個人成長與人際關係＋今日香港＋現代中國

雙親雙職 代溝代傳

■雙職父母的親子時間較少，容易造成代溝。 設計圖片

親子障礙

隨着社會經濟環境變遷，雙職家庭湧現，直接的影響是因相處時間減少，親子關係如同鴻溝般疏離，常生衝突，而這種問題甚至會延續至下一代。面對這種現象，有人認為，傳統家庭功能已不能發揮作用；也有人說，提倡傳統孝悌觀念有助改善現代親子關係。究竟是否可行？下文將會詳細探討。

■李偉雄 福建中學（小西灣）通識教育科科主任

代溝（Generation Gap）

概念鏈接

意指代與代之間在行為、態度和觀念上所表現的差距。這種情況較多發生在青春期的青少年的身上，因其正處於追求自我認同、獨立自主的階段，容易與父母、長輩產生各方面的認識差異。

社教化（Socialization）

一般指個人成為社會成員的一個過程。這是一個悠長的互動過程，個人從此過程中學習與自己有關的角色行為和社會價值規範。

■香港文匯報記者 吳欣欣

■在社教化過程中，父母擔任重要角色。 資料圖片

近一成港爸無時間陪子女

新聞背景

民建聯家庭事務委員會去年5月下旬至7月上旬，以面談及電話形式，訪問548名25歲至39歲、家庭總月入達20,000元的年輕家長。調查發現，73%受訪家庭為雙職父母，39%受訪母親平日每日陪伴子女的時間少於2小時；每日陪伴子女少於2小時的父親更多達63%，近10%父親甚至完全無時間陪伴子女。民建聯建議，政府長遠應為有小孩的家庭提供額外財政支援，及締造家庭友善工作環境。

■有調查指，父親的親子時間比母親少。 資料圖片

■香港文匯報記者 吳欣欣

議題探索

個人成長與人際關係

（按教育局課程指引）

主題1：自我了解

探討問題：個人在青少年期會面對哪些挑戰與機遇？

- 青少年的自尊受甚麼因素影響？它與青少年的行為和對未來的期望如何相關？
- 為甚麼青少年被賦予某些權利和責任？
- 有哪些流行而顯著的趨勢會對時下香港青少年構成挑戰和機遇？他們如何回應這些趨勢？

主題2：人際關係

探討問題：哪些人際關係的因素，能幫助青少年反省和爲過渡至成年階段作好準備？

- 香港青少年常處身於哪些重要的人際關係？這些關係有甚麼獨特和共同的特徵？
- 在不同的關係中，青少年如何建立身份和理解角色？
- 香港青少年怎樣反省人際間的衝突和與人建立關係？
- 現代社會的人際溝通方式如何影響青少年與他人的關係？

現代中國（按教育局課程指引）

主題2：中華文化與現代生活

探討問題：家庭觀念的演變，展示傳統文化和現代生活有甚麼關係？

- 傳統家庭觀念在現代生活中受到甚麼衝擊？
- 在何等程度上，傳統家庭觀念能在中國人的現代生活中延續？爲甚麼？

■香港文匯報記者 吳欣欣

傳統家庭功能 港仍有「用武地」

尖子必殺技

中國人的家庭觀念特別重，他們重視家庭，因為家庭有很重要的功能和作用。在現今社會，家庭功能仍然存在，但與以往有所不同。

首先，家庭的首個功能是傳宗接代，繼後香燈。中國人期望自己的家族壯大，其中一個方法是生兒育女。也有部分人認為，子女可分擔家務工作，提升家庭生產力。但在現今香港社會來看，這個功能並無發揮作用。本港近十年的出生率不斷下降，年輕夫婦選擇不生育、遲生育，享受二人世界。他們較不重視傳宗接代，考慮生育問題時，較注重自己的能力及時間安排，因為在傳統中國社會，家庭亦能顯示一個人的社經地位的作用；相反，在現今社會，家庭背景對個人成就有一定影響，但人們更重視個人努力及付出。

父母重點培育能力 忽略品德

家庭無論在以前或現在亦有社教化作用，父母從小會教育兒女對錯標準和社會規範，影響他們將來做人處事的態度。父母是子女最早接觸的成人，亦是其「重要他人」，所以對子女的影響尤其深遠。社教化功能在現今社會更加加強，現今父母重視子女的全人發展，從小培育他們，但則集中在能力上，而非品德操守。

總括而言，家庭在現今社會仍被重視，因為它的功能從以前「機械單一」的傳宗接代，變成現在的「家庭教育」。當討論「個人成長」相關議題時，不應忽略家庭對青少年的影響。

■陳潔珊 文憑試通識科5**狀元、科大商學院二年級生

■香港近年的生育率持續下降。 資料圖片

延伸閱讀

1.《中國雙職家庭的形成與挑戰》，《樂天倫》雜誌
2.《調查：收入「唔上唔落」難兼顧家事育兒 雙職中產犧牲家庭和諧》，香港中文大學社工系 http://web.swk.cuhk.edu.hk/?id=2439
3.《中產父母多雙職「三供」苦》，香港《文匯報》，2014-02-11 http://paper.wenweipo.com/2014/02/11/YO1402110016.htm

