

# 浙誠信老人 30年償還50萬



65歲的浙江永康老人沈森彪日前趕到台州市仙居縣，尋找106名債主中的最後一位，還給這位名叫「連升」的債主900元，以償還1988年欠下的40元工錢。至此，30年間他已一一償還了共50多萬元債務。

■本報記者 高施倩 浙江報道

沈森彪早年從事煤礦工作，因傷回家長休。1980年起，他和妻子靠養豬成了「萬元戶」。此後，他和別人合夥做鋁材、塑料鞋、窗簾生意，但都不是被騙就是虧本，不僅攢的錢打了水漂，還欠下幾十萬元的債。到1987年，妻子扔下年幼的三個孩子走了。當時家裡差點斷糧，一家人吃了一個多月的蕃薯葉。

1995年，沈森彪靠養了幾年豬的積蓄從江西進了150頭仔豬，但養了3個月，碰上豬價大跌，只能賤賣，虧了十幾萬。至此，他已借了536,385元，債主106人。沈森彪做了個賬本，18頁，記錄着借來的每筆錢。

1997年後，沈森彪的生活開始好轉。根據賬本，他開始償還債務。到債主家，他往往先道歉後還錢，「這麼多年前借的錢現在才還，必須要道歉。如果債主說要多還，只要能承受得起，我都願意；但大部分債主沒有說，他們都是我家的恩人。」

因為沒有字據，有的債主因為時間很長，甚至見沈森彪上門還錢都記不起來了。沈森彪的女兒說，當年很多債主沒留借據，也不

指望他還債了。不過父親堅持還，哪怕對方把這個事情忘記了。

沈森彪說，這麼多年，只要是家裡能拿來換錢、還錢的東西，他一定會還給人家。如果當事人已經過世，沈森彪也堅持還錢。

如今沈森彪已經退休。今年過年，他給村裡68位老人各發了100元的紅包，還給6個特別困難的老人每人送上3000元。他說，自己省慣了，能保證基本生活就行，「以前都是別人幫助我，現在輪到我幫幫別人了。」

■沈森彪花了30年終於還清50多萬元的債務。 網上圖片



■沈森彪的賬簿。 網上圖片

## 孝子照顧癱母 記10本護理筆記

在河南省焦作市楓華園社區，64歲的王三留是遠近聞名的孝子。自從2007年，母親劉連青生病臥床，儘管有兄弟四個，但老二王三留毅然留在母親身邊照顧。8年記下10本護理筆記，為93歲的老母親創造了一個舒適的晚年。

2007年，意外的腦梗死讓劉連青老人肢體癱瘓，同時喪失了語言功能和吞嚥功能，只能從鼻孔插一根胃管到胃裡，每天只能「吃」流食。

每天早上6點，王三留就起床清洗母親晚上尿濕的衣服和床單，然後開始一天裡為母親做飯、餵飯、喝奶、餵藥的工作。此外還要抱母親小便、翻身，每天至少十幾次，晚上從來沒有在凌晨2點前睡過。在他的精心照顧下，老母親幾乎沒有再住過院。

王三留告訴記者，記「護理筆記」是母親早年住院時醫生交代的，是為了輔助治



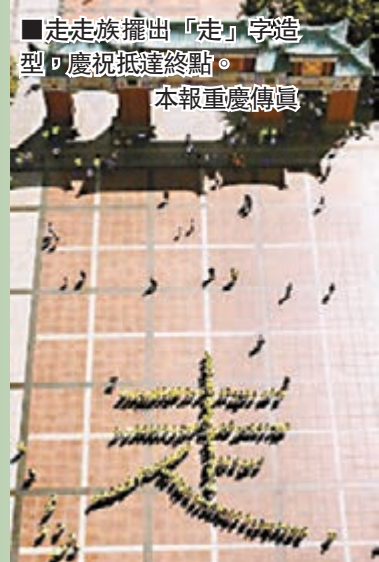
■王三留精心照顧癱母。 網上圖片

療，「記的東西都是母親每天生活的細節，幾點幾分尿了多少毫升的尿，幾點幾分吃的飯、吃的藥以及分量。」這樣的細節，8年來已經寫滿大大小小10個筆記本。

王三留說，他現在的心願就是母親能好好活一天，他就好好伺候一天。

■中新網

## 千名走走族 穿越重慶老城區



■走走族推出「走」字造型，慶祝抵達終點。 本報重慶傳真

「漫步渝中老城 發現步道之美」無車日大型公益活動，在重慶解放碑中心廣場拉開帷幕。1000餘名徒步愛好者行走山城步道，感知渝中老城人文歷史以及和諧友善人居環境。活動起點設在解放碑中心廣場，終點在三峽博物館廣場，全程約6公里。

上午9點半從繁華的解放碑走出20來分鐘，從山城巷入口進入，沿石階而上，一側是懸崖，一側是民居，走走族們邊走邊看，連聲說：「這就是記憶中的老重慶。」

沿路的景色讓27歲的英國小伙子林海（英文名Andrew）激動不已，連聲稱讚：「過癮兒，過癮兒。」他的這句「過癮兒」說得非常「重慶」。對中國文化情有獨鍾的林海，早年在英國曼徹斯特大學學習漢學，隨後作為國際交換生，來到中國人民大學就讀1年。畢業以後，開始自己的中國生活。

