

與赤柱遙遙相望的蒲台島地處香港最南端，被譽為香港的「南極」及「天涯海角」，是遊客周末及節假日最鍾愛的去處之一。蒲台島因地勢平坦，好似漂浮在海上的浮台因而得名，總面積約為3.69平方公里。島上地質以抗蝕能力較差的花崗岩為主，經過海浪長年累月的風化及侵蝕，形成了形態各異的奇岩怪石，其中最為著名的有，佛手岩、僧人石、響螺石等。

遊客可於香港仔或赤柱搭乘街渡前往蒲台島。連接島上各景點的是一條以水泥建造的蒲台島郊遊徑。這條郊遊徑由碼頭開始，經牛湖頂，之後南下至南角咀，最後繞回碼頭。島上另一條連接該島西南部的山徑，由碼頭經廟角，上接山寮，之後到牛湖頂。相比水泥郊遊徑，山徑較為



■香港特有的盧氏小樹蛙亦可在蒲台島覓得蹤跡。  
■在蒲台島附近發現的「白尾鷺」。

費力，因此小編推薦第一條路線。

由碼頭向左行至岸邊的水泥郊遊徑後，再向右上行約二十分鐘即到達巫氏古宅及棺材石的登山梯級，可往右到涼亭稍作休息。繼續上行約十分鐘，踏上山脊後不久，便到達行程最高點「牛湖頂」。站在山頂的「觀日亭」俯瞰蒲台島，自然美景盡收眼底。環顧四周，綠草油油，微鹹的海風輕輕地吹動草地，一望無際的茫茫大海與蔚藍的晴空連成一片，形成海天一色的美麗畫卷，頓覺心曠神怡。

休息過後，抖擻精神，沿梯級向下繼續行程，下行至昂裝路口後，向左登上山脊，途中便可看到許多奇岩怪石分佈在山坡上，包括僧人石、響螺石以及「靈龜上山」石等。再沿小徑下山至香港最南端的南角咀，置身於天涯海角之中，恍如走進寧靜的世外桃源，塵世的紛擾瞬間煙消雲散。整理心情後，返回小徑，向左靠岸行走，經過佛手岩後返回昂裝路口，再向左行至碼頭，結束行程。

