

郭偉強倡建南港島單車徑

香港仔魚市場至黃竹坑港鐵站 增景點推綠色生活



清華大學楊旭東教授提到，處於一個類似機艙的密封環境，女性所釋放的揮發性有機物較男性高。

機艙空氣污染 女性釋VOC較多

香港文匯報訊(實習記者趙虹)港大工程學院機械工程學系舉辦的一連6日「第13屆國際室內空氣品質與氣候學術會議」昨日圓滿結束。清華大學楊旭東教授昨日提到，處於一個類似機艙的密封環境，女性所釋放的揮發性有機物較男性高。

清華團隊曾檢測130航班

在昨日會議中，清華大學楊旭東教授以「飛機客艙中的空氣品質」為演講題目。在過去數年，楊旭東與其科研團隊利用對飛機安全不會產生威脅的儀器，在130個國內及國際航班上測量揮發性有機物(VOC)及二氧化碳(CO2)等含量。

研究顯示於機艙內，近三成VOC是透過人類的呼吸及皮膚新陳代謝所釋放；14.66%是透過人類皮膚新陳代謝所釋放的化學反應，例如動作及走動。楊旭東認為，在類似機艙的高密度環境中，人類呼吸、皮膚新陳代謝，產生臭氧反應和活動，可能是主要污染來源。

其中，性別、年齡、吸煙及運動習慣等因素皆影響VOC釋放的多少。「女性釋放的VOC比率較男性高，但所釋放的苯系列物則較男性低。」他續稱，小朋友、吸煙者及新陳代謝較慢的人士所釋放的VOC皆相對較高。

楊旭東補充，現時飛機客艙的污染水平可與室內環境相比，VOC水平亦頗低，而CO2水平與有良好通風系統的樓宇相比，相差也不大，「有關污染物水平對乘客只會造成輕微，甚至無任何不適。」

他表示，在了解機艙主要污染來源後，可優化有關設計及運作，並更有效地防止病菌傳播。

香港文匯報訊(記者郭兆東)發展單車代步追求綠色生活漸成港人生活新趨勢，惟現時配套不足，港島南區更只得300米長單車路。工聯會立法會議員郭偉強昨日提出，在香港仔魚市場至港鐵黃竹坑站開設兩公里長單車徑，同時發展單車公園供市民租借單車及休憩，既可多一個景點及活動吸引旅客，也有助推廣綠色生活。



工聯會立法會議員郭偉強(左圖)提出，在香港仔魚市場至港鐵黃竹坑站開設全長兩公里單車徑，並同時發展單車公園供市民租借單車及作為休憩用地。圖右為郭偉強借喜愛單車人士在南區街頭表達訴求。



香港文匯報記者郭兆東攝

香港現有單車徑總長度207公里，但港島南區唯一一條單車徑卻只得300米距離，對單車使用者而言絕對「到喉唔到肺」。工聯會郭偉強早前聯同前港隊成員洪松蔭、梁志賢及中大建築系副教授鄭炳鴻，走訪港鐵黃竹坑站附近一帶，發現該處有條件設立單車徑，作為港島南區新發展區設立單車徑的第一步。

借十餘單車族表達訴求

郭偉強昨借區內熱愛單車的居民十餘人身體力行，由香港仔市場徒步推單車至黃竹坑港鐵站地盤，表達在區內發展單車運動的訴求。郭偉強指，港府一直視單車為消閒娛樂工具，卻忽視單車作為短途代步及運動工具

功能，導致本港至今未形成對單車友善的文化氛圍，連運輸及規劃政策配合也談不上。

郭偉強表示，構思在香港仔魚市場至黃竹坑港鐵站之間，開設一條全長兩公里的單車徑。他建議，當局可將海旁至黃竹坑的明渠覆蓋，並將上蓋改劃為單車徑；同時收回港鐵放置廢棄物的空地，改作單車公園，供市民租借單車及作為休憩用地。

