

安撫死裡逃生市民情緒 陪家屬殮房認屍

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)都市人生活壓力大,部分人或因此出現情緒困擾,甚至做出一些有違道德,如非禮、向家人施暴等行為,需接受心理輔導。社署臨床心理學家陳偉光表示,個案主要來自前線社工、感化辦事處及法庭判刑前的轉介;天災橫禍出現後都要「隨時候命」。「菲律賓人質事件」發生的當晚,陳偉光即隨政府團隊赴馬尼拉,負責安撫死裡逃生的人質及其家屬。但他強調,心理學家並不是「測謊機」,最重要是協助服務對象找出問題所在,糾正行為。



■陳偉光表示,社署臨床心理學家並不是「測謊機」,最重要是協助服務對象找出問題所在,糾正行為。

社署除向有需要人士提供金錢援助外,也聘有多名臨床心理學家,為接受社署服務的市民提供專業心理輔導,費用全免。陳偉光早前接受訪問時指出,社署心理學家主要按地區劃分為5組,每組有8名至10名心理學家,「每區都有家庭及情緒問題,而智障人士都是我們的服務對象,有時亦會舉辦學前家長講座。」

但相信會自然康復。」若發生天災、海難等事故,社署臨床心理學家會「隨時候命」往肇事地點支援。「菲律賓人質事件」相信每名港人都難以忘懷,事發當晚,陳偉光即隨政府團隊赴馬尼拉,負責安撫死裡逃生的人質及其家屬,另一項特別任務就是陪家屬到殮房認屍。其實,心理學家無異於一般人,朋友支持及一句鼓勵說話十分重要。陳偉光更笑言:「那次經歷令我更加珍惜身邊人,回來後有一段時間對家人特別好。」

陳偉光:轉介個案不少屬家暴

陳偉光強調,臨床個案全部來自轉介,不接受市民自行申請或預約,「轉介個案主要有3個來源,包括來自前線社工、感化辦事處及法庭判刑前的轉介。」他解釋,社工轉介個案通常涉及情緒、行為及家庭衝突等問題,當中不少為家庭暴力個案。近年社署宣揚家暴「零容忍」,輔導對象有所轉變,「以前較多是輔導受虐者,現時施虐者的個案亦不少。」陳偉光表示,部分個案雙方都有動手,令衝突升

「事後解說會」應對天災橫禍

除一般家暴個案,最令大眾關注的自然屬倫常慘劇、天災橫禍,部分人會出現心理反應,需接受輔導。陳偉光表示,如果一些社區事件令居民受影響,社工會第一時間處理並提供支援;社署亦會安排一些「事後解說會」,由臨床心理學家向居民提供心理教育及解決方法,「持續出現情緒困擾是很正常的,尤其有些人可能因事件觸發多年經歷,

歷人質慘劇 更惜身邊人

他憶述,當時家屬情緒反應十分大,也有個別家屬可以自己應付,那次參與處理馬尼拉慘劇的經歷,令他真切地感到自己的工作可幫人渡過難關。雖然只在菲律賓逗留數十小時便返港,也足以令陳偉光體驗到「回家真好」。

性罪原因複雜 「肯傾」終尋真相

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)翻閱報章,不時看到一些風化個案,部分犯案者長相仔仔骨骨,平日斯斯文文,甚至是社會上的成功人士,令人難以想像會幹出有違道德倫理的行為。陳偉光表示,性罪行的原因很難一概而論,但壓力是其中一部分,「有些人生活上有許多框架,最終做出一些偏差行為從而產生快感,結果便會再犯。」但他指出,性罪行者以為不被揭發是最成功,但正正等於他們的人生是失敗,最重要是肯面對自我,才能改變自己。

陳偉光指出,手頭上平均約有40隻個案需要跟進,當中主要涉及風化、家暴、婚姻家庭問題及成人情緒問題。他表示,部分個案從法庭轉介而來,「因為法官想知道被告的家庭狀況,作為判刑的考慮。」他又謂,接觸到的風化個案當中,不少犯案者為社會上的成功人士,例如醫科生等,本有美好的前途,卻「上得山多終遇虎」被捕。

