新致病元兇 糖較鹽更有害
甜到高血壓

醫學界多年來呼籲公眾減少攝取鹽分，以免引致高血壓、中風等疾病，不過美國最新研究推翻了這「常識」，指原來糖分才是高血壓的眞正元兇，原因是糖會影響腦部一個重要部分，導致心跳加速和血壓上升。

■研究指，與鹽相比，糖與高血壓的關係較強。 網上圖片

紐約和堪薩斯州科學家在《美國心臟病學期刊》發表研究結果，發現吃糖太多不但會影響下丘腦，導致心跳加速和血壓上升，還會令人體產生更多胰島素。研究引述一項對8,670名法國成人的調查，顯示鹽與高血壓無關。

帶領研究的迪尼科蘭頓尼奧指出，相比鹽與高血壓，糖與高血壓的關係較強，因此糖可能才是引致高血壓的真正因素。他表示，要控制血壓，減少攝取糖分可能才是較好方法。

專家籲停產過甜食物

迪尼科蘭頓尼奧又指，以往醫學界主張減少食鹽控制血壓，但可能適得其反，因為人體可能會從其他加工食品中，吸收額外鹽分或添加糖，增加患糖尿病和心血管疾病的風險。

心臟病專家馬爾霍特拉表示，公眾低估了糖分導致的健康風險，認為必須立即強制食品行業停止生產過甜食物。然而有專家不認同，指相關證據非常薄弱，而且過去數十年研究均顯示鹽分與高血壓有關。

■《每日郵報》/《每日快報》

■現任首相賴因費爾特下台。 新華社

■勒夫交有望成為新首相。 法新社

瑞典極右派崛起 首相敗選請辭

瑞典前日舉行大選，結果在野中間偏左的「紅綠聯盟」擊敗中間偏右的四黨執政聯盟，首相賴因費爾特同日宣布請辭。選舉另一焦點是極右瑞典民主黨冒起，所得議席由20席增至49席，成為國會第三大黨，反映其反移民的主張獲更多選民支持。

「紅綠聯盟」由社會民主黨、環境黨和左翼黨組成，得票率為43.7%，奪得國會349個議席中的158席，其中社會民主黨保持瑞典最大黨地位。四黨執政聯盟得票39.3%，贏得142席，較上屆少31席。

瑞典民主黨4年前才晉身國會，今屆得票率升逾一倍至12.9%，取代環境黨成為第三大黨。分析認為，瑞典民主黨是兩大政治聯盟之間的制衡力量，更有望成為國會內的「造王者」。

議席未過半 組聯合政府

擔任首相8年的賴因費爾特向支持者承認落敗，會正式遞交辭呈。由於「紅綠聯盟」議席未過半，社會民主黨主席勒夫文需拉攏其他政黨合作籌組新政府，但有望成為新首相的勒夫文強調，不願與瑞典民主黨合作。

■法新社/美聯社/路透社

希拉里開腔 考慮選總統

■希拉里

美國前國務卿希拉里前日與丈夫克林頓，出席艾奧瓦州的民主黨年度燒牛扒籌款大會，公開表示「正考慮」參加2016年總統大選。

出席艾奧瓦牛扒大會

艾奧瓦州人口雖然只有310萬，卻是共和民主兩黨總統提名人初選最先舉行的州份，因此在大選中的意義重大。每年在艾奧瓦州舉行的牛扒大會，是有意角逐提名人士的亮相舞台，現任總統奧巴馬2006年亦曾出席。

希拉里在大會上表示正考慮參加2016年大選，「是真的，我正在考慮」。台下觀眾聞言立即歡呼，但希拉里隨即補充說：「但我今年來這裡不是為了那件事，我是為牛扒而來的。」

2008年大選的民主黨初選中，奧巴馬在艾奧瓦先拔頭籌，相反希拉里只得第三。今次是希拉里6年來首度重返艾奧瓦，她指很多事情都已改變，又笑言「奧巴馬肯定很愛艾奧瓦」。最新民調顯示，希拉里在全國民主黨選民中的支持率高達53%，副總統拜登僅得15%。

■法新社/路透社/美聯社

自閉童不懂求救 整夜遭鼠咬

美國紐約布魯克林區患自閉症的3歲男童納撒尼爾，上月21日在家中睡覺時遭老鼠噬咬，卻不懂呼叫求救，任由老鼠咬傷其面、頸及足部，滿身傷痕，額頭留下明顯牙印。事發時母親阿布勒在鄰房，但毫不知情，她表示對兒子感心痛。

