

窮到想自殺 點燭苦讀生獲嘉許

遭父母拋棄與婆婆靠綜援過活 吃發臭食物仍自強不息

香港文匯報訊(實習記者 韓詠儀)香港人不愁衣食,但原來仍然有基層家庭過着內地山區貧困戶般的困苦生活。中四生郭志強自小遭父母拋棄,對他照顧有加的公公兩年前因病離世後,他便與婆婆相依為命。由於家貧,婆婆非常節儉,家中不設電燈、冰箱、書桌等基本設備,兩人經常吃發臭食物。為了溫習,他只能以蠟燭照明,又以紙皮自製書枱,也沒有額外金錢參加任何課外活動。因為對生活絕望,他企圖自殺,幸得友人鼓勵,令他振作起來,學習包容、照顧固執的婆婆。青協昨日向他發出嘉許狀,表揚他堅毅刻苦的精神。



青協昨日舉辦第十八屆黃寬洋青少年進修獎勵計劃頒獎禮,嘉許20位以積極態度面對困境的青少年。後排左四為郭志強。 彭子文攝

青協昨日舉辦第十八屆黃寬洋青少年進修獎勵計劃頒獎禮,嘉許20位以積極態度面對困境的青少年(見表)。社會福利署署長葉文娟及青協總幹事王葛鳴致辭時表示,希望透過這20個青少年的勵志故事,鼓勵大家勇敢面對逆境,發揚自強不息的精神。

曾怨婆婆固執 現學會體諒

今年16歲的郭志強是其中一名得獎者,自小被父母拋棄,之後一直由公公婆婆照顧。兩年前,疼愛他的公公因病離世,留下志強與婆婆,兩人靠綜援過活。

由於出身基層,婆婆崇尚節儉,且對金錢十分看緊。兩人為了省錢,家中沒有電燈、冰箱,吃着發臭食物,艱苦的生活令志強感到沮喪。

既要應付學習壓力,又要面對喪親之痛,志強心力交瘁,更曾企圖自殺。幸得朋友和社工鼓勵,令他重拾希望。他想到公公生前的囑託,終於覺醒,不再逃避現實。以往志強總是抱怨婆婆固執霸道,但現在慢慢學會體諒。

自製「紙書桌」 床上做功課

家中沒有書桌,他便以紙皮自製「紙書桌」放在床上做功課。沒有電燈,他便以蠟燭和蠟燭燈照明溫習。一些要收費的課外活動,婆婆一律不允許志強參加,故錯失了參加學校旅行、交流團的機會。他唯有輕嘆:「不公平,可惜!」卻也沒有怪責婆婆。

最近志強所住的鐵皮屋租約期滿,需要搬家,但家中積存了大批婆婆捨來或儲起的雜物需要丟掉,但把雜物當成「寶貝」的婆婆因而情緒激動而入院。

提起婆婆,志強十分擔心,「畢竟婆婆是我唯一的親人」,但他承諾「自己會跟公公一樣,以愛和包容照顧婆婆,令婆婆安享晚年。」目前他唯一希望是婆婆盡快出院,兩人可以好好過生活。

女生家庭破碎 積極面對逆境

另一名同獲嘉許的廖康喬,也有一段不為人知的成長故事。父親有濫藥及暴力傾向,多次毆打家人,媽媽患上抑鬱症,經常向她和弟妹發洩。父母最終離異,家庭破碎。

受不了家庭折磨,康喬憤然離家出走,母親卻以死威脅。三年前,她輾轉入住兒童之家,卻又遇到不公平對待。康喬表示,這些負面際遇令她性格變得懦弱,但她沒有放棄,並決心以積極信念面對逆境。未來她希望成為社工,以自身經歷幫助其他有困難的家庭。



