

# 5少族女生設計校園清真午膳

## 撰社企計劃書獲獎 幫學生亦助少族融入社會

香港文匯報訊（記者 李穎宜）全港中小學及幼稚園非華語學童數目多達約2.8萬人，他們入讀主流學校，除學習上的支援外，文化及生活適應都不容忽視。5名中學少數族裔女生組成團隊，針對現時學校膳食未能照顧穆斯林背景學生文化宗教需要的問題，撰寫出社企計劃書，透過聘請少數族裔婦女作廚師，既能為有需要學生準備有營養的清真食物，亦可提供就業機會助婦女們融入社會，具心思的計劃書助她們贏得「希望企劃」社企比賽亞軍。有團隊成員直言希望畢業後嘗試創業將計劃實踐出來，造福本地少數族裔社群，但仍需先考慮營運資金問題。

香港布廠商會朱石麟中學5名少數族裔女生參與由希慎興業、科技大學商學院及香港基督教服務處合作舉辦的「希望企劃」少數族裔中學生社企比賽，她們提出成立「Halal (清真) Express」，針對性為中小學提供清真午膳。

### 食肆多用豬油 穆斯林無得揀

成員之一的中五生李文許舉例指，校內有近200名少數族裔同學，大都覺得學校所提供的膳食未能符合需要，由於很多同學有穆斯林背景，不可進食豬肉類食物，然而香港大部分食肆都以豬油烹調，欠缺合適的食品選擇，「其實學校膳食供應商也有提供撈麵和魚蛋給有宗教需要的同學，但這些食物營養不高」，她無奈指，若同學只能長期以撈麵魚蛋作午膳，很多

時容易覺得疲累，甚至影響上課表現。

### 成員盼畢業後實踐計劃圓夢

正因為很多同學反映問題的嚴重性，她們構思出一個可提供符合少數族裔文化、宗教要求及有營養的校內膳食的社會企業，而公司亦可為少數族裔婦女提供就業機會，讓她們能發揮所長。團隊另一成員中五生何瑪莉則表示，希望能爭取機會在畢業後嘗試創辦真正的社企，將整個計劃實踐，不過她亦坦言，營運資金是她們最大的需要和考慮。

### 二手教科書翻新減基層負擔

來自地利亞修女紀念學校（協和）的學生隊伍，則藉二手教科書重新分配的計劃，獲得「希望企劃」賽事的冠軍。該校中六生Grospe指，教科書費用佔不少貧窮家庭總收入達三成，很多人都感難以負擔，但同時部分學生會於新學年棄置舊書本，所以他們希望透過回收舊書本，經翻新後，以低價賣給貧窮家庭，讓學生有合適教科書學習，同時可以減輕經濟負擔。

「希望企劃」比賽昨舉行頒獎禮，活動旨在擴闊香港少數族裔青年的視野及社交網絡，讓他們有機會發掘於學業或事業上的目標；冠軍隊伍可獲30,000元的獎金，而亞軍及季军隊伍則分別獲得10,000元及8,000元獎金。



香港布廠商會朱石麟中學5名少數族裔女生提出成立「Halal Express」，為少數族裔學童提供符合文化、宗教要求及有營養的校內清真膳食。圖為她們與導師合照。李穎宜攝



童跑同樂 第二屆「Kinder + Sport 童跑同樂馬拉松2014」昨日舉行，吸引近千名兒童及家長參加，活動分為個人、接力及親子等多個組別，希望透過鼓勵孩童走出室外接觸跑步運動，幫助他們從小建立運動的良好習慣及均衡生活模式，邁向健康人生，同時推動父母一同參與，促進和增加親子關係。大會供圖

## 「好知勢」App助「低頭族」查脊

香港文匯報訊（記者 馮晉研）本港學童脊骨問題日趨嚴重及年輕化，而近年電子屏幕產品當道，也令年輕「低頭族」更易因姿勢錯誤而出現脊骨毛病，需要及早察覺及進行治療。香港執業脊骨醫協會及城市大學合作研發出全港首個檢查脊骨形態及姿勢手機應用程式，冀提高公眾對脊骨健康的關注。有關程式可供免費下載，家長可輸入基本資料及脊骨照片，程式會自動分析脊骨異常情況，藉此監察子女的脊骨狀況。