納撒尼爾的床鋪染滿血跡，阿布勒指兒子不敢再在自己的床睡覺。兩母子居住的大廈樓下是已荒廢的地鐵站，鼠患叢生，阿布勒屢次投訴但無回覆，其他鄰居也受鼠患困擾。

■納撒尼爾

■《每日郵報》

德反歐元黨 進軍兩州議會

德國圖林根州和勃蘭登堡州前日舉行州議會選舉，執政基督教民主聯盟(CDU)和在野社會民主黨(SPD)在兩州分別領先，但未獲足夠選票單獨組閣。票站調查顯示，反歐元的另類選擇黨(AfD)在兩州得票率超過10%，將可取得議席，對總理默克爾構成壓力。

票站調查顯示，默克爾領導的CDU在圖林根州的得票率為34.5%，左翼黨和SPD分別有27.7%及12.3%。在勃蘭登堡州，SPD以32.5%得票率領先，CDU和左翼黨支持率分別是22.1%和19.2%。若調查與最終點票結果一樣，SPD將有機會在勃蘭登堡州執政，並出現德國歷來首位左翼州長。

AfD在圖林根州和勃蘭登堡州的得票率分別為10.2%和12%，高於取得州議會議席的5%門檻，令外界意外。

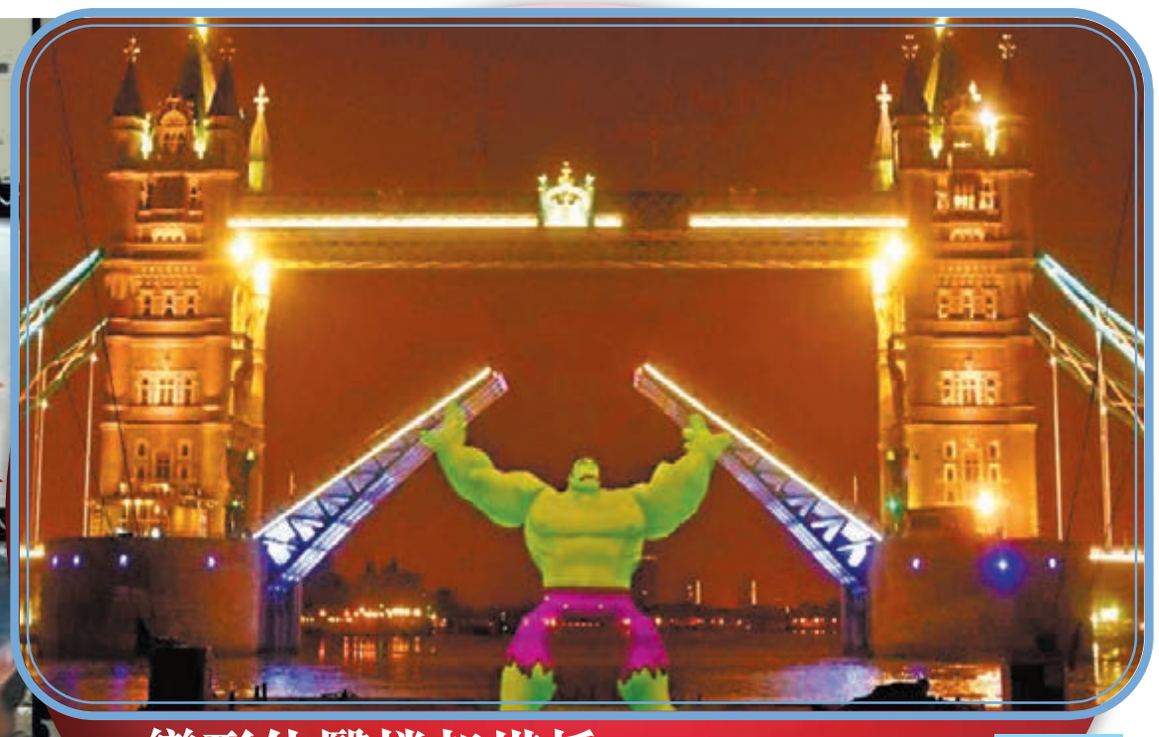
■路透社/法新社/美聯社

嚇壞B女 百厭老竇甩鬚

年幼孩子要辨認父親，可能就憑一把鬍子。一名長不大的父親貝利與女兒玩捉迷藏，用白布蓋住臉，坐在他腿上的女兒把布扯下來，每次看到滿臉鬍子的父親都笑個不停。父親為了增加遊戲刺激度，決定「變臉」，看女兒怎樣反應。

