

親到陽澄湖嚐大閘蟹 回味無窮

秋風響，蟹腳癢，吃大閘蟹的好時節又到來了。香港人愛食大閘蟹，所以不少商人都想方設法將內地陽澄湖、太湖的大閘蟹帶來香港給蟹迷享用。據說今年風調雨順、氣候正常、溫度偏低、水產病害少，大閘蟹總體生長形勢較去年要好，豐腴圓潤，平均規格為每隻3.5兩，其中雄蟹每隻4兩，雌蟹每隻3兩左右，較去年同期增9.4%，預計全年產量將在2,300噸，大閘蟹的價格應該和去年差不多，而業內人士估計每隻4兩雄蟹和3.5兩雌蟹的售價約為150港元。

文、攝：寧寧



■交易市場



■養蟹場



開捕儀式批准撈蟹

在開捕前一天到了陽澄湖鎮，已經看到通街都有蟹賣，晚餐也明明是有吃過大閘蟹的，不過這些生於斯長於斯的蟹，也不能算標準的陽澄湖大閘蟹了，因沒有穿戴標籤。是開捕前的幾天蟹農率先撈些來賣，原來，在開捕儀式後官方才批准撈蟹，蟹再戴上標籤才會承認牠是正宗陽澄湖大閘蟹看來也幾嚴格。在當地食大閘蟹普通貨色都是60元/70元人民幣一隻。而出口來到香港當然要稍貴，因為出口程序很嚴謹，Origos的合作夥伴十月花牌老闆宋先生親自率領香港記者到養蟹場，參觀如何捕撈如何包裝送檢再送到香港。

原來捕蟹不似捕魚，魚因肚餓上釣，蟹喜歡爬行，不怕牠不上釣。捕大閘蟹一般上午進行，而且一小時內，開捕當天，許多蟹仍未成熟，所以不是太多肯「自投羅網」。



■陽澄湖捕蟹



■開捕儀式



■十月花牌宋總

宋先生是陽澄湖大閘蟹專業戶，既養又批發零售，他1997年開始從事養蟹陽澄湖大閘蟹，亦有批發蟹到廣東，現在開拓香港市場，他說養蟹是高風險，因為太受客觀環境影響，氣候、水質、蟹苗生長都不受自己控制。今年收成估計較去年好，但一日未撈撈完也不肯定數量多少。宋先生說，以前整個湖面都任養，後來為了保護水質，只准在指定水域圍養，於是在湖上便圍起了一格一格的蟹圍，各自建立自己的繁殖場。一般的蟹場都是用網圍成一個大大的正方形、把俗稱「地籠」的捕蟹籠沉到1.8米下的湖底，螃蟹在換殼、完全成熟後(牠們一生要換十幾次殼)便會有一種「好想爬入地籠呀！」的衝動，到時蟹農只要逐個地籠撈上來，他們在湖裡捕獲再按公母、重量把蟹分開一格一格來養小段日子，檢測合格就上市了。

識。yukkongsir@yahoo.com.hk

文：勞斯

復合消息不單令兩岸三地娛樂圈為之震驚，也成為普羅大眾茶餘飯後的話題。大家對他們反應正面，連網上討論區也鮮有椰榆與指摘。出於好奇和關心，朋友很想我能從命理方面預測兩人能否好合，以及王菲有否懷孕。

藏傳卦一 生肖

文：鑽治

鼠 生財之卦象，寓意投資有道，生意有進帳以及適宜投資小生意。

牛 辛苦磨練之卦象，多做少說話，默默耕耘自然會得到應得的回報。

虎 本周命犯口舌小人之象，來說是非便是是非人，記得隨遇而安閒事莫理就是。

兔 此乃身犯水淹之象，留意一切的水上活動及遊戲，皆不利於己，不宜參與。

龍 看似前無去路，實是柳暗花明又一村，不用擔心，天佑有心人的。

蛇 滿腦子大計，但都是要配合實際的行動，若然只作空想，一切皆徒然。

馬 空有一身好本領，但遲遲未能發揮出來，雖說是千里馬，但總需遇着伯樂才能發揮作用的。

羊 病從口入，禍從口出，此乃至理名言，要說他人不是前，請先檢討一下自己先呢！

猴 遇有男貴人，工作上多有表現，亦得以賞識，努力是不會埋沒的。

雞 小心家中小朋友健康，因為求得之卦象不利家中小孩，多留意飲食不潔之食物，容易腸胃不適。

狗 財來財去之卦象，本周做了大豪客，不善理財，若要聚財看似不易呢。

豬 多勞多得，忙碌的一周，但辛苦過後看到成果時，頓覺一切辛苦也是值得的！



■蟹批發商宋總，Origos的新張食材小店老闆之一的Vera



■陽澄湖大閘蟹蟹質鮮味



■陽澄湖蝦

餵養大閘蟹用料好

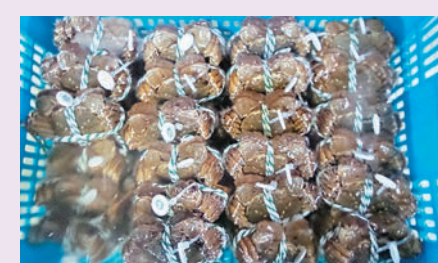
陽澄湖內水域百里方圓，碧波蕩漾，水質清淳如鏡，水淺底硬，水草豐茂，延伸寬闊，氣候適宜，正是螃蟹定居生長最理想的水晶宮。因此陽澄湖大閘蟹一直備受追捧，有「不是陽澄湖蟹好，此生何必住蘇州」的佳句。但近年來關於陽澄湖的是是非非不斷，甚至流傳大閘蟹有毒，用激素餵養的，不能吃。宋先生解答了這個疑惑，養場在湖中，放多少用激素才夠呢？而且落蟹目的是想蟹早熟，但在湖中養的蟹數量有限，上海和北京、深圳、成都、重慶、大連等需求大，不會賣不完，根本不需要催蟹早熟。

