

# 260 港生「軍旅生涯」收穫豐

## 軍事夏令營學國防知識 磨練意志培養自律團結

香港文匯報訊（記者 歐陽文倩）為期15天的第十屆「香港青少年軍事夏令營」即將圓滿結束。逾十天的軍中體驗，260名香港中學生也過了豐富且多姿多彩的生活。在軍事方面，學生參與了體能、拳術、野外徒步行軍和自動步槍射擊等訓練，還學習了不少國防知識，觀摩艦艇和官兵訓練、體驗艦艇模擬操作，甚至有機會登上駐軍登陸艇觀察維多利亞港。在人文素養方面，學生們聽取了德育關注組陳國基、陳念慈、單日堅、醫生蔡元雲等社會知名人士的講座，也學習了一些軍旅歌曲、觀看了部分影片，並參與了普通話朗誦、同學會分享、綜藝晚會等文體活動。

除了年輕學子之間建立了友誼之外，學生也透過和官兵面對面的交流，增進了感情。不少學生都表示，透過認真學習、刻苦訓練，不僅深入了解到國防和軍隊的基本知識，學習了基本軍事技能，更磨練了堅強意志，培養了自律、團結和刻苦耐勞的精神。



學子在昂船洲軍營「一躍而起」。



學員在軍營中了解國情。



同學參觀駐港部隊海軍艦艇。



軍官指導學生進行自動步槍彈射擊。



港生與教官共同學習。



教官整理同學在緊急集合上需帶的行囊。

# 軍營礪志強身 學子先苦後甜

### 軍中體會 入營首日 記憶猶新

回想起入營的那一天，晴空萬里，七月的艷陽照遍了練兵場，旅遊巴停下的那一刻，同學們背起背包，奔向班長的面前，望着班長們，心中有一種莫名的熟悉，莫名的期待。那天，我們第一次踏進軍營，第一次穿上了軍裝，第一次和班長、同學們在飯堂用餐。而如今，一切都變得那麼熟悉，漫長的第二天，如今已成為了留戀。

■一排三班 浸信會永隆中學 杜世誠

### 當上「左一」深感榮幸

在隊列訓練中，我被選為隊列中的「左一」。在剛開始時，我一直不明白為什麼會是「左一」，但是和班長的一次聊天中得知，原來在每個排的「左一」都是隊列裡步操最好的那一名。因此，我為當上「左一」，感到無比榮幸。不過，也等於責任最大。

為了不辜負「左一」這個名號，我在訓練中需要比其他同學更認真，所以在隊列的訓練中，我學會用認真的態度去做事。在做到最好的同時，其實亦需要其他人配合。在隊列訓練中講求的不是什麼個人的表現，而是要求每個人相互配合，做到上下一心，才能真正的成為一隊隊列，使每一個踏步整齊，每一次擺手一致。總括而言，這個暑假，我沒有浪費時間，因為我不是無所事事，而是在享受中學習。

■一排三班 金文泰中學 胡德潤

### 經歷可貴 背囊「增重」

還記得剛入營時，自己背着一個不算太重的背囊進來。當時甚麼都不懂的我，只是看到別人做甚麼我就做甚麼，傻傻的我，就這樣開始我在軍營的生活。每天都6時起床，早上以及下午都是上課或是步操，或接受軍體拳訓練。就這樣一天一天過去了。但是，在即將離營的時候，我背囊的重量必然會增加不少，這當然不是要帶走衣服的重量，而是在這段日子中，我所獲得的經歷以及我身上的責任。

■四排十五班 荃灣公立何傳耀紀念中學 林詠君

### 增強體能 人生蛻變

這次夏令營讓我收穫頗豐，在短短的時間中，我改掉了自己懶散的性格，增強了自己的體能，也磨練了自己的意志。當然，最重要的是認識他們：我的班長、班副、督導員，以及我的好戰友們。正是因為他們，使我產生了蛻變，變得更加開朗，更加充滿朝氣。非常慶幸能認識他們，因為他們，使我更加確定參加這次軍事夏令營是一個正確的選擇。