頑皮的父親偷偷到廁所刮掉鬍子，再回來繼續遊戲，女兒照樣掀開白布，但拿着布良久，也認不出眼前這位臉龐光滑的「阿叔」是誰，再也笑不出來。貝利想抱抱，女兒也立即挪開他的手，哭着要找媽媽。躲在媽媽懷中的她以驚恐眼神偷看「阿叔」，可能以為父親被「變走」了。

■《每日郵報》



變形俠醫撐起塔橋

圖看世界

全新電子遊戲《迪士尼無限世界2.0：驚奇超級英雄》將於本周五推出，一眾主角更透過投影技術，現身倫敦各處宣傳。其中力大無窮的「變形俠醫」以雙手撐起倫敦塔橋，讓貨船能安全地沿泰晤士河航行。網上圖片

隆胸需求勁 委內瑞拉開矽膠荒

委內瑞拉盛產選美冠軍，當地女性非常注重外表，帶動隆胸手術大行其道。然而當局近年收緊貨幣管制，導致企業缺乏外匯進口商品，令隆胸用矽膠嚴重短缺，部分女性被迫轉用不合尺寸或質素欠佳的矽膠，甚至不惜從黑市購買來歷不明的產品。

委內瑞拉瘋狂崇拜美女，這個人口不足3,000萬的國家，去年共進行了8.5萬宗隆胸手術，僅少於美國、巴西、墨西哥和德國這些人口較多的國家。隆胸手術亦不局限於富人，有整容醫生稱不少住在貧民窟的女性也會要求隆胸，只為「要比其他人更漂亮」。

■美聯社

紐約小姐 三摘美國小姐后冠

22歲的紐約小姐卡贊采夫前晚獲選2015年度美國小姐，是連續第三屆由紐約小姐奪冠。卡贊采夫是大學畢業生，打算攻讀法學博士及工商管理碩士學位，志願是從事國際外交工作及保護婦女免受家暴，希望國會女議員能倡導協助打擊美軍中性侵事件。

決賽在新澤西州大西洋城的浮橋廳舉行，該處是1921年第一屆美國小姐的舉行場地，故別具意義。卡贊采夫接受上屆冠軍、同是來自紐約的達瓦魯瑞加冕。弗吉尼亞小姐加勒特屈居亞軍。

■法新社/美聯社

■卡贊采夫獲加冕時露出難以置信的表情。 美聯社

躁底司機 200堂10次考牌肥佬

考車牌「一take過」未必人人可以，但英國29歲女子路易斯6年來花了7,000英鎊(約8.8萬港元)，上了200堂課、考了10次試，仍然未合格。

路易斯屢戰屢敗，主因在於脾氣暴躁，多次在考試期間失控，結果被教官當場「肥佬」。她憶述有次被一名電單車司機切線，她隨即駛離考試路線，追上去理論，更怒罵試圖阻止的教官；另一次有路人嘗試在她的車前過馬路，她立即開車窗，當着教官面前與對方對罵。

她形容自己駕車時經常失控，例如會在限速20哩的路上開至時速55哩，事後完全不知道為何這樣做，猶如「鬼上身」一樣。

■《每日鏡報》

■路易斯和她的教車師傅。 網上圖片

比卡超二世 《妖怪手錶》熱爆日本

日本電玩《寵物小精靈》多年來紅遍全球，但原來當地近期新興起一款名為《妖怪手錶》的遊戲，受歡迎程度直逼「比卡超」，不單是小孩子，許多成年人亦成為「粉絲」，生產商更準備進軍海外市場，誓要掀起第二次「捉怪」熱潮。

《妖怪手錶》以一名學生與妖怪的生活為題材，主角只需使用妖怪手錶，便能召喚妖怪。《妖怪手錶》採取多媒體策略，同時推出漫畫、動畫及電視遊戲，甫推出便大受歡迎，不少人紛紛收集相關精品，在東京車站「一番街」的專門店更經常擠滿人，顧客多得須以網上抽籤領取門票。

東京一名玩具店店主表示，《妖怪手錶》的成功是因其角色可愛，而且沒丁點暴力。有日本流行文化評論員認為，《妖怪手錶》與《寵物小精靈》最大分別，在於後者以幻想世界為舞台，前者則以日本為背景，令孩子感覺更親切。

■法新社

■《妖怪手錶》主角Jibanyan(左)上月在東京一個購物中心與粉絲會面。 法新社