「我們的大閘蟹全是用螺螄、魚蝦、水草、玉米等食物來餵養，3到5個月大時，三天餵一次，6至8個月的大閘蟹，每天要餵一次。風雨不改。行業協會對大閘蟹的養殖實現了可溯源，種苗、投食、養殖、圍湖湖域等每月也有抽水檢測，信息均可一目了然。保障質量以共同維護行業。」

他們覺得在陽澄湖養大閘蟹用料好，監測嚴，成本比其他地方高，試食過的

都認同陽澄湖養的大閘蟹蟹質比其他地方的鮮味，所以售價自然要比其他地方的高，他們希望爭取高消費能力的顧客。宋總笑言最激氣是自己的正牌陽澄湖蟹界人當假貨，他在廣東時常聽到一句：「真的陽澄湖大閘蟹，邊會有得界你食呀！」就非常勞氣，真貨被當A貨，不禁講句「唔識貨」。

他教大家分辨陽澄湖大閘蟹，主要有四大特徵：一是青背，蟹殼呈青灰色，平滑而有光澤；二是白肚有兩點橙紅，因貼泥的肚臍、甲殼晶瑩潔白；三是黃毛，8個蟹腳上的毛即黃又長，且挺拔；四是金爪，蟹爪金黃而堅挺有力，即便是在玻璃上亦能八足挺立，雙蟹騰空。所以蟹迷可放心購買陽澄湖大閘蟹，當然購買時一定要認準正宗商標。



■水魚

■有防冒戒指

科技防冒技術確保真蟹

陽澄湖大閘蟹今年的防偽戒指有了新花樣。消費者不但可以通過電話和網站方式查驗蟹扣上的防偽數碼，還新添了微信渠道。消費者需要先在手機上添加了蘇州市技術監督情報所的認證微信公眾號「qbsszfw」，然後把12位編碼輸入。即可鑒別品牌真假。如果大閘蟹為真品，對方會回覆「你所查詢的產品是國家地理標誌保護產品陽澄湖大閘蟹。」而且每隻陽澄湖大閘蟹的編號都得一次有效查驗。開捕前一晚政府才派標籤給蟹農，而且每戶拿到的數量有登記的。

要是專程來陽澄湖吃蟹，建議你也去陽澄湖畔的重元寺。重元寺本來與杭州的大剎靈隱寺齊名，可惜在文革時全毀，後來重建至現時面目。寺內不得不看的是一座33米高的超巨大觀音像。這座全國最高的室內觀音像立在湖邊。

鳴謝：Origos Ltd.(www.facebook.com/origos2014)



■陽澄湖畔的重元寺。



復合

近半個月來，王菲與謝霆鋒復合的事件在網上鬧得沸沸揚揚。深圳朋友傳來王菲出生的時日，問我的看法。沒有時辰，難言精準。

王菲生於1969年8月8日，排出的六個字：「己酉年、壬申月、乙卯日……」此命為官印相生格。乙木生於金秋季節為失令，幸好壬水印星透出，洩金生身。金這五行代表肺和口。她選擇唱歌為事業其實是命運的使然。乙卯日干支皆木，命主個性倔強執拗，我行我素，就連唱歌風格也與眾不同，獨樹一幟。每逢強金離局的流年，弱木的王菲便成為「容易受傷的女人」。金在她的命局是官殺星，代表事業以及至愛的男人。於是男人既會傷害她，又是她依賴的精神支柱。是故她這大半生都在愛恨交加的矛盾中浮沉、掙扎。歡樂與痛苦、結合與分手。而每段情，她都全情投入和傾盡女性的所有……

王菲今年虛齡45歲，大運丙子與太歲甲午均是桃花星，八月癸酉殺星出現。(殺星是偏夫，即少夫)乙木因癸水生息而勃發，於是她不再迴避，勇敢發放愛的信息。

復合消息不單令兩岸三地娛樂圈為之震驚，也成為普羅大眾茶餘飯後的話題。大家對他們反應正面，連網上討論區也鮮有椰榆與指摘。出於好奇和關心，朋友很想我能從命理方面預測兩人能否好合，以及王菲有否懷孕。

復合消息不單令兩岸三地娛樂圈為之震驚，也成為普羅大眾茶餘飯後的話題。大家對他們反應正面，連網上討論區也鮮有椰榆與指摘。出於好奇和關心，朋友很想我能從命理方面預測兩人能否好合，以及王菲有否懷孕。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 命運之輪啟示你本星期會有重大的決定或改變，前路未知去向，但必須繼續，無得停步。

金牛座 女祭司啟示你本星期要凡事學習的心態，虛心請教，成功自然在望！

雙子座 審判牌在即，提醒你勿失信約，別順口雌黃。

巨蟹座 節制牌的出現，來提醒你別因情緒問題而影響工作事宜，平常心面對。

獅子座 找尋新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。

處女座 悠然自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難啊，順順利利過渡。

天秤座 月亮牌會影響本星期的情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得呢。

天蝎座 星星牌的出現令你有著童話故事的想法，但也不能太天真草草了事，也得努力工作。

射手座 礙事的問題隨着正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。

摩羯座 智慧老人令本星期有學習不斷的精神，進修、拓展、大膽是絕對的決定。

水瓶座 凡事學識忍耐是本星期力量牌的提示，小心自把自為所帶來的負能量。

雙魚座 開心、放心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。