

澎湖遊之二

鮑魚海膽海鮮大滿足 奎壁山海中見證退潮奇景

遊澎湖不能錯過的景點是湖西鄉北寮村北岸的「奎壁山地質公園」，別以為叫你去遊公園那麼簡單，其實是叫你體會在海中央見證2小時內海水退潮漲潮的奇景。同時一定要到澎湖漁市場感受生活氣味。

文、攝：焯鈴

鳴謝：台灣觀光局、長榮航空、立榮航空



■大家在找尋蟹仔魚仔。

►把握退潮的時間，在這遍海中央遊玩。



■在退潮之初，這條路由一條小路慢慢擴大。



■情侶把握機會拍照。



■從奎壁山地質公園等退潮一刻就可步行至赤嶼。



■隘門沙灘又長又白。



■玩香蕉船。



■玩水上電單車。

隘門沙灘享悠閒時光

距離「奎壁山地質公園」不遠，有個隘門沙灘，隘門沙灘平日遊客人數不會很多，來的都是玩水上電單車和香蕉船，或曬太陽。走到隘門沙灘會看到白色沙灘和天藍海綠連成一片，來隘門沙灘可以享受悠閒時光。

而隘門沙灘上有個大大的愛字，其實沙灘有一段感人的故事，早在幾十年前，美麗的隘門沙灘因為海沙改變而誕生，這裡美麗的貝殼卻隨著澎湖當地砂石業者被大量的盜採，露出了岩層，隘門沙灘不再美麗。是隘門村的李天育老村長獨力拯救隘門沙灘！他像愚公移山似的，一個人默默的用木桿和破漁網搭起了攔沙網，他想透過攔沙網拯救被海風吹走的貝殼沙，在天還沒亮的清晨一人背着竹簍子撿拾沙灘上的垃圾，不畏刺骨寒風及燒炙烈日一步一步搶救這片沙灘，當地人看到他這麼辛苦都勸他不要這麼愚笨，結果他堅持了八年的打造，隘門沙灘從幾十公尺延展到幾百公尺，貝殼沙覆蓋過了黝黑的玄武岩，成了現在澎湖很受歡迎的美麗景點。



■隘門沙灘上大大個愛字，背後有段感人故事。

馬公島漁港食即開海膽

要認識一個地方的文化，便要往它的市場去看，馬公本島是澎湖主島亦是人口最稠密的地方，由於四面環海，島上居民注定以捕魚維生，海洋生態豐富的黑潮支流流經這裏，連年帶來大量迴游性魚類，以及追隨牠們過來覓食的大魚，讓漁夫們幾乎一年四季都可出海捕魚。通常他們於黃昏便出發，通宵於海上作業後，於翌日凌晨便回航，將漁獲賣掉。所以遊澎湖不能不去看看澎湖漁市場，在馬公本島沿岸便設有多個漁港供漁船泊岸，近南海遊客中心有第三漁港（澎湖縣馬公市新店路）。



■漁民卸貨場面壯觀。

要看熱鬧便要早上5、6點到來，因一般於凌晨3、4點，大大小小的漁船便陸續歸航，然後漁夫們陸續將魚獲搬上岸，讓買家們選擇，買賣雙方下標、秤重至裝箱運走，一籬籬的魚鮮貝類，鮮活被運送至全縣各處。因在碼頭附近民宿住宿，所以走不足十分鐘就到漁港，當日早上6點到第三漁港，見到一籬籬的魚從船上吊下來，不禁駐足欣賞。石斑、海鱺魚，大魚如鯊魚、吞拿魚、珊瑚魚及馬鮫等鋪滿地，剛巧見到地上有一條大鯊魚，漁夫說捕着這鯊魚很不容易的，他們要直送到台北處理。



■恰巧看到大鯊魚在市場內。



見識漁民卸貨及買賣的場面後，看到旁邊設有一個漁市場，一列列的漁販在擺攤子，有各類新鮮魚、海膽及小管，居民或餐館買手可即場選購。漁夫捕魚也有季節性，每年5、6月盛產海膽，而6月至9月則是澎湖小管（小魷魚）的盛產期，大堆大堆的小管，每公斤約230元台幣（約59港元），幾乎是澎湖人每餐必吃之選。漁民們一般將小管捕獲後便即時汆水以免發臭，故漁市場除出售鮮活小管，有些小管已煮熟，吃來肉質爽滑。



■新鮮魷魚



■一列列魚販擺攤檔售賣各類海鮮。

此行，去了池東村的清心飲食店，鮮魚刺身、海膽炒蛋、鮮鮑魚至今仍是鎮店名菜；清心是台灣多位領導人都到過的餐廳，據說蔣經國都嚐過回味不已的生蚵仔。餐廳裝潢由外到內一點不豪華，以貝殼作裝飾堆砌的外牆，甫進內，便會看見牆上掛滿創店主人呂九屏與當年蔣經國到訪時的合照，及馬英九到訪的照片，原來老闆本名「酒瓶」，九屏之名乃蔣經國建議的，更沿用至今。



