

對打工仔來說，假期永遠唔會嫌多。前世界首富墨西哥電訊大王卡洛斯·斯利姆 (Carlos Slim) 認為，每周只應工作3天，非標準的5天工作。不過為補回生產力，每日的工時亦要延長至11小時，斯利姆並已在其公司部分實施。有本港人力資源專家認為，斯利姆的建議確實吸引，但實際上未必可行，因為僱員以3天時間未必能完成5天的工作量，屆時又會把工作壓力帶回家。從工作效率及僱員接受程度上，反而是「返半日」最理想，即由午飯後1時上班，一直工作到傍晚7時，可達最理想平衡點。

■香港文匯報記者 蔡競文



■香港打工仔每日均為了保住飯碗加班。
資料圖片



■學者指出，假期在人力資源管理學上可視為獎勵。
資料圖片

家陣搵食 返半日工最理想

周休4日靠發夢

不切實際

對於卡洛斯·斯利姆提議打工仔每周工作3天，香港專業教育學院工商管理系高級講師兼人力資源管理學高級文憑課程主任胡秀珊認為這項建議確實不錯，因為員工可以有多點時間平衡自己的生活。「斯利姆提議把工時延長至11小時，其實在香港亦無大問題，因為今時今日香港人每日的工作已經不止11小時。不過這個計劃只是理論可行，在實際社會上，經濟未必許可。」

減工時或添壓力

「香港的社會模式，是24小時運作，每人每日均為了保住飯碗加班，如果按照斯利姆的建議每周只工作3天，每天11小時的話，社會經濟一定不許可。」胡秀珊表示，把工作時間減少，不等於工作量會相應減

少，「到時員工擔心工作未能完成產生壓力，有壓力就算放假亦不會開心。不然員工在放假時會把工作帶回家，到時候假期多少亦沒有分別」。她又指在香港5天工作的安排已經不錯，如果3天工作的話，員工最好事先設計一個良好的計劃，提升效率。

己的工作，所以在生產力上亦起到一個推動作用。」然而，員工在假期之後的頭幾天上班，會有「Holiday Handover (假日交替)」，導致生產力下降。

在工作時間方面，胡秀珊認為最理想是「返半日」，由午飯後1時返工，一直工作到傍晚7點最有效率。「其實有不少研究指出，下午3點的時候，是最有效率的工作時間，所以如果有應酬或生意，均可嘗試選擇這個時間去傾。」



■在亞洲地區，中國內地的帶薪年假天數最少。圖為上海市容。
資料圖片

假期多提升生活質素

卡洛斯·斯利姆 (Carlos Slim) 身家高達796億美元，是墨西哥美洲電訊公司的名譽主席，他早在巴拉圭參加商務會議時表示，現在該是「徹底改革」工作生活的時候，「人們不該將大部分時間花在職業生涯上，每周只應工作3天」。有此良心僱主，打工仔當然要畀個「讚」。

可培養新興趣

不過，斯利姆亦承認，「如果每周只工作3天，每天工作的時間就需要延長，或許可以從現在的每天8小時延長至11小時。此外，工作年期亦要增加，退休年齡必須提高到70歲左右」。儘管如此，斯利姆卻認為，削減每周工作日的好處較弊處多，「例如員工可以有更多時間去放鬆，提升生活質素，休息4天對於培養新的娛樂活動非常重要」。

斯利姆亦非只說不做，在一定程度上，他已經開始在自己公司內試驗這種想法。英國《金融時報》報道指，他的電話公司 Telmex 正在實行一套新制度，那些大約18歲就簽訂集體勞動合同加入公司的員工，原本可以50歲前退休，但斯利姆允許他們繼續工作，每周工作4天就可以領全薪。

事實上，斯利姆本人亦在生活中應用這種工作哲學。儘管他已年屆74歲，但仍在商業活動中表現活躍，並堅持各種興趣愛好，例如收藏藝術品。斯利姆還建立了一家藝術品博物館 Museo Soumaya，館內展示自己喜歡的藝術品、宗教文物，以及已故妻子的遺物等。

2013年部分國家/地區假期

排名	國家/地區	有薪年假	法定假日	總計
1	俄羅斯	28	12	40
2	意大利	24	12	36
2	瑞典	25	11	36
4	芬蘭	25	10	35
4	法國	25	10	35
4	挪威	25	10	35
4	巴西	30	5	35
8	丹麥	25	9	34
8	西班牙	22	12	34
10	哥倫比亞	18	15	33
11	新西蘭	20	11	31
12	澳洲	20	10	30
13	阿根廷	10	19	29
13	德國	20	9	29
13	愛爾蘭	20	9	29
13	瑞士	20	9	29
17	英國	20	8	28
18	韓國	15	12	27
18	荷蘭	20	7	27
20	印度	21	5	26
20	日本	10	16	26
22	香港	7	16	23
23	馬來西亞	8	14	22
24	泰國	6	15	21
25	美國	10	10	20
26	台灣	7	12	19
27	新加坡	7	11	18
28	中國內地	5	11	16
29	加拿大	10	5	15
30	墨西哥	7	6	13

