品嚐夏日海鮮餐 炎夏降溫 清新美味

「未食五月粽，寒衣不入櫳」，端午節過後，象徵炎炎夏日將至。近日30多度的高溫熱力逼人，在猛烈的陽光下大汗淋漓，身體的水分亦因而流失。而且，悶熱的天氣，總令人提不起勁，就連味蕾也變得呆滯，鬱悶的感覺如何排解？在即將到來的7月，多間酒店的自助餐都以海鮮為主打，務求令你有一個清新盛夏的感覺，為這個炎夏降溫。 文：吳綺雯 攝：張國威

即開生蠔 寰宇美食

在香港九龍貝爾特酒店一樓餐廳潮食街，品嚐海上鮮味來得更奏效？由7月14日至8月31日，潮食街將以即開生蠔及海鮮凍盤作招徠，並推出逾百款地道港式和中式海鮮佳餚，更是惹人垂涎。假如是泰國美食的朝拜者，泰式辣椒煮青口或許是他們的首選。加上，如於星期五、六、日到潮食街，你還可升級品嚐清香撲鼻的鮮蟹蒸糯米飯，以及由大廚即點即煮之法式海龍皇湯底配魷魚仔、鮮蝦、蜆、藍青口和蟹等自選食材。而且，你亦可一嚐夏季限定推出之中式瑤柱冬瓜薏米燉水鴨湯，按中國人湯水保健養生之道，這款湯水對於清熱去濕甚有效。

肚子還未滿足？由大廚精心炮製、看了令人心花怒放之港式懷舊芝麻卷、鮮製窩夫配雪糕、士多啤梨和巧克力醬，以及自家製中式糖水和豆腐花、麵包布甸、各式蛋糕、慕絲杯等甜品，必可為一頓豐富的夏日海鮮盛宴劃上完美句號。

■避風塘軟殼蟹

■海鮮凍盤（新鮮熟蝦、新西蘭青口、雪場蟹腳、翡翠螺）

■瑤柱冬瓜薏米燉水鴨

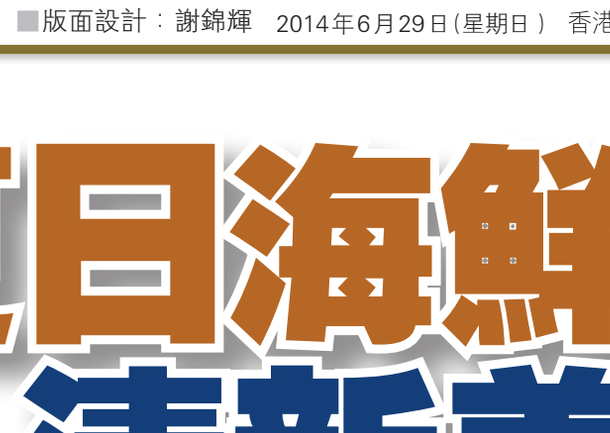
■鮮蟹蒸糯米飯

■秘製醬汁燒魔鬼魚翅

■靚魚湯生菜鯪魚肉

■自家製窩夫

■龍蝦泰式柚子沙津


■香茅燒加拿大牛肩肉

■青木瓜蟹肉咯嗲

泰式風味 藍莓盛會

城景國際City Cafe於7月份延續泰式風情滋味，呈獻「泰回味．海鮮自助晚餐」，以地道烹調手法及時令食材，製作出一系列泰式回味美饌，菜式包括青木瓜蟹肉咯嗲、甜不辣蝦刺身、辣椒膏炒青口、大蜆冬陰公及香茅燒加拿大牛肩肉等，餐廳更奉送每位龍蝦泰式柚子沙律一客，讓您品嚐最地道的泰國美食。而且，現凡於酒店Facebook專頁下載優惠券，小童於7月份惠顧可以6折優惠享用自助晚餐。

前菜是龍蝦泰式柚子沙律，每位客人均可免費獲贈一客。龍蝦泰式柚子沙律用上多汁甜美的泰國金柚入饌，再配上由魚露、香蒜、芫茜及青檸汁炮製而成的秘製泰式醬汁，濃而不辣、啖啖惹味，令人回味無窮。品嚐清新之選青木瓜蟹肉咯嗲，用上青木瓜絲、花生碎粒、甘筍絲及四季豆，每口均可嚐出鮮甜的蟹肉及爽脆青木瓜絲，另配上秘製泰式醬汁，是一道健康怡人的菜式。大廚更特別使用雞尾酒的酒杯盛載，為菜式增添視覺與味覺的雙重享受。

泰式地道美饌香茅燒加拿大牛肩肉，先將牛肩肉用香茅枝串起，並用紅酒、香茅葉、芫茜、黑椒碎等香料醃製，然後煎烤至七成熟，鎖緊肉汁。配搭與牛肉相襯的紅酒汁，味道香濃且肉質嫩滑，滋味滿載。要感受泰式風味定要品嚐大蜆冬陰公，大廚用上泰式香料如青檸、香茅、紅辣椒、指天椒及金不換等炮製的冬陰公湯，味道香辣濃郁，配上可持續發展海產維也納大蜆，其肉質纖維緊密且特別鮮甜味美，大大提升味蕾享受，嗜辣的你必Like！

最令筆者感興趣的是，餐廳特別為大家準備了一系列清涼鮮甜的藍莓甜品，推介如Haagen Dazs藍莓雪糕、藍莓乳酪慕斯伴迷你脆筒、藍莓及香芒千層酥、藍莓芝士餅及藍莓朱古力蛋糕等，款款特別美味，喜歡甜點的你定不能錯過。

