



## 遠足線

### 長征旅行隊

7月20日「純陽黃嶺走雲山」，晨8時30分大尾篤巴士總站集合起步，教育徑登純陽峰、黃嶺、平山藥水源地大休，午後沙螺洞張屋登九龍坑山，太和散隊，全程山行6小時，量力參加。

查詢晚電：2818 7786 葉永常

## 綜合線

### 獵影遊

旅訊：(一)三聯書店新出版《老兵不死：香港華籍英兵(1857—1997)》，作者鄭智文，香港浸會大學歷史系研究助理教授。《君有所示：香港傳統建築與風俗》，作者蕭國健，香港珠海學院中國歷史研究所暨中國文學系教授、香港歷史文化研究中心主任。《遊古蹟，學通識》，作者黃家傑，現為香港通識教育會副會長、教育評議會執委等。(二)第25屆香港書展於16日至22日，一連七天在灣仔會展中心舉行，詳情請瀏覽網址：www.hkbookfair.com。

會訊：史蹟賞遊(內地遊)「西鄉河口 赤灣烟墩」。17日(周日)即日來回，額滿，多謝支持！水塘漫步「大潭上、中水塘」20日(周日)，起點黃泥涌峽，終點淺水灣，宜影宜遊4小時。歡迎會員友好攜伴參加，集合時間地點電聯。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

### 星藝旅行團

#### 策馬游塘訪古行

7月20日晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程遍及都市之綠帶馬塘塘古村古祠，漫步景致開揚竹影伴途術術信徑，探遊二戰遺蹟炮台堡壘，與香火鼎盛觀音廟，高處臨下全賞維港鯉魚門，美景連生(午宴精選東江菜、海鮮風味)續往國際郵輪碼頭頂層花園，享受夏日涼風郵輪共樂之趣，加遊展品珍貴，港、澳、嶺南出土文物大賞，切勿錯過。冷氣車隨團每券\$160△7月26日馬爾代夫巽寮灣、五星酒店休閒遊。

查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、9208 6730

### 友誼之旅會

#### \*飛越二十八載，迎正職男女(色情免問)

7月19日浪漫餐舞會。7月27日海上燒烤釣魚樂。8月2日特色晚宴。8月8日離島一天遊。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferryservice.com.hk

# 賞蝴蝶望海豚看落日

# 屯門龍鼓灘

龍鼓灘是新界西北部海岸最邊陲的海岸，可搭乘巴士線K52到達，再經由龍鼓灘路進入。

### 沙灘漫步看日落

由巴士總站下車，穿過對面馬路即可到達龍鼓灘海灘。這裡的海灘狹長，呈半月形狀，十分適合情侶到此散步賞落日，經常有一家老小在此玩沙、四處奔跑，享受家庭歡樂時光。雖然因為是重要口岸，水質因油輪長年污染難免變得渾濁，但由於視野甚廣，成為香港觀賞日落的著名景點之一。不少攝影愛好者都慕名前來，在此尋找拍攝的題材。

### 村後樹林賞蝴蝶

龍鼓灘是著名的蝴蝶基地，香港有四成蝴蝶種類可於此尋得蹤跡。龍鼓灘東面為青山，交通封鎖，因此較少受到人為破壞。沙灘的對面是龍鼓灘村，較高的生態價值，引來不少的蝴蝶在村後的風水林和毗鄰的灌叢裡棲息、繁殖。據漁農自然護理署的調查顯示，這裡至少有百個蝴蝶品種。其中包括香港罕見的擁有鮮紅的鋸齒圖案翅膀的紅鋸蝶，其他不常見的蝴蝶品種包括異性紫斑蝶、金斑蝶、巴黎翠鳳蝶、黑斑弄蝶等。

### 瞭望台遠眺中華白海豚

龍鼓灘對出的龍鼓水道為香港境內幾個中華白海豚常見的出沒地點之一，在海灘北邊的山丘上建有「中華白海豚觀景台」。沿馬路上山，即可見到「中華白海豚觀景台」的登山小徑，從指示木牌下沿樓梯走上去，不消幾分鐘，即可抵達這個觀景台。觀景台正面可以看到位於西邊的龍鼓洲和龍古水道，正是欣賞日落和中華白海豚的良好位置。在觀景台涼亭的左邊，亦可以看到龍鼓灘整個海灘到龍鼓灘發電廠的風景。