▲許欣琪表示,幸福得來不易,希望成為社工,貢獻社會。 彭子文攝

▲美少女林若華打算暫停演出一年安心養病,將來再踏上舞台。 彭子文攝



▲何卓詠患有「玻璃骨」症,但從不抱怨。 彭子文攝

病魔折磨志不磨 美少女誓返舞台

香港文匯報訊(實習記者 韓詠儀)黃寬洋青少年進修獎勵計劃的得獎者,既有努力克服家庭問題的「勇者」,還有堅強對抗病魔、珍惜生命的「生命勇士」。今年18歲的美少女林若華,是舞台上的焦點,但亮麗的外表背後,卻是脆弱不堪的軀體。6歲時,她因患腦膜炎需要全身植皮,在醫院昏迷3日。併發症令若華的耳膜破裂並患上哮喘,加上來自複雜的家庭,她曾患上抑鬱症和焦慮症,服藥治療後又出現腦癱症。曾經放棄生命,但躺在病床時,讓她領悟到生命可貴,也改寫了她日後的故事。

併發腦癱症 曾吞12粒安眠藥尋死

若華喜歡舞蹈和戲劇,曾擔演重要角色,獲香港青年劇場獎,在舞台上尋回自信。她表示,腦膜炎存活率很低,服藥治療後更出現腦癱症,醫生勸告她為了身體着想,放棄演舞台劇的夢想。這讓熱愛舞台的她大受打擊,想過放棄生命,並吞下12粒安眠藥自殺。

住院時,若華開始反思生命,人生態度改變。現在的她,打算暫停演出一年,安心養病,希望爭取機會,將來再踏上舞台。母親對若華一直不

離不棄,昨日更親身到場支持,場面溫馨。

血鬥鬥士遇同路人 勇氣倍增

另一名「生命勇士」,是中五生許欣琪,自幼患上血癌,要接受電療、化療,苦不堪言。後來,她又發現患有白內障及骨枯症,學業大受影響。當時,祖母中風、父親患癌去世,屢受人生挫折的欣琪,在醫院癌症中心遇到不少同路人,令她明白到經歷困難的不只自己一個,其他人的支持使她勇氣倍增。

身體康復不忘助人 盼成社工

天性樂觀的欣琪,身體雖然虛弱,但近年病情總算穩定下來,已能過正常生活,現時更不忘幫助他人,經常到醫院做義工。她表示,「幸福得來不易」是座右銘,希望成為社工,貢獻社會。

患「玻璃骨」住院 珍惜學習機會

至於中三生何卓詠,天生患有俗稱「玻璃骨」的成骨不全症,需接受多次手術及坐輪椅,但從不抱怨。雖然經常住院,她十分珍惜機會學習,堅毅個性令人留下深刻印象。

兒童基金增三億 料惠兩萬弱勢童

香港文匯報訊(記者 文森)兒童發展基金將再度獲港府注資,勞工及福利局局長張建宗昨日表示,當局已在2014/2015財政年度預留額外3億元撥款,確保基金可持續發展,相信合共6億元撥款可惠及逾兩萬名弱勢兒童。他又指,兒童發展基金推出以來,已惠及近7,000名基層兒童,包括擴闊基層兒童選擇、開拓視野、為長遠發展打造社會網絡與理財概念等基礎。

兒童是未來社會棟樑,勞工及福利局局長張建宗昨日出席公開活動致辭時表示,港府一直非常重視兒童及青年福祉,減少跨代貧窮是施政重點之一,包括擴闊基層兒童選擇、開拓視野、為長遠發展打造社會網絡與理財概念等基礎,是當局於2008年設立兒童發展基金的目標。

張建宗:減跨代貧窮 保發展路徑

他指出,當局希望鼓勵兒童養成累積金融與非物質資產的習慣,並學會規劃未來,從而脫貧。要縮減跨代貧窮,單單着眼於滿足兒童物質需要並不足夠,更重要的是讓人人皆有機會,使兒童不會因為物質匱乏而錯失寶貴發展路徑。

