

獨腳村醫

深山出診33年

一根柺杖，一個藥箱，一座大山，四川成都市紅花村53歲的「獨腳村醫」陳永根在崎嶇的山路上走了33年，被當地村民稱讚為「最美村醫」。陳永根每天拄着柺杖出診，風雨無阻，從未間斷。「只要鄉親們需要我，我就在這永遠扎根。」陳永根說。

《四川日報》

陳永根幼年時因骨膜炎，左腿被截肢。因為從小遭受病痛的折磨，他長大後立志學醫。陳永根1981年從龍泉衛生學校畢業，20歲的他回到家鄉紅花村，成為一名鄉村醫生。

柺杖每年換 摔跤平常事

紅花村位於龍泉山深處，村民居住分散，全村600多戶1600多人分散居住在6平方公里範圍內。30多年來，陳永根拄着柺杖，一次次出診，走遍了村裡的每個角落，柺杖每年換一根。

山路崎嶇，摔跤是常有的事。最險一次發生在今年2月。那天夜裡，龍泉山大雪紛飛，陳永根突然接到電話，80歲的傅成芳老人肺氣腫復發。他二話沒說，抓起電筒，一攬一拐地撲向冰冷漆黑的寒

夜。走到半路，不小心一腳踩空，如果不是被樹樁擋住，將跌下深深的山溝。凌晨3點，陳永根終於趕到患者家中。看見陳永根額頭的血斑和滿身的雪渣，患者一家人被感動得不能言語。

村裡近年修好了公路。但對陳永根來說，由於不能騎車，出診依然靠步行。「最遠的幾個組離村衛生站足有10多里遠，健康人走這10多里路至少也需要1個半小時，更何況一個腿腳不便的人。」村支書記趙慎頗感慨。

幾年前龍泉驛區一家私立醫院幾次請他到醫院坐中醫門診，他每次都婉言謝絕。在城裡當醫生的大姐退休了，邀約他開辦一家私人診所，他依然沒答應。「我從小就在紅花村長大，名字裡就有個『根』字，只要鄉親們需要我，我就在這永遠扎根。」陳永根說，「如果有一天我真的走不動了，希望能有個年輕人來接班，我就放心了」。



陳永根拄着柺杖，背着藥箱走在崎嶇的山路上。網上圖片



每天走村串戶，陳永根和鄉親們結下深情厚誼。網上圖片

八千里路單車行 父助子戒網癮

「孩子小時我常在外地，等他上高中我才發現他厭學、脾氣躁、有網癮，我很自責。」海南省海口市50歲的鄭貴賢，為讓17歲兒子鄭行健戒

除網癮，決定讓兒子休學半年，騎行8000多公里遊學全國，來一次特殊的人生旅行。「我希望在騎行中與兒子相處，以身作則給他一些啟發。」鄭貴賢說。

「同學取笑我胖，老師批評我成績差，壓力很大。」鄭行健說。為了改變兒子，父子3月底從海口出發，一路向北京進發，並在歸程途中接受媒體採訪。

休學半年 減磅25公斤

「剛開始我勁頭足，在廣州時還一個勁地猛衝，結果好幾次走錯路又折返，父親教導我，遇事要三思而行。」鄭行健說，有一次他把車胎氣打得脹滿，結果沒走多遠就爆胎了，父親就跟他

講「謙受益，滿招損」的含義。

「本以為跟旅遊一樣，事實上每天都苦不堪言。」鄭行健說，因為父親把每日支出控制在200元以內，所以晴天基本上睡帳篷，每天只吃兩頓飯，「想不瘦都不行。」

在遠離電腦遊戲的120多天裡，兒子看了不少勵志書籍，還堅持聽英語錄音。父子倆已經由最開始的張口就吵，到現在無話不談了。

談起這次騎行的感受，鄭行健說：「剛開始挺興奮，覺得終於可以不用上學了。經過120多天風餐露宿，吃了不少苦，看到了許多故事，也明白了很多道理。因休學半年，現在只想回到學校，好好上課。」昔日的胖小子更成功瘦了約25公斤。

