

提起柬埔寨暹粒，港人最先想到的是吳哥窟。的確，作為世界奇跡，吳哥窟恢宏的建築和精美的雕刻讓世人驚歎。然而，在經歷長期的戰亂、饑荒後，柬埔寨也是全世界最貧窮的國家之一，其經濟一半要依靠援助維持，更有地雷受害者約40000人。來到這裡，買幾張貧困兒童的明信片，給沒有通電的村莊帶去幾顆糖果，為地雷致殘者的演出投幾張紙幣，感受一場全新的愛心之旅，更可領悟高棉微笑、苦中知足的全新意義。

文、圖：香港文匯報記者 倪婷



■為孩子們拍張照片是給他們最好的禮物。



■地雷致殘者正在演奏。

■小吳哥的倒影是最佳的攝影地點。



柬埔寨暹粒新玩法 感受愛心之旅 領悟高棉微笑

自從19世紀60年代法國人重新發現吳哥以來，大批考古學家和探險者蜂擁而至，使暹粒發展成為東南亞鮮有的硬件和軟件都十分成熟的旅遊城市。在任何一家酒店，都能找到提供中文、英文、日文、韓文等各種語言的導遊，幫助你規劃一段極有意義的愛心之旅。

暹粒周圍有許多貧困的村莊，可以在去奔密列和女王宮的路上順道參觀，也可以花一整天專程前往。這些村莊多半散落在公路附近，居民們住在草屋裡，過着沒有通電的農耕生活。看到旅遊車到來，一群孩子會圍上來，用善意而興奮的目光打量着車上的遊客。通常導遊會提前告訴遊客準備一些糖果和零食分發給這些孩子，再用相機為他們拍幾張照片，這就是給他們最好的禮物，他們會用燦爛的笑容給予回報。而村莊裡的大人們也會友好地過來介紹附近的棕櫚樹、香茅草等作物，讓遊客們感受樸實的鄉村生活。

除了村莊，暹粒周圍還有許多專門為貧困人士建立的機構，牛皮皮雕孤兒院就是其中之一。牛皮皮雕孤兒院裡全是10-18歲左右的孤兒，他們在這裡生活遊玩並學習製作牛皮畫、牛皮手

■高棉的微笑展現了柬埔寨人不屈不撓的精神。



奔密列荒野尋蹤

奔密列位於吳哥古跡群以東40公里，被公認為吳哥最神秘的寺廟。由於長期的風化和廢棄，奔密列內的中心塔和庭院已經坍塌，雕刻精緻的石塊橫七豎八地堆積，雜草、青苔和籐蔓在中間肆意攀爬生長，一派荒涼寂靜的景致。負責援助修復的德國考古隊精心保留奔密列的原貌，使其古老荒涼的風格獨樹一幟。



■在奔密列感受高棉的燦爛文化和厚重歷史。

由於離市區有一定距離，奔密列沒有成群的旅行團，也沒有商業化的包裝。花半天時間，到這裡攀爬籐蔓依附的石塊和寺廟，在寂靜的庭院中漫步探險，彷彿穿越到了900年前，更能感受高棉的燦爛文化和厚重歷史。



■奔密列一派荒涼寂靜的景象。



■奔密列的石塊橫七豎八、覆滿青苔。

自遊行

文：雨文 圖：雨文、法新社

到新加坡看夜間賽車

亞洲一年一度矚目盛會、新加坡最大型的戶外盛事「2014年新加坡航空公司新加坡F1大獎賽」（大獎賽）將於9月19至21日在其濱海灣公路賽道舉行，屆時公路將搖身一變成爲面積相等於80個足球場的夜間賽道。作為全球唯一一個於晚間進行的世界一級方程式錦標賽，已經是第7屆舉行的大獎賽集合比賽及世界級娛樂節目，讓大家全情投入夜間賽事，盡興而歸。

