2013–2014克利伯環球帆船賽上月於倫敦落下帷幕。在11個月裡完成約6.4萬公里的漫漫征程，就此成為首位完成環球航海偉業的中國女性，她就是宋坤，是朵鏗鏘的「海上玫瑰」。宋坤面對記者時隨和談笑，無法想像她在環球航行時經歷了怎樣的人生難題，她在船上最放不下就是患病的母親，她說媽媽的願望是看其完成航行回來。因此，無論經歷過甚麼，宋坤都從未有過放棄完成環球航海的念頭。 ■香港文匯報記者 王宇軒，實習記者 張睿文、孫香凝 青島報道

中國首位女水手完成環球航海

母女共勉渡萬難 「海上玫瑰」奏宋歌

「一個人的浮世清歡，一個人的細水長流，終是無怨無悔。在漫長的寂寂流年裡，她永遠以花開的姿勢靜默安然。」這就是記者聽完宋坤講述她與母親故事後的直接感受。

坦白道出患癌事實

2013年9月，宋坤剛參加完克利伯帆船賽賽前集訓回到青島，得知媽媽可能患有癌症，剛下機的她呆站原地，大腦一片空白。隨後宋坤前往醫院，接受事實的她出乎意料地堅強，和家人商量後，她選擇將這消息坦白地告訴母親。「這是她自己的生命，她有權利知道。」

提起當初向母親坦白道出病情那一幕，宋坤給記者翻看手機，裡面保存着一張珍貴照片。在照片中，宋坤的母親淡然微笑，彷彿不知世間疾苦，但實際上那是她告訴母親病情的當晚所拍。宋坤說她沒忍住眼淚，可是其母卻始終微笑着，並說：「我生病，我都還沒哭呢，你倒哭了。」那是宋坤面對媽媽最後一次流淚。她指往後的日子不管多難，總能想起媽媽的笑臉，讓她更堅強地面對所有磨難，從不輕言放棄。

互相約定「不放棄」

眼見臨近出國參賽的日子，宋坤面臨的境遇是兩難的，一是準備很久為之付出很多心血的環球航行，另一是生病需要她照顧和陪伴的媽媽，是否放棄比賽成了此時宋坤需要作出的最艱難決定。

宋坤為此說道：「媽媽與我做了一個約定，她會好好接受治療，我也必須完成夢想，參加比賽，我們誰都不准說放棄。」媽媽的話讓她更堅定了一定要完成環球航行的決心，因為「真正愛一個人的時候，你會希望完成她的心願。」

智寫日記讓母放心

在航行過程中，只要風暴一平息，宋坤就給媽媽打電話報平安，還會天天寫航海日記，發到自己的網誌上。「因為知道媽媽每天都會看。」宋坤笑道，不過寫日記時，心情也是矛盾的，因為在日記中既要如實地反映航海的過程，又怕當中太多艱辛磨難，讓天天關注女兒的母親更擔心。

■在媽媽懷中的宋坤像個男孩。 微博圖片

在自己受傷矛盾加劇下，宋坤想出了辦法，就是發日記前先給母親打電話，這樣一來雖然母親看了後仍會心痛女兒，但知道女兒此刻無恙，才是最重要的事。

宋坤說：「而且我盡量把航海日記寫得語氣很輕鬆。」她的神情有着小小狡黠，報喜不報憂，只為讓母親放心，這是她在萬里之遙的茫茫大海中能做到的最動人事情。「真正的愛是不拘泥於形式上的。媽媽知我喜歡航海，所以全力支持，她知那是我的夢想。她總是以我的快樂為快樂，這種形而上的愛，給我強大的精神支持。」

宋坤的神情，是一如既往的堅定，她坦言：「遇到困難，你可選擇自怨自艾；埋怨倒霉，可說為甚麼是我；也可選擇樂觀向上，每天都過得有質量。你要相信，每次磨難都是一筆財富。」在那些與風浪和波濤相伴的日子裡，媽媽堅強的笑容，是對宋坤最大的支持和安慰。

