品嚐名廚意菜大快朵頤

餐廳寬敞典雅 觸動味蕾

■意大利名廚Alberto Alboreggia進駐Opera House。

近年，香港多了不少新食肆開張，不少以高檔西餐為號召，最近筆者走到中環與灣仔兩間新餐廳品嚐其新菜式。兩間餐廳同樣環境優雅，身處其中，感覺是在歐洲似的。其中一間甚至發現有來自意大利的名廚進駐，品嚐其特別為餐廳而設的正宗意大利菜；以及另一間身處蘇豪區的西班牙餐廳，以正宗西班牙Tapas加上意式Cicchetti為主題的多款菜式，精巧佳餚美食觸動味蕾的餐飲體驗，筆者為之大快朵頤。

文、攝（部分）：吳綺雯

常常聽到朋友說，能品嚐到名廚設計的菜式是多麼難得，很多時名廚會到處走訪示範菜式，今次位於灣仔的Opera House Italian Restaurant & Bistrot，特意請來來自意大利的名廚Alberto Alboreggia駐守，據悉，他於中國闖出碩大人氣後，名傳海外，多位世界級名人，如約旦皇后拉尼婭、AC米蘭球員、鞏俐、蔣偉和成龍均對他的廚藝擊節讚賞，現在其意大利餐廳更登陸香港了。他不僅提供優質食物，更對菜式表現出無限創意，令菜式更優雅、更有意境。

名廚進駐 意國風味

這間餐廳主題是「意大利製造」，把意大利風味原汁原味地呈現在你面前。雖然香港的意大利美食不再是一個罕見的發現，但佔地5千平方呎，兩層高，兩種不同風格的餐廳設計概念則在灣仔區較為少見。一樓是一個優雅的意大利小酒館，你可享受意大利薄餅發源地Naples的正宗薄餅和小吃風味菜餚。餐廳所有的薄餅素材，例如水牛芝士、麵粉以至是水，全都是從意大利直接進口，連製作薄餅的大師級廚師也是來自Naples。而二樓精緻的餐廳則以開放式廚房，營造古典和現代混合的感覺。當天，筆者曾品嚐多款菜式，當中最令筆者感到最特別的是餃子披薩，從未在香港看過這種意式家鄉風味的Pizza，感覺有點與別不同。

■ Opera House Italian Restaurant & Bistrot一樓的意大利小酒館。

香煎北海道扇貝伴牛肝菌、意大利Taleggio芝士及松露油

貴為日本海鮮王者之一的北海道扇貝，配以新鮮牛肝菌、Taleggio芝士及松露油都從意大利專誠到場，加上爽口的甜菜根，令肥美嫩滑的扇貝更添豐富口感與純厚風味。

和牛肉眼扒

精選澳洲頂級和牛，以攝氏450度炭火燒烤，再灑上優質海鹽，令和牛獨有的鮮味充盈口腔，將豐富肉汁和嫩滑口感一次過全面呈現，滋味一試難忘。配上烘烤薯菜或有機雜菜，絕佳風味就更加圓滿。

餃子披薩

半月形餅底以進口Caputo 00麵粉和意大利礦泉水混合發酵36小時製成，外脆內軟，口感煙韌。中間包有香濃的buffalo mozzarella cheese、蘑菇、火腿及San Marzano D.O.P.番茄醬。外面再加意大利空運新鮮羅勒葉，番茄醬再加入克雷克達芝士，雙重滋味。

黑毛豬面頰意大利飯配藍莓汁香煎鵝肝

一道菜式，雙重滋味。黑毛豬以迷迭香和紅酒醃製16小時，肉汁豐富，嫩滑香濃，加上散發芝士松露香氣的酸甜醬汁煨飯，滋味殊不可當。鵝肝則經攝氏84度慢煮，肉質均勻，配上藍莓汁的果酸滋味，更能突出細膩口感。兩者配合，將引入垂涎的香氣瀰漫四周。

招牌大廚精選甜點（6款）

口味不一，要求不同，都可以一次過全面滿足。大廚精選的六款手製甜品精巧可口，包括鮮製雲呢拿雪糕、朱古力梳乎厘、意大利芝士餅、焦糖燉蛋、朱古力慕絲及意式奶凍，適合三至四人一同分享，讓各式各樣的香甜感覺在舌尖一再回味。