附註：數據不包括適逢在周末的公眾假期
資料來源：Hotels.com
製表：香港文匯報記者 蔡競文

周一工作效率高

「又足電」

享受愉快的周末假期後，便到大家最不喜歡的星期一。不過最新一份研究指出，人們到辦公室之後，「憂鬱星期一」的倦怠感就會消失。到了上午10點，大部分人就會經歷一周最有效率的時段，因為早上10點是工作最有效率的時間。

早前，Microsoft Office 有研究指出，周一早上10點是執行「工作清單」的最佳時機，且如果周一沒有

完成工作清單的項目，後續完成的機會將會大幅下降。有三分之二人更表示，若周一沒有完成工作清單的項目，之後就不會完成到。研究員表示，一般人工作清單上至少有3個項目，無法完成工作的主要原因是「拖延」，非「時間不夠」。

心理學家布萊爾認為，在時限內完成工作清單能產生成就感，然而工作看似簡單，卻是當今許多人的艱難挑戰。

福利轉差跳槽增

忠誠度減

雖然有薪假期多對僱員來說確實非常吸引，不過胡秀珊指出，其實假期對員工吸引力的大小，還要看僱員的年齡，年輕僱員一般較年長的更喜歡放假。除了假期之外，年輕僱員在選擇職位時，一般還會考慮晉升前景、海外考察和工資等問題。較年長的僱員則會希望公司能提供住屋津貼、醫療津貼和子女教育津貼等。

香港公司要留住人才確實不容易，因為當中涉及社會轉變的問題。胡秀珊表示，「在1997年之前，大部分香港人工作穩定，每年加薪幅度可達雙位數，公司福利亦較現在多」。然而自1997年經濟下滑後，由於當時很多公司倒閉，連最穩定的中資公司亦掀起裁員潮，不少管理層的人工更是減半。自此以後，香港的打工仔對公司就失去了忠誠度，跳槽速度加快。

低息貸款留人才

「當年政府帶頭，把『鐵飯碗』改成分約制，有不少企業跟隨；由長俸改成MPF (強積金) 之後，僱員對公司的忠誠度就更難建立了。」胡秀珊認為，現在大部分公司的福利相差無幾，所以當僱員發現有更好的工資時，就很大機會跳槽轉工。她認為近年香港人已經講出了自己的心願，就是想有一個安樂窩，因此如果企業可以幫助僱員做低息貸款買樓，有房屋津貼的話，就會更容易留得住僱員的心。

帶薪假內地最少

比不上中

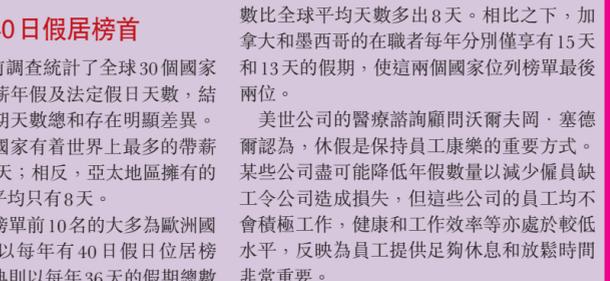
香港生活節奏急速，打工仔要平衡工作與生活並非易事，對不少人來說，有得放假已經十分奢侈。不過原來以亞洲區計算的話，在香港工作算是十分不錯，因為2013年在香港共有23日假期，亞洲區內排第三。中國內地目前最低帶薪年假及法定假日的亞洲地區，天數總和僅為16天，果然是勤勞的中國人。

俄國40日假期榜首

Hotels.com 早前調查統計了全球30個國家及地區的最低帶薪年假及法定假日天數，結果顯示各地假期天數總和存在明顯差異。平均來說，西歐國家有着世界上最多的帶薪年假，最少有20天；相反，亞太地區擁有的帶薪年假最少，平均只有8天。

位列此次假期榜單前10名的大多為歐洲國家，其中俄羅斯以每年有40日假日位居榜首，意大利和瑞典則以每年36天的假期總數緊隨其後，位居第二。這兩個國家的假期總數比全球平均天數多出8天。相比之下，加拿大和墨西哥的在職者每年分別僅享有15天和13天的假期，使這兩個國家位列榜單最後兩位。

