

美警亂拉人 拖裸婦出屋累哮喘病發

美國紐約警方上月中在布魯克林區上門調查一宗懷疑家暴案時，48歲黑人婦人斯圖爾特剛洗完澡，身上圍着毛巾，她甫開門，警方便將她拖出走廊，制服她期間更弄脫毛巾，使她上身赤裸逾兩分鐘，最後更哮喘病發暈倒。過程被鄰居拍下，事後始知警員當晚去錯單位，紐約警方表示將調查事件。

聽到爭吵聲，便大力拍門要求入內。當時斯圖爾特只穿內褲及包着毛巾，開門後被強行拉出走廊，十多名男警員衝進單位，其餘數人合力制服她並鎖上手扣，混亂間毛巾掉下。警員將嚴重哮喘的斯圖爾特壓在牆上，她向警方表示「需要氧氣」後暈倒。她上身裸露約2分20秒，直至警員押着其子女離開單位並鎖上手扣，一名女警才用毛巾蓋住斯圖爾特，還落案控告斯圖爾特及其子女拒捕及擾警。



■片段所見，斯圖爾特被壓在牆上，現場有多名警員。網上圖片
 ■《紐約每日新聞》/法新社

睡得好仍表現好

「戴卓爾基因」作怪

■睡眠對於不少人而言，是一種享受。 網上圖片



全球許多知名領袖的睡眠時間較一般人少，例如已故英國前首相「鐵娘子」戴卓爾夫人，她自稱每天只睡4小時，但仍精力充沛。科學家研究發現，原來睡多久並非跟隨個人意願，而是受稱為「戴卓爾基因」的「p.Tyr362His」基因變異所影響。

為了解開睡眠時間少但表現優秀的謎團，美國費城應用基因中心研究了100對雙胞胎，嘗試找出基因變異如何改變睡眠模式。報告於《睡眠》期刊發表。

其中一名受訪者擁有「p.Tyr362His」基因，他會不眠不休38小時，但工作表現下降程度比沒有該基因的孖生哥哥少40%；他其他亦只需8小時睡眠便能恢復體力，較哥哥少1.5小時，美國睡眠治療學院院長莫根塔勒指，研究結果顯示睡眠是生理需要多於個人選擇。

戴卓爾夫人官方傳記作者穆爾回應稱：「我不知道她是否擁有這基因，但其幹勁源自她想證明自己是唯一一位比男性出色的女性。」又指鐵娘子的實際睡眠時間多過她公開所說的，不過其工作時間的確比下屬多，也睡得比他們少。

■戴卓爾夫人的工作表現，的確勝過不少男士。圖為她1989年所攝照片。 資料圖片

邱吉爾富蘭克林 只睡4至6小時

英國戰時首相邱吉爾和美國著名政治家富蘭克林，據稱每天也只睡約4至6小時，少於成年人每天建議睡眠時間的7至8小時。但大家勿以為捱夜便可成為「精英」，因睡眠不足可導致抑鬱、體重上升和精神病，同時增加中風、心臟病及糖尿病風險。

■綜合報道

這些原本較易出現腸腫瘤的老鼠，在吸收辣椒素後，壽命延長了接近1/3。研究員指，這顯示TRPV1有效抑制腸道內癌細胞形成。

■《每日郵報》/英國《太陽報》



車衝向路邊母子 男童跌出懷中墜滾鍋灼死



■平奇與愛兒的合照。 網上圖片

印度德里發生兒童被活生生灼死的意外。一名母親上週三抱着3歲兒子站在街上，突然有輛電動三輪車高速衝向

二人，母親失去平衡，兒子從其手中滑出，掉落旁邊糖水的滾燙糖漿內，全身灼傷死亡。當地法院下令即時禁止電動三輪車行駛，以免再生意外。

事件中的母親平奇表示，兒子德夫掉進滾燙的糖漿時，已立刻伸出雙手想拉起他，可惜為時已晚，她的雙手亦因此嚴重灼傷。她說：「我即時大喊呼救，但無人伸出援手。」肇事司機事後逃離現場，由於三輪車沒有註冊，警方尚未找出真兇。

平奇亦正考慮起訴糖水檔檔主，指他於大街放置滾燙糖漿，對公眾構成危險。

■《每日郵報》

露宿者倒斃機場 數千遊客經過未察覺

來自德國的61歲露宿者貝克爾，過去7年一直住在西班牙馬略卡島帕爾馬的機場外，由於待人親切友善，令他頗受機場人員和旅客歡迎，儼如當地名人。貝克爾上週四在出境大堂的長椅上壽終正寢，但經過他身邊的數千名遊客竟無人發覺。

當日早上機場職員貝克爾遲遲未起來便上前查問，赫然發現他已沒有脈搏，身體冰冷。法醫證實貝克爾已死去最少6小時，其間估計有數千名遊客先後經過其身旁。

過往常有遊客送食物給貝克爾，甚至要求與他合照，但很少人知道其背景。報道指，貝克爾原本是工程師，與妻子離婚後，決定隻身到帕爾馬機場過露宿生活，2011年其女兒曾到當地勸他回家但不果。



