和富社企啟動「LOVE @1」送暖

籲市民愛家人愛香港 每日電話電郵短訊共勉

香港文匯報訊（記者 邵萬寬）由和富社會企業主辦、民政事務局及公民教育委員會合辦的「同舟共勉．愛家愛港」大型活動於上周六假葵芳新都會廣場舉行啟動禮。和富社會企業會長、公民教育委員會主席李宗德、民政事務局局長曾德成、活動顧問委員會及家庭議會主席石丹理等主禮。活動由7月至明年1月，將透過系列社區活動、展覽、訓練課程及社會服務，呼籲市民愛家人愛家園，共創和諧共融社會，為更美好香港而努力。

石丹理在活動啟動禮上表示，是次活動以「同舟共勉．愛家愛港」為主題，宣揚關愛、尊重、包容和負責等正面信息，發揮「一家人」互助互勉、關愛扶持、和睦共融的核心價值。

石丹理：實際行動弘揚關愛

他續說，活動以「LOVE @1」為口號，鼓勵大家每天中午1點時，以電話、短訊、電郵等，以至是一個擁抱，用實際行動來關心和支持身邊的人，尊重和包容不同的聲音，將關愛之情傳播到社會每一個角落，讓愛遍滿全城，共創和諧共融社會。

曾德成：發揚包容互助精神

曾德成在致辭時表示，是次活動不僅令受助人得到適切的服務，同時令助人者得到難得的體驗和滿足感，推動社會發揮互助共勉和包容關愛的精神，如合作單位樂動音樂團的一眾小學生，在接受音樂培訓後，會到社區進行探訪和表演，發揚關愛精神，合力建設香港美好「大家庭」。

他最後希望香港市民，尤其是青少年，通過參與各項推廣活動，從而在日常生活中實踐尊重、包容、負責任和關愛等核心公民價值，為社會和諧穩定出一分力。

李宗德冀跨界合作深入社區

為宣揚「同舟共勉．愛家愛港」精神，李宗德帶同女兒一家5口出席是次活動，鏡頭前溫馨洋溢，他表示「同舟共勉．愛家愛港」大型活動會跨界別合作，走進校園和社區，使社會出現更多的愛和關懷，實踐「人和家富，民和國富」的願景。

「同舟共勉．愛家愛港」各項主題活動將會持續至2015年1月，7月至10月展開之「愛．擁抱Big Hug」攝影比賽，以擁抱為主題，優勝作品會作巡迴展覽；由小學生組成的「樂動音樂團」在7月至12月會為社區帶來動感的音樂表演；於9月至10月開設精神健康急救基礎課程，於全港不同的社區宣揚正面的精神健康。

■主辦機構代表與嘉賓共同主持「同舟共勉．愛家愛港」大型活動啓動禮。 曾慶威 攝

■李宗德帶同女兒一家5口出席啓動禮。 曾慶威 攝

新來港婦升呢保健按摩高手

■黃春燕

特稿

4年前來港的新來港人士黃春燕，因學歷不高，又無一技之長，初來港時難以找到工作，生活感到很苦悶。經親友介紹，2011年5月輾轉來到新家園協會，憑着一雙手和自強不息的精神，成功受聘爲「新家園（富僑）養生服務中心」（下稱中心）保健按摩師，活出人生彩虹。

新家園協會提供培訓

授之魚不如授之漁。黃春燕服務的「中心」，是民政總署「夥伴倡自強」社區協作計劃資助的社企，由新家園協會與內地著名連鎖足療企業合辦，提倡「以人爲本，服務市民」的宗旨，不僅以養生保健紓緩市民的壓力，更爲新來港人士提供培訓就業機會。

「中心」每年培訓新來港人士專業的按摩技巧超過100人次，聘請的員工大部分亦是低收入、低學歷新來港人士。這些新來港人士就像黃春燕一樣，在新家園協助下學得一技傍身，在香港站穩腳根，自力更生，服務社群。

中三學歷通曉經絡穴位

黃春燕在接受香港文匯報訪問時憶述，自己剛開始接受培訓，要學習中醫理論、解剖學，了解經絡穴位等嚴格的培訓。這對僅有中三學歷的她來說，相當艱深難明。但她並不氣餒，主動向導師討教，工餘時間還買不少有關中醫的書籍來看，提高自己對保健按摩的理解。

