



遠足線 長征旅行隊

9月7日「九肚長走」晨8時30分火炭火車站出口地下集合，九肚山，黃竹洋水源地休，午後針草埔，大圍散隊。烈日山行6小時，量力參加。
查詢：98787146 封德梅

冬梅之友 「東龍島」

9月7日星期日早上9時正油塘地鐵站A2出口附近認旗集合，準9時15分拉隊出三家村碼頭，乘街渡直往東龍島，上岸後循右方登山小徑，首經石刻再經迂迴山徑緩登232公尺絕頂過直升機坪後順落炮台古跡，適當時段街渡回程，適當地點大休。交通糧水自備。
聯絡電話：何國雄：92290611

綜合線

獵影遊

旅訊：香港科學館演講廳於9月6日(周六)下午3時半至4時半舉行「郊野公園通訊安全」講座，講者姚紹強(通訊事務管理局高級電訊工程師)；同日下午3時至5時香港海防博物館演講廳舉行「北洋艦隊與甲午海戰」講座，講者李金強教授(浸會大學歷史系)。
會訊：本會9月份活動通訊已公開免費取閱(港島名峰松栢 Overlander 戶外用品、九龍沙木尼嶺峰香山學社太子數碼沖印、新界欣悅坊雄峯等。)或附回郵連貼郵票1.7元寄馬鞍山郵政信箱79號索閱。9月3日、4日小組活動「濠江漫步」。探遊十八區之大埔區「大埔尾松仔園」7日(周日)途中尋村屋古墓及觀賞受保護野生植物。民俗民情「孔明燈」8日(周一)、「齊天大聖誕」9日(周二)。
預告：獵影遊成立17周年會慶，10月11日(周六)晚紅磡理工大學內酒樓。以上活動集合時間地點電聯，歡迎會員友好攜伴參加。
查詢：5402 0372 郭志標
網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

*飛越二十八載，歡迎正職男女(色情免問)
9月9日追月燒烤。9月20日特色晚宴。9月27日聽歌晚宴。逢三社交舞班。逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。
地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地地鐵站C出口(文明里)
電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。
逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$39。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。
查詢熱線：2513 1103
網址：www.coralseaferry.com.hk



■香草原是島上藏身於大自然中的特色茶室之一



■島上有許多有趣的塗鴉

圖片來自網絡



■島上地標性的風力發電大風車

漫步閒遊 臨海望月

寫意南丫島

轉眼已是九月，不知不覺地，空氣中的炎熱感也被微微秋風吹散許多。秋天正是行山的好時候，加上中秋佳節漸近，尋覓一個賞月良地可是頭等大事。不想在維園擠在人群喧鬧裡賞月？嚮往在安靜愜意的戶外與家人朋友共度月圓之夜？出遊南丫島是不錯的選擇。

南丫島，曾經是個偏遠落後的小漁村，發哥(周潤發)是這裡出的最有名的人物。而如今的南丫島是香港離島中最廣為人知的，是市民週末休閒的勝地。清新的空氣、美麗的沙灘、肥美新鮮的海鮮以及野趣盎然的郊遊遠徑，都令這座小島分外迷人。對於平日在緊張的都市生活中度過的香港年輕人來說，這裡遠離塵囂，是一個可以令他們停駐腳步、放鬆喘息的樂土。這亦是一個融合鄉土風味和歐陸情調的離島，不少生活不羈、嚮往自由的外籍人士也樂於於此長駐。在這裡，時光好像凝固了一般，人們都不緊不慢地過着最樸實自然卻又不失格調的生活。

南丫島有兩個主要港口索罈灣和榕樹灣，島上的主要道路將這兩個港口連接起來。步道穿過海濱浴場及自然果園地，沿途風景秀麗，讓人沉浸其中、流連忘返。喜歡沙灘戲水、沐浴陽光的朋友可於洪聖爺泳灘及蘆蕘城泳灘享受碧海金沙之美。喜歡淘小玩意的朋友可沿榕樹灣大道慢慢走，發掘沿街五花八門的精品店，譬如手工藝品店、環保生活用品店以及自製糕點茶舖等。純粹想要打發時間的朋友，這裡亦有許多特色書店、酒吧以及中西美食餐館供你選擇，可隨意坐下放空或與朋友閒聊。而索罈灣則有不少臨海而建的露天餐館，美食美景都令人沉醉。

