

哈爾濱流行自行車騎行運動。

倡導低碳環保 發燒友以每年兩萬遞增

時尚自行車運動

潮起冰城



據哈爾濱市自行車運動協會統計，目前，哈市加入騎行運動的人群已經從2008年的2,000人發展到近10萬人，騎行「發燒友」更是以每年2萬的速度遞增，騎行俱樂部、群組百餘。

清晨4點至5點，早起的中老年騎友最先出門，騎上一圈，20公里左右，活動一下筋骨；上班時間7點至8點，部分年輕騎友騎行上班，剛剛退休的壯年騎友則集合出遊，輕鬆騎個一小時；下午2點左右，很多企業老闆、私



哈爾濱特有的雪地自行車賽。

隨著汽車時代的來臨，那些穿梭在大街小巷和鄉村路上的自行車漸漸淡出了人們的視野。直至近幾年，以休閒、健身為目的的山地車、公路車等中高檔自行車開始在城市道路上嶄露頭角。而在冰城哈爾濱，騎行升級，很多人或在上班路上放棄汽車，騎車出行；或在周末結伴騎行出遊，野營交友；或在冬季嘗試雪地自行車賽。總之，時尚浪漫的騎行一族，正在素有「東方莫斯科」美譽的哈爾濱潮湧般興起。

文/圖：香港文匯報記者 孫菲

哈市自行車百年歷史

素有「東方莫斯科」美譽的哈爾濱對「洋玩意」從來不甘示弱，1898年隨着中東鐵路修建，一些俄國鐵路員工將自行車帶入哈爾濱；1909年，哈爾濱義順興五金行開始經營英國、德國和日本生產的自行車。自此，自行車在哈爾濱開始了百年歷程。



上世紀在哈爾濱紅星體育場舉行的自行車比賽。

自行車進入哈爾濱之初，帶有一定的競技和娛樂性質。1907年3月，俄僑哈爾濱運動員協會在哈爾濱舉辦了自行車比賽，吸引了許多國家的選手前來參加。1910年，中東鐵路局投資在哈爾濱埠頭區藥鋪街（現道里區紅星體育場址）修建了一處周長250米、寬4.95米的坡形跑道自行車賽車場，這是當時亞洲最早的專用自行車賽道。從那時直到上世紀六七十年代，那裡經常舉辦自行車賽事。

1949年後，隨着自行車不斷增加，哈市出現多個自行車交易市場。1950年，哈爾濱舉行首屆自行車比賽。1960年，哈爾濱自行車廠生產出內地知名的孔雀牌自行車，當時黑龍江省自行車集訓隊多數自行車是該廠的產品。

哈爾濱從十九世紀末出現自行車，二十世紀五六十年代擁有自己的自行車廠和名牌產品，九十年代自行車浩浩蕩蕩，總數高達百萬輛，到如今以休閒健身兼交通的自行車，隨着公眾環保意識增強，越來越多人重新選擇了無污染、無噪音的自行車。

小資料

自組車隊 告別「宅」生活

記者手記

涼風送爽，秋陽暖人。又至周末，筆者約上自己車隊的幾位朋友，結伴到哈爾濱呼蘭河濕地公園騎行。

銀髮騎友籌謀歐洲遊

剛一上路，便看到三三兩兩的自行車愛好者「全副武裝」，向着江北方向騎去。筆者隨着一對山地車騎友同行，等紅燈時其中一位騎友摘下頭盔，竟露出滿頭銀髮。老者告訴記者，退休後最大的愛好就是騎車旅行，最南騎到三亞，最北騎到過漠河北極村，現在正琢磨着明年騎車出國遊呢，從家門口的俄羅斯開始往歐洲騎！老倆口退休前是哈市國企的普通員工，以前上下班也都是騎自行車，「不過，前年兒子花了近萬元給我們倆買了山地車，這自行車一更新換代，生活方式可就不一樣嘍。」

同兩位老者一樣，自兩年前成爲騎行一族，筆者的生活也悄悄發生了改變。在筆者的帶動下，身邊的二十幾個朋友也相繼購買了公路自行車，並組成了自己的車隊。作爲隊長，筆者平時騎車上班是獨行俠，周末則熱衷組織騎友郊外活動，徹底告別了窩在家中的「宅」生活。