他認為單車旅行可吸引不少有質素的旅客來港，令旅客多一個景點及活動選擇之餘，亦不會只顧來港購物。

穿越魚市場可設高架橋

但要發展單車旅遊，合適的配套尤其重要，除基本設施外亦要顧及路面情況。郭偉強指構思單車徑困難重

重，其中一項難處在於魚市場碼頭外經常有大貨車上落貨，未必能額外騰出空間作為單車徑；為解決問題，團隊打算架設高架橋穿過魚市場上蓋，再利用行人隧道連接單車徑通往海旁，「相信這是一個契機去更新已使用逾20年的魚市場外貌。」

另外，郭指現時海濱公園由康文署管理，惟康文署完全沒有開放予單車使用的計劃，故需要繼續與當局商討。

他續指，雖然區議會未正式將建議列入討論之內，但大部分支持計劃的居民認為，如果單車徑設在港島南區，居民假日可多一個節目；至於未支持計劃的市民，則主要考慮人車爭路。工聯會未來會繼續諮詢地區意見，並計劃在立法會中提出質詢，要求當局回應現時本港的單車發展規劃。

活雞供港檢疫 兩地未達共識

香港文匯報訊(記者文森)食物及衛生局局長高永文指，香港與內地的專家對活雞檢驗檢疫及預防傳染病控制措施未達成共識，暫時未能具體訂出恢復內地活雞供港時間。食物及衛生局常任秘書長黎陳芷娟本月10日訪京，與國家質檢總局開會討論有關供港活禽事宜，高永文昨日表示，雙方專家對檢驗檢疫工作存有分歧，但會繼續溝通，當時機成熟會再到內地商討，目前未能

提供內地活雞供港時間表。

停售內地活雞4個月的限期已過大半月，但何時恢復供應仍未有定案，高永文解釋，由於H7N9對家禽屬低致病性，但對人類則屬高致病性，「針對低致病及針對高致病的禽流感，處理方法是不同的。」他表示，局方對內地活家禽供港後檢驗檢疫的安排，希望維持對類似高致病的禽流感的水平，「我相信市民明白這點，但的

確這病毒對家禽是低致病，所以兩地專家在這方面有不同的意見。」

家禽業促溝通快復供

活禽批發商會會長徐名園不認同政府的說法，認為停售內地活雞接近5個月，對業界造成嚴重影響，希望政府與內地認真溝通，盡快恢復供應。

長者認知障礙早期易被忽略



有機構針對「輕度認知障礙」階段的長者，提供家居生活指導服務協助患者。

蔡雨詩攝

判斷為中及晚期認知障礙。當中「輕度認知缺損」(第三類)患者初期病徵不明顯，雖仍有自理能力，但記憶力及認知能力開始退化，生活危機最大。

葵涌醫院精神科專科醫生屈康欣表示，由於「輕度認知缺損」長者正處於過渡時期，病徵非常模糊，身邊人絕不能掉以輕心。她指，每年有約1%至2%的長者會患上認知障礙症，而「輕度認知缺損」長者患上認知障礙症則有10%至15%，比正常長者患病機率高10倍。

有40多歲患輕度認知缺損

她續指，現時暫未有認可藥物提供予「輕度認知缺損」階段，最年輕患者更僅40多歲。「輕度認知缺損」長者表面行動自如，但腦部開始衰退例如如重購物、忘記邀約等。如果搬屋或生活上重大轉變後，則較易察覺他們認知能力比以往退化，故家人應定期留意長者在記憶、組織及理解方面是否有轉變。

葵涌社區醫院合作上門支援

該會推行「毋忘我 - 腦退化症長者支援計劃」，針對「輕度認知缺損」(第3類)及「早期認知障礙」(第4類)處於過渡期的長者，提供家居支援。該會與葵涌社區醫院合作，透過社區網路主動向疑似「輕度認知缺損」個案，提供上門支援服務。

