

東龍洲古名「南佛堂」或「南堂門」，南北佛堂之間的水域名「佛堂門」，自宋以來便是港境東面的著名水路。也有人將此島喚作通隆洲，因島上多通隆的岩洞，而「東龍」剛好和通隆音近。有一個更神奇的傳說，話說島上炮台對開的峭壁有一天突然裂開了，有一條巨龍從中鑽出來，向東邊飛去，所以人稱東龍島。



東龍洲古炮台

前往方法：於星期六及假日在鯉魚門三家村或西灣河碼頭乘搭街渡前往，船程大約20分鐘。

東龍洲又名東龍島，是香港西貢區最南端的島嶼，位於清水灣半島以南，香港島小西灣之東南，島嶼面積達2.42平方公里。東龍洲上設有東龍島炮台特別地區，內有東龍洲炮台遺址；亦是漁農自然護理署的指定露營地點之一，最少可以容納7個露營單位。

自然美景 心曠神怡

清澈的海水、細着花邊似的浪花、翠綠的草地、奇趣的海蝕洞、壯觀的天然石排、富於歷史性的炮台和石刻，是東龍洲引人入勝的地方。

東龍洲極為空曠，市民宜留意天氣，帶備禦寒衣物，太陽帽或雨具。土多左面的小山崗，自成一角，北臨清水灣半島及佛堂門海峽，南接直接插入海的崖壁，東面則是一望無際的太平洋及水平線，是露營觀日出的好地方。等待一輪紅日由水平線緩緩上升，發出扣人心弦的第一線晨光，那種震撼非親臨者不能領略。

沿路有指示往東龍洲炮台的方向；據記載，炮台是為防禦海盜而於康熙年間建造，現已被列為法定古蹟，並曾作局部修復，開放給公眾參觀。沿着海岸漫步，海風拂面，可遙望對岸的清水灣高爾夫球場及果洲群島，不久便到達炮台的入口。炮台呈長方形，四周築了十呎高的石牆，石牆內盡是古蹟：有營房、大炮、陶片、金屬器物、魚獸骨碎片和貝殼

等。另外，在炮台的入口側，有一間小石屋，為小型的展覽館，門旁寫着「東龍炮台簡介」，內裡主要介紹東龍島的歷史文化。

炮台附近是一個大型燒烤場。那裡還有兩個涼亭，可在此乘涼、休憩、欣賞島上明媚風光。喜愛自然景觀的市民，於野餐或燒烤後，不妨一起往燒烤場周圍逛逛。

懸崖峭壁 鬼斧神工

除了炮台，東龍洲還保存了一個歷史悠久的石刻，位於碼頭西岸，面臨大海。1819年王崇熙的《新安縣志》所記載的「石壁畫龍」，在佛堂門，有龍形刻於石側」，就是指這個石刻。此石刻高一百八十厘米，長二百四十厘米，已被列為受保護文物，是現時香港境內所知最大的石刻，石刻的紋飾頗為複雜，整個圖案狀似龍形，雖在遠處，仍清晰可見，極為引人注目。

東龍洲亦是熱門的攀石勝地，沿炮台後方的崖壁小心而下，便見一片天然石牆矗立於海旁，其上的攀石健兒正大顯身手，而石牆下的石台亦自然成為觀賞免費表演的最佳地點。由於石台臨岸，經常會有浪花打上來，其中在左方的噴水岩更是氣勢非凡，海水被激射上半空之餘，亦迸發懾人巨響，水花在陽光配合之下更或現出耀目彩虹，令人讚嘆大自然的奇妙。

大自然勝景

東龍洲



東龍洲佛堂門

站在島上，海天一色的美景盡收眼底。



東龍洲石刻



東龍洲島上遍地的野花



東龍洲與香港西貢郊野公園隔海相望



風景優美的東龍洲，是攀石的好去處。

旅行資訊

第1554期

遠足線

長征旅行隊

10月5日「乾山圓頭」8時30分山景邨57M巴士總站集合(輕鐵石排站下車可到)，配水庫登山脊走乾白坑水源地休，午後登圓頭山下田心球場散隊。烈日山行7小時，量力參加。

