

蓬瀛仙館創立於1929年，屬道教全真龍門派，創立初期，原是道侶潛修之所。時至今日，蓬瀛仙館致力弘揚道教同時配合社會不斷發展，積極參與慈善公益和教育事業。今年蓬瀛仙館喜迎85周年館慶，籌辦了一系列精彩節目，包括敬老粵劇欣賞會、「名人講道」系列講座、中華傳統經典朗誦比賽、齋膳惠社群、香港攝影大賽、館慶音樂會、「中華武術耀北區」匯演，贊助香港公路單車錦標賽等，與市民大眾分享館慶，攜手共建美好社區。

香港文匯報記者 文：沈清麗  
圖：黃偉邦



蓬瀛仙館理事長洪少陵(左七)聯同主禮嘉賓蘇西智、李馬榮、文志賢、鄭信恩主持武術匯演開幕式。

# 蓬瀛仙館85周年館慶 武術匯演弘揚道教養生



蓬瀛仙館道場活動部主任葉滿棠獻上自創武術「自衛傘」作壓軸表演。

蓬瀛仙館85周年館慶活動之一的「中華武術耀北區」匯演，已於8月3日在粉嶺祥華社區會堂圓滿舉行。來自海內外武術界高手展示了精湛「武藝」，獻上一場賞心悅目的表演，吸引了350名北區市民欣賞。當日匯演既展示了中華武術的博大精深，同時將蓬勃朝氣帶給社區，並讓區內市民明白平日要多做運動，才能擁有一個強健的體魄。

### 洪少陵道長：推廣中華武術和道教養生文化

匯演開幕式雲集來自地區團體的嘉賓，蓬瀛仙館理事長洪少陵道長聯同主禮嘉賓包括北區區議會主席蘇西智、粉嶺鄉事委員會副主席李馬榮、北區醫院行政總監文志賢、雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院行政總監鄭信恩主持開幕剪綵。

洪少陵道長表示，希望通過匯演向北區團體及市民推廣中華武術和道教養生文化，傳達強身健體、多做運動的健康資訊。

他指，全真道歷來重視「性命雙修」，宋末元初全真高道李道純在《中和集》談到「性之造化繫乎心，命之造化繫乎身」、「性無命不立，命無性不存」，強調了心神與形體是不可分離的整體。故蓬瀛仙館開辦各種班組，讓市民大眾能夠學習傳統的道教修煉、中國藝術、太極及氣功，希望將合乎養生原則的生活推介予公眾，使大家身心皆有裨益。

當日的武術匯演，當日更親自「上場」，獻上自創武術「自衛傘」作壓軸表演，博得全場掌聲。葉滿棠近年還自創了「蓬瀛健體氣功操六十式」，免費教導區內市民，並深受青睞，皆因簡單、易記、易學，又能達到強身功效。

當日的武術匯演，當日更親自「上場」，獻上自創武術「自衛傘」作壓軸表演，博得全場掌聲。葉滿棠近年還自創了「蓬瀛健體氣功操六十式」，免費教導區內市民，並深受青睞，皆因簡單、易記、易學，又能達到強身功效。



小朋友獻上拳術表演。



蓬瀛楊式太極班學員獻上花式劍扇武術表演。

## 攜手香港中文大學推廣道教文化

蓬瀛仙館和香港中文大學道教文化研究中心於7月26日在香港中文大學利瑤瑤一號演講廳順利舉行「第九屆道教文化及管理暑期研修班」暨「第三屆道教文化文憑課程」聯合畢業典禮。中國道教協會副會長黃信陽道長、香港道教聯合會主席梁德華道長、香港中文大學專業進修學院副院長伍文亮應邀出席主禮。蓬瀛仙館理事長洪少陵道長、中大道教文化研究中心主任黎志添向研修班19名學員及文憑課程18名學員頒發畢業證書。



蓬瀛仙館理事長洪少陵(右)接受「道教文化及管理暑期研修班」畢業學員致送紀念品。



「第三屆道教文化文憑課程」18名學員與主禮嘉賓合照留念。



「第九屆道教文化及管理暑期研修班」19名學員與主禮嘉賓合照留念。



「第九屆道教文化及管理暑期研修班」暨「第三屆道教文化文憑課程」聯合畢業典禮。

2006年，蓬瀛仙館與香港中文大學文化及宗教研究系合作成立「道教文化研究中心」，同年7月，中心舉辦首屆「道教文化及管理暑期研修班」，透過現代教育方式培育更多道門人才，同時也促進香港與內地道教人才的交流。

研修班今年踏入第九屆，更首次迎來武當山道教學院的19名學員。畢業禮上，全體學員領取證書後一同獻唱《道情》，向蓬瀛仙館和中大獻上真摯感謝。學員又傾情表演了武當八卦掌、武當道教音樂、武當太極十三式等，為畢業禮畫上完美句號。

