



這足線

長征旅行隊

9月28日「烏蛟騰走鹿頸」晨8時30分大尾督村公所集合，涌尾、新嶼潭、田心、亞媽笏、分水坳荔枝窩水源地大休，午後鑽羅盆、榕樹凹、谷埔、鹿頸散隊。全程7小時，量力參加。
晚電：2818 7786 葉永常

冬梅之友「坪洲島」

9月28日星期日早上9時15分於中環綜合第六號碼頭附近認旗集合。乘9時30分開出的渡輪往坪洲，上岸後小遊北岸觀帆船石，坪愉徑回走金坪邨附近自由午餐，膳後渡海往神樂院，緩登山坡落梅窩乘船回港散隊。交通糧水自備。
聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊：(一)粉嶺龍躍頭老圍於今年3月21日至2015年2月5日進行維修圍牆工程。(二)長春社文化古蹟資源中心Cache(西營盤西邊街36A後座)於10月推出連串活動，其中4日(周六)下午馬灣高村歷史導賞團、18日(周六)下午龍躍頭中式建築吉祥圖案導賞團等。11月(周六)下午3時至5時假中心屋前空地舉行「西營盤街坊勝會」，重溯孟蘭昔日熱鬧！並邀請街坊前來閒坐、觀賞區內唐樓道堂「紫雲閣」七月盂蘭會的影像紀錄，彼此分享相關的西營盤回憶故事，場內還有傳統吹糖攤檔和草繩編織工作坊，共度一個分享手藝和社區故事的下午，詳情查詢：電話：2291 0238、電郵：info@cache.org.hk、網頁：www.cache.org.hk。
會訊：9月23日(周二)至10月2日(周四)小組活動「山西建築 大漠風情」。

報名及查詢：5402 0372 郭志標
網址：http://photohiking.com

星藝旅行團 霧原·八鄉·元通遊

(28日)晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，首往霧山高原初秋漫步、林茂景幽徑九段伯公坳、大嶺南、牛寮、川龍棧道，途經之處清風送爽不勝枚舉(午餐精選粵菜海鮮)續遊大欄雷公田、申步布局奇特以石為界之石頭圍、黎屋村，訪洗盡繁華元通庵與傳奇八鄉觀音古廟、歷史文物彩瓷石雕、冷氣車隨團。每券\$160▲10月11、12日全新國藝影視城、嶺南佛山精選遊。
查詢：▲券站中環大道中151號英記茶莊▲九龍旺角道英記茶莊
電話：2673 7941、9208 6730

友誼之旅會

*飛越二十八載，歡迎正職男女(色情免問)
9月27日聽歌晚宴。10月5日秋郊遠足。10月12日午間茶敘。10月19日哥夫自助餐。10月25日餐舞會。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。
地址：九龍油麻地彌敦道33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地地鐵站C出口(文明里)
電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。
逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。
查詢熱線：2513 1103
網址：http://www.coralseaferryservice.com.hk

閑庭信步

尖沙咀九龍公園

提到尖沙咀，多數人腦中想到的是琳瑯滿目的商舖和熙熙攘攘的人群。但您可曾注意過車水馬龍的彌敦道旁邊那座鬱鬱蔥蔥的公園？這座坐落於鬧市中的公園為市民提供全面的動態及靜態康樂設施，園中的文物探知館、自然保育園地及雕塑廊等不僅為市民提供一個在城中感受大自然的機會，亦增進人們對文化遺產及現代都市文化的認知。



尖沙咀九龍公園



繁華商業區的香港九龍公園鬧中取靜，動物怡然自得。



香港九龍公園內一群小紅鸛在溫暖天氣下覓食



園內的香港文物探知館有許多珍貴藏品

為保護野生雀鳥，九龍公園設立了自然保育園地，包括百鳥苑和鳥湖。百鳥苑設有七個種植花木的籠舍，飼養了29個品種合共100多隻雀鳥，包括藍黃麥鳥、紅綠麥鳥及維多利亞鳳冠鳩及尼柯巴鳩等。花木扶疏的景致，襯以入口處的花棚、假山和人造瀑布，亦令百鳥苑倍添詩情畫意。
鳥湖佔地約1,000平方米，包括大型紅鸛池和較小的水禽池塘。兩個池塘均遍植花木，合共飼養了約20個不同品種的200多隻雀鳥，其中以大小紅鸛最引人注目。鳥湖現已成功繁殖了黑頭天鵝、大紅鸛、赤嘴潛鴨、粉嘴潛鴨和鴛鴦等雀鳥。喜好觀鳥的朋友可以於每周五清晨參與園內觀鳥匯聚活動。

中外文化匯聚

徜徉香港街頭，高樓林立的繁華鬧市中不少構思新穎、造型別致的城市雕塑令人目不暇接。在九龍公園，您亦能感受到香港獨特的城市雕塑文化。園內特設面積約1,900平方米的雕塑廊，供本地及海外藝術家長期或短期展覽雕塑作品。園內最主要的雕塑之一「牛頓的構思」便是名聞遐邇的雕塑家愛德華多·鮑洛齊爵士的傑作。