在中秋月圓之夜，選一個水畔邊的露天小酒吧或餐館，舉杯對月，是與城中的喧鬧不一樣的悠然自得，應該是追求愜意的您賞月的最佳選擇之一。

交通：於中環四號碼頭乘渡輪往榕樹灣或索罈灣；或於香港仔海濱公園乘船往索罈灣。



■南丫島家樂徑途中的舊路牌



■遠眺風力發電站

圖片來自網絡



■夜幕下的索罈灣



■榕樹灣

2014年9月2日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	
6:00 婆婆女婿 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 連城訣 10:30 公主的男人 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 魚躍在花見 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 同事三分親 3:50 花漾明星III及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 光之美少女：美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 搜神傳及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 載得有情人 9:30 使徒行者 10:30 香港人傑志 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 誘情轉駁 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 東張西望	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 單車仔寶遊世界 4:30 動物老友記 5:00 動物地圖集(VIII) 5:30 智閱火車頭 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 味之天下(港台) 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 "糕"瘋(II) 8:30 狗狗安樂窩 9:30 明珠絕色：野性西部 10:35 環球金融速遞 10:40 瑞士司馬特約：黑名單 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 心計(V) 12:55 明珠檔案 1:50 音樂熱點 2:00 明珠絕色：野性西部 2:55 狗狗安樂窩 3:50 "糕"瘋(II) 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點	6:00 平均髮教師-新造視頻 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 8:45 亞洲新興都市 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 我們這一班 10:45 iFit@tv 10:50 七百萬人的聲音 11:00 亞洲經典回味：電視風雲 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 5:30 智閱火車頭 4:00 我們這一班 4:30 冒險王比特 5:00 奇幻寶貝 5:30 亞洲政策組——香港有問題 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 8花齊放 7:30 廠出新里程 8:00 老米家的婚事 9:00 星動亞洲 9:25 七百萬人的聲音 9:30 六合彩 9:35 香江怒看 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:35 ATV焦點 11:10 把酒當歌 11:40 ATV「每日一歌」 11:50 子夜特區：男人經 12:20 ATV亞洲劇場：木府風雲(大結局)	6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 廣東黃金海岸遊 9:00 精靈一族 9:30 建築師阿博 10:00 中央電視台新聞-直播：綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 我係阿發仔 3:30 PINGU 4:00 奇幻寶貝 4:30 開心寶遊樂園 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊息速遞 8:30 掀開亞洲真實面紗 9:00 心理追兇 10:00 探索腦世界 11:00 夜間新聞 11:20 掀開亞洲真實面紗 11:50 嶺南尋根之旅 12:20 中國新聞報道 12:50 探索腦世界 1:50 中國八大名菜II 2:50 Music 120	9:00 2014開學第一課-父母教會我 10:37 精彩一刻 11:06 電視劇 花木蘭傳奇 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:13 電視劇 我是特種兵之利刃出鞘 2:04 電視劇 我是特種兵之利刃出鞘 2:54 電視劇 我是特種兵之利刃出鞘 3:46 人與自然 4:13 天天飲食 4:31 生活提示 4:43 第一動畫樂園 5:34 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:32 天氣預報 7:40 焦點訪談 8:04 前情提要 8:06 電視劇 歷史轉折中的鄧小平 8:58 前情提要 9:02 電視劇 歷史轉折中的鄧小平 10:00 晚間新聞 10:32 動物世界 11:03 電視劇 因為愛情有晴天 11:51 電視劇 因為愛情有晴天 12:39 互聯網時代 1:31 人與自然 2:00 精彩一刻 2:13 請您欣賞 2:13 電視劇 仙女湖 2:59 電視劇 仙女湖 3:45 電視劇 仙女湖	9:00 文明之旅 9:45 地球宣言 10:00 中國新聞 10:10 中文國際 10:12 雙語劇場 第五空間 10:17 中文國際 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:25 中文國際 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:10 中文國際 2:15 快樂驛站 2:25 中文國際 2:29 電視劇 神醫大道公 3:14 電視劇 仙女湖 4:02 電視劇 仙女湖 4:48 中文國際 4:50 天天飲食 5:00 中國新聞 5:10 中國國際 5:15 遠方的家2014 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 雙語劇場 青果巷 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 今日關注 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家2014 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 12:56 中文國際 1:00 中國新聞 1:10 中文國際 1:15 百家講壇 1:55 中文國際	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 時事亮點 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏞鏞三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 娛樂大風暴 2:10 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏 2:15 天橋雲裳 2:35 全媒體全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 名言啟示錄 3:40 今日看世界 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 4:55 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏 5:00 開卷八分鐘 5:10 金曲點播 5:15 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 2014中華小姐環球大賽-美麗前奏 6:25 私享家 6:45 全媒體全時空 7:20 地球宣言 7:25 台灣名嘴匯 7:50 今日視點 8:00 中文國際 8:30 騰飛中國	6:00 賭聖3之無名小子 6:30 畢伯丞保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 9:55 無間道 II 12:25 未來警察 2:50 長江7號 4:15 縱橫四海 6:30 北方的金絲雀 9:00 龍記 11:10 我的大囍父母 1:00 爛屍新戰士 3:00 天涯海角 5:15 97家有福事	6:00 體育王 6:30 畢伯丞保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 畢伯丞保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 1:00 體育王 2:30 畢伯丞保齡球賽 3:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 4:30 畢伯丞保齡球賽 5:00 體育王 5:25 有報天天讀 7:00 畢伯丞保齡球賽 8:30 畢伯丞保齡球賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 畢伯丞保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 畢伯丞保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站