■甜不辣蝦刺身

■辣椒膏炒青口

■大蜆冬陰公

■藍莓甜品薈

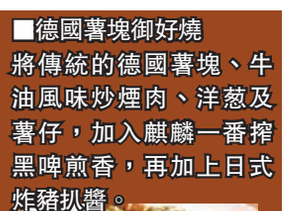
同期加映

黑啤入饌 消暑涼快

日本人最愛坐在居酒屋、吃着佐酒小食和朋友把酒聊天，放鬆心情。因此，麒麟特別與Sowelu Dining Bar及Breaks合作推出一系列由著名日籍廚師杉內馨（Kei San）親自設計，專為全新麒麟一番搾黑啤Frozen Beer而設，並以麒麟一番搾STOUT黑啤為製作材料的「麒麟一番搾別注黑啤小食」，讓你一邊支持足球盛事，一邊體驗東瀛啤酒文化。

■麒麟一番搾黑啤番茄煮蜆
以麒麟一番搾黑啤代替日本酒煮蜆，加上車厘茄的酸甜，加倍惹味。

■麒麟一番搾黑啤肉腸法包熱狗
以免治豬肉及雞肉製成香腸，用上麒麟一番搾黑啤煎香，伴上醬汁，用法包配以沙律菜挾着吃。


■德國薯塊御好燒
將傳統的德國薯塊、牛油風味炒煙肉、洋葱及薯仔，加入麒麟一番搾黑啤煎香，再加上日式炸豬扒醬。

話說風水

判若兩人

世事沒絕對，人對事物的看法和認知，往往會隨着歲月及運程而產生根本變化。很多時一個善意的提示不被認同，若干時間後，同樣的提示不單被接納，甚至被奉為指路明燈。

十年前幫老友陳的妹妹Monica批命，曾反覆提醒她要趕緊與男友拉埋天窗，事關其命中十年桃花運已經臨尾，再不把握便會錯失良機，她下個大運為食神制殺。官殺於命學代表夫星。制殺便是刑剋異性，試問誰個男兒膽敢埋身？Monica對我的忠告報以微笑。她性格硬朗爽直，自有一套處世原則，是個典型的工作狂。後來聽說為拓展內地市場，竟與相戀多年的男友分手，隻身北上發展。

想不到十年後竟在金融街邂逅她。四十出頭的她風韻依然，她說自己還是獨身，問我她還有沒有桃花運行。早知今日又何必當初？她說為印證我當年對她的命批，自行研究玄學書籍，還嘗試在家裡擺桃花陣，可惜一點效果都沒有，真希望跟我討學幾招云云。

Monica家住港島西半山。一進門便叫我大吃一驚——寬敞的閨房插滿鮮花。鮮花的確可以用來催旺桃花，但這「鋪天蓋地」的催谷很容易合出爛桃花。風水以子午卯酉四個方位為桃花位，而每個桃花位均有其本身的五行。相生即旺，相剋即死。不明就裡便盲然佈陣只會收「物極必反」之效，替自己招來劫數和煩惱。風水注重陰陽平衡，閨房過於陰冷，令陰陽失調，自然有損桃花運。客廳北位擺放一個大陶瓷花瓶，風水學認為空花瓶會引發桃花劫(被騙財騙色)。故建議她盡快移走這個大花瓶，避免因「恨嫁」而招惹劫難。盡快清走閨房所有鮮花，只保留南面窗台那一盆蘭花。以暖色調粉飾牆壁，盡量使閨房多點溫馨。

十年傷官大運即將行完，下個大運是官印相生，看來Monica還有機會找到愛。

文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過眞實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳骰卦—生肖

文：鎮治

鼠 樹欲靜而風不息，子欲養而親不在，這句至理名言是教我們要把握現在，勿失良機！

牛 火星卦象啟示屬牛的朋友們，要好好留意自己的牛脾氣呢！

虎 是非謠言滿天飛，來說是非者便是是非人，切記慎言！

兔 要知道機會是不等人的，而困難的敵人就是努力不懈，所以良機勿失！

龍 這世界上公義循環，天網恢恢疏而不漏，雖然今天若有所失，但天公是會眷顧有心人的。

蛇 三心兩意穿雲間，搖曳風姿勝蝴蝶，切勿貪勝不知輸，引得人財兩皆空。

馬 留得青山在哪怕無柴燒呢，若然你是有料的，在哪裡都能發揮所長，一切在於時機而已。

羊 上天會眷顧你的問題，因為太陽星入注一定會照耀你的，一切但求無愧於心。

猴 心煩氣躁火燒心，一點一事更不濟，漸生悔意念當初，其實在於時機到，良機一到便知曉。

雞 一分耕耘一分收穫，若然你真是覺得對的就要把握機會努力改進，成功距離不遠也。

狗 人緣桃花星入注本周運程，從事人際有關的工作將無往而不利。

豬 順風順景添如意，自身努力的不懈，一定運冲天雲霄，良機時刻勿錯失。

塔羅星座

文：BENNY WONG

今個星期有病魔纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下。

黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

吊人牌的出現令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有效的石榴石手鏈幫忙。

工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

月亮石的光芒能使你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

今周要好好改變飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡費的。

抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要小心氣燄過盛。

口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬女性抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就有苦難了。

工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫你順利過渡。

魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

愛發夢的你今周又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，有助安寧入睡。