龍鼓灘仍保存大片林地，是過百種蝴蝶繁殖基地。



龍鼓灘日落是眾多攝影愛好者的熱門題材

推薦過可以與大海親密接觸的衝浪聖地以及潛水勝地之後，今期，小編將推薦一個適合與愛人、家人盡情漫步，互相依偎着，在蝴蝶伴舞、海豚奏樂下靜看日落的沙灘——龍鼓灘。



中華白海豚



橙粉蝶

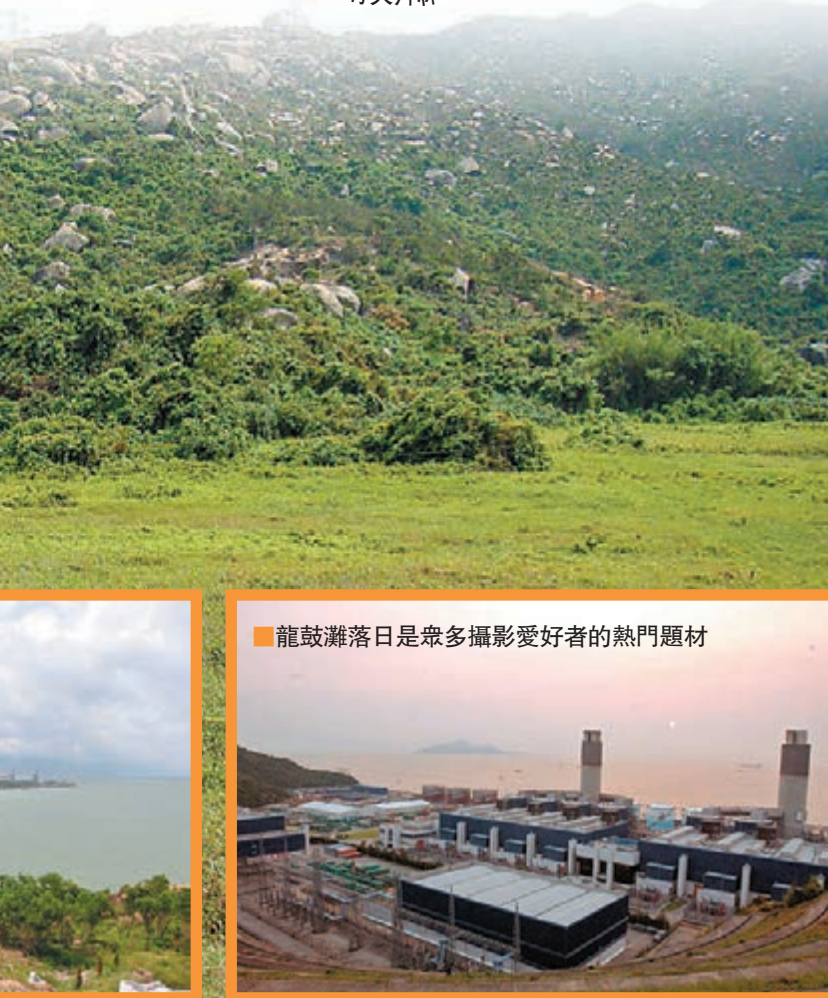
紅鋸蝶

巴黎翠鳳蝶

鋸粉蝶

黑斑弄蝶

從瞭望台遠眺龍鼓灘



## 2014年7月15日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 走過浮華大地 10:30 超級無敵獎門人 終極篇 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 現代商標 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情及同行放榜升學路 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 電視廣告好多Like及交易現場 2:45 女王辦公室 3:50 花漾明星III及交易現場 4:20 快樂長門人 5:20 光之美少女：美樂天使 5:50 財經新聞 6:55 十兄弟及新聞檔案 7:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望及建造職安全關注 8:00 愛·回家 8:30 樂山濟龍 9:30 忠奸人及按周轉好合拍 10:30 夏·日·悠遊 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 新聞檔案及瞬間看地球 11:45 電視廣告好多Like 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心3 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 東張西望	9:00 CCTV News - 直播 9:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:35 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:05 金融行情 3:58 交易現場 4:00 鬼馬雙星(II) 4:30 小鎮「動」起來！ 5:00 叢林小戰士(II) 5:30 智閱火車頭 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 8:00 瞬間看地球 8:05 "糕"瘋(II) 8:30 豹孤兒之路 9:30 野性英倫 10:35 環球金融速遞 10:40 黑名單 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 12:00 箭神 12:55 世界足球狂熱 1:40 天氣報告及瞬間看地球 1:50 音樂熱點 2:00 野性英倫 2:55 豹孤兒之路 3:50 "糕"瘋(II) 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂之一齊放暑假 10:45 iFit@tv 10:50 七百萬人的聲音 10:55 感動一刻 11:00 亞視經典回味：電視風雲 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 法內情2002 4:00 通識小學堂之一齊放暑假 4:30 冒險王比特 4:50 歐之進 5:30 亞洲政經組 - 香港有問題？ 5:55 當年今日 6:00 國語新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 時事内幕追擊 7:00 醫生與你 7:30 財經電影版之王母壽誕 8:55 感動一刻 9:00 星動亞洲 9:25 七百萬人的聲音 9:30 六合彩 9:35 香港怒看 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 新聞新聞 10:55 ATV焦點 11:10 把酒當歌 11:40 ATV「每日一歌」 11:50 明星經 12:10 懸崖 12:15 香港怒看 2:10 星動亞洲 2:05 國際財經視野 2:35 把酒當歌	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報導 7:30 文化報道 8:00 鬧鬧遊 - 悉尼到東京 9:00 精英一族 9:25 花貓大冒險 10:00 中央電視台新聞 - 直播：綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 3:00 我係阿發仔 3:30 恐龍仔班尼 4:00 