HAINAN
All the sun, all the fun
陽光海南 度假天堂

森林總是給人無限的遐想，從小約翰·施特勞斯「維也納森林的故事」，到美國甲殼蟲樂隊列儂「挪威的森林」，再到風靡一時的日本作家村上春樹的長篇小說《挪威的森林》，眾多藝術都對森林給予了深邃雋永的詮釋和描述，森林之於人類是不可或缺的物種。而位於中國最南部的海南島，則在約70萬年前就遍佈熱帶雨林，迄今仍保持著迷人的熱帶海島自然風貌。

植被繁茂 風光秀麗

海南島 熱帶雨林「深呼吸」

森林養生度假成時尚

海南島位於北回歸線以南，陸地面積3.4萬平方公里，中部、南部有中國唯一的島嶼熱帶雨林生態系統，是地球上保存最好的三大熱帶雨林之一，被譽為「熱帶植物大觀園」、「生物物種基因庫」、和「天然大氧吧」。

海南島也是世界上為數不多的區域生物種類最多、最複雜的地區之一，其熱帶雨林、季雨林及海洋獨特的生態景觀和生物多樣性在全球範圍內屬非常少見。國際生態學家評價，海南的熱帶雨林具有很高的科研價值、旅遊價值和生態環境價值。

曾任世界旅遊組織秘書長的薩維尼亞克讚譽海南是「人間旅遊天堂」，高度評價海南是「全人類共有的明珠」。我國著名環境生態學家金鑒明曾表示，海南生物景觀獨特，自然地理位置、生物多樣性獨特。從生態環境角度管理好海南這個寶島，對中國、對世界都是大貢獻。瑞典皇家科學院院士、聯合國環境署委員納爾斯先生在對海南獨特的生態環境進行考察後認為，海南熱帶雨林具有世界意義的保護價值。

「天然氧吧」癒宜康復養生

風光旖旎的海南島，森林覆蓋率為61.5%，全島維管束植物有近5000多種，野生維管束植物有3900多種，在熱帶雨林裏已記錄的這些維管束熱帶植物有3000多種左右，有很多還是國家珍稀瀕危的植物。另外，脊椎動物有648種，屬於國家Ⅰ級保護的有14種，擁有國內最獨特的熱帶雨林季雨林、國內最豐富的熱帶野生動植物資源、國內成片面積最大、樹種最多的紅樹林保護區。目前海南已相繼建立了9個國家級和3個省級森林公園，33個國家和省級自然保護區。

「活化石」蕨類植物

「空中花園」

據林業部門即時測定，海南熱帶雨林的空氣負離子濃度達到每立方釐米一萬個以上，局部地區高達五萬個以上，其中霸王嶺為八萬個以上，是名副其實的「天然氧吧」，十分適合康復養生，隨著我國首個省級「中國森林旅遊試驗示範區」落戶海南，到海南島「深呼吸」已經成為人們度假休閒的時尚。

海南島四季常青，鮮花盛開，森林茂密，素有「天然大溫室」的美稱，年平均氣溫約24℃，空氣品質優良，空氣負氧離子含量遠超過世界衛生組織規定的清新空氣的1000-1500個/立方釐米標準，對人體健康十分有利，海南人均壽命為83歲，居全國之首，是首屈一指的度假養生、休閒旅遊勝地。

尖峰嶺——中國最美十大森林

尖峰嶺熱帶雨林的完整性和原始性可與世界著名的南美亞馬遜河熱帶雨林相媲美，是全球40個具有世界意義的生態單元之一，享有「熱帶北緣生物物種基因庫」等美譽。2005年被《中國國家地理》評為「中國最美十大森林」。

尖峰嶺國家森林公園位於海南島西南部，森林覆蓋率為96%，以神秘的熱帶雨景觀、獨特的氣候條件、山海相連的地理優勢而聞名，幾乎濃縮了世界熱帶地區所有的植被類型，全區有維管植物2800多種，各類陸生脊椎動物530多種，昆蟲2200多種，生存有以黑冠長臂猿為代表的55種野生珍稀瀕危動物、以「活化石」桫欏為代表的67種珍稀瀕危植物，被國內外專家學者譽為「熱帶北緣豐富的物種基因庫」。