■各式鎮店名菜。



■清心飲食店。

但最吸引港客的非活海膽莫屬，每隻新鮮海膽才售20至30元台幣（約8港元），在漁市場見到當地家庭主婦來買海膽回家做菜——海膽炒蛋。作為遊客當然不會是炒蛋啦，是用來生食，漁販會即場替你開海膽，小鐵錘敲打一下，再用鹽水沖洗一下就可以食，而金黃色的活海膽入口仍有海水味，味道鮮甜，確是非常好吃！有團友酷愛海膽，見到便宜又新鮮，一口氣購來了二十五隻作早餐，海膽做早餐，簡直是富豪級奢侈享受。

除了見到生猛海鮮外，場內還有乾貨區，有曬乾的小管出售，還有各種大小魚乾、乾貝及螺片等。

澎湖有如此多靚海鮮，對愛好海鮮的港人來講絕對可以得到滿足，餐餐食鮑魚、大蝦、海膽、魷魚、蚵仔不為過，在澎湖隨便找一家海鮮店家都食到，價格相宜，烹調鮑魚、大蝦、蚵仔的方法各有特點。在澎湖蔬菜比海鮮珍貴，因天氣土地關係澎湖唯一出產的蔬菜乃是絲瓜，絲瓜炒海鮮就十分甜美。



■新鮮海膽，只是大約8港元。

自遊行

東瀛隱世婚紗攝影秘景

要成就一段美滿婚姻，能夠留住最美一刻的婚紗攝影就是最好的開始。筆者早前首次到過日本，去了京都及大阪，已感覺到當地人很禮貌，有些景點如京都祇園，傳統木製的町屋建築，處處流露江戶時代的歷史風情。如能在四季分明及處處洋溢浪漫氣氛的日本，與至愛締造一生一次的婚姻拍攝回憶，也算是不錯的選擇。準新人可以穿上純白禮服或者和服，遊走區內各個特色景點，由起點的八坂神社、賞櫻聖地的嵐山公園、古色古香的花見小路以至愈夜愈精彩的先斗町。每個景點都可以成為準新人一生一世最難忘的地方。

最近筆者發現於日本獲獎無數的Ema Mino，擅於尋找以隱世秘景為名的婚禮攝影公司合作，由在香港的籌備至安排到日本當地攝影的過程，都會提供專業和細心的服務，為各位準新人在東瀛的浪漫國度，抓住每一



■沖繩宮古島風景優美



■京都祇園富江戶時代的歷史風情

瞬間的幸福時光。就現在所看到，如你想於北海道如旭川和美瑠、京都如祇園及東山地區、神戶如北野，以及沖繩如慶伊瀨島及宮古島，甚至奈良及福岡等，均擁有熟悉當地環境的日籍拍攝團隊，為你度身訂造最合適的拍攝場景及風格，打造專屬的浪漫時刻。

文：雨文

深度體驗《爸2》景點遊

香港文匯報訊（記者劉銳成都報道）8月初，湖南衛視將播出《爸爸去哪兒2》都江堰專輯。「四川好玩 微遊成都衛星城—都江堰」活動，在四川發佈粉絲中徵集的6個幸運家庭，一同到包含《爸爸去哪兒2》拍攝景點虹口高原河谷等在內，青城山、熊貓谷、灌縣古城等地參加3天2夜深度體驗旅遊，體味家長與孩子間的甜蜜親情，品嚐都江堰生態環保食品，感受都江堰的無窮魅力。

據瞭解，都江堰每年有1200萬過境遊客，其中有40萬來自國外；來自美國Walker夫婦帶著四個可愛的孩子參加此次活動，5個中國家庭和1個美籍家庭中，年齡最小的萌寶只有2歲，最大的是美籍walker家的老大Ethan walker；相親相愛的6家人，爸爸們要負責行李和拍照，媽媽們要負責照顧孩子；最快樂的莫過於萌寶們了，漂流、游泳、耍水、餵魚、賞花、過索橋、踏草地、自由奔跑；特別是在熊貓谷時，連大熊貓們都嫌天氣太熱懶洋洋地躺著睡覺，萌寶們則不忘自己「搞怪」，扮起了熊貓鬼臉。



■學習青城太極



■Walker一家六口在都江堰虹口

刹那美景

圖：新華社

羅布泊腹地的五彩鹽湖



■落日時分的鹽湖景觀

羅得中世紀古城



■這是在希臘羅得島拍攝的羅得中世紀古城的大長老宮殿。

西藏：油菜花開鄉村美



■西藏昌都地區貢覺縣莫洛鎮莫洛村的村民在油菜花盛開的田間勞作。