



香港文匯報訊(記者李穎宜)香港浸會大學中醫藥學院副教授楊智鈞成功採用納米技術,研製出一種能在肺部保存藥效長達72小時的新型氣霧劑,較傳統噴劑約4小時藥效大幅延長,可減少病人用藥的劑量,及降低藥物產生副作用的風險,對病人相對較安全。楊智鈞昨日在記者會上介紹,新技術已獲得國家知識產權局授予專利權,日後有望廣泛應用在呼吸系統疾病的治療上。

納米噴霧「留肺」3日增藥效

浸大:可減藥量降副作用風險 已獲授專利權

哮喘、肺氣腫、呼吸道敏感等都是典型的呼吸系統慢性疾病,患者會因為氣管收縮而引致咳嗽、氣喘等症狀,嚴重者甚至會有生命危險,醫生一般會為病人處方口服、注射或噴霧劑三類的支氣管擴張藥物來控制病情。

傳統噴劑僅效4小時

不過,口服或注射的藥物,會通過血液流經心臟、大腦等身體各部分,一方面可能產生不同程度的副作用,對病人造成不良影響;而藥物活性成分也會迅速流失而未能全部針對性地傳遞至最需要藥物的指定部位,影響藥效,結果患者可能需服用或注射較大劑量的藥物,才

能有效控制病情。因此,較多人會選用噴霧式藥物,它能快速發揮藥效,但劑量不能過大,以免對呼吸組織黏膜造成損傷,而一般劑量的藥效只能維持約4小時,病人須經常定時用藥。

針對上述情況,楊智鈞開始研發藥效更長、副作用更少的新型氣霧劑。他希望研發一種能將藥物活性成分直接輸送到肺部並保留持久藥效的物質。他在研究過程中發現,體質極微小且不易破損的天然分子「脂質」能包裹藥物,而在肺膜內傳遞的速度較慢,藥物的活性成分48小時後仍存留在實驗動物的肺部,證明了「脂質」能防止藥效於肺部或通過血液迅速流失,能有助準確針對治療肺部疾病。這研究結果已在2012年刊載於國際納

米醫學期刊《International Journal of Nanomedicine》。經呼吸系統傳送至肺部

楊智鈞其後進一步採用納米技術,研發適用於控制釋放藥物活性成分的新型脂質體氣霧劑。患者吸入噴霧藥物後,藥物經由呼吸系統傳送至肺部,在72小時內發揮藥效。他指新噴劑會將藥物對患者全身所起的作用改變為局部作用,能延長用藥的治療周期,增加藥物的有效時間和穩定性,並有助減輕副作用。

楊智鈞補充指,「脂質」是天然分子,提取成本不會過高,相信新型氣霧劑跟市場上普遍治療肺部疾病的藥物價錢相若,希望可盡快推出市場。

齒微黃先天然 美白磨損易傷牙

香港文匯報訊(實習記者李慧妍)牙齒美白產品廣告,多以牙齒立即變白,甚至「白到反光」為賣點,但原來「微黃」才是牙齒的天然顏色。有調查顯示,97%的牙醫指病人曾使用美白牙膏、牙貼、牙粉及漂白劑,希望達到美白效果。牙周治療科專科醫生馮建裕指出,部分牙齒美白方法,有機會傷害牙齒珐瑯質,更會出現敏感牙齒症狀,影響日常飲食。

近半牙醫指牙敏感患者增

香港大學民意研究計劃受委託,於上月進行「牙醫調查:港人牙齒美白觀念及趨勢」調查,以問卷訪問233名本港註冊牙醫。60%受訪牙醫認為,港人對牙齒健康關注度較5年前上升;近50%受訪牙醫指,港人患有敏感牙齒的人數有所增多。此外,約40%指使用美白牙膏和自行漂牙人數亦有增加,當中以美白牙膏及美白牙貼最受歡迎。

調查亦顯示,20歲至39歲人士

更注重美白牙齒。馮建裕指,牙齒美白年輕化,與港人的飲食習慣改變,及韓星效應令年輕人較注重外表有關。有76%受訪牙醫表示,遇過求診者「過分」要求牙齒變「白雪雪」,甚至在牙醫診所做美白療程,同步採用其他家用牙齒美白產品加快速度。馮建裕解釋,牙齒內層的象牙質一般是微黃色,牙齒透現出來的微黃色澤才是天然顏色。