生活指導員透過日常生活工具，以密集及互動方式，讓長者在習慣的環境下更易接受認知訓練。參與計劃的照顧者表示，義工上門傾訴並教長者一些簡易動作，如毛巾操，使他們感到被關懷，病情和心境都有所好轉。

香港文匯報訊(實習記者蔡雨詩)認知障礙漸普遍，容易一不留神便忽略病徵的嚴重性。據調查指，全球每4秒便有1個新確診的認知障礙症患者，有專家指大部分患者是在「輕度認知缺損」階段，初期病徵不明顯故易被忽略，但若不及早識別，患上認知障礙症的機率比正常長者高出10倍。有機構針對在此階段的長者，提供家居生活指導服務，協助患者。

香港聖公會護理中心中心林植宣博士老人綜合服務中心於7月初在社區訪問516位長者及護老者，反映超過85%的受訪者同意患認知障礙症的長者在社區生活存在危險。

未確診第三類生活危機最大

該會按長者的認知狀況及確診階段大致分6個類別。第一至三類為未確診，第四至六類為已確診，其中第五及第六類已

比華利中港酒店
集團管理·自置物業
牌照號碼：H/O277 H/O278

尖沙咀·中港酒店 灣仔·比華利酒店
日租450元起 日租750元起

訂房專線：9509 5818

中港酒店：九龍尖沙咀白加士街1-11號1 & 2樓全層
電話：2730 1113 傳真：2723 5398
比華利酒店：香港灣仔駱克道175-191號京城大廈4樓全層
電話：2507 2026 傳真：2877 9277
網址：www.bchkhotel.hk

申請護照(公民身份)專家
香港天翔移民顧問有限公司

負責人：劉天均先生(原加拿大及香港律師)，畢業加拿大英屬哥倫比亞大學(UBC)法學院，1987年起專攻各國移民及公民法，為客戶申請移民及護照超過20年，經驗豐富。

快速申請歐盟國家公民身份及護照

申請匈牙利、波蘭、斯洛文尼亞等歐盟+申根公約成員國之公民身份及護照，約3個月成功。申請人可選擇親身到訪目標國家首都，或到目標國家任何大使/領事館，辦理打手指模，簽名等手續，以及領取歐盟國家護照。

優點：超過150個國家及地區免旅遊簽證(包括美國、加拿大、歐盟國家及香港等)，可安居樂業就學任何歐盟成員國，如英、法、德、意大利等，若干年後，多數可獲居留國的護照。

申請關鍵

1. 不查資產來源，無居住要求。須通過國際刑警審核及提供無犯罪記錄公證
2. 入遞文件到目標國家政府，約4-6個星期後收到官方邀請信，造訪首都
3. 客戶啟程前會收到「入籍證書」、「歐盟公民身份證」及「非生物特征護照」正本
4. 可選擇親身到訪目標國家首都內政部，或任何其大使/領事館，辦理打手指模，簽名等手續，以及領取「生物特征護照」(BIOMETRIC PASSPORT)

安坐家中辦理，無須親身到訪項目

A. 歐盟國家波蘭：約2個月成功，獲歐盟(波蘭)公民身份及護照。不查資產來源，無居住要求，須提供無犯罪記錄公證。保證申請成功，成為歐盟公民。

B. 南美委內瑞拉：約3個月成功，獲公民身份及護照，免簽128個國家及地區。

天翔已有成功案例。首批客戶八人已順利獲頒「歐盟(斯洛文尼亞)公民身份證」、「入籍證書」及「護照」。

有意申請者請電查詢：enquiry@tcimmigration-hk.com

歡迎諮詢

地址：香港銅鑼灣德輔道中463號德輔道中二期2001室 北京聯絡：劉天梅小姐
電話：(852) 3583 2841 / (86) 147 1563 5034 地址：北京市朝阳区光華路12號錦都大廈2302室
電郵：enquiry@tcimmigration-hk.com 電話：(86) 136 8111 6689
網址：www.tcimmigration-hk.com 電郵：tienmay@immigration-hk.com

