

# 2.5萬名球迷歡迎回家

# 大帝：我不會再走

勒邦占士終於回家了。苦等4年，近2.5萬名騎士球迷周五在阿克倫大學一個體育館迎接「大帝」回歸。鳥倦知還的占士向騎士球迷承諾，不會再離隊他投，決定留在克里夫蘭結束NBA生涯。

占士今次回鄉，得到接近2.5萬名支持者熱烈歡迎，據報有球迷早在活動開始前6小時已排隊，希望霸佔有利位置，親迎大帝歸來。占士抵達會場後走到台上，向全場球迷說：「我愛你，我回來了。」

上月，占士決定重返克里夫蘭，並與騎士簽下一紙總值4100萬美元的2年合約，當中在最後一年可選擇跳出合約，回復自由身，不過大帝向騎士球迷大派定心丸，承諾不會再投向自由球員市場，直言沒有計劃再離隊。他續說：「我不會計劃再去其他地方，我沒有動力這樣做(投向自由球員市場)。」

## 對路夫快加盟感興奮

占士自小在阿克倫成長，4年前為了追求1枚冠軍指環，毅然離開克里夫蘭，轉投邁阿密熱火，結果被騎士球迷視為叛徒，但占士重申即使在效力熱火4個球季期間，仍然心繫家鄉，他知道是時候「回

家」。騎士今夏除了得到大帝回歸，本月底或會再迎來全明星前鋒路夫，與控衛組成騎士「三巨頭」，對此占士說：「得到他加盟，我會感到非常興奮。我需要指導、帶領和啟發他們，但我的頭號目標是在這裡贏得總冠軍，對我來說，這是我一生中在球場上最偉大的成就，希望我們可以奪冠，我期待着挑戰。」

騎士周五公布季前賽賽程，占士「回家」後的首場比賽，即要倒戈迎戰熱火，賽事安排在10月11日於巴西里約熱內盧上演。

■香港文匯報記者 蔡明亮



占士向2.5萬名球迷高呼：「我回來了。」美聯社

接近2.5萬名球迷在體育館準備迎接占士。法新社



大批球迷排隊等候進場。美聯社

## NBA速報

### 斯特恩入選名人堂

2014年籃球名人堂入選儀式周五在伊利諾伊州的斯普林菲爾德舉行，NBA前行政總裁斯特恩、前熱火中鋒麥寧和前帝王球星列治蒙等10位成員入選。壓軸登場的斯特恩在「魔術手」莊遜、「小鳥」布特和標羅素等名宿的簇擁下發言，他說：「我認為未來是無比光明，我能站在這裡是數以萬計的人多年來共同努力得來。聯盟正在蕭華的領導下，以做人的姿態繼續向前發展。」

在今年2月退休的斯特恩，見證了NBA最成功的一段歷史。在1984年正式出任行政總裁開始，斯特恩將NBA球隊由23支增加至30支，着手對NBA選秀年齡進行限制，並將NBA「全球化」，提升比賽的影響力，電視收益由每年1000萬美元，激增至目前的9億美元。



斯特恩(左)壓軸發言。法新社

### 美國男籃補選基爾

由於保羅佐治重傷，以及杜蘭特日前突告退隊，美國男籃周五決定補選帝王前鋒魯迪基爾加入集訓隊。4年前，魯迪基爾曾協助美國男籃贏得2010年世錦賽金牌。美國男籃主席哥爾基路發表聲明說：「我們(與主教納)都認為他會是很好的補充，因為他技術出色，而且熟悉美國籃球及國家隊的流程。自2005年開始，魯迪基爾就是國家隊一員，作出很多貢獻，2010年協助國家隊奪得世錦賽金牌。」

魯迪基爾歸隊後，美國男籃集訓隊的名單增加至16人。大軍將於本週四在芝加哥開始進行次階段訓練，在8月底的西班牙世界盃開始前，將會決出12人大軍名單。



魯迪基爾曾助美國男籃贏得2010年世錦賽金牌。資料圖片

## 為甚麼男性不及女性長壽？

鐘伯光專欄

鑑於人口老化日趨嚴重，社會各界對這個議題也日益關注。對政府來說，最大的關注點很可能在老人福利和醫療開支上，相信往後5至10年時間，這些開支會不斷增加，長遠來說，它會成為政府庫房一個巨大負擔。

對我一直關注大眾健康運動的大學老師來說，人口老化會促使我對長者的健康體能和運動習慣產生更大興趣。無可否認，「年紀大，機器壞」這個俗語有它的道理。正如生、老、病、死是大部分人都經歷的自然過程，但我們同時要明白到在這些過程中，我們可以透過一些積極和健康的生活方式，來減慢身體機能的退化速度和提升老年階段的生活質素。

對長者來說，要維持較佳生活質素的其中關鍵，是長者能夠有足夠體力去應付自己日常起居飲食的基本要求，包括步行、簡單煮食、如廁、洗澡、簡單照顧自己的家務工作。換言之，自己可以不需要依賴別人照顧而能夠自己生活。

長者這個自我照顧起居飲食的能力，跟他們的功能性體適能有關。外國也有不少研究針對這方面，其中部分是透過一些簡單測試，來了解長者的功能性體適能在不同指標上的水平。

在香港，這方面的研究較少，因此最近我得到本大學一筆研究經費，開始着手在港九新界各長者中心招募一些長者參加一系列的功能性體適能測試，主要目的是希望可以利用這些測試結果，來建立可以反映香港長者的功能性體適能的常模，而這常模除了可供本地有關長者服務機構參考外，還可以用作跟外國同樣的常模比較，了解本港長者在這方面的水平跟外國的相差有多遠，但在招募長者中，遇到最大的困難是找不到男性長者參加測試。