除了奇岩異石及絕美海景以外，蒲台島還是香港觀星的最佳地點。此外，這裡良好的生態環境亦令其成為許多珍貴動植物的棲息之處，比如盧氏小樹蛙以及白尾鷺等。



■在蒲台島上不難發現不同顏色的岩石入侵花崗岩，主要是因為火山活動把基性的熔岩滲入舊有的岩石而形成，又稱岩牆。



■蒲台島最著名的景點之一佛手岩。

# 天涯海角聽海風 奇岩怪石蒲台島



■俯瞰香港南極蒲台島。

■蒲台島沿岸的花崗岩，受海浪侵蝕形成獨特的奇貌。

■經風化後形成響螺狀的蒲台島花崗岩，又稱響螺石。

■蒲台島僧人石。

## 2014年8月5日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	
6:00 婆婆女婿 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 度身訂造旅行團 10:30 超級無敵獎門人 終極篇 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 絕代商驕 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍球 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 同事三分親 3:50 花漾明星III及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 光之美少女：美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 搜神傳及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望 8:00 愛、回家 8:30 泰山濟龍 9:30 忠奸人 10:30 淑女大翻身 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心3 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 東張西望	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:35 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 單車仔寶遊世界 4:30 小鎮「動」起來！ 5:00 反斗樂一通 (II) 5:30 智鬧火車頭 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝訪 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 "糕"瘋 (II) 8:30 大白鯊又來了 9:30 明珠鏢色：小動物大世界 10:45 環球金融速遞 10:50 黑名單 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞 12:05 瞬間看地球 12:10 箭神 1:05 明珠檔案 1:35 世界足球狂熱 2:00 明珠鏢色：小動物大世界 3:05 大白鯊又來了 4:00 "糕"瘋 (II) 4:25 亞洲足球新天地 4:50 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞	6:00 平均數教師 - 新造視頻 6:00 新聞早點 - 中國新聞報道 8:35 ATV焦點 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂之一齊放暑假 10:45 iFit@tv 10:50 七百萬人的聲音 10:55 感動一刻 11:00 亞視經典回視：電視風雲 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟快訊 / 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍球 3:05 把酒當歌 3:35 法內情2002 4:00 通識小學堂之一齊放暑假 4:30 冒險王比特 4:50 歐之進 5:30 亞洲政策組 - 香港有問題 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 7:00 8 1/2 天 7:30 龍虎風雲 8:55 感動一刻 9:00 星島亞洲 9:25 七百萬人的聲音 9:30 六合彩 9:35 香江怒看 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 子夜特區：男人經	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 企業新領域 9:00 精英一族 9:30 湯馬仕小火車 10:00 中央電視台新聞 - 直播：綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 5:30 亞視普通話新聞 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 我係阿發仔 3:30 PINGU 4:00 奇幻寶貝 4:30 開心寶遊樂園 5:00 天然少女 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海峽新報 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊速速遞 8:30 星級名廚 9:00 心理追兇 10:00 絕頂之峰 11:00 夜間新聞 11:20 星級名廚 11:50 嶺南尋根之旅 12:50 絕頂之峰 1:50 星光伴我行 II 2:50 Music 120	6:00 朝聞天下 8:33 電視劇 活佛濟公 9:23 電視劇 活佛濟公 10:12 電視劇 活佛濟公 11:06 電視劇 活佛濟公 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:13 電視劇 老家門口唱大戲 2:05 電視劇 老家門口唱大戲 2:54 電視劇 老家門口唱大戲 3:46 人與自然 4:13 天天飲食 4:36 生活提示 4:46 第一動樂樂園 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:39 重點訪談 8:04 前情提要 8:06 電視劇 瀾河大案 8:58 前情提要 9:02 電視劇 瀾河大案 10:00 晚間新聞 10:32 特別節目 百年潮 中國夢 11:14 動物世界 11:46 電視劇 利箭行動 12:34 電視劇 利箭行動 1:22 正大綜藝 2:12 請您欣賞 2:13 電視劇 假如生活欺騙了你 2:59 電視劇 假如生活欺騙了你 3:45 電視劇 假如生活欺騙了你	9:00 文明之旅 9:45 快樂漢語 9:45 快樂漢語 9:45 快樂漢語 10:00 中國國際 10:10 中國國際 10:12 雙語劇場 生死相依 11:00 中國國際 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 華人世界 1:30 走進中國 1:30 中國國際 2:10 中國國際 2:15 中國古樹 2:25 中國國際 2:29 中國國際 3:14 娛樂大風暴 3:40 中國國際 4:48 中國國際 4:50 中國國際 5:10 中國國際 5:15 遠方的家 2014 6:00 中國國際 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 雙語劇場 第五空間 8:00 走唱中國 9:30 海峽兩岸 9:30 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 2014 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國國際 1:10 中國國際 1:15 百家論壇 1:55 中國國際	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 9:45 魯豫有約：說出你的故事 10:12 雙語劇場 生死相依 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 華人世界 1:30 走進中國 1:30 中國國際 2:10 中國國際 2:15 中國古樹 2:25 中國國際 2:29 中國國際 3:14 娛樂大風暴 3:40 中國國際 4:48 中國國際 4:50 中國國際 5:10 中國國際 5:15 遠方的家 2014 6:00 中國國際 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 雙語劇場 第五空間 8:00 走唱中國 9:30 海峽兩岸 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 2014 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國國際 1:10 中國國際 1:15 百家論壇 1:55 中國國際	7:40 東方三俠 9:20 韋伯密探零零發 11:10 黑獄斷腸歌2之無期徒刑 1:00 虎度門 3:00 我老婆唔係人 5:00 賭俠1999 7:15 談笑情說說性 9:00 七年很爽 10:50 大佬愛美麗 12:55 決戰紫禁之巔 3:05 白髮魔女傳 4:55 瘦身	<b>有線體育台</b> 6:00 體育王 6:30 韋伯密探零零發 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯密探零零發 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯密探零零發 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯密探零零發 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯密探零零發 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯密探零零發 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站