

警抱屈流男兒淚 化壓力變動力

心理學家指未接同僚求助 前線「你撐我撐你」13日靠默契

香港文匯報訊(記者 郭兆東)前線警員連續執勤多日,面對「佔中」壓力及家庭因素,壓力之大不言而喻。有警察臨床心理學家昨日在接受本報訪問時指出,雖然未接獲個別警員求助,但得知不少警員感到委屈而落下男兒淚。專家指,警員最能依靠的永遠是身處前線的同僚,「你撐我撐你」更是彼此間的默契,直言若處理得宜,壓力亦可變動力。

「佔中」連佔13天,前線警員日以繼夜當值,身心俱疲,心理生理壓力更不在話下。警察高級臨床心理學家麥詠芬(Ingrid)昨日在接受本報訪問時表示,即使警方對處理大型公眾活動有豐富經驗,「佔中」期間警員仍需承受莫大壓力,至少連續工作近13天,已非常人所能應付,「長時間當值,又要面對示威人士的衝擊及言語挑釁,身體自然疲勞。」

Ingrid指警員亦要面對傳媒報道以及家人的不了解,自然承受比平常遊行示威不同的額外壓力。

前線堅守崗位 不理老婆生仔

警察臨床心理學家麥麗萍(Alison)亦指,「佔中」發生至今,不少前線警員為堅守崗位,都選擇放下自己的私生活,「就算有同事的老婆要生仔都不理。」為的只是全心投入警務工作。不幸中之大幸,雖然長時間因工作受壓,仍未有個別警員向心理專家求助。

「同事做事只希望保持公眾秩序,但市民不了解,自然感到委屈。」Alison指前線警員受壓,加上救護車受人群阻擋,後勤同事憂慮前線傷勢,增加心理壓力,為支持只好在送飯時「默默支持」,以無聲支持代替實質行動。同時,不少警員都有家室,即使是朋友群亦有不同的政治立場,「藍色門黃色已是平常事,10個有10個半表示已被unfriend。」

家人不支持 心裡不好受

「家人立場不同,難免有爭拗。」Alison指同事回家後,其實希望放下工作享受之餘家庭樂,可惜事與願違,「有同事從金鐘放工回家,但家人原來仍留守金鐘集會;即使在家,亦會追問甚至質問發射催淚彈的理由。」儘管警員早已預料,但當工作影響到私人生活,警員的社交支持(Social Support)被削弱,心裡亦不會好受。

「佔中」規模前所未見,Alison直言不少警員在面對如此壓力下,亦難免落下男兒淚,「雖然落淚,但這不過是人之常情,又指就算家人及朋友關係一夜改變,警員仍繼續堅忍,但警察都是人,難免流露出無奈之情。」

警「螞蟻搬家」 贈食物替前線打氣

常言道「警察無懼辛苦」,但警察也是人,亦需同僚支持,「試過有一班同事當值,有『市民』行過時默默從背囊取出蛋糕仔拋給警員,事後才知道原來『市民』是總督察Madam。」Ingrid指原來不少警員以「螞蟻搬家」的形式,以食物為當值同事打氣,令不少警員感動不已。

「佔中」未見完結一天,警員最能依靠的永遠是身處前線的同僚,「你撐我撐你」已是彼此間的默契。Alison表示,團隊精神最能保持良好的心理狀況,亦能協助警員紓緩精神壓力。Ingrid亦承認,「無可否認有壓力,但最重要是如何面對壓力,直言若處理得宜,壓力亦可變動力。」



麥詠芬Ingrid(左)及麥麗萍Alison(右)認為,警員的壓力只要處理得宜,可轉化為動力。香港文匯報記者劉國權攝



「佔中」連佔13天,前線警員日以繼夜當值身心俱疲,心理生理壓力更不在話下。彭子文攝



心理服務課鼓勵前線警員,經whatsapp傳遞支持警方的訊息。警方供圖



「佔中」連佔13天,前線警員日以繼夜當值身心俱疲,心理生理壓力更不在話下。彭子文攝

同事不願傷勢 診後即想落場

「佔中」期間暴力場面不斷,警察心理服務課已派同事前往醫院探望受傷警員,但受傷的警員原來不是擔心自己,反而心急何時才能重回前線。警察高級臨床心理學家麥詠芬(Ingrid)昨日在訪問中指,同事心繫工作,不願傷勢,「有同事求診後希望即時落base(現場)工作。」

