



遠足線

長征旅行隊

8月17日「平頂老龍田」晨7時50分粉嶺火車站外乘78K巴士往馬尾下,8時30分起步,丹竹坑登平頂坳、龜頭嶺、老龍田水源大休,午後南涌、鹿頭、鹽灶下出沙頭角公路散隊,全程7小時,量力參加。

晚電: 2818 7786 葉永常

綜合線

獵影遊

旅訊:(一)由東華三院陳兆民中學同學組成的2014東華三院文物館大使繼續於8月16日(六)、23日(六)、30日(六)早上11:30至12:30及下午2:30至3:30為參觀東華三院文物館(九龍窩打老道25號廣華醫院)的觀眾作定點導賞。(二)中文大學出版社出版《延續與變革:香港社區建醮傳統的民族誌》,作者蔡志祥、韋錦新。這是一本匯集香港學界多位學者以中文撰寫,從1980年代以來香港的社區建醮民族誌專書。全書按照舉辦建醮活動的不同主體,劃分為單姓宗族聚落、複姓村落、單姓主導的複姓聚落、墟市、客家等章節。會訊:民俗民情坪洲鄉行鄉16日(周六)上午。本會與史蹟民俗探究會共同參與坪洲舉辦的天后娘娘出巡活動。宜影宜遊4小時。自然景觀(水陸兼程)「東海鎖匙門玄壇鎮白虎」24日(周日)東丫起點,回程白臘村。須報名。以上活動集合時間地點電聯,適宜會員友好參加。

查詢: 5402 0372 郭志標

網址: http://photohiking.com

星藝旅行團 坪洋古道達三塘

(17日)晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發,行程遍及茂林扶翠金山郊野公園,初秋展步仔指坳、德羅、石梨貝三塘環迴徑,途經之潭潭潔水清,時花盛放美景連生(午餐精選海鮮粵菜)續遊北邊區坪洋古道、禾徑山、瓦窩下,直闖神秘地城老鼠嶺、鐵網附近望發展塘關通道,先睹為快,全日冷氣車隨團。每券\$160(下月6、7日迎中秋,順德遊、新酒店、樂悠悠。

▲券站中環大道中151號英記茶莊 ▲九龍旺角道英記茶莊
電話: 2673 7941、9208 6730

友誼之旅會

*飛越二十八載,歡迎正職男女(色情免問)
8月17日下午卡拉綠翠。8月21日生日會卡拉晚宴。8月24日午間茶敘。8月31日特色晚宴。9月9日追月燒烤。逢三社交舞班,逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女(色情免問)。

地址:九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面),油麻地港鐵站C出口(文明里)
電話: 2771 3900 網址: http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)→東龍島。乘雙層客船,經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍石刻」,均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸,一睹噴水奇岩,大開眼界。接續往飛機坪,遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島,飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費\$39,港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線: 2513 1103

網址: http://www.coralseaferryservice.com.hk



登「八」峰賞「仙」景 大埔八仙嶺

八仙嶺位於新界東北部的八仙嶺郊野公園,是香港有名的山峰之一。八仙嶺氣勢不凡、風景壯麗,又因毗鄰船灣海及鶴藪水塘及流水響水塘,山水宜人。蔚然成林的山谷與恬靜怡人的水塘形成一片山青水秀、詩情畫意的自然美景。此外,這裡亦設有燒烤及露營設施,是假日郊遊及野外探索活動的上佳之選。

提到行山風景之壯麗,八仙嶺絕對是香港最富之無愧的山嶺之一。八仙嶺是公認的本港最具挑戰性的山峰,這裡大大小小的山嶺密集,大型山峰有八座,也因此命名為「八仙嶺」。八座山峰由東到西分別為,何仙姑「仙姑峰」、韓湘子「湘子峰」、藍采和「采和峰」、曹國舅「曹舅峰」、鐵拐李「拐李峰」、張果老「果老峰」、漢鍾離「鍾離峰」和呂洞賓「純陽峰」。其中,主峰為「純陽峰」,高591公尺,為群峰之首。

遠足經驗豐富的讀者,可以嘗試橫跨八仙嶺郊野公園的衛奕信徑第九及第十段。沿山脊一路攀登,在天氣晴朗之時,站在八仙嶺山頂,新界東北的壯麗景觀一覽無遺。遼闊的田野,起伏的山脈與船灣淡水湖景色相互呼應,形成水天一色的自然美景,著實叫人心醉。

一般的遠足愛好者可選擇與「純陽峰」首尾呼應的「仙姑峰」登遊八仙嶺,雖然其高度只有511公尺,但景觀角度佳,美景亦不輸陣。遊客可由八仙嶺自然教育徑上行數分鐘,即可到達仙姑峰山脚。山脚有一「春風亭」,是為紀念1996年2月10日八仙嶺山火中捨己救人的周志齊、王秀媚兩位老師而建。於春風亭稍作休息後,繼續踏上林蔭大石道上行,到了自然教育徑(標誌13)向左支路上行登仙姑峰,峰頂亦可飽覽八仙嶺其餘七峰,俯瞰整個船灣淡水湖。