小寶哥 4:30 開心寶寶遊樂園 5:00 天然少女 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 6:55 時事内幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊息速遞 8:30 人與自然 9:00 亞洲起飛 10:00 鬧鬧遊 - 悉尼到東京 11:00 夜間新聞 11:20 星級名廚 11:50 嶺南尋根之旅 12:20 中國新聞報導 12:50 亞洲起飛 1:50 星光伴我行 2:50 Music 120	9:15 公益宣傳短片 9:16 導視 9:18 公益宣傳短片 9:21 西遊記 10:11 導視 10:12 公益宣傳短片 10:15 西遊記 10:58 公益宣傳短片 11:01 導視 11:02 公益宣傳短片 11:06 西遊記 11:52 公益宣傳短片 11:54 導視 12:00 新聞30分 12:30 公益宣傳短片 12:35 今日說法 1:07 公益宣傳短片 1:11 導視 1:12 公益宣傳短片 1:13 賴漢的幸福指數 1:59 導視 2:04 賴漢的幸福指數 2:51 公益宣傳短片 2:55 賴漢的幸福指數 3:41 公益宣傳短片 3:44 人與自然 4:11 天天飲食 4:26 公益宣傳短片 4:29 導視 4:31 公益宣傳短片 4:34 生活提示 4:38 公益宣傳短片 4:41 導視 4:44 第一動畫樂園 4:55 公益宣傳短片 6:56 導視 6:58 公益宣傳短片 7:00 新聞聯播 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報	7:28 海峽兩岸 8:00 中國新聞 9:00 文明之旅 9:45 快樂漢語 10:00 中國新聞 10:12 生死依托 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走進中國 2:00 中國新聞 2:15 快樂新新聞 2:30 大宋提刑官 3:15 大宋提刑官 4:03 大宋提刑官 4:50 中國古樹(第二季)-9 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 第五空間 8:00 中國新聞 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:15 百家講壇 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞 4:50 走進中國 5:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 騰鏢三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 娛樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全媒體全時空 3:00 資訊快遞 3:05 金曲點播 3:35 名畫啟示錄 3:40 鳳凰衝擊榜 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 5:00 開卷八分鐘 5:15 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:25 完全時尚手冊 6:45 全媒體全時空 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 8:00 鳳凰大視野 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名畫啟示錄 9:00 時事直通車 9:30 鳳凰全球連線 10:00 鳳凰衝擊榜 10:35 鳳凰全球連線 10:57 名士風流 11:00 時事開講	6:55 告別紫禁城 8:55 醒獅 10:50 賭俠 12:55 鐘衣衛 3:05 六指琴魔 4:55 唐伯虎點秋香 7:00 中華賭俠 9:00 沙灘仔與周師奶 10:50 孤男寡女 12:55 現代豪俠傳 4:55 古惑仔3之隻手遮天 10:00 體育王 10:30 韋伯亞保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯亞保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 6:50 體育王 7:00 韋伯亞保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯亞保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯亞保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站