吊羅山——物種寶庫

吊羅山地跨陵水、瓊中等五市縣，海拔1499米，群峰奇特，崖陡林密，山青水秀，是我國珍稀的原始熱帶雨林保護區之一，有「物種寶庫」和「野生動物園」之譽。記錄有植物2116種，蘭花就多達250種，「植物活化石」桫欏在園區隨處可見；還記錄有脊椎動物360種，國家Ⅰ級保護動植物9種。另外還有許多大小瀑布，有「百瀑雨林」的美譽。

五指山——「綠色心臟」

五指山自然保護區面積約10多萬公頃，被稱為海南島的「綠色心臟」，調節著海南中部地區及整個海島的氣候及生態系統的變化。

兩千年的「樹王」

存環境的自然保護區，橫跨昌江、白沙、樂東、東方等市縣，總面積7.8萬公頃。霸王嶺山峰峻奇，原始熱帶雨林莽莽蒼蒼，有花梨、子京、青梅、陸均松、海南油杉、綠楠、紅欖等多種珍貴木材及多種國家保護野生動物。

棲息在霸王嶺原始森林中的黑冠長臂猿是世界上四大類人猿之一，屬國家Ⅰ級保護野生動物。由於保護區的生存環境良好，有利於長臂猿的繁衍生息，目前區內長臂猿總數達到了20多隻，非常珍稀。

呀諾達熱帶雨林景區

「呀諾達」景區位於距三亞市區僅35公里的保亭縣內，區內集熱帶雨林、峽谷奇觀、流泉飛瀑、黎峒風情、熱帶瓜果、南藥、溫泉多種旅遊資源於一身。

「呀諾達」以天然形勝和熱帶雨林景觀為主體，融匯「熱帶雨林文化、黎峒文化、南藥文化、生肖文化」等文化理念於一體，構建了一個以「原始綠色生態」為主格調的大型生態文化旅遊主題旅遊景區，主要由經石峽、夢幻谷、黎錦苑、山盟海誓、快樂體驗、熱帶瓜果鄉、雨林水族館、歡樂雨林「呀諾達」大型演藝等景觀區組成。

亞龍灣熱帶天堂森林公園

位於三亞市亞龍灣國家旅遊度假區，總面積1500多公頃，定位為國際一流的濱海山地生態觀光兼生態度假型森林公園，植被類型為熱帶常綠性雨林和熱帶半落葉季雨林。其生物、地理、天象、水文、人文資源豐富多彩，景觀建設極盡生態自然，可開展登山探險、野外拓展、休閒觀光、養生度假、科普教育、民俗文化體驗等多種旅遊活動。

因著名影星舒淇、葛優主演的電影《非誠勿擾》在這裏拍攝，熱帶天堂森林公園名聲大噪，山上的「鳥巢」度假酒店受到遊客熱捧。

森林旅遊令人向往

深山中的度假酒店

旅遊探險度假休閒
雨林奇觀引人入勝

林中花廊

盤根錯節

山野溫泉

森林是一個神奇而美妙的生命世界，它們每天承接著天賜的雨露陽光，吸吮著大地的乳汁，自由自在而又神秘莫測。穿行在空氣清新沁人心脾的熱帶雨林中，遊人會被綠樹濃蔭溪流潺潺的景色深深吸引，驚歎不同植被和奇花異草的千姿百態。

空中花園

「空中花園」是熱帶雨林中具代表性的景觀。在樹杆枝條和藤蘿上，形形色色的小型植物就像色彩斑斕的空中花園，這一景觀的形成是由於林下的小型植物難於獲得充足光照，種子在大樹枝杈的枯葉聚集處萌芽，生長出各種色彩、姿態的花草，猶如一簇簇空中盆景，美不勝收。

植物絞殺

在熱帶雨林中遊覽，還不時能看到這樣一種景象，一棵榕樹緊緊環抱著另一大樹而生，榕樹的根深深紮進那棵粗大的樹中，榕樹在茁壯成長，大樹卻慢慢枯萎，直至枯死，這就是雨林中的又一奇特景觀——植物絞殺。