■宋坤手機中珍藏着與媽媽的合影。 受訪者提供

■環球航海凱旋時，宋坤與母親激動相擁。 王宇軒攝

即食麵變珍饈百味

旅途中的伙食，亦是宋坤一直調侃的重點。船上只有馬鈴薯、紅蘿蔔、罐裝番茄和牛肉餡、煙肉等容易保存的食材，而英國船員煮的飯菜更完全不合亞洲人口味，故只能常吃最易做的番茄牛肉醬意大利粉，兼且總是不放鹽。她開玩笑說：「這次航行過後，才知道原來英國人煮的飯難吃是真的。」

在第5賽段到新加坡之前，整船人被困在高氣壓裡，耽誤幾天航期，把帶來的東西都吃完了，只能吃船上的儲備糧。在吃西餐已膩得完全吃不下時，宋坤在另一艘船上的亞裔男友，竟偷偷把自帶的一些即食麵留給她吃，那是在船上的艱苦日子中她能想到最浪漫的事。當提到這些時，宋坤開心得像個孩子。

重傷靠止痛片硬撐

當問到航海途中，有否經歷過真正的難關時，宋坤臉上表情是感慨的。從青島到舊金山的第6賽段，是整個環球航行最長的航線之一，航行了整整27天。在這段賽程中，意外的尾椎骨受傷使本來就很艱辛的航程變得愈發漫長，她怕因為傷勢嚴重而未能完成餘下比賽。

跟醫生交流時，宋坤說傷處「不太痛」，甚麼活都能幹。為證明自己可以堅持，她不停吃止痛片，傷後僅休息了6小時就回到甲板上，撲熱息痛（止痛片）每6小時吃一次，芬必得（止痛片）每8小時吃一次。只要忘記吃一次，疼痛就像重錘襲來，痛到不能坐也不能彎腰。「我都快把船上的止痛片吃完了。」宋坤此刻笑着說此話，我們卻不能想像她當時的境況是有多惡劣。

在如此延續的痛楚中，她堅持4小時換一次班，在被風浪搖擺得完全無法正常走動的船上爬桅桿換帆。這樣的日子，她過了整整一個月。

■宋坤調整風帆一點也不遜男選手。 受訪者提供

明知山有虎 偏向虎山行

■宋坤（中）完成環球航行凱旋。 王宇軒 攝

在常人的想像中，航海的過程是不可預知的，面對一望無際的大洋，水手們只能身處在「一葉扁舟」。宋坤告訴記者，帆船要想在海洋中前進，必須不斷追逐低氣壓中的風浪來獲得動力，所以往往明知山有虎，偏向虎山行。「跟着狂風走，我們是一群追逐風的人，」宋坤說。

提起航海的過程，宋坤的笑聲開始多了起來，她覺得航海沒有人們想像的那麼困難，艱苦的條件是肯定的，但是更多的是參與這項運動的幸福。「你想像不到那種和自然貼近的感覺有多美，」她說，「看到那麼美的星空、深夜裡發光的水母、躍動的海豚和鯨魚，這麼多平時在陸地上覺得神奇的生物此刻就在我身邊，這種感覺是無可比擬的。」

活着就是一件神聖的事

有一次風浪特別大，船幾乎完全失去控制，甲板上完全站不住，已經一周都奮鬥在低氣壓中完全沒見過太陽，在風浪中堅守了一夜之後，當第一縷朝霞灑在船帆上的時候，看着如此澄澈的、洗練之後的天空和大海，宋坤說那一刻她覺得特別神聖，覺得人活着就是一件神聖的事情。

經歷了長達11個月的風浪顛簸，經歷了人世少有的艱難抉擇，宋坤在人生起伏的低谷與浪尖之中完成了自己的夢想。回顧這整整6.4萬公里的漫長征程，宋坤不禁感慨，海上的旅程充滿着驚濤駭浪而又是如此的刻骨銘心，在生與死只有一線之隔的時候會發現曾經所有的艱難困苦都不值得一提，都不如生命本身來的珍貴，「當回頭看這些經歷時，我發現我面前的天太廣闊了，我有那麼多的事情要做，有那麼多的東西要學習，對人生有了一些不一樣的感觸，」她說，航海讓她頓悟自己在海洋和宇宙面前有多麼渺小，世界又是多麼大，如此特別的經歷，會讓人特別珍惜現在擁有的一切，以及對地球上所有的資源和生命懷揣着一份敬畏和尊重。

■與「青島號」全體船員合影。 王宇軒 攝