「春風」,寓意教育深思,作育萬物。該亭是為紀念兩位捨己為人的兩位老師而建。



交通: 於大埔火車站乘坐75K巴士在大尾督總站下車,沿新嶺潭道上行,即達八仙嶺自然教育徑。

2014年8月12日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 度身訂造旅行團 10:30 超級無敵獎門人 終極篇 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 總代商舖 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍球 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 同事三分親 3:50 花漾明星III及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 光之美少女:美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 搜神傳及新聞檔案 7:00 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 載得有情人及樓按轉轉 9:30 忠奸人 10:30 沒女大翻身 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 新聞報告 11:45 瞬間看地球 12:10 今日財經 12:15 誘情轉駁 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 同事三分親	9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 單車仔遊世界 4:30 小鎮「動」起來! 5:30 智鬧火車頭 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 味之天下 7:50 七點半新聞報道 7:55 天氣報告 8:00 「糕」(II) 8:30 大白鯊之謎 9:30 小動物大世界 10:45 環球金融速遞 10:50 黑名單 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞 12:05 瞬間看地球 12:10 當神 1:05 明珠檔案 1:35 世界足球狂熱 2:00 小動物大世界 3:05 大白鯊之謎 4:00 「糕」(II) 4:25 亞洲足球新天地 4:50 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:15 理財博客之即時鐘錶 10:15 通識小學堂之一齊放暑假 10:45 iFit@tv 10:50 七百萬人的聲音 11:00 亞視經典回味: 電視風雲 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/ 經濟快訊/ 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍球 3:05 把酒當歌 3:35 法內情2002 4:00 通識小學堂之一齊放暑假 4:30 冒險王比特 5:00 奇幻寶貝 5:30 亞洲政策組: 香港有問題? 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 百花齊放 7:30 鏡花緣電影版之神女有心襄王無夢 8:55 感動一刻 9:00 夜間新聞 9:25 七百萬人的聲音 9:30 六合彩 9:35 香港今日 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 11:10 把酒當歌 11:40 ATV每日一歌 11:50 午夜特區: 男人經 12:20 ATV亞洲劇場: 木府風雲	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 暢遊廣東144小時 11:06 旅遊一族 9:30 建築師阿博 10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 我係阿發仔 3:30 PINGU 4:00 奇幻寶貝 4:30 開心寶實遊樂園 5:00 天然少女 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊息速遞 8:30 尋寶專家 9:00 心理追兇 10:00 絕頂之峰 11:00 夜間新聞 11:20 尋寶專家 11:50 嶺南尋根之旅 12:20 中國新聞報道 12:50 絕頂之峰 1:50 中國八大名菜 2:50 Music 120	6:00 朝聞天下 8:33 電視劇 活佛濟公 9:23 電視劇 活佛濟公 10:12 電視劇 活佛濟公 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:13 電視劇 老家門口唱大戲 2:05 電視劇 老家門口唱大戲 2:54 電視劇 老家門口唱大戲 3:44 第一動畫樂園 4:11 天天自然 4:31 生活提示 4:43 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:00 新聞聯播 7:39 焦點訪談 8:06 前情提要 8:06 前情提要 8:06 前情提要 8:06 前情提要 8:58 前情提要 9:02 前情提要 10:00 晚間新聞 10:32 動物世界 11:03 電視劇 因為愛情有多美 11:51 電視劇 因為愛情有多美 12:39 專題節目 1:15 正大綜藝 2:07 精彩一刻 2:13 請您欣賞 2:13 電視劇 假如生活欺騙了你 2:59 電視劇 關天下 3:45 電視劇 關天下	9:00 文明之旅 9:35 地球宣言 9:45 鳳凰全球連線 10:00 中國國際 10:10 中文國際 10:12 雙語劇場 第五空間 10:57 時事開講 11:00 健康新概念 11:25 健康觀天下 11:55 名士風流 12:00 國寶檔案 11:10 中文國際 11:25 中文國際 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走進中國 2:00 中國新聞 2:10 中文國際 2:15 快樂驛站 2:25 中文國際 2:28 電視劇 神探狄仁傑 3:13 電視劇 神探狄仁傑 4:01 電視劇 神探狄仁傑 4:48 中文國際 4:50 中國國際頻道特別節目 5:00 中國新聞 5:10 中國新聞 5:15 遠方的家2014 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 雙語劇場 第五空間 8:00 走進中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日視點 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 鳳凰大視野 11:26 遠方的家2014 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 12:56 中文國際 1:00 中國新聞 1:10 中文國際 1:15 百家講壇	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 健康觀天下 11:55 名士風流 12:00 國寶檔案 12:25 鳳凰午間特快 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 騰飛中國 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 娛樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全媒體全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 名言啟示錄 3:40 鳳凰劇場 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 5:10 開名八分鐘 5:15 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:25 騰飛中國 7:50 今日視點 8:30 鳳凰大視野 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰劇場 10:35 鳳凰全球連線 10:57 名士風流	7:15 龍歌戀 9:00 爛尾 11:05 甜言蜜語 12:50 童夢奇緣 2:45 大上海 5:10 逃學英雄傳 7:00 警察故事III 超級警察 9:00 饒錢家族 11:05 暗戰2 1:00 恐怖熱線之大頭怪嬰 2:55 最佳拍檔之醉翁拍檔 4:50 愛與誠
							有線體育台
							6:30 韋伯亞保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯亞保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-迪拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯亞保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯亞保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-迪拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯亞保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯亞保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-迪拜站