今日香港天氣預測

2014年7月13日 星期日

大致多雲，有陣雨，初時局部地區有雷暴，日間部分時間有陽光，天氣酷熱。

氣溫：28°C-33°C 濕度：65%-90%
潮漲：08:28(2.4m) 22:43(1.5m)
潮退：01:54(1.0m) 15:43(0.3m)
日出：05:47 日落：19:11

未來四日天氣預告

14/7(星期一) 氣溫：28°C-33°C 濕度：65%-90% 部分時間有陽光，天氣酷熱，有幾陣驟雨

15/7(星期二) 氣溫：28°C-32°C 濕度：70%-90% 部分時間有陽光，有幾陣驟雨

16/7(星期三) 氣溫：28°C-32°C 濕度：70%-90% 大致天晴，但局部地區有驟雨

17/7(星期四) 氣溫：28°C-33°C 濕度：65%-90% 天晴酷熱，但有幾陣雨，局部地區有驟雨

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

空氣質素健康指數

一般空氣質素監測站

明日上午：低
明日下午：低至中

路邊監測站*

明日上午：低至中
明日下午：低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站
4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門

中國各大城市天氣預測	大連	23°C	31°C	天晴	呼和浩特	14°C	28°C	多雲	南寧	26°C	33°C	驟雨	烏魯木齊	22°C	35°C	天晴
城市最低最高預測	廣州	26°C	35°C	多雲	濟南	22°C	33°C	多雲	上海	24°C	28°C	有雨	武漢	22°C	28°C	有雨
北京	22°C	34°C	多雲	貴陽	20°C	23°C	驟雨	瀋陽	18°C	29°C	天晴	西安	21°C	33°C	天晴	
長春	16°C	26°C	雷暴	海口	26°C	34°C	多雲	蘭州	16°C	30°C	天晴	石家莊	23°C	33°C	多雲	
沙市	25°C	27°C	有雨	杭州	24°C	28°C	有雨	拉薩	11°C	23°C	驟雨	台北	27°C	32°C	有雨	
成都	21°C	30°C	多雲	哈爾濱	18°C	25°C	雷暴	南昌	26°C	29°C	有雨	太原	17°C	29°C	驟雨	
重慶	24°C	32°C	多雲	合肥	21°C	27°C	多雲	南京	23°C	27°C	雷暴	天津	24°C	34°C	天晴	

世界各大城市天氣預測	馬尼拉	25°C	33°C	雷暴	悉尼	8°C	17°C	天晴	倫敦	16°C	25°C	多雲	檀香山	23°C	31°C	驟雨	
城市最低最高預測	新德里	31°C	41°C	雷暴	歐洲	倫敦	16°C	25°C	多雲	洛杉磯	19°C	29°C	有霧	紐約	20°C	29°C	天晴
亞洲	新加坡	25°C	31°C	多雲	阿姆斯特丹	15°C	25°C	驟雨	莫斯科	14°C	27°C	天晴	三藩市	13°C	21°C	有霧	
曼谷	28°C	34°C	雷暴	雅加達	20°C	33°C	天晴	巴黎	15°C	23°C	驟雨	多倫多	16°C	29°C	天晴		
河內	0°C	0°C	雷暴	法蘭克福	16°C	26°C	驟雨	羅馬	18°C	26°C	多雲	溫哥華	18°C	25°C	天晴		
雅加達	24°C	33°C	有雨	日內瓦	14°C	20°C	驟雨	澳洲	墨爾本	5°C	14°C	多雲	華盛頓	20°C	32°C	天晴	
吉隆坡	25°C	35°C	雷暴	里斯本	19°C	31°C	天晴	芝加哥	19°C	27°C	有雨						