田心球場散隊。烈日山行7小時，量力參加。

田心球場散隊。烈日山行7小時，量力參加。

田心球場散隊。烈日山行7小時，量力參加。

冬梅之友「蓮鶴仙觀漫步遊」

10月5日早上8時45分港島筲箕灣九號巴士總站附近認旗集合，準9時正乘車往土地灣起步，拐左邊小路經銀坑，東丫背，東丫順遊蓮鶴仙觀，望海道觀，園景優美，景色怡人適當地點大休，稍後過爛泥灣，遙望白筆山紅山半島順經大潭村，遠望大潭港風光，美極了！交通糧水自備。聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊：元朗商會已於8月30日展開75周年慶典揭幕，其中有活動：(一)10月16日(周六)、19日(周日)上午10時至下午5時假元朗劇院旁舉行「復興園墟」嘉年華，模仿昔日墟市中買賣的熱鬧情境，讓市民集體回憶往日情。(二)舉行「愛·拍·元朗，微電影及攝影比賽」，題材以元朗作為主題/主題背景，可拍攝創作性故事或描寫事物，拍攝手法並無限制，可隨喜好發揮以「自然生態」、「歷史古蹟」、或「生活文化」為題，捕捉元朗人·景·事·物。報名截止日期至10月22日22:59分止。

會訊：本會攝影學術顧問溫勵程先生擔任該慶典攝影評判，敬希會員踴躍參加支持！史蹟賞遊「沙嶺重陽掃墓尋證歷史塚塚」4日(周六)。鏡影區情「舊機場跑道重現啟德公園」7日(周二)。以上活動集合時間地點電聯，適宜會員友好參加。5日(周日)探遊十八區西貢區西貢內海島嶼已額滿，多謝支持！

報名及查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

星藝旅行團 赤望飛鵝紅樓遊

(5日)晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，首遊群峰疊翠飛鵝嶺(古稱赤望嶺)漫步石磴古道南陔徑，探遊風水寶地(孫母)楊夫人靈穴，田園村舍大藍湖、較剪屋、田寮，途經之處清泉奔流，賞攝牛尾島嶼美景連生(午宴享用東江菜海鮮佳餚)續蠟燭灣畔孫中山革命遺址(紅樓)，回顧歷史之轉變，圖文展示獻身革命史蹟，冷氣車隨團。每券\$160▲10月11、12日全新廣東國藝影視城、嶺南佛山精選遊。查詢：▲券站中環大道中151號英記茶莊▲九龍旺角道英記茶莊 電話：2673 7941、9208 6730

友誼之旅會

*飛越二十八載，歡迎正職男女(色情免問)

10月5日秋郊遠足。10月12日午間茶敘。10月19日哥夫自助餐。10月25日餐舞會。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferryservice.com.hk