馮建裕指出,吸煙、飲用深色飲品如茶、咖啡、汽水等,及沒有徹底清潔牙齒,令牙齒膜積聚能產生顏色的細菌或真菌,導致色素沉積在牙齒表面,他建議市民可在茶餘飯後以溫水漱口,用紙巾或手巾抹去牙齒表面污漬,「不需要食完飯馬上刷牙,可等半小時以上,讓口水中和酸鹼度。」他又表示,部分美白產品磨損度高,可傷牙且被磨損的珐瑯質不能復原,令敏感牙齒的狀況惡化,市民選擇時需留意。

目前牙齒美白以牙醫美白療程、



市面家用漂白牙齒產品及美白牙膏為主,有病人因過度使用牙齒美白產品,出現牙齒敏感、珐瑯質受損及牙肉敏感或發炎的情況。他說,「漂白劑有機會接觸牙肉,造成牙肉發炎;使用者亦有機會誤吞漂白劑,傷及舌頭和喉嚨。」他補充,約有三分之二家用漂白牙齒產品使用者,出現輕微至中等程度的牙齒敏感。

博愛針灸戒煙 九成「食少一半」



博愛醫院中醫針灸戒煙計劃中,醫師會於戒煙者的手、腳及頭共8個穴位下針,每次約30分鐘。葉佩妍攝



楊金生指出,九成戒煙者在接受針灸治療後,吸煙量減少了一半。葉佩妍攝



許李德接受針灸治療後,現已成功戒煙5個月。葉佩妍攝

香港文匯報訊(記者葉佩妍)由2003年至2012年,香港的吸煙人口比例一直下降,但仍有約10.7%港人為煙民。為鼓勵及協助煙民戒煙,博愛醫院於2010年開辦中醫針灸戒煙計劃。數據顯示,由2012年4月至去年3月接受治療的1,149名煙民中,有41.6%在完成療程後半年內無吸煙,34%一年內無吸煙。

由博愛醫院、衛生署與內地中國中醫科學院合辦的中醫針灸戒煙計劃,免費為戒煙者提供中醫針灸戒煙服務,於8星期內為戒煙者提供6次針灸及4次專業面談輔導。中國中醫科學院針灸研究所教授楊金生表示,即使未能成功戒煙,九成戒煙者在接受治療後,其吸煙量減少了一半。他續指,戒煙失敗人士於接受治療後的半年內,每天吸煙量由平均17.9支減至7.6支,一年內由平均17.9支減至8.5支。

手腳頭八穴位施針半小時

楊金生稱,針灸治療主要是紓緩戒煙時的退癮徵狀,例如注意力不集中及經常感到疲倦等,從而令戒煙者堅持到底。他指「有煙癮的人的大腦及心理上,已對尼古丁產生了依賴,戒煙的首一至兩個星期是最辛苦,而針灸則可以紓緩他們的不適。」療程中,醫師會於戒煙者的手、腳及頭共8個穴位下針,每次約30分鐘。

現年59歲的許李德,曾嘗試自行戒煙及使用戒煙貼、戒煙口香糖,但效果未如理想。許先生自20歲開始吸煙,1日吸食約30支煙,他於1998年因高血壓而暈倒後,便開始嘗試戒煙,但一直不成功。直至2010年,他發現大腸內有兩個腫瘤,並接受手術,其後就使用戒煙貼及戒煙口香糖戒煙,惟仍然失敗。後來,他接受中醫針灸戒煙,現已成功戒煙5個月。

煙民「拮一拮」痰變少

許先生表示,戒煙前經常出現氣喘及痰多的情況,「以前走樓梯走數級便會喘氣,跑步也不能跑多過一個圈,但戒煙後跑四五個圈也沒有問題,而且痰也少了。」另外,楊金生指,針灸戒煙並無明顯的不良反應及副作用,但不建議服用凝血藥、精神或心理有問題及針灸後有出血或暈眩現象的人士使用。