暑假家庭樂 Sunday Brunch

在這個暑假，餐廳特別新推出適合家庭樂及朋友聚頭的意式Sunday Brunch，食物以全自助餐形式供應，重點就是招牌原隻乳豬，其他食物款式更包括多款cold cuts、意大利火腿芝士、意大利番茄、「00麵粉」製造的正宗Naples薄餅、意大利麵、意大利飯、各類烤肉、海鮮和多款甜品，讓一家人品嚐一系列意大利佳餚。每逢Sunday Brunch，VIP房間不但變成兒童玩樂房間，還配有baby sitting服務照顧食客的小朋友，房間更提供卡通片、玩具、帳幕、地毯、圖書，有小孩的父母可以在餐廳盡情享受一個輕鬆愜意的Sunday Brunch。

■El Caido

西班牙菜 雙重滋味

西班牙料理引領全球美食風潮，以正宗西班牙Tapas和意式Cichetti為主題的全新西班牙餐廳El Caido現已正式開幕，餐廳坐落於中環荷李活道繁囂的黃金地段，別樹一格的設計概念，讓大家在輕鬆及舒適愜意的環境下享用異國佳餚。

沿襲西班牙一派寫意閒適的風尚，餐廳中央放置了一張高身長桌，大家可選擇安坐其中享用美味的Tapas和特色雞尾酒，或邊站着喝酒聊天，體驗當地崇尚享樂與飲食生活的態度。餐廳落地大玻璃旁另設獨立餐桌，可欣賞到黃昏的醉人景色；寬敞舒適的梳化座位為整個室內設計注入格調，確保大家能夠在優越的環境下享用美酒佳餚。

餐廳推介菜式包括迷你西班牙黑毛豬芝士漢堡，以西班牙黑毛豬火腿製作，口感鮮嫩多汁；西班牙黑毛豬肉丸配番茄醬同樣肉質豐腴多汁。

■迷你西班牙黑毛豬芝士漢堡

■El Caido脆皮乳豬

餐廳招牌菜式El Caido脆皮乳豬切成小塊，皮脆肉嫩，可與紅酒、白酒或西班牙傳統飲品Sangria配搭。另外，特別推介菜式還有蒜香虎蝦，以橄欖油浸，新鮮即製的麵包蘸上香氣撲鼻的香脆蒜片和蒜油一同享用，更令人欲罷不能。加上，其自家秘製醬汁是另一賣點，甜椒醬配上帶有風乾火腿鹹香的西班牙白毛豬炸薯球，更提升了整道菜式的美味層次。西班牙紅甜椒蒜香牛油配搭清甜爽嫩的露筍，便製成了一道豐富精彩的菜式。

■蒜香虎蝦

■西班牙海鮮糯米飯

所以，工作過後，與三五知己到餐廳享受屬於自己的寫意時刻，在閒談歡笑之間一邊享用美酒，一邊品嚐正宗西班牙Tapas和Cicchetti，或與家人摯愛親臨餐廳享受一個悠閒寫意的周末。

■這兒的甜品是餐廳特有，當中的朱古力醬極為吸引。

同期加映：

西班牙傳統海鮮飯墨魚汁

■海鮮飯墨魚汁，甘香墨魚汁提升了海鮮鮮味，令整道菜味道更和諧。

■西班牙奄列配風腸，風腸令西班牙奄列味道更突出。

首間進駐堅尼地城的西班牙餐廳Tapaella Grill，以西班牙傳統小吃(Tapas)及西班牙海鮮飯(Paella)合併而命名，紅色的牆身配襯柔和燈光，各款侍客美食都能讓你感受濃濃的異國浪漫情調及西班牙的熱情奔放。傳統西班牙海鮮飯以黃薑粉作調色調味，餐廳推出另一西班牙傳統海鮮飯，以新鮮墨魚汁烹煮，墨魚汁的甘香大大提升了海鮮鮮味，令整道菜味道更和諧。由店舖裝潢以至食物，都細緻地浸透着代表西班牙的風味。

■全新乳豬皮燒至極薄鬆脆，但肉質依然保持嫩滑多汁，再配搭微甜醬汁中和了乳豬的油膩感。

話說風水

冥冥中

朋友CarolYu回港探親，請求幫其好友珍妮算命。她的時辰八字是：庚子年、庚辰月、己卯日、癸酉時。

這命為傷官生財格。白手起家，事業有成，但一生多為感情事折磨，至少要離兩次婚。

「嘩」！兩人驚訝地面面相覷。我繼續就命盤分析：傷官透干帶羊刃，容易因壓力而產生偏激霸性。你積極進取，對錢財之追求更會全情投入，故偶有不依常規的理財方式或打天才波。丈夫也因你的獨斷獨行而承受了無形壓力，一旦忍耐力到達臨界點，便會斷然離開你，即是三十五歲的丙子運。