而園中的香港文物探知館通過舉辦多元化的展覽及教育活動，以增進市民對共同擁有的文化遺產的認知。探知館由逾百年歷史的英式軍營翻新改建而成，於2005年正式對外開放，於2007年獲得聯合國教科文組織亞太區文物古跡保護獎。

除了百鳥苑、鳥湖、探知館及雕塑廊，園中亦有多個不同風格的花園及遊樂設施，如建有古色六角涼亭的中國花園、植滿鮮花的瑰麗花園、玩味十足的迷宮花園、兒童遊樂場、歷史樂園等，非常適合您和親人朋友一齊前往漫步閑敘。



九龍公園中建有雕塑廊，供本地及海外藝術家長期或短期展覽雕塑作品。

九龍公園中式六角涼亭

2014年9月23日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	
9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 連城訣 10:30 公主的男人 11:30 交易現場及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 同事三分親 3:50 我們這一家VI及交易現場	9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場及滬港通通訊 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 12:00 金融行情 12:40 交易現場 2:03 金融行情 2:03 交易現場 4:00 童話小國(II) 4:30 動物老友記 5:00 動物地圖集(VIII) 5:30 至理名言(VIII) 6:00 普通話新聞/財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 味之天下 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 英倫美女廚房 8:30 狗狗安樂窩及酒樓全世界前奏 9:30 馬駒一家親 10:35 環球金融速遞 10:40 黑名單 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 酒樓全世界前奏 12:05 心計(V) 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱 1:50 音樂熱點 2:00 馬駒一家親 2:55 狗狗安樂窩 3:50 英倫美女廚房 4:20 亞洲足球新天地 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 我們這一班 10:45 iFi@tv 11:00 七百萬人的聲音 11:00 穆桂英大戰天門陣 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFi@tv 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍線 3:05 把酒當歌 3:35 女神辦公室 4:00 我們這一班 4:30 冒險王比博 5:00 奇幻寶貝 5:30 亞洲政策組 - 香港有問題? 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 女神辦公室 7:30 ATV2014感動香港 8:00 老米家的婚事 結局篇 9:00 星動亞洲 9:25 七百萬人的聲音 9:30 六合彩 9:35 香江怒看 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV每日一歌 11:50 騰訊過人 1:10 香江怒看 1:35 女神辦公室 2:05 ATV2014感動香港 2:35 國際財經視野	6:00 Music 120 7:00 新聞早點·中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 廣東黃金海岸 9:00 知識小百科 9:30 小播台大挑戰 10:00 中央電視台新聞·直播:綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 ETV 4:00 飛天小金魚 4:30 開心寶寶遊樂園 5:00 天然少女 5:30 亞洲普通話新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊速遞 8:00 悠遊亞洲 9:00 心理追兇 10:00 科技最前線 11:00 夜間新聞 11:20 悠遊亞洲 11:50 賽馬預測 1:20am 中國新聞報道 1:50 中國八大名菜III 2:50 Music 120	9:00 天天飲食 9:15 人與自然 9:42 父母愛情 10:28 父母愛情 11:14 父母愛情 12:00 新聞30分 12:30 導視 12:32 今日說法 1:00 導視 1:01 畫皮之真愛無悔 1:47 畫皮之真愛無悔 2:33 畫皮之真愛無悔 3:19 畫皮之真愛無悔 4:05 導視 4:07 人與自然 4:34 天天飲食 4:59 生活提示 4:53 導視 4:55 第一動畫樂園 6:58 導視 7:00 新聞廣播 7:50 公益宣傳短片 7:52 天氣預告 7:57 公益宣傳短片 7:41 海峽訪談 7:57 公益宣傳短片 8:00 新聞提要 8:00 馬向陽下鄉記 8:46 新聞提要 8:47 馬向陽下鄉記 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:32 動物世界 11:02 導視 11:03 小菊的春天 11:48 導視 11:50 小菊的春天 12:35 導視 12:37 國際藝苑 1:27 開講啦 2:12 請您欣賞 2:13 假如生活欺騙了你 2:59 假如生活欺騙了你 3:45 假如生活欺騙了你	9:00 文明之旅 9:45 天天飲食 10:00 中國新聞 10:12 第五空間 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國世界 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 快樂舞臺 2:27 仙女郎 3:12 仙女郎 4:00 中國新聞 4:10 護國良相狄仁傑-古墓驚雷 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 青果巷 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:15 百家講壇 2:00 中國新聞 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞 5:00 中國新聞 5:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰天下 12:00 中國世界 12:05 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏞鏞三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 娛樂大風暴 2:10 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體壇全時空 3:30 金曲點播 3:35 名歌取錄 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 4:55 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏 5:00 開卷八分鐘 5:10 金曲點播 5:15 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏 6:25 完全時尚手冊 6:45 全球體壇全時空 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國	6:50 流氓醫生 8:30 B+偵探 10:30 新不了情 12:50 絕好男人 2:55 非常警察 4:45 狂舞派 7:00 誠門 9:00 羅致刀劈壯舉 10:55 蔡李佛拳 12:50 風塵豪邁 3:15 極道追擊 5:15 我愛法拉利	10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-迪拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 6:30 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 迪克對 塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-迪拜站