絞殺植物以高山榕為主，經過長期的纏繞將寄生樹絞死，死後樹木分解產生的養分供榕樹生長。

板根

熱帶雨林有很多植物為板狀根、氣生根，有的板根裸露在地面高達4～5米，鬚根由上向下垂直生長，一旦紮根入土，便形成氣生根，形成「獨樹成林」及各種造型的熱帶雨林景觀，多姿多態，甚為壯觀。

滴水葉尖

熱帶雨林高溫高濕的氣候環境，使夜晚凝聚的水分匯集在葉面上，清晨就會像小雨滴下來。由於葉面長期滴水導致葉尖越來越長，稱為「滴水葉尖」，是生物長期進化的結果。

老莖生花

熱帶雨林中部分植物主幹老莖上萌發枝條並開花結果，形成一種莖幹開花結果的奇特景觀，顯示了熱帶植物旺盛的生命力。

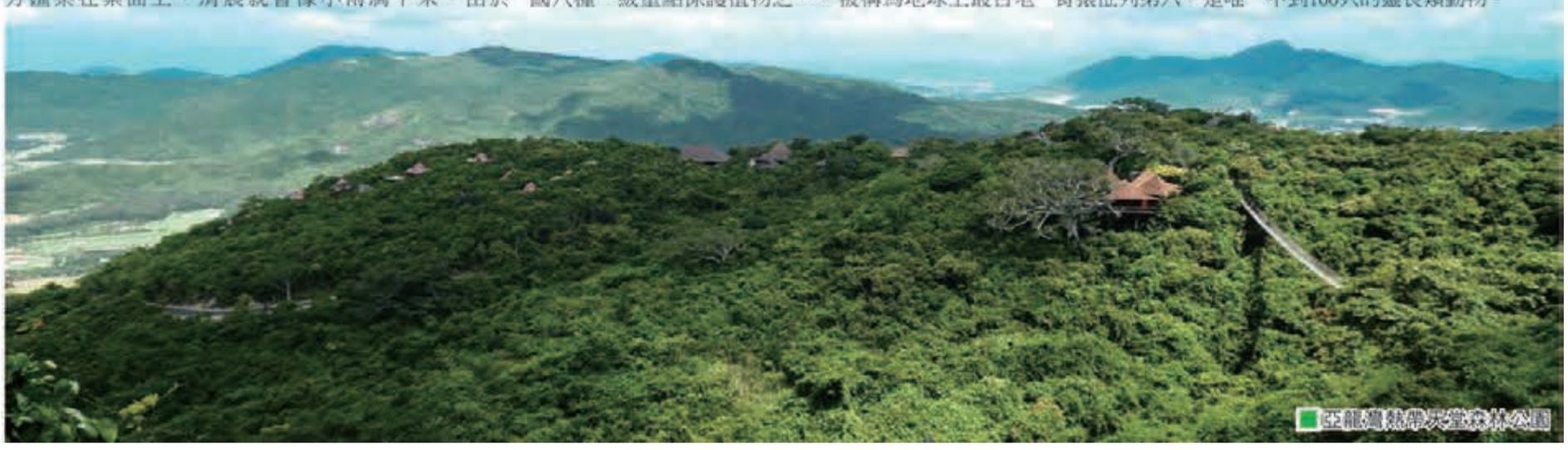
桫欏

桫欏又名樹蕨，為白堊紀時期珍貴樹種，距今已有三億多年，比恐龍的出現還早一億五千多萬年，是我國八種一級重點保護植物之一，被稱為地球上最古老的「植物活化石」，具有研究植物形成、植物地理學及地球歷史變遷的科研價值。

黑冠長臂猿

國家一級瀕危野生保護動物，堪比「國寶」大熊貓，是世界上四大類人猿之一，目前在海南霸王嶺僅存20多隻。

2001年美國《時代週刊》刊載，據世界自然基金會、國際自然保護聯盟、國際靈長類學會等組織的資料列出全球最瀕危的25種靈長類物種中，海南黑冠長臂猿位列第六，是唯一不到100只的靈長類動物。


亞龍灣熱帶天堂森林公園