

# 走過沙士 何懼伊波拉

# 港護士勇赴西非 「能救一個算一個」

伊波拉病毒，這個對港人而言曾是非常遙遠的傳染病，近月成為全城焦點，有港人冒着染病的風險，主動請纓赴西非支援抗疫工作。本報記者專訪了今年4至5月曾到西非參與伊波拉防控工作、香港紅十字會義務護士梁偉賢。他坦言，經歷過2003年香港沙士(非典型肺炎)一役後，令他立志為更多身陷絕境的人伸出援手。面對伊波拉肆虐，他無所畏懼，「能救一個算一個，能幫一個幫一個」。

香港文匯報記者 孫志賢、余家昌

「我絕不英勇」，當記者稱讚梁偉賢時，他只是謙厚地說這一句。梁偉賢具備多年在公營醫療機構從事防疫工作的經驗，目前於明愛醫院任職，曾多次隨紅十字會到巴基斯坦、菲律賓等地參與災後救援工作。在醫護生涯中最叫他深刻的，是2003年沙士肆虐香港期間，他目睹病者與家屬的生離死別，使他下定決心助人，因此這次香港紅十字會在今年4月招募義工赴西非提供協助時，他很快請纓。梁偉賢此行主要探訪利比亞，他所到的診所，在當時並無確診伊波拉患者，因此毋須直接照顧有關病人。然而診所內曾有醫護人員因照顧伊波拉病人而受感染死亡，令其餘醫護十分恐慌，梁偉賢便致力向他們提供心理支援及安慰。

## 若可助人 願再挺身而出

梁偉賢在5月底結束工作回到香港，被問到「家人會否擔心，不想你再冒險」時，他笑言，「我的太太也是護士，她明白的」。父親及妹妹當然十分擔心，希望他不要再到西非，但梁偉賢坦言「有需要我的時候，我還是會去的」。

對於習慣大城市生活的香港人而言，去到如西非這些物資欠缺的地方，也許並不易適應，但梁偉賢對此處之泰然，因為他心中只想着如何救人。「我知道我是去工作的，一切也就沒所謂了」。這次他在利比亞的主要食物，就是水果。

## 最傷感：患者逝前不能見家人

香港早前出現一宗疑似伊波拉病例，後來證實只是虛驚一場，但也足以喚起港人對11年前沙士一役的集體回憶。梁偉賢憶述對抗沙士時，他的工作正是要照顧患者，當時「應不回家吃飯」也成了他的顧慮。提起病房內的光景，最叫他感慨的，是有些患者家屬即使在摯愛離世前，也不能見最後一面的痛苦，叫人聞者心傷。

香港最終戰勝沙士，梁偉賢也沒因此事而對接觸病人心生恐懼，反而想幫更多的人。他相信自己的防疫經驗可幫助西非，故即出發前未知要負責什麼工作，也毫不遲疑便加入義工行列，心中更早已準備要直接照顧伊波拉病人。不過梁偉賢強調，「我們作為醫護的，是希望去救人，不是被救。故在防護工作上，會十分小心」。

## 撫心自問 盡力已釋然

面對大型疫情時，醫護人員可能會因無法拯救生命，而產生一種無力感。梁偉賢堅信，醫護的責任是要盡力營救，「能救一個算一個，能幫一個幫一個」。近月看見伊波拉疫情急劇惡化，他也曾撫心自問「我當日在西非的工作是否做得不足呢？」然而他明白，當時自己的確已盡全力，人，也就釋然了。

# 恐慌成另類殺手 抗疫資訊難傳遞

伊波拉為人類帶來的一大啟示，就是在缺乏足夠資訊及教育下，恐慌及排擠好比另類殺手。梁偉賢在西非時，親身體會欠缺正確知識對患者家屬的影響，那種瀰漫恐怖情緒的氛圍，叫人窒息。梁偉賢和其餘兩位紅十字會義務護士甫抵達利比亞，便立即展開工作，包括評估當地醫護處理疫情的情況及應對能力、計劃防疫工作，並協助訓練當地義工，確保他們對伊波拉有正確的知識以教導民眾，以及向醫護提供心理支援等。

西非民眾對伊波拉欠缺認識，梁偉賢表示，根據當時的調查，民眾認為疫情只是政府的宣傳伎倆，企圖藉此換來國際關注，以得到更多援助；又或者以為患者死亡是因入院治療後，遭醫生打針致死。

## 「謠言傳播速度 遠快過正確資訊」

梁偉賢表示，當地村落分散且相隔遙遠，通訊設備落後，沒電視和收音機等大眾傳播工具，要

傳遞關於伊波拉正確知識，只能靠民眾見面時相互告知，或村領袖在社區內張貼宣傳單張和海報。他坦言這情況讓人擔憂，「謠言傳播的速度，永遠快過正確資訊」。

傳統習俗及文化亦是疫情擴散的成因。梁偉賢提到，當地人舉行葬禮時，住在其他地方的親友都會出席，為表達對逝者的愛，家人會用手摸遍遺體，其間可能會沾染到患者的體液，因而受感染，並把病毒帶回自己所居住的村莊。

