的成績率先衝過終點線成為賽段冠軍，而來自BMC的吉爾伯特以17小時59分57秒的成績成為本屆環京賽總冠軍。圖為參賽選手在比賽中騎行通過天安門前。  
新華社

## 環京單車賽落幕



## 中華拾錦

### 亞青足球賽八強 中國遇卡塔爾

香港文匯報訊(記者梁啟剛)U19亞青賽日前在緬甸結束小組賽的全部爭奪，在關乎中國青八強對手的D組比賽中，卡塔爾國青憑借隊內頭號射手阿爾薩迪在下半場7分鐘內的兩個入球，最終以2:0擊敗阿曼隊，以2勝1和積7分的戰績鎖定小組頭名挺進8強。8強賽將在17日20時30分舉行，中國隊將與卡塔爾爭奪明年新西蘭U20世青賽參賽名額。

### 中國代表團亞殘村升旗

新華社首爾15日電 中國體育代表團15日在仁川亞殘運村舉行升旗儀式，中國駐韓國大使館文化參贊史瑞琳出席。升旗儀式上，韓國志願者身着韓國傳統服裝跳起了歡快的歡迎舞蹈。在激昂而有節奏的鼓聲中，中國體育代表團240餘名運動員、教練員、

工作人員步入儀式現場。伴隨着《義勇軍進行曲》，五星紅旗冉冉升起。運動員村村長黃年代代表組委會向參加本次亞殘運會的中國體育代表團表示歡迎。代表團副團長、中國殘聯副理事長王梅梅與黃年代交換了禮物。王梅梅表示，來到仁川之後，充分感受到了韓國人民的熱情和友誼，中國代表團將以最佳的精神面貌和良好的競技狀態，努力爭取最優異成績。

### 李明珠不再任教中國花滑隊

新華社北京15日電 在國家體育總局冬季運動管理中心近日公佈的2014-2015賽季花樣滑冰國家隊和國家青年隊的名單中，並沒有出現女單主教練李明珠的名字。對此，冬季中心的相關負責人15日表示，在索契冬奧會結束之後，李明珠與國家隊的合同已經到期，因個人原因李明珠最終決定不再續約。