《楚天都市報》



鄭貴賢(左)與兒子鄭行健。網上圖片

清潔工月薪9000 自領紛紛欲試

廣州

廣州一景區近日打出大型招聘廣告，洗手間清潔工月薪7000元，算上加班費可能高達9000元，引來當地眾多白領紛紛欲試，廣告短時間網上瘋轉2000多次。某公司白領小陳看了招聘消息後坦言「淚奔」：「我做IT，日夜加班，月工資才不過4500元左右。」

據悉，自廣告掛出以來，目前已經有200多人報名應聘。招聘條件一欄要求年齡20至40歲，學歷高中以上，會粵語和普通話，還要有「1年以上國際品牌五星級酒店洗手間工作經驗」。對不少人而言並不太嚴格。

本報記者 胡若璋 廣州報道

最大陀螺成地標 留住快樂回憶

吉林

冬天在冰面上抽着俗稱「冰猴」的陀螺，是不少東北人最快樂的回憶。為了將這種快樂記住，吉林省吉林市近日即將建成內地最大的「冰猴」，預料將成為當地地標性建築。以後一年四季，無論在白白的雪地上還是綠油油的樹木中，都將閃亮耀眼。

這個「冰猴」建在吉草高速公路吉林收費站，設計者之一的東北師範大學美術學院雕塑系教授霍守義向記者介紹，「冰猴」高6米，直徑5米，重五六噸，裡面是鐵架，外面是不銹鋼材質。因為它是一個不規則的物體，工

人在打磨、拋光的時候非常麻煩，要照顧好每個角度，需要像鏡子一樣亮晶晶。

本報記者 蘇志堅 長春報道



最大「冰猴」將成當地地標。本報吉林傳真



漂流艇變碰碰車

暑假出遊旺季，河南省三門峽市某漂流景區近日逼爆，來自內地各地的遊客匯聚，漂流河段一度擁擠，猶如玩碰碰車。場面雖然壯觀，卻也不禁令人憂慮安全問題。

網上圖片



北新倉

新米

回家做飯，有愛。

北新倉農業，首農集團旗下專業農產品公司

誠征全國各地經銷商

聯繫電話：010-87951882，010-87951080

官方網站：www.ainng.com 官方微信：

「北新倉山泉米」的故事

說到「民以食為天」，就不能不說到大米。大米雖是今天人們最熟悉不過的主食，但細究起來，其中卻包含着一些也許你還不知道的故事。

據有關資料，大約在一萬三千多年前，人類就開始食用大米。從中醫的角度看，大米還具有補中養胃、益精強志、聰耳明目、和五臟、通四脈、止煩、止渴、止瀉等作用，於是，各種米粥便成為養生健體的良方。

在當前中國人口中，有65%以大米為主食。在國家糧食安全中，大米的地位舉足輕重。大米的品質，與優良品種的培育和現代化的加工技術密切相關，也與種植地域的氣候和水質等有着密切關係。目前市場上出現的「陳大米」、「鎬大米」、「毒大米」以及「轉基因大米」，讓人們對大米的質量尤其關注。

最近，記者經過調研發現，評價大米的品質至少還應該多一個維度——時間。這要從「北新倉山泉米」的故事講起。

北新倉山泉米，引起了業界的廣泛關注。「只加工收穫12個月之內的新鮮稻谷」，這在同質化程度非常的大米市場，以稻谷的存放時間做區隔，給傳統產品賦予了新的品質內涵，的確是一種創新。原來為什麼不這樣做呢？行業內有什麼秘密嗎？記者近距離進行了探查。

先做點科普：作為戰略物資，國家會每年儲備一定數量的稻谷，用以防戰亂、災荒和平抑市場。按《中央儲備糧油輪換管理辦法》規定，稻谷的儲存期限為2-3年，為了保證糧食不變質，每年會將儲備糧中的三分之一輪出，然後再填充進新糧將這三分之一的補上，保證儲備的數量。現在市面上在售的很多大米，都是由輸出的儲備糧加工的，或者說至少含有儲備糧。專業地講，陳糧隨着儲存時間的延長，脂肪酸值會逐漸上升，再下降。這樣，會影響到產品的口感，營養成分也會發生變化。