心理學家非「測謊機」

陳偉光表示,面對法庭轉介的個案,必須有他們採取不合作態度的心理準備,「不少人根本不想面對問題,只關心判刑,並希望我的報告寫好一點。」他指出,100宗個案當中,近乎100個都表示「無再去想犯事行為」。但他強調,社署心理學家並不是「測謊機」,罪犯所言真真假假並非重點,心理輔導的過程才是治療,「只要肯傾,其實真相最終亦可展現出來。」

欲脫生活框架「抽水」感成功

陳偉光指出,性罪行的原因很難一概而論,但壓力是其中一部分。他表示,有些人可能表面上婚姻和諧,亦有些人生活上有許多框架,久而久之便想擺脫束縛,「他們可能透過『抽水』等非禮行為得到成功感,如果沒有被發現,便可能有強化作用,結果便再犯。但其實他們成功(犯案),正正等於他們是(人生)失敗了。」

不過,陳偉光亦指有求助者在「一時衝動」犯案過後表示內疚,需要找人傾訴。他表示,面對不同個案會有不同的處理方法,多數是給予他們一些鼓勵,總比針對問題並將之無限擴大為佳。

社署臨床心理學家 非人質事件善後功臣

難忘個案:童年受虐成年施虐

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)陳偉光1989年入職社署,7年後由社工轉任臨床心理學家,幫過無數人。陳偉光說,小時候已喜歡與人溝通,故選擇做社工。後考取專業資格,轉任臨床心理學家,他認為心理輔導可更深入溝通,是一個很重要的領域,至今仍覺得選擇正確。

年遭受虐待,「他媽媽是二奶,故少見到父親,在家中無地位,媽媽每次上街,都將他綁在床上免生危險,故有童年陰影。」

患癌與母亡 求助人「頓悟」

陳偉光續稱,其實求助人讀書成績不錯,出手打女友一來是認為對方床上無表現;二來是女友努力工作,自己卻失業,便埋怨對方,「其實他內心是愛女友的,故有時出手後好後悔、好心痛。」

陳偉光表示,輔導數年後,求助人經歷母親過

身,整个人一下子改變了,又不幸患上癌症,他頻頻出席講座,希望以「過來人」的身份勸勉其他施虐者,兩年前彌留之際,他希望讓更多人知道他的故事。陳偉光感嘆:「如果他早一些接受輔導,生命可能不一樣了。」

陳偉光認為自己十分幸運,相對不少人父母爛賭,面對性虐等家庭問題,他是在一個正常環境下成長,「如果那些事情發生在我身上,轉換處境我又搞得掂嗎?」陳偉光謂,作為一名心理學家要不斷自我增值,他近年還參加「靜觀減壓」課程,學習紓壓。



■陳偉光表示,性罪行的原因很難一概而論,但壓力是其中一部分。

渠署工程榮獲兩項國際獎

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)渠務署「搬遷沙田污水處理廠址岩洞計劃」及「荔枝角雨水排放隧道工程」早前分別榮獲2014年「國際水協全球項目創新獎」下設的「推廣及溝通組別」大獎及「設計組別」榮譽獎。渠務署副署長麥嘉為上週親赴葡萄牙里斯本出席「國際水協全球項目創新獎」頒獎典禮時表示,該署一直致力推展可持續發展的防洪及污水處理工程,得獎映證了憑創新思維推展水利項目的卓越成果。

遷沙田污水廠推廣獎

「搬遷沙田污水處理廠址岩洞計劃」是一項創新善用地下空間、促進可持續發展及優化社區環境的工程項目。渠務署在可行性研究階段時以嶄新的「體驗性、多平台和標誌性」方式推行公眾參與活動,透過多元化平台及親善大使「土撥鼠博士」介紹計劃內容,讓市民了解項目構思。項目即將進入勘測及設計

階段,該署會繼續與持份者保持緊密溝通,共同優化並推展工程。

荔枝角排水隧道設計獎

「荔枝角雨水排放隧道工程」是以新穎概念設計的大型防洪計劃。該條已於2012年10月啟用的隧道在半山截取高地的雨水,然後繞過下游市區將雨水直接排出海,大大舒緩西北九龍區水浸風險。工程採用一台特別設計的隧道鑽挖機,鑽挖兩段不同地質隧道,免卻採用多一台機器,節省不少工程成本和社會資源。