珍妮打了個冷顫，表示正是這段時期離婚。其年為桃花年，我問她是不是很快再有姻緣。她說那年認識了一位醫生，很快擦出火花並結了婚。但婚後彼此始發覺性格不合，令這段婚姻蒙上了陰影。

珍妮兩眼泛紅，說自己正面對痛苦的抉擇。不違言是為此事來找我的。最近與三十五年前的初戀情人邂逅，互訴心聲下竟激發起昔日情懷，舊情復熾。她打算同現任離婚，重投舊愛懷抱。

珍妮五十五歲步入甲戌大運，甲就是這位舊愛，我問她舊愛是否廿歲時認識的那位，她點頭。他是條硬漢子，可惜家境清貧，雖然你們愛得火熱，但長輩瞧不起他，來自家庭的阻力迫使你離開他，當時你衷腸寸斷，萬念俱灰……她震驚，覺得不可思議。

說穿了也不神秘：甲木是命主的夫星。之前十年戊寅大運，「寅」以甲木為主氣，如今轉入甲戌運，甲木入命正是舊愛重現。至於如何看出壓力來自長輩，八字學以年柱月柱代表長輩和久遠。八字雙庚齊透年月柱，地支辰酉合金，庚金成群結黨匯成殺局直接沖剋甲木，這不是壓力是什麼？加上木根氣入墓，於是這段戀情胎死腹中。如今甲木即舊愛再現，正是命中定數。

珍妮慨嘆萬般皆命也。

文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過眞實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳骰卦——生肖 文：鎮治

鼠 是時機給自己一個作息的時候，你並不是十項全能的人，總要量力而為，免得苦了身體！

牛 強勁的貴人運，得心應手，這星期要好好把握此良機，但切忌急功近利，得不償失。

虎 遇有事情令你心煩氣躁，小心容易與人發生衝突，以及口角是非，還是百忍成金。

兔 諸事不宜，宜靜思而後動，勿衝動。財運大不宜，小心投資賭博。

龍 小心損友，一切投資生意暫緩，勿心急。俗語財不入急門，是有其原因的。

蛇 工作上遇上難得一遇的對手，競爭力大增，能否良性競賽，還是惡性攻擊，要看你平日修為。

馬 人緣感情運大旺，未有對象的可望這周遇上心儀對象，還是要打開心扉，接受新戀情。

羊 先難後易之象，凡事以和為貴，一切呈吉象，財運、人緣皆旺，屬遲來的春天。

猴 外遊變化之象，感似不定之星期，勞碌奔波，驛馬星動，多勞多得。

雞 平平穩穩，這星期應多計劃將來，為長遠的路作出周詳的準備，勿浪費光陰。

狗 家人投訴，聚少離多。人緣旺極，多應酬多約會，要留意作息睡眠。

豬 大吉貴人之象，事業財運暢旺，但亦多支出，小心財來財去，三思而後行是也！

塔羅星座 文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4 有如魔術師般聰明百變，多才多藝，很久不見的朋友在這星期會聚會。

金牛座 20/4-20/5 一切計劃中的事情會變得落實，以及成功，加多點努力，就會得到更多的意外收穫。

雙子座 21/5-21/6 與家人朋友遇上意見不合時，千萬不要放在心上，應多些將內心不滿味兒提出，否則造成心病。

巨蟹座 22/6-22/7 金錢、事業、愛情、人際都給太陽伯伯照耀，幸福滿溢，但小心體重大升啊！

獅子座 23/7-22/8 身邊總是有人與你作對，並未能好好安定下來，好煩、好躁呢。

處女座 23/8-22/9 想得到更好的運氣，首先要學識付出先這一步，不要計較就會更好了。

天秤座 23/9-22/10 見到魔鬼牌出現在這星期裏，萬事要小心一點，特別是金錢借貸方面，小心一去無回頭。

天蠍座 23/10-21/11 期待已久的愛神邱比特終於降臨在你枯旱的愛情路上，好好把握哦！

人馬座 22/11-21/12 機會是不常有的，真是有興趣的，就要給多點信心喇，不然走了！

山羊座 22/12-20/1 各方面都穩穩陣陣，不需掛心，但就是壞脾氣這傢伙戒不了。

水瓶座 21/1-19/2 這星期學習能力幾強勁，是時候為自己將來進修了。

雙魚座 20/2-20/3 月亮的影響，令你這星期多愁善感，憂慮非常，不如多找作分享會吧。