### 16.1%學生疑脊彎 患者趨增

大會昨引述衛生署學生健康服務的資料顯示，於2012/13學年共有近24萬名學生曾接受脊椎骨評估，當中有約3.86萬人被懷疑有「脊骨側彎」，約佔16.1%，而有關比率近年有上升趨

勢，每年升約一個百分點。執業脊骨醫協會委員、脊骨神經科醫生朱玗欣特別提醒，由於女生比男生較早發育，患脊骨側彎比例也較高，家長要及早留意子女發育時肌肉與脊骨的變化。她舉例指曾有一名15歲學童因長期胸背痛求診，經了解後始發現是嚴重脊骨側彎，原因是長期的姿態不良，又缺少運動，引起脊骨錯位及側彎引發痛症，需要進行半年的骨科矯正後，加上配帶矯正背架及做護脊操，痛楚才漸消失。另一協會委員、脊骨神經科醫生劉柏偉則指，近年年輕「低頭族」長期使用電子產品，易養成錯誤閱讀姿勢，亦是脊骨痛症年輕化的主因。他表示，曾有16歲病人因長出頸椎骨刺，令脊骨神經線受壓，產生頸痛斜方肌內（肩緊）、手麻痺等痛症，直至接受骨科治療後才得以改善。

是次協會與城大合研的「好知勢」手機應用程式（見圖），可幫助及早發現脊骨問題。負責的城大電子工程學系助理教授張澤松介紹指，用戶只需輸入基本資料，再分別拍攝正面和側面的全身照各一張，程式會從站姿推算各種脊骨異常的情況，包括頸椎前傾、肩膀偏側、膝蓋內翻和腰椎弧度等不正常問題。用戶可把診斷報告匯出並直接發送給醫生，甚至查看以往診斷記錄作對比。此外，程式亦提供護脊健康小貼士和一系列護脊操影片，及可配合找出附近的脊骨診所資料，方便預約應診。

## 慶祝中華人民共和國成立65周年

### 全港中國國情問答比賽暨第四屆全港學生中國國情知識大賽

由9月29日至10月31日(星期一至星期五)，每日刊登「全港學生中國國情知識大賽」35條模擬題目，考考各位對中國國情和近代史的認識(答案在下方)！「全港學生中國國情知識大賽」致力於增進全港學生對中國的了解，提供相互交流，相互競賽的平台。