■三排九班 地利亞修女紀念學校（利瑪竇）鄭奇

### 班長班副 亦師亦友

在軍營中，我獲得了很真摯的友情。戰友們均有不同背景，我們機緣巧合的聚在一起，從最初的互不相識，

到現在無所不談，十分團結，都像認識了很久的老朋友一樣。在遊戲的那個晚上，大家都玩得很盡興、很融洽，反映了我們彼此間的團結，那一個歡樂的晚上，我不會忘記。在平常的訓練中，也少不了戰友們的支持，這也是維持友誼的橋樑。

當然，班長和班副給予我們很多教導，和我們亦師亦友，他們教導我們尊重別人才能夠團結，而且更要認真的學習紀律，這個夏令營真的很有意義。

■三排十班 中華基督教會全完中學 馮鎮宗

### 參加軍訓 脫胎換骨

參加了這個軍營後，我可謂脫胎換骨。首先，軍訓令我領悟到效率的重要。其次，軍訓亦讓我提高了對自己體能的要求。第三，軍訓亦讓我學會整理分類。第四，軍訓讓我體會到我們三班的團結。第五，軍訓讓我完全改變了對挫折的態度。最後，我期待向我掛念已久的父母展示一個在紀律、思維上都蛻變的我。

■一排三班 順德聯誼總會李兆基中學 陳俊宇

### 戰友情深 三生有幸

說真的，我真是萬分感動，能成為軍事夏令營的一分子，是我的榮幸。能結識到五排二十班的朋友，一定是上輩子積下來的德。她們每一位都對我很好，她們總是對我嘘寒問暖，而且十分關心我。雖然我個子高，但在她們面前，我好像一個小孩子似的，被十多位「媽媽」悉心照顧和關懷。我與這群好朋友、好姐妹只認識了十多天，但彼此之間的感情卻比認識了多年的朋友還要親厚。

■五排二十班 何文田官立中學 容曉瑩

### 學會團結 重要一課

除了隊列訓練的堅持，班長們的偉大之外，其他的活動讓我們知道團結的重要性。綜藝晚會節目前半個小時，讓我真正的知道了何謂團結。事前毫無準備的我們，在半個小時內，每個人都特別服從，思維活躍，使我們的節目越來越完善，全部都參與，士氣高昂。那一刻的我們，心連着心，雖然我們的節目沒入選，但至少我們努力過，成果雖然沒有我們想像中那麼好，但也是人生重要的一課，真正體會到團結就是力量的意義。

■一排二班 路德會呂明才中學 汪康

### 同甘共苦 守望相助

想起來，當我們第一天進來時，都十分懶散。個個都毫無紀律可言。站軍姿時，我們有癢就撓，有汗就擦，結果姿勢都不達標。不過，班長們耐心友善的教導，原諒我們一次又一次的錯誤，一次又一次的糾正我們的動作。從軍姿到隊列訓練，再到軍體拳的學習，班長們都十分用心。在此我要對班長們說：班長辛苦了，在接下來的日子，我們會努力的。

而我最大的收穫是我在這個營裡結交了一班戰友，他



女學員在軍事訓練中結下友誼。

們與我一起揮汗額頭的汗水，一起在操場上頂着炎炎烈日站着軍姿，打着軍體拳，走着隊列。在做錯事時共同受罰、受訓，在受傷時相互慰問，首長語重心長的教導等。想到再過兩三個晝夜，我們便與這裡告別，淚水已禁不住在眼眶裡打轉。離別越是靠近，不捨的心情就越將我吞噬。

在過去的日子，我們共同的歡笑，一起排練節目，我十分榮幸我能在這裡認識這一班親如手足的兄弟，在這短短的幾天裡，相處時間雖然短，但我們之間都能感受到對方深深的兄弟之情。

■一排一班 伯裘書院 莫路傑

### 離別在即 戀戀不捨

回首過去十幾日，一幅幅溫馨的畫面歷歷在目。室友們暢所欲言的交談，同學們共同高歌幾曲，督導員的悉心照顧，班長大汗淋漓地培訓我們，首長語重心長的教導等。想到再過兩三個晝夜，我們便與這裡告別，淚水已禁不住在眼眶裡打轉。離別越是靠近，不捨的心情就越將我吞噬。

畢業典禮上的我們，肯定會熱淚盈眶，戀戀不捨，但天下無不散的筵席。我們在這裡分別，將來一定還有森林總總的相識方式。我們應該讓模糊的雙眼重新聚焦，因為我們的友情不會因此而間斷。