據了解，很多廠家都加工過這種收穫2-3年的稻谷，產品(大米)的保質期定在12-24個月之間。而北新倉山泉米是由當年的稻谷(新糧)加工的，還將保質期縮短為8個月。此種做法提高了企業的運營成本和難度。當年的水稻和較短的保質期讓消費者可以天天吃上新米，不但在口味、營

公開資料顯示，2009年4月，經北京市政府批准，北京三元集團有限責任公司、北京華都集團有限責任公司、北京市大發畜產公司重組為北京首都農業集團有限公司。組建後的首都農業集團資產總額300億元，員工4萬人，國有全資及控股企業64家，中外合資合作企業31家，境外公司3家。集團擁有5家國家級重點農業產業化龍頭企業和「三元」、「八喜」、「丘比」等中國馳名商標。

北新倉農業的創立團隊，主要來自首農集團旗下的公司。他們擁有很好的教育背景(北大、外經貿、人大等)，同時還有供職其它大公司(中糧、吉百利、華潤等)的工作經歷。信奉簡單、高效、溝通、學習和創新的企業文化。團隊按照國家深化改革的總體要求，結合多年的管理實踐，向傳統農業輸入了現代的生產要素和先進的經營模式，正積極地參與構建新型農業經營體系，為國家的食品安全、糧食安全作出新的貢獻。

「北新倉山泉米」，是北新倉農業實踐「整合全球優質資源，為消費者提供安全優質農產品」重大使命的具體體現。北新倉主打時間的概念，讓消費者常年吃上新米，的確是一種積極的商業探索，我們拭目以待。

北新倉山泉米，天天新米

水稻產地是眾多大米廠家強調的部分。記者也深入探究了北新倉山泉米的「出身地」。

眾所周知，好的生長環境才可以生長出好的水稻，好的水稻才有機會加工成好的大米。火山灰土壤是公認的適宜稻谷生長的原生肥沃土壤環境，在中國境內，只有四處，分別是：吉林長白山、雲南騰沖、海南雷虎和黑龍江五大連池。其中長白山地區擁有頂級稻谷的生長條件。

北新倉山泉米的基地，就坐落在長白山系龍崗山脈中段的國家森林公園(AAAA級旅遊風景區)附近。這裡地處北緯40-45度黃金水稻帶，每年有少於2,500小時充足的日照，有效積溫可達2,980度，稻谷生長週期135天以上。龍灣是古地質年代火山噴發後形成的火山湖。由於是火山地貌，山間的礦泉中含有多種微量元素，火山溶渣石灰石等儲量也十分豐富，這使得當地的火山灰土壤變得極其肥沃。長白山龍灣流淌出的天然礦泉，比其它地區的礦泉水標準更高。一方面，龍灣的水常年接受太陽光的照射，它的溫度遠高於抽出的地下水。溫度適中的泉水，有利於稻谷的生長；另一方面，這種泉水含有大量的礦物質，在沿山勢流淌的過程中，又溶解攜帶了更多的礦物質和有機質，因為是國家自然保護區，周圍也沒有工業，水源優質無

污染。總的說來，加工北新倉山泉米的水稻所處的生長環境具有獨特的區位優勢。

看到這裡，可能你早已想品嚐「山泉米」與眾不同的口味了吧。在品嚐和讚賞優質「山泉米」的同時，我們能感受到「北新倉」，這個冉冉升起的中國農產品品牌，正在通過管理創新和科技進步，為中國農產品的食品安全和提高人民生活水平所做出的努力和貢獻！

北新倉的前世今生

山泉米個性十足，讓我們更有興趣探究「北新倉」。

如果您今天來到北京，驅車路過東二環的東直門，在繁華街市一帶，便是歷史上著名的「北新倉」。

北新倉，始建於明朝萬曆年間，是明朝7座官倉(包括南新倉、祿米倉等)之一，一直使用至清朝末年。它在歷史上的重要地位，使其成為明、清兩代500餘年中華農業文明、商業文明的縮影。而今，歷經滄桑的「北新倉」，在深化改革的洪流中又賦予了新的意義。

據了解，北新倉農業是北京首都農業集團旗下的業務單元，主要從事現代農業和食品領域的投資和相關業務運營。首農集團積極發展混合制經濟的重要標誌，是首農集團落實深化改革的重要舉措之一。

龍灣(火山湖)