- 「潘家峪慘案」是侵華日軍部隊屠殺全村1537人中的1230人，是日軍實施「三光政策」的一個典型罪證。請問潘家峪位於中國哪一個省份？  
A 陝西省 B 河南省 C 河北省
- 中國遠征軍應英國政府的請求入緬作戰發生在哪一年？  
A 1938年 B 1942年 C 1945年
- 抗日戰爭勝利，日本政府照會了哪四國政府宣告接受《波茨坦公告》？  
A 美、英、法、中 B 英、蘇、意、中 C 美、蘇、英、中
- 1945年抗日戰爭結束後，日本在哪一天正式簽署投降書？  
A 8月15日 B 9月2日 C 10月1日
- 平型關戰役是由哪一個司令官領導的對日抗戰期間的一場重要戰役？  
A 賀龍 B 閻錫山 C 彭德懷
- 「誓死力爭，還我青島」這句愛國口號出現在什麼事件中？  
A 新文化運動 B 五四運動 C 抗日戰爭
- 下列歷史事件按發生的先後順序排列，正確的一項是？  
(1)九一八事變 (2)七七事變 (3)西安事變 (4)重慶談判  
A (1)(2)(4)(3) B (1)(3)(2)(4) C (3)(1)(4)(2)
- 在中華蘇維埃第一次全國代表大會上，哪一個人未被選任為中華蘇維埃共和國臨時中央政府副主席？  
A 項英 B 朱德 C 張國燾
- 1945年8月28日，以下哪一個人未曾陪同毛澤東飛抵重慶參加國共兩黨和平談判？  
A 周恩來 B 張國燾 C 王若飛
- 「紅軍不怕遠征難，萬水千山只等閒……更喜岷山千里雪，三軍過後盡開顏。」是毛澤東《七律·長征》中的詩句，其中「大渡橋橫鐵索寒」指的軍事行動是什麼？  
A 渡過湘江 B 四渡赤水 C 強渡大渡河
- 抗日戰爭期間，中共中央的所在地是哪儿？  
A 延安 B 瑞金 C 遵義
- 1944年日本侵略軍為打通華北到華南以至印度大陸交通線而發動的一次大規模戰略進攻是什麼？  
A 長沙會戰 B 秦皇會戰 C 豫湘桂戰役
- 被日本割佔為殖民地五十年之久，於抗日戰爭勝利後回到祖國的省份是哪一個？  
A 山東 B 台灣 C 黑龍江
- 1945年國民政府與中國共產黨之間進行的重慶談判的最主要成果是什麼？  
A 《雙十協定》 B 《對外宣言書》 C 《停戰協定》
- 1946年1月10日，國共雙方下達停戰令，並在同一天召開了什麼會議？  
A 政治協商會議 B 八七會議 C 各界代表大會
- 1946年國共雙方之間進行的政治協商會議在哪兒開幕？  
A 上海 B 重慶 C 北京
- 1946年1月10日，國共雙方下達停戰令，並召開會議，其協議內容中有一條是實施什麼綱領？  
A 《和平建國綱領》 B 《憲法大綱》 C 《合作綱領》
- 「天若有情天亦老，人間正道是滄桑」是毛澤東在哪一場戰役後揮筆所題的詩句？  
A 淮海戰役 B 渡江戰役 C 豫湘桂戰役
- 「鐘山風雨起蒼黃，百萬雄師過大江」這句詩出自誰的筆下？  
A 陳毅 B 朱德 C 毛澤東
- 中國國民黨革命委員會是中國八大民主黨派之一，以下哪一個人不是其主要創始人？  
A 宋慶齡 B 何香凝 C 沈鈞儒
- 1948年1月1日，中國國民黨革命委員會正式成立，時任主席是誰？  
A 李濟深 B 王崑崙 C 李沛瑤
- 中國民主同盟是中國八大民主黨派之一，以下哪一個人不是其創始人？  
A 張瀾 B 朱學範 C 黃炎培
- 以下三個中國民主黨派中，哪一個是抗日戰爭時期在重慶成立的？  
A 中國民主同盟 B 中國國民黨革命委員會 C 中國民主促進會
- 以下三個中國民主黨派中，哪一個是在上海成立的？  
A 中國民主建國會 B 中國民主促進會 C 中國國民黨革命委員會
- 中國民主建國會是中國八大民主黨派之一，以下哪一個人不是其創始人？  
A 黃炎培 B 胡厥文 C 馬敘倫
- 以下哪一個是以從事教育文化出版工作的高、中級知識份子為主、具有政治聯盟性質、致力於建設中國特色社會主義事業的民主黨派？  
A 中國民主建國會 B 中國民主促進會 C 中國致公黨
- 以下哪一個是以醫藥衛生界高、中級知識份子為主的民主黨派？  
A 中國民主同盟 B 中國農工民主黨 C 九三學社
- 中國農工民主黨是中國八大民主黨派之一，其主要創始人是誰？  
A 蘇子衡 B 鄧演達 C 周鐵農
- 中國哪一個民主黨派是以歸僑、僑眷的中上層人士為主組成的？  
A 九三學社 B 中國民主同盟 C 中國致公黨
- 以下哪一個人不是中國致公黨的主要創始人？  
A 陳其尤 B 司徒美堂 C 章伯鈞
- 中國八個民主黨派之一的中國致公黨是1925年在哪儿成立的？  
A 東京 B 舊金山 C 上海
- 中國人民政治協商會議第一次全體會議在哪一年召開？  
A 1947年 B 1948年 C 1949年
- 在中央人民政府委員會第一次全體會議上，誰被選舉為中央人民政府委員會秘書長？  
A 劉伯承 B 劉少奇 C 林伯渠
- 在中央人民政府委員會第一次全體會議上，被選舉為中國人民解放軍總司令的人是誰？  
A 林彪 B 聶榮臻 C 朱德
- 銀元之戰是中華人民共和國成立後，在哪一個地方發生的一場經濟風波？  
A 上海 B 廣州 C 南昌



網址：<http://cnc.wenweipo.com>