張建宗表示,3億元兒童發展基金推出以來已惠及近7,000名基層兒童,包括少數族裔、殘疾、居於板間房的兒童等。

八成海上垃圾 來自本地康樂活動



黃錦星呼籲市民保護海洋生態。 鮑曼珊攝

香港文匯報訊(記者 鮑曼珊)為協助政府制定應對海上垃圾問題的措施,政府於2013年3月展開研究。環境局局長黃錦星表示,研究初步結果顯示,超過八成海上垃圾來自本地康樂活動,大部分是用完即棄的塑膠製品,提醒市民反思平日生活習慣,實行源頭減廢,保護香港海洋生態。

黃錦星:逾半為塑膠製品

海上垃圾研究主要目的是收集、整理及分析本港海上垃圾源頭、去向、分布和流向最新資料,並會協助找出海上垃圾源頭,以檢討現行措施及制訂策略性政策。環境局局長黃錦星表示,過去一年,研究初步結果顯示,超過八成海上垃圾來自本地海岸及康樂活動。當中超過一半是用完即棄的塑膠製品,包括飲品樽、發泡膠盒等。

節日後海灘海濱長廊遭殃

黃錦星續指,節日後,例如中秋節、端午節,都有大量垃圾留在海灘

及海濱長廊,提醒市民反思平日生活習慣,實行源頭減廢,以及避免使用即棄物品,與時並進,盡公民責任。政府會加強公眾教育和宣傳工作,保持海岸清潔。

黃錦星又指,政府將與海洋公園合作,舉辦短片創作比賽,宣揚保護海岸信息。比賽鼓勵市民,尤其是青少年發揮創意積極參與,詳情稍後公布。政府昨日推出新一輪電視宣傳短片。

海上垃圾研究由政府委聘私人公司進行,顧問會到重點海岸地點實地調查,以科學方法收集數據,並與相關政府部門和社區組織聯繫,以便收集更多垃圾數據。數據將用於分析垃圾類別、特性和源頭。

四成高中生焦慮 愈近放榜愈緊張

香港文匯報訊(記者 文森)新高中文憑試(DSE)本月中放榜,考生心情愈放榜,愈見緊張。有機構調查發現,學生壓力及焦慮大部分來自考試壓力,近40%高中生出現焦慮情緒,當中更有DSE考生表示因考試壓力心情煩躁、心跳加速、手震、哭泣等。機構指出,考生遇上困難或焦慮時,應找信任的人商量,切忌一個人胡思亂想。

基督教信義會早前訪問逾1,200名14歲至18歲高中學生,發現分別有23.6%及15.3%受訪者,「可能患上焦慮症」及「極有可能是焦慮症」。調查又發現,逾38.9%受訪者有潛在焦慮情緒問題。

哭泣煩躁心悸手震

機構又引述高中學生及教師表示,學生壓力及焦慮大部分來自考試壓力。有應屆新高中文憑試考生指,升上高中後,同學競爭風氣激烈,加上憂慮未能達到家人及老師對自己的期望,故經常哭泣、心情煩躁、心跳加速、手震等。

放榜在即,機構服務總監張雲雲建議,考生遇上困難或焦慮時,可找家長、老師、社工、學長等信任的人商量,或致電不同機構的輔導熱線,尋求專業人士協助。她提醒,青年如出現情緒問題,切忌一個人胡思亂想。當遇上挫敗,從而感到傷心,或於放榜前後胡思亂想時,更應嘗試找出負面思想並加以駁斥,再以正面思想鼓勵自己。

可寫鼓勵說話自勉

她建議,考生可多用深呼吸等鬆弛方法紓壓,亦可設計一張小卡,寫下自己的優點及成功經驗,卡背寫下一句鼓勵說話為自己打氣,放於錢包內時常提醒自己。她又認為,青年遇上困難時不要逃避,應訂立正向目標,常存希望,按成績、優點、興趣及能力,選擇「最適合自己」的出路,計劃以多種不同方法達成目標。