



# 南中國最美海岸

# 圓月之約

### 「玩轉粵港澳」發刊詞：

俗話說，「讀萬卷書，不如行萬里路」。只有踏足神州，親身領略八方風物、四時風景，才能增加對國情的了解。粵港澳山水相連、同根同宗，三地在消費、娛樂、生活上各有各精彩。為了讓三地讀者在生活上互融互通，增進了解，本報特開設「玩轉粵港澳」專版，逢周五出版。此專版既有體驗式文化生活報道，也提供最實惠的消費體驗，還有極具人文色彩的個人城市私家地圖，以及吸引年輕讀者的至IN潮品推薦等。跟着我們，邀你「玩轉粵港澳」！

■放雞島海底潛水。採訪對象提供

■巽寮灣三角洲島。郭若溪 攝

## 賞海上明月 享海島生活

### 粵港澳生活匯

久居石屎森林，我們早已習慣閃爍的霓虹遮住暗淡的星光。在即將到來的「花好月圓」的中秋之夜，如何讓最美的星月裝點我們的窗櫺？本報記者特邀你從香港出發，到南中國最美海岸線——粵東雙灣（惠東巽寮灣、汕尾紅海灣）和粵西雙島（茂名放雞島、陽江海陵島），海邊賞月寄情思，夜晚聽海風數滿天星斗，獨佔私家圓月，在中秋佳節真正體會「海上生明月，天涯共此時」的意境。香港文匯報記者 郭若溪、劉子靜

#### 粵東雙灣：海灘煙花怒放

對於香港人來說，最熟悉的南中國最美海岸線首推粵東雙灣——惠東巽寮灣、汕尾紅海灣。有「天賜白沙堤」美譽的惠東巽寮灣，位於惠東縣的大亞灣畔，素以「石奇美、水奇清、沙奇白」而著稱。海岸線迂迴曲折，海底平坦堅實，海沙潔白晶瑩，海水清澈蔚藍，海礁千姿百態，與岸上的山石奇景交相輝映，形成秀美宜人的亞熱帶海濱沙灘風光。位於汕尾的紅海灣，則有着紅色的土壤、碧藍的海水加上灣內多處擁有潔白柔軟的沙灘，景色如畫。

在此處看海賞月，還可以在海灘上肆意燃放煙花。來自香港的陳先生稱，香港禁止燃放煙花爆竹，但到了巽寮灣，街上隨處可見販賣煙花的商舖。「晚上9點左右，海灘上都是放煙花的遊客，照得整個天空五彩繽紛，加上中秋節的圓月相伴，帶着兩個孩子感受海邊放煙花的樂趣，一家人樂也融融。」

#### 粵西雙島：出海賞月 夜晚捕魚

城市中人抬頭望月，街頭輝煌燈火讓月亮皎潔的光芒變得模糊而遙遠。在四面環海，享有「東方夏威夷」和「南方北戴河」美譽

的茂名放雞島和陽江海陵島，露露郊外、乘漁船出海，最佳360°無遮擋全景感受月亮那真實、生動、蘊含意境之美。

據茂名放雞島海洋度假公園行政經理周鈺介紹，今年中秋島上特別推出「夜晚出海捕魚」特色項目，乘坐帆船在海中體驗水手生活，出海放籠撈網捕魚抓螃蟹。「滿載收穫的回程途中，可盡情欣賞放雞島的夜景和天上的那一輪滿月。」

#### 露營賞月享靜謐「原始」風情

來自廣州的白領劉小姐則心水推薦海陵島露營過中秋，感受草木、海灘、荒原、道路最「原始」的生態風貌。夜晚時分，伴着海鳥的鳴叫、遠處的濤聲，靠着帳篷，坐在沙灘上，以真正與大自然融為一體的最好方式賞月。夜的靜謐也令月亮似乎變得更大更圓，海面也因湧動的海浪而變得波光粼粼，愈發顯得波瀾壯闊。