兩長期病患染耐藥「超級細菌」

香港文匯報訊(記者文森)兩名男女感染俗稱「超級細菌」的「NDM-5泛耐藥腸桿菌科細菌」,兩人已出院。衛生防護中心昨日表示,其中一名有長期病患的66歲女病人,上月22日因其他疾病入住瑪麗醫院,本月6日轉往葛量洪醫院進一步治理,3日後出院。另一名有長期病患的44歲男子,本月7日入住瑪麗醫院接受檢查,翌日出院。兩人情況都穩定,最近沒有外遊,家居接觸者沒有病徵。衛生防護中心的調查仍然繼續。

衛生防護中心發言人表示,NDM是一種酶,可以使

碳氫烯類和其他滲入酶胺類抗生素如青霉素失去功效。含有NDM基因的細菌通常會對多種抗細菌藥物呈抗藥性,限制治療方法,並導致嚴重的臨床感染,難以治療。大部分含有NDM酶的細菌可用多黏菌素和替加環素兩種抗生素治療。

發言人又說,病人感染後可能沒有病徵,但亦可能危及生命甚至致命,風險程度視乎身體哪一部分受感染,以及病人的整體健康狀況。發言人提醒,正確使用抗生素及注意個人衛生,尤其是手部衛生,對預防NDM類細菌株的出現和交叉傳播至為重要。

機管局盼年內完成規劃三跑程序



機管局指發展與環境可取得平衡。鮑曼珊攝

香港文匯報訊(記者鮑曼珊)環境諮詢委員會轄下的環境影響評估小組,昨舉行最後一場公開會議,繼續審議機管局提交的第三條跑道環評報告,小組主席陳阮德徵表示,可於9月將報告提交環評大會討論,機管局則表示,會爭取環評報告獲得通過,並期望在今年內完成相關規劃程序,並在2023年全面啟用三跑道系統。

在會議舉行前,陳阮德徵表示,已向機管局提出數十個關注的問題,範疇包括填海、污水處理、中華白海豚保育等,機管局需要提交相關範疇的補充資料,小組可望於9月將報告提交至環評大會進行討論。

資料,包括高速小輪駛近海岸公園時需要減速及更改航道,以及在建造第三跑道期間,將工程船數目減至最少,以大大減低海底噪音,從而減輕工程對中華白海豚的負面影響。但小組副主席熊永達批評,機管局今次提交的補充資料與上星期一會議的內容是一樣,「重複又重複」,並質疑補充資料沒有一項是新加的。亦有委員質疑,未有實質的證據及數字證明更改航道可減低白海豚被船隻撞傷的機會率,以及措施不足以彌補對白海豚棲息地的破壞。環評小組多名委員再就報告的多項內容,要求機管局提交更多資料。其後小組進行閉門商議。

機管局表示,發展與環境保護並非零和關係,兩者可以取得平衡。而且在環評報告提出超過250項緩解措施,能夠減少及補償工程可能為環境與海洋生態帶來的影響。並會爭取環評報告獲得通過,並期望在今年內完成相關規劃程序,能於2023年全面啟用三跑道系統。

增措施減影響白海豚

在會上,機管局向小組提交在上一次會議要求的補充

義務工作發展局
AGENCY FOR VOLUNTEER SERVICE

齊來行義,立即報名!
Support Volunteering,
Enroll NOW!

AVS 義跑慈善 競技日

AVS Charity Run Sports Fun Day

2014年10月12日(星期日)
12 October, 2014 (Sunday)

義工大使
Volunteer Ambassador
狄易達
Tat Dik

義跑 Charity Run	
10公里賽 10km Race	3公里賽 3km Race
起跑時間 Starting Time 上午8時 8:00 am	上午8時15分 8:15 am
路線 Route 沙田運動場 Shatin Sports Ground 馬場外行人徑 Shatin Racecourse 馬鞍山海濱長廊附近折返 Return from Ma On Shan Waterfront Promenade	沙田運動場 Shatin Sports Ground 馬場外行人徑 Shatin Racecourse 體育學院折返 Return from Hong Kong Sports Institute

慈善競技日 Sports Fun Day

舉行時間
Time
上午9時30分至下午1時
9:30am - 1:00pm

地點
Venue
沙田運動場
Shatin Sports Ground

查詢詳情
For more details
網址 Website: www.avs.org.hk
電話 Tel: 2527 3825
電郵 Email: frp@avs.org.hk

鳴謝: Acknowledgement to: 文匯報