蓬瀛仙館理事長洪少陵道長在畢業典禮上致辭指，「道由人顯」，一種宗教得以興盛發展，實仰賴教內之優秀人才。故培育道門人才是弘揚道教文化極其重要的環節。道教人才的培育，也是一條漫長的道路，不能一蹴而就，需要付出長期持久的努力。

他說，「道教文化及管理暑期研修班」今年已是第九屆，以「弘道、信仰與旅遊文化」為主題，武當山道教學院的19名學員在港經過為期3周的道教文化學習，以及通過考察和體驗香港宮觀，引發對當代道教發展路向的思考。

洪少陵又指，蓬瀛仙館一向以宣道弘教為己任，多年來透過不同途徑致力培養道門優才。當中，曾資助中國道教學院的道長進行道教的學習與精研，支持四川大學及廈門大學的道學研究和出版。蓬瀛仙館與香港中文大學成立「蓬瀛仙館道教學術研究基金」，資助修讀道教碩士及博士學位課程的研究生。

蓬瀛仙館與中大道教文化研究中心舉辦的「道教文化及管理暑期研修班」，每年均邀請內地道門精英來港參加，迄今9年，獲國家宗教局、中國道教協會、本港大學學界的支持，以及本地同道友好和其他宗教團體的協助，已有逾百名學員順利完成課程。

中國道教協會副會長黃信陽道長在畢業禮上致辭，讚揚蓬瀛仙館給予內地道教界很大的支持。自「道教文化及管理暑期研修班」開辦以來，每年有約20名內地道教界的優秀道長赴中文大學學習，在內地產生積極良好的影響，深得道眾的稱譽。

由中大道教文化研究中心與中大專業進修學院合辦的「第三屆道教文化文憑課程」，今屆共有18名學員順利畢業，其中11名獲發助學金。該課程旨在為對道教文化有興趣的在港人士提供一個深入學習道教知識的機會。

武當山道教學院學員表演武當太極十三式，令人大開眼界。

武當山道教學院學員表演武當八卦掌。

武當山道教學院學員演奏道教音樂，悅耳動聽。

## 蓬瀛仙館 話你知



創立於1929年的蓬瀛仙館，本着道教慈、儉、不爭的精神，多年來熱心公益、服務社會，積極推動社會的福利和慈善事務，包括免費中、西醫贈醫贈藥，開辦幼稚園及青年自修室，成立獎、助學金，設立老人服務中心，捐款資助內地修建道觀、興辦學校等，惠澤社群。弘揚道教文化始終是蓬瀛仙館數十年來的首要工作，近年弘道工作包括：

### 成立香港第一個道樂團

1996年成立香港第一個道樂團——「香港道樂團」，是經香港政府註冊的唯一專事道教音樂編撰和演出團體，以廣大民眾喜聞樂見的藝術形式，推出舞台觀賞演出。2001年起，道教界每年在不同地區舉辦一次「道教音樂匯演」。

### 建立道教文化中心

1999年建立「道教文化資料庫」，至2007年發展成為道教文化中心。中心致力以不同形式弘揚道教文化，其中以百科全書編目方式撰寫的資料庫網站：[wiki.daoinfo.org](http://wiki.daoinfo.org)，兼備中英雙語，一直是互聯網上主要的道教參考資料。文化中心網站：[www.daoinfo.org](http://www.daoinfo.org)則報導最新道教資訊，聯繫和促進各地道教文化的交流。

### 推出「道通天地」電視頻道

2003年與香港寬頻網絡推出「道通天地」電視頻道，2004年啟播，在香港寬頻bbTV718台24小時播放，生動活潑及生活化地介紹道教文化，是有史以來的創舉。部分節目同時在網站[www.taoist.tv](http://www.taoist.tv)播放，通過互聯網，讓人們領略道教文化的智慧。

### 出版道教文化系列叢書

2003年與國家宗教局北京宗教文化出版社合作出版「道教文化系列叢書」，基於道教立場有系統及有層次地闡述和介紹道教文化，加深大眾對道教的了解。內容包括道教神仙、道教養生、道教善書、道教科儀、道教建築、道教藝術等。

### 聯同香港中文大學推廣道教文化

2006年聯同香港中文大學推廣道教文化，與中大文化及宗教研究系合作成立道教文化研究中心，一方面推動國際道教學術研究及具大學水平的道教課程，另一方面發展道教文化的普及教育與通識教材，並加強各地道教界與香港交流。

### 與上海音樂學院弘揚道樂

2008年與上海音樂學院中國儀式音樂研究中心合作成立「蓬瀛道教音樂研究基金」，弘揚傳統道教音樂文化，以道教音樂的學術研究、人才培養以及道教音樂的傳播展示等方面為工作重點，去年啟動第二期合作計劃。



武當山道教學院學員表演武當太極十三式，令人大開眼界。



武當山道教學院學員表演武當八卦掌。



武當山道教學院學員演奏道教音樂，悅耳動聽。

武當山道教學院19名學員來港參加「道教文化及管理暑期研修班」，獻唱《道情》感謝蓬瀛仙館。