



2014香港青少年軍事夏令營活動特輯

羣力資源中心



永遠榮譽會長兼創會會長董洪媯



會長戴德豐



副會長王冬勝



副會長譚惠珠



名譽主席董洪媯



名譽主席譚本宏



名譽主席岳世鑫



籌委會主席彭韻儀

香港青少年軍事夏令營



羣力資源中心

Concerted Efforts Resource Centre 羣力資源中心簡介

【羣力資源中心】是由全國政協副主席董建華先生之夫人董趙洪媯女士聯同一群志同道合的志願人士倡立的非牟利機構，自1998年至2005年期間，陸續組成轄下五個成員機構——「德育關注組」、「綠的歡欣」、「好市民活力」、「軍民同樂活動籌委會」及「香港青少年軍事夏令營」。願名思義，【羣力資源中心】是一個集合社會各方力量和資源，服務社會的組織，並於2008年在香港正式註冊成為慈善團體。中心的經費及活動開支全部由五個成員機構的委員和中心贊助。本着服務香港、報效祖國的宗旨，以不重複社會資源為原則，因應社會需求，提供延續性的免費服務。



香港青少年軍事夏令營簡介

由董趙洪媯女士倡議，羣力資源中心聯同中國人民解放軍駐港部隊和教育局於2005年7月合辦首屆「香港青少年軍事夏令營」，旨在增進青少年對駐港部隊的認識，並透過體能訓練、學習有紀律的體生活、德育活動等全人訓練。首屆學員為100名中三及中四男學生；2007年第三屆首度增添50名女中學生名額。現時招收對象為中三至中五的學生。2014年男生名額已增至150名，女生名額110名。畢業同學組成軍事夏令營同學會，參與交流考察和義工服務等活動，延續營中所學和回饋社會。



開營典禮邀得行政長官夫人梁唐青儀女士、前解放軍駐港部隊司令員王曉軍中將、中聯辦副主任李蔚怡先生、外交部副特派員姜瑜女士、中聯辦青年部副主任李蔚怡先生、會長戴德豐博士等嘉賓出席。



香港青少年軍事夏令營籌委會舉行營前記者會，會長戴德豐博士介紹中心服務，讓社會各界人士更了解訓練內容。



班長細心教導學員把被子摺成「豆腐塊」。



飯後學員要自己刷碗，學習團體中的獨立生活。



雖然第一次接觸實彈射擊，但學員們都表現得很有板有眼。



學員專注地練習打軍拳。



學員在軍艦上暢遊維港，留下美好的回憶。



學員們在德育講座中踴躍發問，氣氛熱烈。



雖然正值大暑，但學員們互相鼓勵，堅持下去，完成長達12.5公里的徒步行軍。



入境事務處處長陳國基先生的講題是「成功取決於態度」。



香港賽馬會見習騎師訓練學校校長陳念慈女士以曾作為羽毛球運動員的經歷，刺激學員思考。



懲教署署長單日堅先生分享待人處事的心得，學員均專心聽講。



突破機構創辦人及榮譽總幹事蔡元雲醫生每年均擔任德育講座講者，與學員分享心得及體會。



全國政協副主席董建華先生、香港特別行政區行政長官梁振英先生、中聯辦副主任王志民、外交部副特派員姜瑜女士與會長戴德豐博士等嘉賓出席結業典禮。



學員擔任升旗手升旗。



特首梁振英先生寄語本屆學員離營後，能感染社會上其他青少年，助他們培養正面積極的人生觀，以回饋社會。



會長戴德豐博士讚揚學員十五天投入參與，蛻變成為軍人。

第十屆學員心聲

有一次，我們排隊的時候在笑，訓練時也開玩笑，結果被班長罵。但他說的話都是對的。現在我學會了做什麼和說什麼都要分時候和場合，而且做任何事都要認真，不能馬虎。謝謝班長的教導，你所說的話我都銘記在心。謝謝你在短短十五天的時間啟發了我。
—二排二班 陳啟文

參加了這個軍訓後，我可謂是脫胎換骨。軍訓令我領悟到效率的重要，提高自己體能上的要求，學會整理和分類，讓我體會到我們三班的團結，讓我完全改變了對挫折的態度。回想在入營初，我的軍體拳是學得最慢，動作最笨拙的。但同學都主動為我補課。正是這份情義使我不敢偷懶，練習時更用心，終於趕上進度了。最後，我期待向父母展示一個在紀律、思維在蛻變的我。
—三排三班 陳俊宇

以往的暑假，我總愛玩遊戲、看電視，白白浪費寶貴的光陰，但這個暑假，卻確實可以用充實來形容。無論在自理能力、見識、體能等各方面均有很大的突破，實是「士別三日，刮目相看」。我的進步，實在有賴班長的悉心教導，督導員的細心照顧，各領導的精心安排，以及主辦單位的傾力籌備，在此機會，我表示衷心感激。在往後的日子，我將尋找更多機會挑戰自己，希望不負夏令營對我們的栽培。
—四排四班 方霆鋒