每日，她都按照導師的要求，爲擁有足夠的按摩手力準備，苦練易筋經、掌上壓、指上壓。完成了5個月的培訓課程，她成功通過考試，終於成爲一名合格的保健按摩員。

如今，黃春燕已脫胎換骨，講起人體的穴位經脈來頭頭是道，「姆指中間對應的是腦垂體，側面是三叉神經，右下角是小腦腦幹。」「頭痛可按壓頭頂的百會穴，與額頭兩側的太陽穴；暈眩則可按後頭骨下的風池穴。香港人常見的鼻敏感，按迎香、上迎香、印堂就最爲有用。」黃春燕對穴位按摩的了如指掌，就像金庸筆下的武林高手。

作爲保健按摩師，能夠爲客人紓緩痛楚、調理身體是黃春燕最大的滿足感。曾經有位70多歲的老伯，因爲中風雙腿癱瘓。黃春燕耐心爲老伯按摩腳底、雙腿不同部位的穴位，疏通經絡，經過半年時間的悉心調理，終於奇蹟發生了，老伯可以自己緩慢地步行。「看着客人在自己護理下一天天好起來，就是工作最大的快樂。」她很自豪地說。

如今的黃春燕，並不滿足於作爲一名成功的按摩師，她還進一步學習中醫理論和醫學知識，成爲中醫診所助理是她的下一個奮鬥目標。「今時今日的香港，要不斷增值，才能幫助更多的人，幫到自己。」黃春燕已今非昔比，對人生充滿自信和計劃。

■香港文匯報記者 鄭群

中央文獻研究室副秘書長訪本報 7月22日，中央文獻研究室副秘書長高屹（左五）、鄧小平故里管理局副局長陳安年（右四）一行到訪香港文匯報，獲本報社長王樹成（右五）、總經理歐陽曉晴（左四），副總經理姜亞兵（左三）、姜增和（右三）等熱情接待。 金巍

上海人民企業金福音訪本報 7月22日，上海人民企業（集團）有限公司董事長金福音（左三）一行到訪香港文匯報，獲本報社長王樹成（右三）、社長助理兼上海分社社長葛鎮慶（右二）等熱情接待。

青少年領袖發展系列啟動展潛能

■教育局吳克儉局長、香港山西商會會長胡曉明與合辦單位香港智道總會會員合照。

香港文匯報訊（記者 子京）由香港青少年領袖發展協會主辦、香港智道總會合辦的「青少年領袖發展系列2014」於7月18日假數碼港商場舉行啟動禮。應邀出席的主禮嘉賓包括教育局局長吳克儉，香港智道總會首席名譽會長暨香港山西商會會長胡曉明，青年活動統籌委員會召集人葉永成，民政事務局局長政治助理徐英偉等。

吳克儉胡曉明等主禮

今屆「青少年領袖發展系列2014」的口號是「多元發展匯創意，自強不息展潛能」。智道總會作為籌辦機構希望透過舉辦一系列工作坊、分享會、比賽、匯演及義工服務等，為青少年提供一個發揮創意及潛能的平台，鼓勵他們自強不息，奮發向上，創造豐盛人生。主辦機構希望整個活動能服務到5,000名學生。

整個系列活動亮點為「青少年創意體藝大賽」，希望青少年發揮創意，自創一套融合體育及藝術元素的舞台表演。是次比賽將邀請全港470多間中學及大專院校參與，並會分為中學組及公開組，進入決賽的隊伍會參與於伊利沙伯體育館舉行的「青少年創意體藝大匯演」，與其他國家的表演隊伍一同在舞台上展現身手。

當天，活動代表有2011香港十大傑青伍樂成，全國青少年花式搖搖冠軍王斌，香港著名實力派歌手張立基的精湛表演，將啟動禮推上一個高潮。胡曉明並代表活動籌委會委任2011香港十大傑青伍樂成為活動大使。

博愛醫院董事局訪浸大

香港文匯報訊（記者 子京）博愛醫院甲午年董事局成員日前拜訪浸會大學，並參觀電影學院及中醫藥學院，了解大學的教學環境及發展。董事局成員在是次拜訪更與校長陳新滋會面，雙方就博愛醫院服務之未來發展，互相交換意見。

與陳新滋交流業務

博愛醫院甲午年董事局主席何榮添致辭時，感謝浸會大學中醫藥學院與院方合作營辦、位於伊利沙伯醫院腫瘤專科大樓內的「博愛醫院浸會大學中醫教研中心（油尖旺）」，致力為基層市民提供專業而收費廉宜的中醫藥服務。

創辦於1919年的博愛醫院，95年來一直秉承「博施濟眾，慈善仁愛」的宗旨，為香港、九龍、新界及離島各區不同階層的市民提供適切服務。現時院方屬下單位有83個，服務範疇有中西醫療、社會及教育服務等，每年受惠人次超過55萬。