■放雞島帆船。郭若溪 攝



■放雞島全景。採訪對象提供



■紅海灣開漁節前，漁船在漁港整裝待發。



■海陵島十里銀灘是中國最大的海濱浴場。

### 跟我走 有着數

## 雙灣雙島中秋遊玩攻略

#### 賞月 Tips

**星空攝影達人：**胡彥棟，別名「@NEPTUNE上的魚骨頭」，資深天文愛好者，頂級水平深空攝影師，廣州市天文愛好者協會深空攝影工作室負責人。

達人建議：賞月最佳時間段在晚上22時以後。由於今年農曆八月十五（九月八日）是秋季過半的日子，秋高氣爽，氣溫應不涼不熱。如果老天賞臉，在晴朗的夜空下，估計今年月亮應顯得格外的明亮。

#### 遊玩 Tips

- 1、巽寮灣：**私人海島——三角洲島。據惠州市旅遊協會會長曾俊介紹，位於巽寮灣正南面，有一個被稱為「中國馬爾代夫」的私人海島——三角洲島，從磨子石公園乘坐快艇15分鐘即可到達。島上猶如世外桃源，動物石像景觀千姿百態，惟妙惟肖，有「動物石景公園」之稱。  
Tips：三角洲島門票100元，包含往返遊艇費用，淘寶等團購網只需45—55元，在磨子石公園登船。
- 2、紅海灣：**登上「神秘島」，周邊白鳥翔翔。走進沙灘銀白柔和，海水碧綠通透，在礁石縱橫的海濱中，遊客偶爾還可撈到鮮美的海膽與牡蠣。遊客還可以乘遊船環島遊覽，感受巨浪翻騰，群鳥驚起後環島翔翔的景色，蔚為壯觀。
- 3、放雞島：**潛水者天堂。作為世界公認的潛水勝地，放雞島海水能見度最高可達8米，圍海域的海底資源保存最為完整，只需花費280元—580元不等，就可體驗從淺到深不同海域的樂趣。更加刺激的是這裡的夜潛。夜晚的海底只能靠專業潛水手電筒指引，可以觀賞到不愛在白天出來的海洋動物，包括海鱈、龍蝦等。  
Tips：島上吃喝均價格較高，建議可自帶飲料及乾糧上島。
- 4、海陵島：**比起在漁排裡「坐享其成」，親自出海捕魚又是另一番情趣。乘坐隨海浪搖擺的漁船，和漁民一起撒網打魚。拿着漁獲到海鮮大排檔支付一點加工費，等待原始鮮美的海鮮佳餚上桌，滿足感十足。（包船約120元，建議4—6人拼船。）

#### 住宿 Tips

- 1、巽寮灣：**出發前網上預定享團購價（www.yaochufa.com）  
海尚灣畔假日酒店、陽光假日酒店等，節假日¥600元起；想住看海的便宜民宿，可到平海或港口，標間180—200元之間。  
Tips：可通過QQ網購直接向業主購買住房券，節省2/3的房費。或聯繫業主林先生13829994158。
- 2、紅海灣：**（住宿條件一般，但價格不貴）  
**1.紅海灣天際藍灣酒店 ¥798起**  
地址：廣東省汕尾市紅海灣遮浪旅遊區  
電話：0660-3407888  
**2.汕尾紅海灣海藍酒店 ¥488起**  
地址：廣東省汕尾市城區紅海灣旅遊區南澳路9號（紅海灣遮浪旅遊區近沙灘入口）  
電話：0660-3402222
- 3、放雞島：**放雞島官網預定有折扣（http://www.chickenisland.com），或電話0668-5608588  
**1.鳳凰別墅海景 ¥790起**  
特色：純木結構建造而成，依山傍海而建，站在陽台上便可看到一覽無餘的大海。  
**2.海景酒店：¥540起**  
特色：地處放雞島腹部，一出酒店大門便是沙灘泳場，入夜後，顯得更加的靜謐與浪漫。
- 4、海陵島：**  
**1.保利銀灘海上林語公寓 ¥737起**  
地址：陽江海陵宋康大道南海一號博物館旁  
電話：0662-3868333  
**2.陽江陽光半島國際酒店 ¥438起**  
地址：廣東省陽江市海陵區旅遊大道  
電話：4001-122-337

