



遠足線

冬梅之友「蠔涌谷跨黃泥頭」

10月19日星期日早上8時45分鑽石山地鐵站C2出口，準九時正乘車往南邊圍起步過元嶺，較剪屋、牛寮、界咸，緩登大腦上洋適當地點大休，暢休後出黃牛坳，仰望黃牛雄姿越萬里長城，經石芽背順落沙田方向，經大峯出黃泥頭，廣源邨散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊：(一)民安隊於10月19日(周日)上午10時至下午5時假新界天水圍天瑞商場歡樂廣場主辦「山嶺活動安全推廣日」。今年為第十周年，節目有山嶺活動器材展覽、急救技術示範、軍樂表演、攤位遊戲及綜合表演等。查詢：36519357。網址：www.cas.gov.hk。(二)珠海學院香港歷史文化研究中心與香港歷史博物館合辦「桑梓情懷——香港及華南地區社會史」。10月18日(周六)專題「香港街道的命名與翻譯」，講者丁新豹博士。25日(周六)專題「粉嶺龍躍頭鄧氏的歷史」，講者張瑞威博士。

會訊：集思廣益「參觀香港首間攝影博物館」17日(周五)古道行樂(水陸兼程)「嶼北東古道」19日(周日)觀賞沙螺灣巨樟樹、把港古廟、赤臘角香港國際機場，回程大澳，行程約四小時半多。以上活動集合時間地點電聯，歡迎會員友好攜伴參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

星藝旅行團

鶴群展翅遊覽塘

(19號)晨準九時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及山巒疊翠、崗丘起伏大觀郊野腹地、秋高氣爽漫步新舍舊居掃管笏群村、白石橋走廊、放眼東江集水區之湖光山色、登臨氣勢雄偉大觀塘主壩、美景盡收(午餐精選一魚兩食粵菜佳餚)續遊恬靜怡人禁地邊綠島石角、梯田層疊鹽灶下、賞鶴鶴群遍佈漁排陣、藍天碧海任飛翔意景、冷氣車連午餐券 \$160△券站中環大道中151號英記茶莊任選△九龍旺角道英記茶莊△26737941、92086730。

友誼之旅會

*飛越二十八載，歡迎正職男女(色情免問)

10月19日哥夫自助餐。10月25日餐舞會。11月2日燒烤交友樂。11月16日遠足行。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務

歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機場，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferry.com.hk

探秘「海上丹霞」赤洲

轉眼已是十月中旬，早晚天氣開始轉涼，對各大海灣、島嶼還意猶未盡的朋友，抓緊僅剩的好時節去海邊暢快探遊吧！今期要推薦的島嶼，不單是潛水勝地，更有全港鮮有的紅岩赤沙，瑰紅色的土地奪目耀眼，奇岩怪石處處皆是，懸崖窄道驚險無比，喜愛冒險獵奇的你絕對不能錯過這座紅色島嶼。

赤洲獨特的丹霞地貌令人驚嘆大自然的鬼斧神工

赤洲黃竹角景區



沿途不時能看到不少奇形怪狀的石頭



赤洲位於赤門海峽出口，把守着吐露港的大門，它與南面的塔門島遙遙相望，島上無人居住。顧名思義，因全島一片丹紅而聞名，故稱赤洲。島上漫山遍野的紅色岩石是赤洲最令人神往的神秘景觀，如此瑰麗，全拜獨特的褐紅色礫岩和粉砂岩所賜。由黃竹角、紅石門，經過漆樹灣、長咀至紅排，盡是丹山赤土、紅壤綠樹的世界，這片水域堪稱香港的「紅海」。

這種赤土紅沙的景觀在地理學上稱為「丹霞地貌」，內地代表為廣東省丹霞山、福建武夷山、江西龍虎山等，而赤洲就是香港的第一代表。因此又稱香港的「海上丹霞」，記載着香港200多萬年以來的劇烈岩漿火山活動歷史。火山活動平息後，這裡出現漫長的乾旱期，氣候異常炎熱。山上的岩石風化產生礫石、沙泥崩落堆積，沉積物中帶鐵的礦物便轉化為紅色的氧化鐵，它把沉積物如砂粒膠結起來，形成顏色獨特的紅色沉積岩。在酷熱環境下，氧化作用特別強烈，將沙礫中的鐵質釋出，為礫石和沙土染上深淺不一的紅色或鐵銹色。

今天的赤洲火紅得老遠便能感到這座無人荒島帶來的火辣氣息。踏上赤紅岩石，翻下是昔日英軍駐守時的破爛小石路，經過些許雜草叢生的古堡。慢慢爬上樓梯上行，沿途不時能到奇形怪狀的石頭，有的倚在海邊，有的立於山頂，礫石錯落有致地鋪滿整個海灘，或似怪獸骨骼，或似外星地表圖，令人恍如置身於外星球一般，唯有連聲驚嘆大自然的鬼斧神工。

除了赤土紅岩，島上亦有許多懸崖洞穴，驚險非凡。



交通：赤洲處於較為偏僻的地區，故無交通工具，只能自行租船前往。建議遊客選擇天氣晴朗、風浪較小的日子前往。



好似外星球地表圖一般的海灘礫石

好似外星生物一般的礫石

怪獸骨骼一般的礫石

2014年10月14日 今日電視節目表 (星期二)

Table with 8 columns: 無線翡翠台, 無線明珠台, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1 (數碼頻道), 中央電視台 (國際頻道), 鳳凰衛視中文台, 有線電影1台. Each column lists TV programs and their start times.