挺警回升 街坊送暖顯有愛

眼見「佔中」後勁不繼,Ingrid認為隨事件每日發展,民情隨時在變,對警方的支持也相對回升,「發射催淚彈首日,自然引來多方批評,但其後數日警方被圍堵,連飯也不能吃,民情又有轉變。」

Ingrid引述指,試過有警員同事放工回家,路上巧遇一眾街坊,非但沒有遭嫌棄,反而獲得鼓勵及歡迎,令警員感覺並不孤單,盡顯人間有愛,「我自己都親眼見過一名婆婆,手捧一箱逾80個雪梨送警。」

心理服務課全民皆兵支援夥計

為平衡警員的心理狀況,心理服務課全民皆兵,8位同事輪流會見各區同事,每日派2人至3人到場了解實況,與前線警員互相扶持。「有時亦會到現場『收風』,了解及見面同事,給予即時的支持與支援。」

Ingrid認為,警員亦清楚只有克制及堅持才可維持下去,建議同事放下手機真正休息,避免過度接收資訊,多參與家庭活動並與家人坦誠對話,才能保持良好關係。香港文匯報記者 郭兆東



許鎮德:士氣未損團結一致

香港文匯報訊(記者 郭兆東)前線警員為應對「佔領」而疲於奔命。警方昨日指,前線警員為「佔中」付出無比辛勞,但相信警隊士氣未有受影響,會繼續團結一致。

警察公共關係科總警司許鎮德昨日在例行記者會上被問及「佔中」發生至今,前線警員已

超時工作多久時表示,當局未有數據在手。就民間為挺警所創作的「打氣歌」能否激勵士氣,許鎮德未有正面回應,只強調正規警員、輔警及文職同事就「佔中」付出了無比辛勞。

雖然不少警員因而病倒,但相信警隊士氣未受影響,會繼續團結一致。

廣東社總慰警 挺執法保民安

香港文匯報訊(記者 邵萬寬)香港廣東社團總會常務副主席梁亮勝、秘書長簡松年、副主席徐莉等,昨日聯同香港客屬總會、香港惠州社團聯合總會代表一行40餘人,到灣仔警察總部向香港警隊致以慰問,並致送物資、感謝狀及心意卡,支持警方依法執法,公平、公正處理「佔中」衝突,保障全港市民安全。

梁亮勝:警面對前所未有難度衝擊

梁亮勝昨日表示,香港警察自爆發「佔中」活動以來,面臨嚴峻的挑戰,在執法的過程中面對着前所未有的難度和衝擊。為保障香港市場和示威者的安全,警隊每天工作長達12小時,即使在輪休時也要隨時待命,連日來處於高度緊張的精神狀態,心里飽受沉重的工作壓力,但仍以專業的態度依法執法,恪盡其責的精神值得敬佩,他呼籲,各界應珍惜香港的繁榮安定,以理性、守法的方式進行溝通,共同維護社會和平及穩定。

他說:「我睇電視見到咁情況,將心比己,見到警察被謾罵、衝擊,我自己都忍唔到,真係佩服佢哋,所以今日眾親親自發以呢種行動來支持警方,表揚警方最近連串衝突事件中,發揮咗專業精神與最大克制,感謝警隊努力維護社會和諧作出嘅巨大貢獻。」



香港廣東社團總會、香港客屬總會、香港惠州社團聯合總會到灣仔警察總部向香港警隊致以慰問。香港文匯報記者劉國權攝

執政團隊團結一致應對「佔中」 壹週刊造謠離間屬徒勞

蔡子玲



特區政府團隊應對「佔中」團結一致,與警隊同心同德,依法施政,秉公執法,令來勢洶洶的「佔中」走向末路。在「佔中」敗象畢露的情況下,昨天出版的《壹週刊》還在挑撥離間說「若林鄭成功化解危機,隨時有望架空特首梁振英,擔當影子特首」,捏造這種拙劣的謠言,豈但趕不上形勢,而且令人有「不知有漢,無論魏晉」之感。現在包括黎智英在內的「佔中」發起人和組織者的危機,是須隨時準備負上刑責。

黎智英自暴其醜

昨天出版的《壹週刊》,捏造「林鄭圖上一層樓」的謠言,聲稱:「北京不同派系均向港府、政圈中人收風,集中詢問:『梁振英下台是否解決今次危機的出路?梁振英下台後政局發展又如何?怎樣才可以收拾當前的殘局?』有政府官員透露,他們曾被詢問,『如果梁振英的特首地位存實亡,管治大權移交政務司司長,是否可以作為談判條件?』」《壹週刊》又聲稱:「若林鄭成功化解危機,隨時有望架空梁振英,擔當影子特首。」《壹週刊》老闆黎智英企圖從政府內部製造分裂,漁翁得利,殊不知是自暴其醜。

