

專訪

香港著名眼科專家

# 何志平

# 趕乘深改快車 走中國特色眼科之路

### 何志平簡歷

何志平，1949年出生於香港。18歲負笈美國研修，獲得包括理學士、醫學博士，及哈佛大學醫學院臨床眼科院士、美國眼科學院院士及美國外科學院院士資格。

1984年回港，在香港中文大學醫學院執教眼外科，成為香港有史以來第一位全職眼科教授。他曾出任香港眼科學會會長，更歷任內地15家院校的名譽教授、顧問和院長。

1993年起，何志平連續獲委任為全國政協第八、九、十、十一屆四屆委員。回歸後，歷任香港特別行政區臨時市政局議員、香港管弦樂團主席、香港政策研究所副副主席、香港藝術發展局主席及文化委員會委員。2002年任香港民政事務局長，2007年離開特區政府。何志平1999年獲委任為香港太平紳士，2007年獲頒授金紫荊星章。

■何志平認為，隨着內地新型城鎮化的大力推進，眼科醫療也會得到普及。  
記者胡皓 攝



■何志平（左）於北京同仁醫院為當地眼科醫生進行「囊外摘除」及「人工晶體植入」手術示範和學術交流。  
資料圖片

十八歲獲得全港小提琴比賽的冠軍，而立之年成為香港有史以來第一位全職眼科教授，年過五十之時，又毅然從政，出任香港特區政府民政事務局長。對於一個普通人來說，傾其一生都很难在一個領域取得如此卓績。然而，何志平卻完成了一次又一次的華麗轉身。作為眼科專家，他日前在陝西西安接受本報記者訪問，回顧大半年，直言之前的任何成就並不重要，如何幫助內地眼科界發展，惠及更多患者更富意義。他相信，只要緊緊依托深化改革的快車，眼科發展就一定會走出一條中國特色發展之路，實現大發展。

■香港文匯報記者 李陽波 西安報道

記 者是在「大師」雲集的第十七屆亞非眼科大會暨中華醫學會第十九次全國眼科學術大會上「偶遇」何志平的。作為中國眼科領域的重量級人物，何志平備受禮遇，「粉絲」隨處可見。不過只要忙完自己的事情，一身中式裝的他總選擇一個清靜的角落，默默地關注着場內，似乎永遠都在思考着什麼。沒有提前溝通，記者抱着試一試的心態冒昧提出了採訪的請求，沒想到何先生一口答應，還主動約好第二天採訪的時間。

### 開拓玻璃體切割研究

何志平是中國眼底病領域的知名專家，曾師從哈佛大學 Charles L.Schepens 教授，主攻玻璃體切割、激光手術及糖尿病視網膜病變手術研究，現為醫學博士、哈佛大學眼科院士。

在採訪中，當記者提及他的輝煌成就時，何志平總會報以淡淡的一笑。「人的一生會有很多事情要去做，每個階段都會有不同的作用。只要我的努力讓別人受惠，就是我的最大滿足」。

80年代末，當內地玻璃體手術尚在起步之初，何志平在這一領域已經是卓有成就。看到內地業界的困難，何志平主動向內地伸出援助之手。他領銜的香港中文大學眼科接受了來自北京、上海、廣州等一百多位內地眼科醫生來港交流學習和訪問，何志平更是不遺餘力、毫無保留的傳授着自己的經驗和技術。如今，他曾經帶過的這批學生，很多已經成為內地頂尖的眼底病專家，以及各單位眼底手術的領軍人物。

### 內地眼科發展三步走

作為內地眼科領域最具發言權的專家，何志平認為，內地現代眼科的發展分為三個階段，每個階段是20到25年。第一個階段是1980年至2000年。這20年是西方國家眼科最輝煌的時候，但是內地剛剛改革開放，在眼科領域需要一批開拓者，自己也非常有幸在這個階段來內地發展眼科事業，跟國家一起發展；第二個階段從2000年至2021年，也就是現在這個時期。這個時期的發展將直接影響未來內地眼科發展的路如何走，內地眼科非常需要走出一條屬於自己的道路；第三個時期是2021年至2049



■何志平接受本報記者採訪。  
記者胡皓 攝

年，這段時期是大發展的時期，到這個時期完，內地眼科發展完全可以達到世界眼科尖端地位。

何志平表示，目前內地眼科所處的第二階段，正是最為關鍵的一個時間段，內地眼科要成功拐彎超車，就必須要走中國特色的道路。

首先，中國眼科在唐朝就是醫學裡面的專科，具有千年的歷史，而西方眼科僅有兩三百年，千年的積累完全可以融入現代眼科的研究當中；其次，中國資源遼闊，有豐富的眼科數據，把這些建立起來將是全世界最大的數據庫；第三，中國人口多，病人多，眼科大夫也是全世界最多的，但素質確實良莠不齊。因而眼科治療不能循規蹈矩，照搬西方，必須要有一套內地眼科醫生的訓練方式，訓練出一批以內地病人需要為主的眼科醫生；最後，也是最重要的一點，當前的中國猶如一輛經濟發展的快車，眼科的發展離不開經濟發展，這為內地眼科長遠發展提供了堅實的保障。