有人說，一個習慣要花二十一天養成；「江山易改，本性難移」，要改掉性格更是困難，但夏令營卻能改變我的心態。它讓我學會了堅忍。此後，不論是未來的目標還是寫作的夢想，我都會嘗試堅持。這樣，在夏令營學到的一切才不會白費，才會有成功的機會。
—二排七班 陳高賢

軍營中刻苦的生活，讓我漸漸由最初的不適應，變為習慣。我亦由當初那個依賴、不能吃苦的小男孩，蛻變成一個真正的男子漢。軍中重視紀律，有汗不准抹，癢了不准搔，對於城市養尊處優的孩子而言是一個極大挑戰。不過經過多次訓練後，我的忍耐力和服從力明顯提高了。
—二排七班 葉廷封

這十五天的夏令營不僅讓我結識到一幫好兄弟，也讓我們學會了一些道理。「吃得苦中苦，方為人上人」。我們每天都隊列訓練，雖然每天筋疲力盡，但我們也可以在站軍姿、走隊列的時候學習到堅持、學習到紀律。唯有紀律好，隊列才能走得整齊；唯有堅持，軍姿才能站出軍人的樣子。在參加這次訓練後，我相信更多人會像個堅毅不屈的男子。
—二排八班 鄺文炳

這十五天的經歷也許是我人生的轉折點。以前懶散的我，經過部隊的訓練後變得具責任心，每天六點起床整理內務，把所有東西放得整齊。以前我在家里從不做家務，但在此裏必須自己清洗衣服，要學會照顧自己，不用父母擔心。我要感謝營裏的所有人，感謝你們讓我成長。在往後的日子裏，我會更加努力，不會辜負班長、戰友的一片苦心。
—三排九班 曾啟軒

這次來新團軍營訓練讓我成長了很多。以前的我總以為時間很多，生活懶散，而且也沒規律。尤其是假日，我都會悠悠閒閒地過了一天。以前的我覺得這樣的生活方式很輕鬆、舒服；現在看來，真是罪過。以前的我就一直在浪費時間，所謂「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」。從今天起，我會好好安排和計劃未來，過一個充實的人生。
—四排十三班 陳麗苑

眼淚不能解決任何問題，只有一次次在錯誤中吸取教訓，我們才能做得更好！非常感謝駐港部隊的所有軍人們。真的，參加這次訓練使我受益特別多。因為我學到的不僅是學習軍人的基本動作要求，而且讓我學會如何在一個團體裏生活。你們對我的批評和建議我都由衷感謝！因為這些都對現在和往後的我十分有用。最後，祝願所有駐港部隊的軍人開開心心。祝願所有戰友學業進步。
—四排十四班 王唯唯

對！我驕傲！我是中國人！我驕傲！我是香港人，香港學生！我驕傲！我是第十屆香港青少年軍事夏令營的一分子！我驕傲！因為我是十八班！這十幾天，首長、排長、班長、協調員、督導員及攝影師都陪伴我們，他們都時時刻刻為我們捕捉最美最精彩最難得的一面。不論多辛苦，大家都一起曬、一起流汗，一起走單「徒步行軍」的十多公里。在這裡，我向他們致以最崇高的敬禮和感謝。
—五排十八班 黃庭鈞

第一天在軍營的晚上，我有想過逃走。可是現在我把它都推過了。現在的我從這十五天學到的是不喊累，更不喊放棄。因為我總有惰性，但你堅持到最後的話，贏家肯定是你。在軍營生活期間，我看到了軍人的認真、嚴肅、堅持和活潑。在他們身上，我學會了在困難和疲憊當中要保持樂觀的心態。
—五排十八班 張諾心

還記得去年我錯失了第九屆香港青少年軍事夏令營報名，一年來無時無刻提醒我不能再次錯失機會。今年，我不斷裝備自己，並且成功通過甄選，成為第十屆學員。若有人問我在營中何有收穫，我會回答：「我學到的東西學生受用！」
—五排十九班 陳子欣

在這裏我體驗到這輩子最開心的十五天，汗水每時每刻為我沐浴，烈日當空下操練，絲毫不動。雖然每天的累透，但這正令我擁有更堅定的意志力，令我領悟到人生雖有崎嶇的道路，但只要跨過便能坦途走下去。
—五排二十班 甄穎淇

雖然正值大暑，但學員們互相鼓勵，堅持下去，完成長達12.5公里的徒步行軍。

入境事務處處長陳國基先生的講題是「成功取決於態度」。

香港賽馬會見習騎師訓練學校校長陳念慈女士以曾作為羽毛球運動員的經歷，刺激學員思考。

懲教署署長單日堅先生分享待人處事的心得，學員均專心聽講。

突破機構創辦人及榮譽總幹事蔡元雲醫生每年均擔任德育講座講者，與學員分享心得及體會。

在烈日下，學員最後一次認真表演走佇列。

學員向嘉賓及家長展示十五天的學習成果。



所有嘉賓與學員拍大合照，為夏令營劃上句號。