■香港文匯報記者 吳欣欣

模擬試題

請先閱讀以下資料，然後回答問題：

資料A

翻開報章，不難找到一些親子衝突的新聞，有的為玩網上遊戲而產生衝突、有的為瑣事而吵架。衝突背後，帶出一個重要訊息：青少年渴望得到自由，但他們更渴望被家人肯定。

■資料來源：綜合各大報刊

資料B

有專家建議，家長應給子女多一些空間。若子女主動提出想做的事，只要不是壞事、不會傷害他人、也談不上有何危險，不妨讓他們試。此外，家長應在子女有動力實踐某事時，給予客觀意見，並從旁鼓勵，有助親子關係。若成功，青少年可肯定自己的能力，同時也會感受到父母的信任和支持；若失敗，他們也可從跌倒中學習，並了解自己的長處、短處，並加以改善。

■資料來源：綜合各大報刊

資料C

有學者認為，近期在內地興起的「家文化」熱，是「正能量」熱的一種具象化延續，追憶家風、翻看老照片、回顧成長故事，除唏噓「時間都去哪兒了」，更是溫暖切實的「自我治癒」。

■資料來源：綜合各大報刊

想一想

a. 參考資料A及就你所知，親子衝突的成因為何？

b. 參考資料A、資料B及就你所知，試建議3個加强親子關係的方法。

c. 參考資料C及就你所知，你在多大程度上認為傳統家庭觀念在現代社會仍可發揮功用？

參考答案

a. 親子衝突的成因如下：

迷「網」盼獲同儕認同：互聯網拉近青少年與朋輩間的距離，即使足不出戶，也可與朋友暢談，促進同儕關係。此外，青少年也會玩網上遊戲，爭取得到網友的認同，從而在網上群體建立自我形象，但因上網時間太長，容易引起父母不滿，產生親子衝突。

代溝導致觀點迥異：青少年與父母的成長背景不同，雙方對事物的價值觀自然迥異，形成代溝。家長和子女會因彼此對事物的不同看法而爭執（如對上網態度等）。

「男外女內」傳統不再：「男主外，女主內」的傳統家庭分工，已難以維持家庭生活的開支，加上女性教育程度提高，現今家庭大多是雙職家庭或核心家庭。由於父母均要外出工作，未有餘力與子女溝通，令親子關係疏離。

渴求自主備受尊重：青少年時期是自我探索階段，雖說他們仍需依賴父母，但也希望得到更多自主空間，期望父母能尊重自己的生活方式、交友抉擇和約會自由等。衝突背後帶出一個重要訊息：青少年渴望得到自由，但他們更渴望被家人肯定。

b. 以下建議3個加强親子關係的方法：

反省性格缺陷：青少年應時刻自省，了解自己的性格缺陷。對待家人方面，嘗試將心比心，並用尊重、包容的方式去溝通，理性分析衝突中的雙方得失。

了解彼此權責：不同家庭成員擁有不同的權利和責任。身爲其中一員，要清楚了解自己的權利和責任，安守群體本分，這樣便能減少因角色立場不同而引發的衝突，有助融入家庭生活，與家人建立互信及和諧關係。

建群體歸屬感：青少年處於不同群體中，便需在不同關係中建立歸屬感。若願爲家庭無私付出，自然獲得家庭成員的認同，有助與別人發展更密切關係。

c. 我在很大程度上認爲，傳統家庭觀念在現代社會仍可發揮功用：

提倡孝悌精神：在傳統價值與現代思想的衝擊中，家庭要適應現代社會新處境，必須塑造新的價值觀念。中國傳統家庭中最缺乏的是對個體的尊重，西方思想帶來的自由主義提倡個人自由，正好彌補中國父權社會下對女性、年輕一輩權利及自由的不重視。至於傳統孝悌思想，則有助解決在個人主義過度發展下，人們注重自我滿足而對家庭及社會冷漠的問題。

延續社教化功能：隨着社會進步及思想革新，現代家庭的社教化功能減弱，部分已被學校、朋輩、大衆傳媒等取代。但家庭作爲父母教育子女的場所，仍是人們最早接受社教化的單位，其重要性是其他群體所不能取代的。

保障社會制度：隨着現代社會發展，醫療科技日趨進步，在壽命延長的情況下，人口老化成爲香港社會問題。在社會保障制度仍可優化的情況下，中國傳統家庭價值正好發揮社會保障功能。

然而，在傳統社會中，家庭生活與生產活動一體化，家庭成員會在家附近工作；相反，現代社會經濟發展，工廠集中在工業區，金融、保險等商業活動則集中在商業區，家庭成員無可避免要出外工作，令家庭生活和生產活動出現割裂，引致家庭功能減弱。