《壹週刊》捏造「林鄭圖上一層樓」的謠言,是以「梁振英下台」的謠言為基礎,但是,所謂「中央要撤換梁振英」的謠言早已被粉碎。繼國務院港澳事務辦公室新聞發言人高調「挺梁」後,中央電視台在國慶日的新聞聯播報道罕有地原聲播放特首梁振英的致

辭,《人民日報》也連續發表評論員文章,強調中央充分信任梁特首,對他的工作十分滿意,中央將繼續堅定不移支持梁特首領導的特區政府依法施政。這一切都傳達了一個強烈信息:中央堅定不移「挺梁」。這是對「梁振英下台」謠言的迎頭痛擊。

執政團隊反對「佔中」立場一致

《壹週刊》捏造梁振英與林鄭在處理「佔中」行動上有巨大分歧,警方放催淚彈後,「官場流傳,身為第二把手的林鄭月娥當日在政府高層會議,表明『如果我幫到政府,我願意離開。』」不過,包括梁振英在內的與會者出言勸阻,林鄭很快收回請辭之言。」實際上,所謂林鄭請辭的謠言,早被林鄭出席記者會時以「完全沒有根據」否認,《壹週刊》卻仍然重複這樣的謠言,顯示黎智英是典型的戈培爾信徒。

《壹週刊》捏造梁振英與林鄭在處理「佔中」行動上有巨大分歧的謠言,完全違背事實,梁振英與林鄭

反對「佔中」的立場完全是一致的。梁振英與林鄭皆簽名支持「保普選反佔中大聯盟」發起的簽名活動。「佔中」演變為暴力騷亂後,梁振英批評示威人士近乎無政府主義狀態,呼籲所有市民無論對「佔中」有甚麼態度,都必須保持冷靜,不應使用暴力或破壞社會秩序,並呼籲當區市民全力配合警方疏散行動,希望示威者離去;林鄭亦坦言相當擔心街頭示威演變成街頭暴力,呼籲示威人士盡快離開,並盼能保持理性,避免作出刺激大家的事,增加警員的負擔。

梁振英林鄭都支持警隊執法

前線警務人員站於處理「佔中」第一線,受到極大壓力,林鄭月娥就警隊放催淚彈強調:「希望社會大眾能諒解前線的警務人員,在執行法紀、保障公眾安全及社會秩序方面,是要有他們的專業判斷和作出詳細考慮。」

梁振英10月1日率領林鄭、保安局局長黎棟國及警務處處長曾偉雄,到警察總部向數百名參與處理「佔中」行動的前線警員打氣。梁振英和林鄭發言時均支持警隊執法,對警隊近日處理「佔中」表現專業和克制予以肯定,又稱警察是香港的最後防線,勉勵警隊堅守崗位。

警隊同心同德應對「佔中」

從第一日「佔領」行動開始,在梁振英的領導下,

林鄭及政府團隊對「佔中」的處理是團結一致的,面對「佔中」挑戰,政府各部門和警隊同心同德,依法施政,秉公執法,安定大局。

目前,「佔中」已敗象畢露,參與者紛紛撤離佔據區。社會各界人士包括前行政長官董建華、前終審法院首席法官李國能、前最高法院首席法官楊鐵樑、八間大學的校長等,都語重心長地呼籲「佔領」者尤其是青年學生離場。「佔中」導致香港各行各業和市民蒙受巨大經濟損失,引發民意強烈反彈,反「佔中」的情緒不斷高漲,大量市民自發包圍被佔據的地點,要求「佔領」者「撤退」。已有市民和行業團體,向「佔中」發起人和組織者提出索償。

「佔中」持續超過十天,不僅對市民利益造成嚴重損害,更肆意踐踏法律,摧毀香港的法治根基。正是基於維護香港法治的立場,被視為親反對派的大律師公會,也無法忍受「佔中」對法治的破壞,10月8日發出措辭嚴厲的聲明,狠批「佔中」對「社會造成過度的損害」、「對法治精神公開的詆毀」。聲明引用案例指示示威者有機會犯法,無論動機如何崇高,「公民抗命」不能成為刑事檢控的辯解理由,示威者須隨時準備負上刑責。現在包括黎智英在內的「佔中」發起人和組織者的危機,是須隨時準備負上刑責。