

# 美兩州隔離疑似伊波拉患者

美國加州及新墨西哥州分別有病人懷疑感染伊波拉病毒，需接受隔離觀察，當局認為兩人感染機會不大，隔離只為安全起見，但仍要待化驗結果確認。

加州南薩克拉克門托醫療中心表示，院內一名病人可能曾接觸伊波拉，為安全計已安排該病人進入負壓病房隔離。新州一名女子亦出現疑似伊波拉徵狀，同樣要隔離，當局稱目前未知她是否

曾接觸病毒，但提到她此前曾到塞拉利昂教書，近日返國後不適求醫。兩人的血液樣本已送往亞特蘭大疾病控制及預防中心(CDC)化驗，預料本週內有結果。

## 利國宵禁 17患者曾逃走

利比亞總統瑟利夫前晚透過電台發表講話，宣布自昨晚起每晚9時至翌晨6時實施宵禁，所有娛樂中心關閉，影視中心則要在每日下午6時前關閉。

瑟利夫同時宣布隔離兩個社區，包括首都蒙羅維亞的西點貧民窟，當地一個醫療設施上週六遭持棍青年襲擊，院內17名伊波拉患者其後逃走，一度引起恐慌。當局前日證實已找到該17人。蒙羅維亞昨日有示威抗議當局隔離個別社區，警方施放催淚彈驅散群眾，據報事件中無人受傷。

尼日利亞再有一名醫生感染伊波拉死亡，令該國死亡個案增至5宗，該名資深醫生曾照顧尼國首名伊波拉患者。

## 越緬3疫國人隔離

兩名尼國人周一經卡塔爾飛抵越南胡志明市後，隨即被送院隔離觀察，當局稱兩人除了發燒，沒出現其他徵狀。緬甸一名曾到幾內亞及利比亞的22歲男子前日返國後不適，被送院隔離，陪同他入院的4人需接受觀察，但暫未有人出現病徵。

■法新社/《今日美國報》/《紐約每日新聞》

# 無國界仁醫高志昌 非洲On Call 1800小時

非洲長期受衝突和內戰困擾，近期又逢伊波拉疫情失控，當地民眾苦況雪上加霜。香港外科醫生高志昌今年4月赴中非共和國參與緊急救援工作，他憶述當時要承受攝氏40度高溫，又缺水洗澡，「如1960年代香港制水」。他逗留近3個月期間，每分每秒候命，「On Call 1800小時」，身體消瘦了12磅，但他堅持理想，並呼籲港人要身體力行助人。

高志昌此前已參與6次無國界醫生非洲救援項目，問到是否對這片土地有特別感情，他說：「那裡每個都是真實的人，不是遙遠的故事，知道非洲仍落後，很需要支援，令自己那團火愈燒愈旺。」

他今次抵埗即病了兩周，每日平均在醫院工作8小時，返回宿舍後仍要繼續候命。他指自己有「香港速度」，做手術效率高過一般外科醫生。

高志昌所在的博桑戈阿醫院，設備比1960年代的香港還要落後，醫生要靈活變通，就地取材，有次一名小童因摘芒果墮地傷頭，醫院無開頭骨儀器，惟有改用配有最粗鑽頭的一般鑽骨儀器，可惜小童受創嚴重，返魂乏術。

除日常救援，培訓當地醫生也是重要任務。高醫生獲安排一名「90後」實習醫生當「徒弟仔」，兩人用法語溝通，合作無間。



■艾揚格 醫學化，藉以改善個人生理及心理毛病。他被視為最早將瑜伽有系統地在印度和向全球推廣的大師，2004年入選美國《時代》周刊全球最具影響力100人。

# 印瑜伽一代宗師病逝

享譽全球的印度瑜伽大師艾揚格(B.K.S. Iyengar)昨日因腎衰竭，在印度西部浦那市一家醫院與世長辭，享年95歲。他從事瑜伽教學逾75年，被認為是當前全球最重要瑜伽宗師之一，美國《紐約時報》曾形容他將瑜伽帶到西方，功勞無人能及；總理莫迪也在微博twitter發文讚揚他。

艾揚格於1973年在浦那成立瑜伽學校，曾撰寫多本書籍，把擁有逾2,000年歷史的瑜伽文化發揚光大，不少名人都是他的學生，包括著名小提琴家曼奴軒。艾揚格獨創以他命名的瑜伽派別「艾揚格瑜伽」，着重身體姿勢和呼吸控制，擅用繩索為輔助工具。艾揚格自幼體弱多病，學習瑜伽後恢復健康，之後將瑜伽科學化和

後恢復健康，之後將瑜伽科學化和

# 著鞋不着襪 長水泡險死

穿鞋不穿襪隨時無命！英國12歲男童坎貝爾因穿鞋時沒穿襪，腳跟磨損後長出水泡，因傷口感染導致中毒性休克，送院後醫生指他患敗血症，可能無法救回。坎貝爾趕緊致電親友道別，幸好手術切除感染組織後，現已逐漸康復。

坎貝爾右邊腳跟今年4月出現水泡，其母只在患處塗上醫治腳癬的藥膏。不料翌日他的足部腫脹，全身現紅

斑，體溫急升，母親即時帶他到醫院。入院後，坎貝爾的視力變得模糊，心跳加快，紅斑漸變成黑斑，身體機能下降，器官開始壞死。醫生指，若他再遲6至12小時入院便無法救回。