■四排十四班 明愛嶺南陳震夏中學 王詠姿

### 排長鞭策 成長契機

我一直認為真正的成長只需要一個契機，也許對別人來說一件微不足道的小事卻往往對你有很大的觸動。令我作出改變的一刻，源於排長說的一句話，她告訴我們，要享受勞累和辛苦，操拳時一位副班長和我們說越累就越爽。當時的我，真的覺得累得不想動了，聽到他這麼一說，我如夢初醒。以後每當我感到累的時候，這句話都會給我無窮的力量，鞭策我向前。

■五排十九班 佛教黃鳳翎中學 譚淇丹

### 軍營所學 畢生受用

若以後有人問我，你在夏令營中學到了甚麼？我會答：我學到了畢生受用的東西，想知道的話，你也參加下屆的青少年軍事夏令營吧。

■五排十九班 聖保祿學校 陳子欣



同學進行歷奇活動。



學子體驗400米障礙訓練。



市帼不讓鬚眉，女生學習軍體拳。

### 今日香港天氣預測

2014年 7月26日 星期六

大致多雲，有幾陣驟雨，早上有幾陣雷暴

氣溫：27°C-31°C 濕度：80%-95%

潮濕：08:07(2.2m) 22:07(1.4m)

潮退：00:58(1.2m) 15:14(0.5m)

日出：05:52 日落：19:07

### 空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低

明日下午：低至中

路邊監測站\*

明日上午：低至中

明日下午：低至中

#### 未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

日期	氣溫	濕度	天氣
27/7(星期日)	27°C-32°C	75%-95%	短暫時間陽光，有幾陣驟雨，早上有幾陣雷暴
28/7(星期一)	28°C-32°C	70%-90%	部分時間有陽光，有幾陣驟雨
29/7(星期二)	28°C-32°C	70%-90%	大致天晴，但局部地區有驟雨
30/7(星期三)	28°C-33°C	65%-90%	大致天晴，天晴酷熱，但局部地區有驟雨

城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測	
中國各大城市	大連	19°C	27°C	多雲	呼和浩特	18°C	32°C	多雲
北京	22°C	35°C	天晴	濟南	18°C	32°C	天晴	
上海	25°C	33°C	雷暴	青島	17°C	25°C	雷暴	
廣州	26°C	32°C	多雲	瀋陽	17°C	25°C	雷暴	
香港	26°C	32°C	多雲	蘭州	17°C	33°C	多雲	
長沙	24°C	33°C	多雲	杭州	25°C	33°C	雷暴	
成都	24°C	32°C	多雲	拉薩	9°C	20°C	多雲	
重慶	26°C	37°C	天晴	南寧	26°C	33°C	驟雨	
				太原	18°C	32°C	多雲	
				天津	24°C	35°C	天晴	
				烏魯木齊	20°C	31°C	天晴	
				武漢	23°C	30°C	多雲	
				西安	22°C	35°C	天晴	
				廈門	26°C	32°C	多雲	
				西寧	10°C	28°C	天晴	
				銀川	18°C	35°C	天晴	
				鄭州	23°C	34°C	天晴	
				香港	24°C	31°C	天晴	
				洛杉磯	22°C	31°C	天晴	
				紐約	18°C	28°C	天晴	
				三藩市	16°C	28°C	天晴	
				多倫多	15°C	27°C	天晴	
				溫哥華	13°C	20°C	多雲	
				華盛頓	18°C	30°C	天晴	
				馬尼拉	24°C	32°C	雷暴	
				新德里	26°C	32°C	雷暴	
				首爾	24°C	27°C	有雨	
				新加坡	26°C	33°C	多雲	
				東京	26°C	34°C	多雲	
				澳洲	墨爾本	10°C	15°C	驟雨
				吉隆坡	25°C	34°C	天晴	
				悉尼	11°C	21°C	驟雨	
				倫敦	18°C	26°C	驟雨	
				莫斯科	15°C	26°C	天晴	
				巴黎	17°C	27°C	雷暴	
				羅馬	18°C	28°C	多雲	
				日內瓦	14°C	27°C	天晴	
				里斯本	17°C	26°C	天晴	
				芝加哥	17°C	26°C	驟雨	