■本報記者 張馨月 重慶報道

## 東莞女德班「逆來順受」引爭議

廣東東莞女德班以「打不還手，罵不還口，逆來順受，絕不離婚」為「四項基本原則」，在網絡引起熱議。

根據央視網報道，東莞蒙正「女德班」每年舉辦十二期，每期約50人，全天學習，一期一周時間。該女德班的邏輯是德行好的人才能擁有健康和財富。蒙正國學館的館長黃城在課堂上，將「德行」解釋為三道：姑娘道、媳婦道、老太太道。「每道都有女人要守的本分」。參加「女德班」學習的李女士透露，第一天上課拜師要磕頭，每天都要鞠躬，這是學員正式入門的儀式，之後將實行7天封閉式培訓。

蒙正國學館館長黃城提出了女德班以「打不還手，罵不還口，逆來順受，絕不離婚」為「四項基本原則」，他說：「如果要做女強人，就得切掉子宮、切除乳房，放棄所有女性特點」，這種驚人言論

隨後在網絡上引起熱議。有網友稱此類課程的初衷是恢復中國傳統文化，表示支持，只是方式不恰當；但更多的網友質疑該機構開辦此類課程的動機是「將女人培養為奴隸」，斥其造成男女不平等加劇，文化糟粕重現。

■本報記者 何花 東莞報道



■「逆來順受」的四項基本原則遭網友吐槽。 本報深圳傳真

## 少林寺推「都市禪堂」 幫人減壓

首個以「都市禪堂」為載體的國內首家少林文化交流中心日前亮相河南省鄭州市鄭東新區。該交流中心將為都市人提供一個打坐禪修、讀經交流、主題講座、少林養生、公益慈善和社會服務為一體的文化交流平台，通過禪修幫助都市人撫慰心靈，提升智慧。

經過一年的籌備和試運行，都市禪堂已經組織了300餘次活動。20日上午，少林文化

交流中心於鄭東新區舉行了新址的祈福法會及揭牌儀式。少林寺方丈釋永信表示，都市禪堂是在人間佛教思想的基礎上，以「祖師禪」為依據，以現代人心所向為出發點的禪宗現代理念，是這個時代的產物，是城市大眾共同參與、共同享用的方便法門。希望將寺院的傳統禪堂模式植於都市、植於社區，讓禪更好地融入到都市人的生活習慣裡，使得禪法與生活打成一片。

該都市禪堂負責人延賢居士告訴記者，這是少林寺嘗試的一種新模式，旨在傳播少林寺的傳統文化。在禪堂裡會像寺院一樣，主要課程都是少林寺法師負責，聽和講都是免費的，為去少林寺不方便的居士及愛好者提供一個交流場地。這個禪堂任何人都是可以來的。佛菩薩節日的時候我們會做祈福會，每周會有佛學心理和講座及禪修會。

■本報記者 曹宇 鄭州報道



■部分居士正在誦經念佛。 本報記者曹宇攝

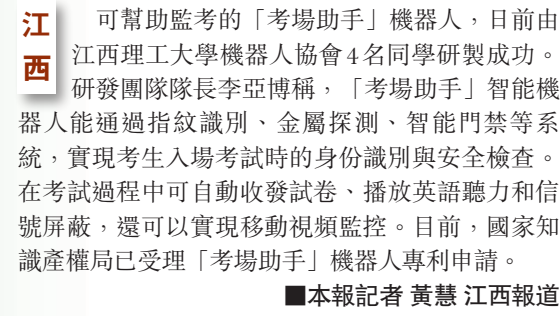


■湖北省武漢市漢陽大道一條斑馬線特別搶眼，紅白相間的斑馬線上，兩顆愛心中寫着「I LOVE YOU」，溫馨浪漫的圖案吸引了不少行人。 網上圖片

## 大學生研製「考場助手」機器人

江蘇江蘇理工大學機器人協會4名同學研製成功。研發團隊隊長李亞博稱，「考場助手」智能機器人能通過指紋識別、金屬探測、智能門禁等系統，實現考生入場考試時的身份識別與安全檢查。在考試過程中可自動收發試卷、播放英語聽力和信號屏蔽，還可以實現移動視頻監控。目前，國家知識產權局已受理「考場助手」機器人專利申請。