#### 交通、自駕出行 Tips

- 1、巽寮灣：**  
自駕線路：導航巽寮灣金融街：梅觀高速—機荷高速—惠鹽高速—深汕高速—稔山、白雲出口下一沿國道往稔山（汕頭）方向沿海邊公路到達巽寮（約230公里，3.5小時，路橋費109元）  
大巴：廣州 / 深圳出發：廣州天河客運站/深圳火車站—惠東客運站80元 / 人；惠東客運站—巽寮灣15 / 人（行程約3小時）
- 2、紅海灣：**  
自駕線路：從香港西九龍公路出發—途經清平—瀋海高速—海汕公路—汕尾—往遮浪鎮方向行至紅海灣（約212公里，3.5小時）  
大巴：廣九直通列車—廣州火車站—地鐵3號線—廣州天河客運站—汕尾客運站—紅海灣直通往返巴士（20分鐘一班）（約5.5小時）
- 3、放雞島：**  
自駕線路：廣州出發走廣深高速—往茂名方向—在紅博公路左轉然後直走即可到博賀—水東碼頭乘船20分鐘可到放雞島（約4小時）  
大巴：廣州 / 深圳出發：廣州天河客運站 / 深圳火車站—茂名汽車總站—放雞島。（約5小時）
- 4、海陵島：**  
自駕線路：香港—到深圳福田口岸過關—廣深高速—瀋海高速—莞佛高速—廣深高速到達陽江市（全程約4.5小時）—沿陽江白雅線—海陵島（約1.5小時）  
大巴：在香港中旅社，或太子車站，有直達廣東陽江汽車客運總站的長途巴士，到陽江汽車客運總站坐直達開坡車站的長途巴士即可。（約2小時）



■巽寮灣海鮮市場。郭若溪 攝

### 給讀者的話，歡迎讀者投稿、參與互動

歡迎讀者投稿，提供在粵港澳三地遊玩生活經驗，500字之內；或對本版提出意見和建議。「我有嘢講」板塊將分批刊登來信，與讀者分享。來信請Email至wvp\_gd@126.com，註明「我有嘢講」，留下聯繫方式，編輯將抽取幸運讀者，贈送意外驚喜。

### 我有嘢講

### 深圳中秋期間，購物、出遊的折扣資訊

- 1 9月10日前** 南山茂業5周年店慶，百貨折後滿千送100元現金券；
- 2 9月6-8日** 深圳市體育館（筲崗西路）、深圳灣體育中心（濱海大道）、寶安體育館（寶安大道）及龍崗大運中心（黃崗路）同期舉辦2014深圳（中秋）國際車展。提供觀展免費接送：早9:30-5:00，接送地點地鐵1號線深大站C出口、2號線後海站A出口（電話8333 7722）
- 3 9月9日前** 深圳家樂福中秋促銷優惠，包括月餅、食品、名酒、衣物等。買月餅、月餅禮盒及酒禮盒滿200元送100元福券。
- 4 9月11日** 「遇見南美」唐甜甜旅行沙龍，西西弗·深圳萬象城店，19:30免費入場。
- 5 9月8日前** 在2014深圳保利劇院「樂享中秋」活動中消費500元以上送月餅，（電話0755-86371698、86371699）。

特搜記者：郭若溪

### 特搜

### 深圳希瑪林順潮眼科醫院中秋獻禮

香港文匯報 WEN WEI PO  
深圳希瑪林順潮眼科醫院是首家在國內註冊的港資獨資眼科專科醫院，金秋時節特別為香港《文匯報》讀者送出中秋福利：  
1、免費五項眼科基本檢查（視力、電腦眼光、眼壓、角膜曲率、針孔視力）；  
2、九月份每逢周一、周二、周三，凡預約希瑪眼科外籍專家魏尼特醫生、戴娜詩醫生的患者，可享診金免費。（以上二者選一）  
預約電話：0755-33227188，（同時請剪下此印花，就診時在醫院前台出示）。  
本活動截止日期：9月30日。  
地址：深圳市福田區車公廟泰然九路一號盛唐大廈（羅湖/福田口岸地鐵1號線至車公廟站，步行200米；公交下沙站）