醫生指皮膚能保護身體免受細菌感染，若身上有水泡，不應戳破，應用藥膏或紗布覆蓋，待水泡自然痊癒，亦不應磨走水泡留下的死皮。

■《每日郵報》



■食品標籤計劃中，紅色代表應盡量避免進食或只可吃少量，朱古力就被列入紅色級別。網上圖片

法國政府為打擊日益嚴重的癡肥問題，建議在食品加上健康警告標籤，朱古力首當其衝，將被列為最不健康級別的食品，觸怒當地朱古力及糕點生產商。

政府擬實施的食品標籤計劃，標籤分為5種顏色，綠色代表最健康，紅色代表應盡量避免進食或只可吃少量，朱古力則被列入紅色級別。

## 生產商斥無助打擊癡肥

法國朱古力及糕點生產商聯合發起簽名運動及在社交網站發動「攻勢」，試圖糾正朱古力不健康的論調。聯合會向衛生部發公開信，指「標籤無助減少癡肥和糖尿病，美國過去40年也在做同樣的事，同樣失敗收場」，警告衛生部若一意孤行，全國1.5萬名朱古力製造業工人可能面臨失業。

有朱古力生產商引用研究報告指出，每周吃幾塊黑朱古力，有助降低膽固醇和血壓，因為朱古力和可可豆含有多酚，可抑制脂肪細胞形成。有人批評政府以偏概全，只引用單一報告的觀點，否定朱古力的優點和其他研究結果。

法國長久以來是西方國家健康飲食的楷模，是癡肥率最低的歐洲國家之一，但近年法國人飲食習慣改變，愈來愈多人吃快餐，超重或癡肥人數上升，更成為繼美國之後，連鎖快餐店麥當勞盈利第二高的國家。

■《每日電訊報》

警告標籤觸怒糕點師

# 「不健康」朱古力

# 俄羅斯辣妹扭臀舞熱爆網

一群來自俄羅斯西伯利亞的舞者，憑着性感火辣的扭臀舞聞名，其在影片分享網站YouTube的跳舞影片，由去年底上載至今，已被點擊逾3,000萬次，連曾與國際巨星Jennifer Lopez及Beyonce等合作的美國星級編舞師波朗科也專程偷師，難怪被譽為「西伯利亞最佳出口」。

有片睇：youtu.be/8W\_1vg7W6Oo

原來跳舞的舞蹈員來自西伯利亞的「Fraules舞蹈中心」，創辦人亞基娜更年僅23歲，她在俄國土生土長，10歲開始跳舞，加入享負盛名的托迪斯舞蹈團後不斷進修舞藝，後來更開班授舞，2010年開辦Fraules，帶領學生衝出國際，曾到瑞典及德國比賽並奪得冠軍。

## 獲《舞出真我2》編舞師欣賞

亞基娜表示，跳舞影片經美國唱片騎

師Diplo創辦的「Major Lazer計劃」分享後，旋即爆紅，電台及電視台也有關於她們的報道，知名度因而大增。有份拍攝電影《舞出真我2》的波朗科便曾於今年5月到訪。由於舞姿過於性感撩人，中心只招收16歲以上的學生，但有不少年輕少女都央求亞基娜讓她們加入，更有10歲以下女童的家長希望亞基娜能破例收生。

■綜合報道



■片段所見：女舞者穿上熱褲背心在海邊大展舞姿。網上圖片

# 「漂浮城堡」在水中央

樓價不斷攀升，若可親手建造自己的安樂窩，便可解決居住煩惱。美國緬因州一對夫婦花了10年時間，在一條小溪上親手興建面積240平方呎的漂浮住所「浴缸城堡」。屋子用燃料氣罐及水缸固定位置，每年5月至11月入住避暑，每天以小船作為交通工具出外上班，過着與都市人截然不同的生活。

# 房間90度旋轉 冬暖夏涼很容易

毋須搬屋也可冬暖夏涼？伊朗德黑蘭的設計公司Nextoffice，設計了一座有旋轉房間的屋子，只要按鈕房間就會旋轉，讓住戶依照四季變化，調節光線及增加空間，令屋內冬暖夏涼。這間屋的三個房間可旋轉90度，它們從外面看像木盒子，但各有轉台，冬天時房間可轉向屋內，保持溫暖，夏天則可轉向屋外，讓空氣流通。屋內另設有客房、家居辦公室、泳池和健身房等。

建築師說，其設計靈感源於傳統伊朗房屋分設用於夏天和冬天的客廳，他稱用戶可根據需要改變房間用途，如二樓的客房可以轉動，與客廳合體。

■《每日郵報》/《紐約每日新聞》

圖看世界

# 唇上的史迪仔

英國化妝師詹金森把自己的雙唇當作畫布，繪上不同的卡通人物，包括史迪仔、《怪獸大學》的單眼仔、《海底奇兵》的小丑魚Nemo等。她還活用下巴，倒轉繪畫出《超級無敵掌門狗》主角阿高，配合她咧起的一張嘴，效果一流。

■網上圖片

# 畢業生搵工奇招 地鐵舉牌派履歷

英國求職環境嚴峻，很多大學生面臨「畢業等於失業」的困境。22歲的阿揚尼今年5月畢業後，發出逾300封求職信仍未能覓得心儀職位，令他決定為自己賣廣告，前日在繁忙時間到倫敦市中心的地鐵站向民眾派發履歷表，成功吸引到不少人注意，更爭取到多個面試機會。

# 印尼國慶活動 爬檳榔樹奪電器

印尼為慶祝獨立69周年，全國各地舉行展示傳統文化的慶祝活動，其中源於18世紀的爬檳榔樹比賽，綜合力氣和速度的較量。參賽者需爬上塗滿油脂的樹幹，奪取掛在樹頂的豐富獎品，包括食品、單車甚至電器。但由於表面太滑，需數人合作才能成功。

■一名男子觸到了樹頂的旗，便可取得樹上的所有獎品。法新社