通過騎行，筆者結識很多熱愛自行車運動的潮人，3個月減重15公斤的退休公務員老張，身材比妙齡女孩還苗條矯健的六旬張阿姨，熱衷於爲騎友服務的自行車協會會長老宋，以及用一個指頭就能提起自己愛車的拳擊手阿楠。當被問到「自行車給自己的生活帶來了什麼變化」時，他們七嘴八舌，有的說鍛煉了身體，有的說實踐了低碳環保的生活理念。筆者則認爲，以前騎車是活着，現在騎車是生活！

打造慢行區江心車道 利民健康出行

隨着自行車運動的興起，汽車與自行車爭道搶行的矛盾日益突出。美國、德國、荷蘭等國家的一些城市專門修建了「自行車高速路」，但中國大部分城市在這方面還缺乏相應的建設和政策支持。而在哈爾濱，騎友們卻擁有着紅色專用車道和江心濕地環島場地等活動空間。

國家一級建築師、曾任黑龍江省建築工程設計專家委員會成員的李長敏說，這幾年哈爾濱的交通事業發展很快，但相比之下，作為慢行交通之一的自行車道卻沒有得到很好的發展。哈市的新城區應該在道路建設時規劃出自行車道，且用地樁或護欄將自行車道隔離開，保證自行車道不被機動車佔用，讓騎車的市民更放心地騎行。

車道顏色鮮明 提醒不得佔用

針對類似意見，哈爾濱市在此做出了有益的嘗試。平房區率先開通了「公共自行車服務系統」，通過建設自行車專

用道、自行車租賃點、提供1,200輛自行車等方式，引導市民健康出行，綠色出行。公共自行車系統啟動後，城管局又對路面符合標準的區域，以紅色塗料噴塗，以鮮明的顏色提醒機動車不得佔用非機動車道。目前，哈市雲虹橋和哈西、松北等區域也開闢了標誌性的新型自行車道，哈市松北區一條嶄新的彩色自行車專用道也已開始使用。

目前，哈爾濱市正在打造9片慢行區，設立專門的自行車道。在慢行區裡，步行、騎行擁有更高的通行權，市民想走走、想停就停。另外，在哈爾濱騎友眼中，位於松花江中心的濕地環島自行車道無疑也是健身休閒的勝地。該車道設計於江中濕地周邊，環形車道全程10公里，兩側流淌着哈爾濱的母親河，中心則是茂密的植被。每到夕陽西下，披着金色霞光穿行於兩岸美景之間，呼吸着帶着青草味道的香甜空氣，騎友們就可以享受到親近自然的騎行時光。



哈爾濱松花江心濕地自行車道。



夜間騎行。

自幼與單車結緣 騎行發燒友圓夢

今年50歲的宋繼政在哈爾濱經營着幾家自行車商店，他自幼與自行車結緣，幾歲時便騎着自行車溜遍冰城，家裡至今還保留着幾代老款自行車。

上世紀90年代中葉，哈爾濱城市建設進入高潮，汽車道越來越寬，自行車卻被嚴重邊緣化甚至不見蹤影。當時在南方做生意的宋繼政機緣巧合參加了一次美國閃電自行車環海南島的長途騎行活動，這種時尚且頗具貴族氣息的自行車運動立刻喚醒了他童年的自行車夢。於是，他毅然回到哈爾濱，傾其所有成爲第一家閃電自行車代理商，自己也成爲了一名騎行發燒友。

從冰城到三亞，從成都到拉薩，老宋和他的自行車隊友們從南到北，走過山區，也去過草原。他說，騎自行車出行的好處很多，省錢、健身、環保、安全，這些優越性無論是對騎車人本身，還是整個社會，都是非常需要的。

幾年過去了，已經成爲哈爾濱自行車運動協會會長的宋繼政不無自豪地說：「我們協會不僅有幾萬名會員，且每年都組織幾十場賽事。希望越來越多的哈爾濱市民能夠享受騎行運動所帶來的健康和便利，使哈爾濱的天更藍，水更清，交通更順暢，市民更健康。」



哈爾濱自行車協會會長宋繼政（左）向記者介紹自行車最新科技。



記者與哈爾濱夕陽紅騎遊隊隊員一同郊外騎行。