該工程打破香港隧道建築史紀錄,採用高達4.2倍大氣壓力的壓縮空氣工序,成功鑽挖一段45米深的軟土隧



■渠務署榮獲2014年「國際水協全球項目創新獎」。

道,並達至零「減壓症」的卓越安全紀錄。有關得獎項目詳情,可瀏覽國際水協網頁(www.iwa-pia.org/pia_award_global.html)。

公告欄

口述史劇《光影留城》本月大澳公演

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)由康文署、中英劇團、鄰舍輔導會及香港歷史文物保育建設合作籌辦的社區口述歷史戲劇計劃之總結演出《光影留城》(大澳篇)將於10月25日下午2時30分在大澳大會堂公演。

借合照寫真 錄家庭聚散

社區口述歷史戲劇計劃——離島區(大澳)於去年3月展開,通過舉辦一系列的工作坊,蒐集大澳長者的親身經歷和珍貴回憶,然後把蒐集所得的口述資料寫成劇本,讓長者在舞台上親身演繹他們的故事。除了鼓勵長者踴躍參與文化藝術活動之外,亦希望通過長者的演出,讓年輕一代了解一輩成長的經過,從而反思自己的生活。

演出內容講述大澳漁民成就漁鄉,享譽數百載,代代甲板上刻苦耐勞,卻抵不過環境污染。自上世紀50年代起,大澳文光攝影院「影相婆」彭秀容、「影相女」熊惠蘭,以及一名攝影記者,透過家庭合照和寫實攝影,記錄了眾多大澳家庭聚散。時至今日,熊惠蘭仍然保留不少舊相片和相底,當她遇見底片的主人時,便會物歸原主,希望漂浪半生的水上人家,可以保留點滴回憶。

《光影留城》口述歷史劇的免費門票已於前日起在5個不同地點派發,每人限取4張,先到先得,額滿即止,不設劃位。市民如欲查詢有關資料,可瀏覽網頁:www.lcsd.gov.hk/CE/CulturalService/ab/tc/OH_details_taio.php

太空館「星夜行」App 辨星聽故

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)香港太空館早前推出全新製作的「星夜行」流動應用程式(見圖),集中西星圖、天文資訊和活動資料於一身,並配備真人發聲功能,方便市民透過智能手機或平板電腦,隨時隨地都能辨認天體或星座,聆聽有關星座的故事。

用擴增實境技 對鏡頭標名稱

「星夜行」應用程式設有電子星圖,能實時計算出天體及星座的位置,使用者無論身處香港或異地,都能辨認天體或星座。該應用程式運用擴增實境技術,用者只需把鏡頭對準天名,電子星圖隨即標示屏幕所見的天體及星座的名稱。該程式預載了逾200項中西星空的星座及天體的雙語錄音資料,其中獨有的中國古星圖介面,更展示出整個中國古代星座系統,包括「三垣二十八宿」。點選星圖顯示的星座、行星、太陽、月球或「三垣二十八宿」,便能收

聽相關的星座與天體的故事。

「星夜行」亦為初學者提供觀星的基礎資料及觀星的禮儀等資訊,市民還可選擇行曆,查看香港太空館活動的最新資料及各類氣象資訊,邀請好友一同參與活動,分享觀星的樂趣。「星夜行」備有iOS與Android版本,市民現可在App Store或Google Play直接下載程式,亦可掃描附件中的二維條碼(QR Code)免費下載。詳情可瀏覽香港太空館網頁。



本月青年交流會論專業教育

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)民政事務及青年事務委員會將於10月20日合辦主題為「實踐抱負—專業教育的機遇和挑戰」的青年交流會,邀請職業訓練局主席陳鎮仁出席。青年交流會的目的是讓青年人有更多機會與政府政策局代表或議題相關的持份者就他們關注的議題表達及交換意見。

交流會將於當日晚上6時30分至8時假柴灣道238號青年廣場7樓舉行,歡迎青年人參加。有興趣參加者可透過青年事務委員會網站(www.coy.gov.hk/tc/activities/youth_exchange_sessions.html)或政府青少年網站(www.youth.gov.hk/tc/event-calendar/index.htm)報名,查詢可致電2559 9973。交流會截止報名日期為十月12日,若報名人數超出大會名額,將以抽籤形式處理。