在這段賽車比賽期間，身邊不少車迷特地到新加坡看賽事，今年新加坡航空更與一級方程式集團簽訂了協議，在比賽期間的周末提供一系列套票優惠，當中如走動區套票（4日3夜），約7,799元起，住宿於半島怡東酒店，包括新加坡航空香港至新加坡來回經濟客位機票、3晚「非賽道鄰近」酒店住宿（連早餐）、3日走動區套票（區4）、機場巴士接送服務及Ku De Ta Club Lounge（包括晚上6時至11時入場費用及1杯香檳）等。而且，今屆盛事還雲集多位國際音樂巨星，率先登場的是亞洲當紅的台灣搖滾樂隊五月天。五月天將於9月19日（周五）在戶外舞台Padang（Zone 4）演唱，並

■如觀看完賽車後，你還有時間，亦可到聖淘沙一遊。



將會是首支在該場地表演的華語樂隊。

當然，這幾天除了晚上看賽車外，你還可以於日間到牛車水品嚐道地美食，還可在老少咸宜的購物天堂——烏節路盡情購物。

至於電單車迷更可參觀新加坡國家博物館舉行的「A Century of Motor Racing in Singapore」展覽；而於Rev-Up @ Orchard購物的顧客更會被邀請參與賽車盛會，有機會贏取各項豐富獎品和紀念品。最後，你還可到娘惹博物館參觀，融合傳



■娘惹博物館內的蠟染布文物藝展

洞里薩湖探訪水上人家

結束奔密列的探險之旅後，順道去洞里薩湖一遊是不錯的選擇。洞里薩湖是東南亞最大的淡水湖泊，居住着隨水遷徙的水上人家。他們住在高腳屋裡，過着捕魚而生的生活，一旦湖水漲落，他們就帶上自己的房子遷徙他地，這種蝸牛式的

■水上人家居住在高腳屋裡。



聚居景觀可謂別無僅有。來到洞里薩湖畔租一條船，隨着船隻逐漸深入，便可看到兩岸的水上人家。小孩子們通常只穿一條短褲在水中嬉戲，看到遊船便爭相追逐揮手，這大概是他們最為重要的娛樂方式之一。漁民們的日常生活也一覽無遺：男人們忙着撒網捕魚，女人們洗衣晾衣，一些小孩則懂事地幫着大人幹活。

當沿水道駛到盡頭，洞里薩湖便在眼前豁然開朗，寬闊的水面在陽光下波光粼粼。如果時間充足，等到夕陽西下時看一場湖上日落也是難忘的旅行體驗。

■追逐遊船嬉戲是孩子們最大的樂趣之一。



■漁民們在洞里薩湖捕魚。



攝影愛好者的創作天堂

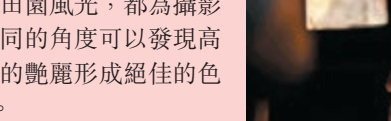
恢宏的吳哥窟、精美的雕刻、淳樸的田園風光，都為攝影愛好者提供了絕佳的素材。在暹粒，不同的角度可以發現高棉雕塑不同的表情，建築的質樸與僧袍的艷麗形成絕佳的色彩對比，可謂隨手一拍都是一張明信片。

由於地處熱帶，白天氣溫極高，拍照的最佳時間在日出或日落時。每天日落，大批攝影愛好者都會聚集在吳哥王城以南400米的巴肯山，等待夕陽西下時整個王城沉浸在一片金色的神聖時刻。



■女人和孩子們在湖邊做家務。

■在暹粒，隨手一拍都是一張明信片。



■建築的質樸與僧袍的艷麗形成最佳的色彩對比。



品嚐別樣棕櫚美食

在暹粒，棕櫚樹隨處可見，村莊裡、道路旁，甚至吳哥窟裡也有種植。智慧的柬埔寨人就地取材，將棕櫚製作成各種各樣的美食。

在景區逛累了便可以嚐嚐剛割出的新鮮棕櫚汁，棕櫚汁透明略呈白色，入口甘甜蜜爽，很有解渴降暑的功效。在飯店，棕櫚糖也普遍用於美食製作。棕櫚糖甜味清淡，色澤誘人，用其烹飪的雞翅備受歡迎。

■棕櫚糖雞翅甜味清淡、色澤誘人。



剎那美景

圖：新華社

秀美水鄉普者黑



依山傍水的雲南丘北普者黑仙人洞村

京城晚霞美



傍晚時分在北京景山上拍攝的晚霞美景。

夏日納木錯



遊客在納木錯湖畔暢遊。