美世公司的醫療諮詢顧問沃爾夫岡·塞德爾認為，休假是保持員工康樂的重要方式。某些公司盡可能降低年假數量以減少僱員缺工令公司造成損失，但這些公司的員工均不會積極工作，健康和工作效率亦處於較低水平，反映為員工提供足夠休息和放鬆時間非常重要。



■墨西哥的帶薪年假及法定假日天數排榜尾。
資料圖片

美聯觀點

新興市場ETF需求復甦

交易所交易基金 (ETF) 行業在下半年走勢向好。7月淨流入達338億美元，主要得益於歐洲ETF創紀錄的月度流入，以及對新興市場ETF需求的持續復甦。7月投資者對在歐洲上市ETF的投資額達到106億美元，今年迄今，資金流入額已達427億美元，去年同期僅為71億美元。與此同時，新興市場ETF連續4個月出現資金流入，7月流入額達66億美元，略低於6月的73億美元。

內地尤其明顯

實情投資者一直在反思對新興市場配置過低的問題，在內地市場尤其明顯。內地第二季度經濟數據顯示，政府的刺激措施產生積極效果。資料顯示7月中國ETF資金流入達36億美元，明顯高於6月的17億美元。美國方面，股票ETF的資金流入額從6月的270億美元放緩至7月的165億美元，華爾街破紀錄的拋售潮在上月最後幾個交易日有所減退。儘管美國經濟復

甦似乎越發穩固，但高股價和不斷加劇的地緣政治風險終於對股票市場造成衝擊。美國股票市場的波動從夏季的低點升高了約70%。與中小企業和銀行掛鈎的美國ETF資金流出有所增加，正是中小企業和銀行這兩方面在今年早些時候幫助推動了股市上漲。

投資者亦特別關注美國高收益債券ETF的近期走勢，因為他們愈來愈擔憂固定收益市場的這一領域很容易捲入劇烈調整。在7月內，投資者從高收益債券ETF中撤出33億美元。贖回在7月下半月加速，投資者主要擔心估值泡沫，以及聯儲局減小債券購買力度的影響，聯儲局的購債項目一直支撐着所有資產價格。當前美國利率環境仍是有利的，通脹未見大幅升高，所以與其他固定收益領域相比，高收益債券仍是一種可行選擇，從利差和整體收益角度看，這有利於在一定程度上恢復較低質量公司信貸的相對價值吸引力。2014年大可能為投資者搭好了舞台，讓他們可以選擇在更有吸引力的價格上重新進入這一資產類別。

■美聯金融集團高級副總裁 陳偉明

財技解碼

領匯或納入恒指

恒指公司上周五收市後公布指數季度檢討結果，除了決定下調權重上限之外，亦決定從下一次指數檢討開始，將房地產投資信託基金 (REITs) 納入恒生指數系列的選股範圍，原因是自首隻REITs於2005年上市之後，現時已成為市場的投資對象之一。領匯房地產基金 (0823) 價格近兩日大漲6.9%，屢創上市新高。

市值流通量大

由於市值和流通量是恒指選股最主要考慮的兩大因素，因此，領匯最有可能入選恒指成分股。領匯為

市值最大的REITs，最新市值約1,075.6億元，是排名第二的冠君產業信託 (2778) 逾5倍；且成交活躍，昨日成交額已逾4.47億元，在一眾REITs中遙遙領先。

股權架構方面，領匯沒有單一一大股東，基金單位可視為全流通，即使再考慮其業務及財政狀況，在各項評選標準比較之下，預計領匯入選藍籌股的機會最大。

其實，領匯升勢強勁，除了市場憧憬其藍藍外，還有另一原因，就是當前美國息率回落，本港高息股成為市場焦點。一般投資者買入REITs是以收息為主，因此息率水平就成為REITs投資價值的參考。市場年終初曾料隨着美國退市，具指標作

用的美國十年國債息率將逐步升至金融海嘯前約4厘正常水平，本港上市的一眾REITs紛紛回落，不少REITs創一年低位。不過其後全球經濟復甦步伐低於預期，以及地緣政治因素，資金流向債市避險，導致美債息率再次走低，上周五跌至2.337厘的逾一年新低。一眾REITs紛紛回升，例如泓富產業 (0808) 3月以來升了23.4%，越秀房產 (0405) 上周以來升了6%。

隨着股價上升，領匯的息率現跌至約3.56厘水平，與美債息率愈來愈接近，股價上升空間已大為收窄。

■太平金融、太平証券(香港) 研究部主管 陳義明