■雖然是露宿者，但貝克爾頗受機場職員歡迎。 網上圖片

■《Digital Journal》

食咖哩可防癌

咖哩原來可以防癌。最新研究發現，咖哩含有一種名為「辣椒素」的化學物，可在腸道內產生化學作用，從而減低患上大腸癌的風險。

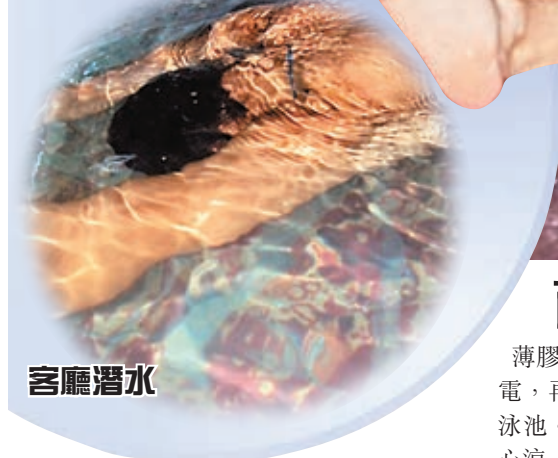
研究指出，辣椒素進入腸道後，會觸發細胞產生一種名為TRPV1的疼痛受體，限制另一種有害蛋白EGFR的產生。EGFR是維持腸道細胞新陳代謝的一種要素，不過如果EGFR不受控制，就可能形成癌細胞。

研究人員利用經基因修改的老鼠測試，

客廳變泳池 奇招消暑



天氣悶熱，家裡有私人泳池確讓人羨慕。俄羅斯就有兩名少年自製室內泳池，在客廳鋪上薄薄一層透明膠膜，注入數呎高的水，不管外面高溫達34℃，盡情享受清涼時刻。



■客廳潛水

兩名少年所居城市奧廖爾近日天氣酷熱，他們於是在單位內用薄膠膜和膠紙封着四面牆壁和暖爐等家電，再注入幾呎清水，製成了數呎深的泳池。他們在池內能浮能潛，看到也透心涼。

不過有人擔心私家泳池的安全性，如可能漏水觸電，後果不堪設想，也有人質疑他們事後如何排水，估計要動用大型水泵，但看來少年沒準備相關設備，奉勸各位在家中切勿亂試。

■《每日郵報》

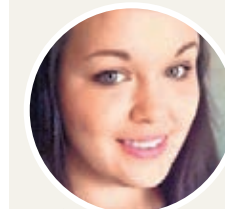
圖看世界

大口魚等餵信

位於美國佛羅里達州外海的佛羅里達礁島群出名水清沙幼，還有個鮮為人知的文化景點，就是每家每戶門前的郵箱。有的由戴上花頸圈、圍花布的海牛捧着郵箱，有的是大口魚張大嘴巴等郵差「餵信」，各具特色。

■網上圖片

勤學生讀足16年從未請假



讀書時期大家總試過生病要請病假，但英國南約克郡的凱伊由小學、中學到大學，讀書16年未曾請假，沒有錯過任何上學日。她表示要把「事蹟」寫上履歷，讓人知道她是個盡責可靠的員工。

21歲的凱伊身體並非特別強壯，只是每次發燒感冒都恰好是在周末或假日，她笑言不知道這算幸運還是不幸。凱伊小學畢業時，老師告訴她破了從沒請假的紀錄，當時她認為如果能繼續保持紀錄也不錯，最後果真成為紀錄保持者。

■《每日鏡報》

熱浪下奇跡 北非突現神秘湖



■神秘湖泊水深18至20米。 網上圖片

北非國家突尼斯一批牧民上月初在南部城市加夫薩發現一個離奇出現的湖泊，成為當地民眾在高溫下的消暑聖地。但政府警告湖泊附近是磷酸鹽礦，一直被高度開採，憂慮水源受污染，甚至有可致癌的放射性物質。

突尼斯上月受熱浪侵襲，零降雨量，因此當地人視該湖泊為奇跡，並把湖命名為「加夫薩沙灘」。湖水深18至20米，附近布滿大石，適合跳水。

地質學家相信湖泊形成的原因是地震活動推高地下水，令地下水湧至地面形成。當局警告，湖水由發現初期的清澈藍綠色變為混濁的綠色，意味是出現綠藻的死亡，能傳染疾病。

■澳洲新聞網/《獨立報》

「激光」光纖 下載DVD快過眨眼

丹麥技術大學成功研發出新技術，只需利用單一光纖及一台激光發射器，便可每秒傳送多達43Tb的數據，即每秒5.4萬億元位組(TB)。換言之利用這技術，只需0.2毫秒便能下載完一齣DVD格式電影，比現有紀錄快超過65%，甚至快過眨眼。該技術有望於未來數年應用於日常生活。

研究員利用由日本電訊巨頭NTT研製的7芯光纖，即在一條光纖之中，擁有多達7條能獨立傳輸數據的玻璃芯。德國卡爾斯魯厄理工大學於2011年創下單光纖每秒26Tb紀錄，但當時使用的是單芯光纖，而目前網絡光纖技術的傳輸速度最高僅100Gb，只有新紀錄的1/430。

■Extreme Tech網站

鹿B歎按摩 唔願走

有片睇：youtu.be/Quz522QtVol

不少動物都喜愛被人輕搓肚皮或下巴，牠們的陶醉模樣可愛得令人融化。美國肯塔基州樹木專家迪安在森林工作時，發現一隻迷路小鹿，於是抱起牠並移送至安全地方，放下小鹿時輕撫牠肚皮以示道別。但小鹿喜愛搓肚皮，舒服得伸直四肢，全身放鬆地躺在迪安懷中，每當被放下時便發出啾啾鹿鳴，似是抗議未「敷夠」，要求繼續按摩。

■《每日郵報》



■拒絕落地



■舒服搓肚皮