據長者中心負責人的經驗，男性長者多不喜出席社交活動，對這些公開研究測試，也較女性長者表現得冷淡，究竟這種較封閉自己生活圈子的模式，會否是影響到男性不及女性長壽的其中原因呢？

■香港浸會大學體育系教授鍾伯光

# 活士背傷累事 PGA 賽提早出局



麥基爾羅伊升上首位。法新社

近年成績大不如前的美國高爾夫球手活士，周五在PGA錦標賽繼續失利，受背傷影響，在比賽次日再打出高標準桿3桿的74桿，首兩輪打出高標準桿6桿，職業生涯第4次無緣第3輪賽事，這亦令自2008年贏得美國公開賽後便與大滿貫無緣的「一哥」活士，前途亮起紅燈。

活士至今贏得14項大滿貫錦標，原以為3月底接受背部手術後傷患已康復，但事實是尚未十足痊癒，不適宜如此急於再踏足賽場，令他距離超越史上最多18項大滿貫冠軍的紀錄變得遙不可及。

活士出局後慨嘆說：「(背部)很痛，在場上它爆發出來，我僅硬頂頭皮挨過

去。在場上我很痛楚，那確是很艱辛和漫長的一天，我盡力做好，只是不幸地打得不好。」年底便滿39歲的活士，又指對冒著傷患復發的危險參賽並不後悔，但坦承真的感到有點老。

### 麥基爾羅伊進佔首位

至於人氣強勁的世界「一哥」、北愛爾蘭球手麥基爾羅伊，表現驍勇，次日打出低標準桿4桿的67桿，反超澳洲球手戴伊和美國球手福瑞克1桿，取得領先地位，有望繼之前奪得兩項錦標後達成「帽子戲法」，拿下個人第4個大滿貫冠軍。麥基爾羅伊說：「我迫不及待明天重返球場，再做回同樣的事多一次。」



活士在比賽期間不時按住後腰。法新社

# 費達拿贏波慶生

「瑞士天王」費達拿周五在多倫多大師賽8強戰，以6:3、4:6和6:3的盤數拍走西班牙球手費拿，晉級準決賽，以一場勝利慶祝度過33歲生日，並將職業生涯生日比賽的全勝紀錄增至4場。



菲比斯(左)站在頒獎台上。法新社

在戰至第2盤時，全場球迷為費達拿大唱生日歌，賽後這名17項大滿貫錦標得主還獲賽會送上巨型蛋糕慶生。費達拿賽後說：「在33歲仍能在這水平比賽是一夢想，我真的享受比賽，對費拿永遠都是一大挑戰。我現在的目標是保持健康，今年我已取得2個冠軍，我希望贏得更多，明日在球場上再次開始吧。」費達拿在4強將與另一名西班牙球手F盧比斯爭奪決賽席位。

另外，法國球手索加繼續「巨人殺手」，繼淘汰世界第一哥祖高城後，8強以7:6、4:6和6:4的盤數力退英國球手梅利，勇闖4強。

### 大細威4強同室操戈

女子方面，莎蓮娜威廉絲(細威)周五在蒙特利爾公開賽8強，與好

友糸絲妮雅祺慶戰2小時41分鐘，最終以4:6、7:5和7:5反勝晉級，4強將遇上姐姐維納絲威廉絲(大威)，後者在另一場同樣以總盤數2:1反勝西班牙球手拿華路，這將是威廉絲姊妹自2013年查爾斯頓站後再度碰頭，亦是職業生涯第25次交手。

■香港文匯報記者 蔡明亮



費達拿賽後吃了一啖生日蛋糕。法新社

# 菲比斯百米蝶泳摘銀

美國泳壇名將菲比斯的征奧之路，日前在100米自由泳得第7位而受到挫折，周五這名「飛魚」於強項100米蝶泳重拾光彩，但仍以百分之一秒差距痛失冠軍。

菲比斯因在自由泳比賽失手，故在蝶泳賽事打醒十二分精神，最終以51秒17的本年最快時間取得出線權，只是到決賽於轉池前打亂節奏，導致浪費一點時間，即使最後階段狂游也未能追回失地，只能以51秒30獲得亞軍，冠軍是游出51秒29的舒特斯。

賽後菲比斯說：「我需要更多訓練，更多忍耐，撲水時更舒適。」教練鮑曼則認為「飛魚」賽前有點緊張，直指從未在菲比斯稱霸泳壇時出現過，但希望在2周內克服過來：「那並非狀態問題，應是在這裡要面對強手，他知道過往要做甚麼才能達此階段。」菲比斯雖然只拿得第2名，但仍足以成為美國代表隊征戰泛太平洋賽的一員。



菲比斯(左)站在頒獎台上。法新社

## 體壇連線

### 麥卓賢男子單人賽摘銅

香港文匯報訊(記者 蔡明亮)香港保齡球代表麥卓賢昨日在南華會舉行的世界青年錦標賽男子單人賽準決賽中，僅打出176瓶，以41瓶之差不敵韓國球手，無緣決賽，只能進取一枚銅牌。

### 籃總明年復辦超級工商盃

香港文匯報訊(記者 潘志南)香港籃球總會主席陳瑞添昨晚透露，將於明年1月27日至2月1日復辦「超級工商盃」，除了邀請新加坡、菲律賓、泰國和馬來西亞4支國家隊外，還會有美國南加、廣西威壯及長沙柏寧來港，與港隊在灣仔伊館角逐。

### 啟動禮

距離仁川舉辦亞運會尚有41天，獲得香港電視獨家轉播權的有線電視昨午舉行啟動禮。潘志南攝