隨着香港市民對中醫服務的需求愈見殷切，院方近年銳意發展中醫服務，致力為基層市民提供適切的中醫治療。博愛醫院現有7間專科診所、3間中醫教研中心及20部中醫流動醫療車，服務點超過一百個，中醫服務每年總服務人次超過45萬。

■博愛醫院甲午年董事局成員拜訪香港浸會大學。

參與是次拜訪之博愛醫院董局成員還包括副主席譚姜美珠、彭少衍、簡陳擷霞，總理黃偉光、魏志偉、陳國基、韓嘉軒及曹思豪。

今日香港天氣預測

2014年 7月23日 星期三

部分時間有陽光，有幾陣驟雨

氣溫：27℃-33℃ 濕度：65%-90%
潮漲：06:11(2.0m) 19:57(1.3m)
潮退：13:00(0.8m) 22:58(1.2m)
日出：05:51 日落：19:08

HOT

未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

24/7(星期四)	25/7(星期五)	26/7(星期六)	27/7(星期日)
氣溫：28℃-32℃	氣溫：28℃-32℃	氣溫：28℃-32℃	氣溫：28℃-32℃
濕度：75%-90%	濕度：80%-95%	濕度：80%-90%	濕度：75%-90%
短暫時間有陽光亦有幾陣驟雨	短暫時間有陽光亦有幾陣驟雨	短暫時間有陽光亦有幾陣驟雨	短暫時間有陽光局部地區有驟雨

空氣質素健康指數

一般監測站#	
明日上午：	中至甚高
明日下午：	中至甚高
路邊監測站*	
明日上午：	中至甚高
明日下午：	中至甚高

1-3	低	一般空氣質素監測站設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、塔門
4-6	中	
7	高	
8-10	甚高	
10+	嚴重	

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
北京	24℃	32℃	多雲
長春	19℃	28℃	多雲
長沙	29℃	38℃	多雲
成都	24℃	33℃	多雲
重慶	28℃	38℃	多雲
大連	23℃	30℃	多雲
廣州	26℃	36℃	多雲
貴陽	20℃	30℃	多雲
海口	25℃	34℃	多雲
杭州	27℃	34℃	驟雨
哈爾濱	18℃	25℃	雷暴
合肥	28℃	36℃	天晴
呼和浩特	15℃	27℃	多雲
濟南	23℃	28℃	有雨
昆明	17℃	25℃	驟雨
蘭州	15℃	21℃	有雨
拉薩	12℃	22℃	雷暴
南昌	29℃	36℃	多雲
南京	27℃	35℃	多雲
南寧	26℃	36℃	多雲
上海	27℃	34℃	多雲
瀋陽	21℃	30℃	多雲
石家莊	22℃	29℃	驟雨
台北	27℃	33℃	有雨
太原	19℃	24℃	有雨
天津	25℃	33℃	多雲
烏魯木齊	23℃	36℃	天晴
武漢	28℃	37℃	多雲
西安	26℃	36℃	驟雨
廈門	28℃	34℃	驟雨
西寧	12℃	19℃	有雨
銀川	14℃	21℃	密雲
鄭州	25℃	30℃	驟雨

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
亞洲			
曼谷	26℃	33℃	雷暴
河內	27℃	34℃	毛毛雨
雅加達	24℃	33℃	有雨
吉隆坡	25℃	34℃	天晴
馬尼拉	22℃	29℃	有雨
新德里	29℃	33℃	雷暴
首爾	24℃	27℃	有雨
新加坡	25℃	33℃	天晴
東京	25℃	32℃	多雲
澳洲			
墨爾本	4℃	13℃	有霧
悉尼	9℃	16℃	多雲
歐洲			
阿姆斯特丹	16℃	27℃	多雲
雅典	24℃	36℃	天晴
法蘭克福	19℃	29℃	多雲
日內瓦	15℃	20℃	有雨
里斯本	16℃	29℃	天晴
倫敦	17℃	25℃	天晴
馬德里	17℃	33℃	天晴
莫斯科	12℃	25℃	天晴
巴黎	17℃	26℃	驟雨
羅馬	20℃	27℃	多雲
美洲			
芝加哥	22℃	32℃	天晴
檀香山	24℃	31℃	驟雨
洛杉磯	19℃	28℃	有霧
紐約	21℃	30℃	天晴
三藩市	15℃	22℃	有霧
多倫多	20℃	30℃	天晴
溫哥華	15℃	21℃	多雲
華盛頓	21℃	31℃	雷暴