2014年9月30日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
6:00 我愛玫瑰園 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 連城訣 10:30 公主的男人 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 同事三分親 3:50 我們這一家VI及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 光之美少女：美樂天使(粵/日) 5:50 財經新聞 5:55 野蠻奶奶大戰戈師奶及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:35 天氣報告 7:00 體育的風采·扮嘢仁川亞運 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 9:30 大藥坊(PG25L) 9:30 使徒行者 10:20 千奇百趣玩HIGH D 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 動物小世界(II) 4:30 動物老友記 5:00 動物地圖集(VIII) 5:30 至爆理論(VIII) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 味之天下(港台) 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 英倫美女廚房 8:30 狗狗安樂窩及酒經全 9:30 明珠絕色：馬騮一家親 10:35 環球金融速遞 10:40 瑞士司馬特約：黑名單 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 酒經全世界上奏 12:05 門屠(PG37H) 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱 1:50 音樂熱點 2:00 明珠絕色：馬騮一家親 2:55 狗狗安樂窩 3:50 英倫美女廚房	6:00 平均級教師·新造視頻 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 9:00 國際財經視野 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 我們這一班(重溫) 10:45 iFit@tv 11:50 七百萬人的聲音 11:00 亞洲經典回味：穆桂英大破天门陣 12:15 ATV 2014亞洲先生前奏 12:25 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 4:00 女神辦公室 4:00 我們這一班 4:30 鐵道小英雄 5:00 歐陸戰鬥(重播) 5:30 亞洲政策組——香港有問題 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 7:00 天氣報告 7:50 女神辦公室 8:55 亞洲政策組——香港有問題 9:00 星動亞洲 9:05 七百萬人的聲音 9:30 六合彩 9:35 香江怒看 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點	6:00 Music 120 7:00 新聞早點·中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 海外滄桑·華人移民 9:00 知識小百科 9:30 小播台大挑戰 10:00 中央電視台新聞·直播·綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 飛天小金魚 4:00 開心寶寶遊樂園 5:00 天天自然 5:30 亞洲普通話新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事内幕追擊 7:25 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊速遞 8:30 悠遊亞洲 9:00 心理追兇 10:00 科技最前線 10:32 動物世界 11:03 夜間新聞 11:20 悠遊亞洲 11:50 賽馬預測 1:20 中國新聞報道 1:50 中國八大名菜IV 2:50 Music 120	6:00 胡鬧天下 8:30 生活早參考 9:00 天天飲食 9:15 人與自然 9:42 電視劇 父母愛情 9:00 文明之旅 9:30 天天飲食 11:14 電視劇 父母愛情 12:00 新聞30分 12:32 今日說法 1:01 電視劇 劉海砍樵 1:47 電視劇 劉海砍樵 2:33 電視劇 劉海砍樵 3:19 電視劇 劉海砍樵 4:07 人與自然 4:34 天天飲食 4:49 生活提示 4:55 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:30 公益宣傳短片 7:32 天氣預報 7:37 公益宣傳短片 7:41 焦點訪談 7:57 公益宣傳短片 8:00 前情提要 8:00 電視劇 馬向陽下鄉記 8:46 前情提要 8:47 電視劇 馬向陽下鄉記 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:02 動物世界 11:03 大劇場 小菊的春天 11:49 大劇場 小菊的春天 12:34 大劇場 小菊的春天 1:19 大劇場 小菊的春天 2:04 精彩一刻 2:10 請您欣賞 2:10 電視劇 假如生活欺騙了你 2:56 電視劇 假如生活欺騙了你 3:42 電視劇 假如生活欺騙了你	6:00 中國新聞 7:25 中文國際 7:28 海峽兩岸 7:58 中文國際 8:00 中國新聞 9:00 文明之旅 9:45 天天飲食 11:25 鳳凰新聞 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鑄劍三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 娛樂大匯聚 2:10 2014中華小姐環球大賽·美麗前奏 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體育全時空 3:00 資訊快遞 3:05 金曲點播 3:35 名歌獻聲 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 4:55 2014中華小姐環球大賽·美麗前奏 5:00 開卷八分鐘 5:10 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 名歌獻聲 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大匯聚 6:20 2014中華小姐環球大賽·美麗前奏 6:25 完全時尚手冊 6:45 全球體育全時空 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 11:26 遠方的家2014 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鑄劍三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 娛樂大匯聚 2:10 2014中華小姐環球大賽·美麗前奏 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體育全時空 3:00 資訊快遞 3:05 金曲點播 3:35 名歌獻聲 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 4:55 2014中華小姐環球大賽·美麗前奏 5:00 開卷八分鐘 5:10 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 名歌獻聲 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大匯聚 6:20 2014中華小姐環球大賽·美麗前奏 6:25 完全時尚手冊 6:45 全球體育全時空 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 11:26 遠方的家2014 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案	7:35 第一次不是你 9:30 至尊無上 12:05 爆裂刑警 1:55 監獄風雲II逃犯 4:15 千杯不醉 6:20 讓子彈飛 9:00 証人 11:15 美女食神 1:15 神算 3:20 畢叻 6:00 體育王 6:30 韋伯盃保齡球賽 8:00 協會盃網球決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 7:30 協會盃網球決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽·杜拜站