■本報記者 黃慧 江西報道



■「考場助手」機器人对考生進行安檢。 網上圖片

### 2014年9月24日 今日電視節目表 (星期三)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	
9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 連城訣 10:30 公主的男人 11:30 交易現場及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您 12:40 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 隔間三分親 3:50 我們這一家VI及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 光之美少女：美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 野蠻奶奶大戰女師奶及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 醫護人生 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 9:30 使徒行者及樓按周轉攀友趣 10:30 千奇百趣玩HIGH D 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 On Call 36小時 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場及滬港通識 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 滬港通識 2:05 金融行情 3:58 交易現場 4:00 童話小公主(II) 4:30 動物老友記 5:00 動物地圖集(VIII) 5:30 改變命運的一天 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 宇宙解碼(II) 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 大城小廚快煮半粒鐘 8:30 奇形怪怪B及酒通全世界 9:30 使徒行者及樓按周轉攀友趣 9:40 造出個星球 10:15 環球金融速遞 10:50 天幕圍城 11:45 財經透視 11:50 晚間新聞 12:05 動物老友記 12:10 酒通全世界 12:15 心計(VI) 12:55 六十分鐘時事雜誌 1:55 造出個星球 2:55 奇形怪怪B 3:40 大城小廚快煮半粒鐘 4:05 寰宇體壇 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 我們這一班 10:45 iFi@tv 10:50 七百萬人的聲音 11:00 穆桂英大破天門陣 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFi@tv 2:30 我愛下午茶 2:30 左右紅藍綠 3:00 把酒當歌 3:05 女神辦公室 4:00 冒險王比特 5:00 奇幻寶貝 5:30 奇江怒看 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 女神辦公室 7:30 ATV2014感動香港 8:00 老米家的婚事 結局篇 9:00 星動亞洲 9:25 七百萬人的聲音 9:30 亞洲政策組：香港有問題？ 10:00 國際財經透視 10:25 當年今日 10:30 晚間新聞 10:55 ATV焦點 11:10 把酒當歌 11:40 ATV每日一歌 11:50 寶後你點睇 1:00 亞洲政策組：香港有問題？ 1:30 女神辦公室 2:00 ATV2014感動香港 2:30 國際財經透視 3:00 把酒當歌 3:30 老米家的婚事 結局篇 4:30 飄零燕	6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 科技最前線 9:00 知識小百科 9:30 小播台大挑戰 10:00 中央電視台新聞-直播：綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 ETV 4:00 飛天小金魚 5:00 潮爆雜誌 5:30 亞洲普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 新財富 6:35 香港故事-香港連線 7:25 財經透視 7:30 新聞及天氣報告 8:00 賽馬直擊 11:05 夜間新聞 11:25 時事縱橫 11:50 時時追擊 12:20 中國新聞報道 12:50 香港人在故鄉 1:20 全歐訊息透視 1:50 中國八大名菜III 2:50 Music 120	9:00 天天飲食 9:15 人與自然 9:42 父母愛情 10:28 父母愛情 11:14 父母愛情 12:00 新聞30分 12:30 今日說法 12:58 粵視 12:59 畫皮之真愛無悔 1:45 畫皮之真愛無悔 2:31 畫皮之真愛無悔 3:17 粵視 3:19 畫皮之真愛無悔 4:05 粵視 4:07 人與自然 4:54 天天飲食 5:30 生活提示 5:53 粵視 6:58 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:30 公益宣傳短片 7:32 天氣預報 7:37 公益宣傳短片 8:00 走遍中國 8:06 公益宣傳短片 8:56 公益宣傳短片 8:46 馬向陽下鄉記 8:47 馬向陽下鄉記 8:48 人與自然 10:00 晚間新聞 10:30 粵視 11:02 粵視 11:03 小菊的春天 11:48 粵視 11:50 小菊的春天 12:35 粵視 12:37 國際藝壇 12:37 粵視 1:29 動物世界 1:59 粵視 2:01 精彩一刻 2:12 請您欣賞	9:00 天涯共此時 9:45 天天飲食 10:00 中國新聞 10:12 第五空間 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 國寶檔案 12:00 中國新聞 12:02 中國新聞 12:12 快樂驛站 2:27 護國良相狄仁傑-古墓驚雷 3:12 護國良相狄仁傑-古墓驚雷 4:00 中國新聞 4:10 護國良相狄仁傑-古墓驚雷 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 青果巷 8:00 走遍中國 8:30 國寶檔案 8:40 國寶檔案 9:30 今日關注 10:00 中華醫藥 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:15 百家講壇 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 中國醫藥 4:00 中國新聞 5:00 走遍中國 5:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰天下 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天讀 12:55 今日視點 1:00 鏞鏘三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 鳳凰大風暴 2:10 2014中華小姐環球大賽-美艷前奏 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體壇全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 名言啟示錄 3:40 鳳凰衝擊播 3:45 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 4:55 2014中華小姐環球大賽-美艷前奏 5:00 開卷八分鐘 5:10 金曲點播 5:15 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 有報天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 2014中華小姐環球大賽-美艷前奏 6:25 完全時尚手冊 6:45 全球體壇全時空 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 鳳凰大視野 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國	7:05 這個夏天有異性 9:10 三國之見龍卸甲 11:15 香江花月夜 1:25 譚子彈 4:10 咖喱辣椒 6:00 神勇飛虎 9:00 輝煌新戰士 1:05 嘩！英雄 3:05 功夫灌籃 5:10 搶錢夫妻	9:45 體育王 10:00 FIBA 籃球世界 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 FIBA 籃球世界 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 3:30 韋伯盃保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 6:15 體育王 6:30 FIBA 籃球世界 7:00 韋伯盃保齡球賽 7:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 2:15 體育王 2:30 FIBA 籃球世界 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站