## 官員捉發燒村民當街抽血

伊波拉疫情自今年3月在幾內亞爆發，周邊國家政府的防疫意識一直不足。梁偉賢以他探訪過的利比亞洛法縣為例，當地鄰近幾內亞邊境，但他5月初抵達時，邊境關防並無健康檢查，染病者很容易帶着病毒來回兩地。當局在處理疑似個案時亦因缺乏經驗，容易導致民眾誤解。曾有女村民發燒多天，有人向政府舉報，結果當局找到女村民後，當場抓着她在路邊單目睜下抽血，其間無向當事人及圍觀民眾解釋，令女村民十分憤怒，其他不知來龍去脈的村民也便容易產生歧見。

## 防疫義工誤解可食野味

紅十字會在西非主要工作之一是培訓當地義工，向他們灌輸正確防疫知識。這批義工多是從不同村鎮招募而來，再在自己

居住的社區中宣傳衛生防疫訊息。梁偉賢提到，初時部分義工本身有着錯誤觀念，例如以為「野味可吃，只要屠宰時小心點」，他們要向義工講解完全不應進食野味。梁偉賢到當地後聯同其他義工教導邊防人員觀察病徵，並進行探訪工作，加強公共教育，尤其是多次與村代表或長老見面，希望透過在傳統社會中有較大影響力的地方領袖，向村民多做宣傳及教育。



利比亞護士將疑似伊波拉死者抬走。美聯社

## 救援組織設診所 關注其他疾病

目前全球媒體焦點都集中在西非伊波拉疫情，但同一時間，在非洲其他地區發生的其他疾病得不到同等關注，梁偉賢表示，其實多個救援組織都有在非洲設立診所等設施，默默耕耘，令這些疾病不會被忽略。伊波拉並非新疾病，但至今仍未有藥物及疫苗，令人質疑是否因為伊波拉過去只出現在非洲國家，故未能「吸引」藥廠



多國陸續研發疫苗。圖為秘魯研究伊波拉病毒測試。路透社



梁偉賢在香港紅十字會總部接受本報專訪。本報記者余家昌攝

## 《海星的故事》與同事互勉

面對大型天災或疾病，醫護人員的工作可能顯得相當渺小，但梁偉賢從不這樣覺得，認為能救一個算一個，並經常以《海星的故事》和其他義工及同僚分享互勉。

故事是這樣：小男孩在海灘拾起擱淺的海星，一個一個扔回海中，老伯經過不解問起原因，男孩說是為海星被曬乾。老伯於是問：「海星這麼多，你又救得多少？」男孩回答：「我知道自己不能拯救所有海星，但至少我手上的海星，會因此有活下去的機會。」

## 梁偉賢

在利比亞經常接觸病人家屬，為他們提供心理輔導，有兩宗個案令他印象最為深刻，包括Agnes的個案。Agnes的丈夫任職醫院清潔工，因伊波拉不幸離世，她雖然未受感染，事後卻飽受家人和鄰居白眼，無法出門購買日常用品，只能整日躲在屋內，直到梁偉賢和其他義工多次探望她後，情況才改善。

## 怕受傳染 超市拒收錢

Agnes喪夫已是非常不幸，但更叫她痛苦的是親友和鄰居的歧視。丈夫過身後，她無法到市場買食物，店員都不願收她的錢，怕受傳染，3名子女也無法上學。最可悲的是，當時她想投靠娘家，卻慘被拒諸門外。

梁偉賢到利比亞後，先後4次家訪Agnes，除了提供生活協助外，也為她進行心理輔導，並向附近居民灌輸正確知識，慢慢改變她所受的孤立。梁偉賢說：「當鄰居看見義工多次出入她的家，都開始恢復和她接觸。」梁偉賢回港前最後一次見到Agnes，她已再次融入社區，也和家人重聚。除了歧視外，Agnes同樣面對如何處理丈夫屍體的問題。梁偉賢表示，Agnes一直希望把葬在醫院附近的丈夫帶回家鄉安葬，但現實並不許可。他唯有慢慢開解，令她明白這是防疫一環，同時讓她接受短期內無法接回丈夫。梁偉賢坦言Agnes的丈夫有機會回到家鄉安葬，「但起碼要等到化骨才可。」

## 治病花光積蓄 一家11口生活無援

第二宗個案則是一名懷疑染病的女村民，她最終證實沒有染病，但由於曾到無國界醫生診所求醫，被鄰居排擠。梁偉賢接到她的個案後上門拜訪，發現她為了治病已花光積蓄，一家11口生活無援，義工立即安排向她提供援助，同時也向鄰居講解，讓當事人重返社區。

## 患者家屬慘遭白眼 雙重痛苦



經歷喪夫之痛的Agnes，愁緒全掛在面上。相片由香港紅十字會提供