### 城鎮化普及眼科醫療

對於內地目前正在全力推進的新型城鎮化建設，何志平坦言對此抱有很大的希望。因為，目前有眼病得不到治療，或者說不願意有效治療的往往都是農村的貧困人群。而隨着新型城鎮化的大力推進，廣大農村的百姓也會自然享受到更多的醫療福利，眼科醫療也會很好的普及。

何志平相信，只要緊緊依托中國這個發展的快車，眼科發展就一定會走出一條中國特色發展之路，實現大發展。



## 自稱手藝家

## 醫政本質通

談起自己的經歷，何志平笑稱，無論是從醫還是從政，都沒有離開「治人」二字。

### 醫「望聞問切」 官「望聞問策」

何志平表示，中國有一句老話「不會量醫只會量相」，皇帝內經也說「上醫治國，中醫治人，下醫治病」，其實管制社會和管制一個人的健康是相通的。醫學講究「望聞問切」，擔任政府官員則是「望聞問策」，要了解社會，必須「望」才知道，要「聞」要聽，與人民打成一片，多互動了解，才能制定出適合的政策，兩者確實是有很多相通之處。

80年代的時候，何志平曾經很想把國外先進的技術帶回中國，但當時的社會條件

不符合現代眼科發展。所以他只能盡一個醫生的本分，盡量多的為病患解除痛苦。但到了後來他發現，自己只是一個眼科大夫，一個「手藝家」，靠一雙手是遠遠不夠的，就算是24小時不停工作又能醫治得了多少人呢？所以必須要從公共政策入手，慢慢改變環境，把先進的東西引進來，就一定要走政治這條路。

### 從醫治一人 從政惠千萬

從政之後的何志平也慢慢發現，在兩個不同的崗位上，發揮的作用還是不一樣的。做醫生，每次能治療好一個人，是個體的幸福，但作為政府官員，政策在社會推出，受益的卻是千萬人。

## 畢生行醫病例捐祖國

有人說，在內地眼科領域，何志平可謂是桃李滿天下，是該領域真真切切的開拓者。但何志平卻總是謙虛地說，我是一名醫生，當初出國學習，最大的願望就是有朝一日把先進的技術帶回祖國，為同胞服務。

出於對國家的這種熾烈熱愛和對中國眼科事業的滿腔熱情，退休後，何志平義無反顧的將自己一生行醫積累的幾萬例糖尿病視網膜病變患者的完整資料捐獻給祖國，為內地業界提供了十分寶貴的學術參考和支持，讓內地所有同仁肅然起敬。

此次在西安舉行的第十七屆亞非眼科大會暨中華醫學會第十九次全國眼科學術大會上，為表彰和感謝何志平長期以來對中國眼科事業所作出的貢獻，大會專門授予他2014年中華眼科特別貢獻獎。

何志平同時亦表示，眼科是高科技手



■何志平獲得2014年中華眼科特別貢獻獎，中華醫學會眼科學分會主任委員王寧利為其頒獎。  
記者胡皓 攝

術，診斷、治療、藥物等都是非常昂貴、非常先進的。因此眼科雖然不是最大的一個醫療分科，但它的發展卻標誌着國家總體的發展，也標誌着社會的發展。隨着中國經濟的迅猛發展，人民物質生活的日益提高，國家有能力，人民有需要，內地的眼科發展自然突飛猛進，受惠的百姓也越來越多。

## 退而不休 義診贈藥

自稱為「手藝人」的何志平，雖然「大家」的風範依然，但卻絲毫沒有「高官」、「權威」的距離感。近一小時的採訪時間裡，何志平談得最多的都是基層貧苦眼科病患，以及如何用自己的「手藝」幫助更多的人脫離苦海。

後來記者才得知，雖然已經花甲之年，但何志平還是經常深入內地邊遠貧困地區，進行義診贈藥、籌款、捐設備，救死扶傷。多年前，何志平與中國殘聯、國際獅子會合作，成功爭取1億美元的基金，在內地發起「視覺第一中國行動」防盲治盲計劃，在104個縣設置了手術點，無償支援了210萬例白內障手術。

雖然已經功成名就，但何志平認為在這個領域他要繼續走的路還很長。只要能走得動，就會依然堅持活躍在第一線，作演講、幫訓練、搞義診，將「手藝」毫無保留的奉獻給大眾。

「普選方案是最理想的」  
多年來，何志平一直來往於香港和內地，在他看來，香港必須要加強與內地的合作，這樣才會發展的明天。而對於中央通過的特普普選方案，何志平認為，這是一個最理想的方案，是給了香港民主的機會，歷史上是沒有的，同時也維護了國家的安全。不僅是香港幾百萬人的福祉，更是國家十三億人的福祉。  
對於所謂的「佔中」和少數人鼓吹的「學生罷課」，何志平認為這都是不可取的，香港絕大多數人是明智的，對於這種損人損己的做法，市民不會支持，學生家長更是不會支持的。



■何志平在北京街頭為兒童義診。  
資料圖片

玻璃體手術是70年代初發展起來的顯微手術。它的出現被認為是眼科治療史的一大革命，使許多過去被認為不治之症的眼疾獲得治療。隨着手術器械的不斷改進與經驗的積累，手術適應症不斷擴大，在發達國家的眼科中心，玻璃體手術僅次於白內障摘除人工晶體植入，成為第二位主要的眼科手術。

小資料

新聞鏈接

## 玻璃體手術