

洪永城 黃翠如 愛新西蘭 重天然健康

直至今日，世界盃已到了16強階段，相信各位球迷都不會錯過每一場球賽，筆者也不例外，但每晚凌晨看球賽，的確影響了睡眠時間。最近，筆者發現了Serta引入由新西蘭原裝進口的5款更優質、舒適的新床褥，並於早前舉行了「新西蘭國度」展覽，當紅電視演員洪永城及黃翠如主持揭幕儀式，筆者曾經專訪二人，聽聽他們分享睡眠心得和選擇床褥的標準，並談談新西蘭的天然健康氣息。

文、攝(部分)：吳綺雯

早前，在電視上經常看到洪永城及黃翠如介紹足球知識，作為標準球迷的他們，當然要「瞓身」支持，加上每日繁忙的拍攝工作，為了保持最佳的精神狀態，他們對選擇床褥的要求原來都很嚴謹。

優質睡眠取決於質素

於新西蘭長大的洪永城表示一直鍾愛大自然對身體健康帶來的正面影響：「我認為優質的睡眠是取決於質素多於睡眠時間的長短，所以我會選擇最適合的床褥給自己。」他補充說：「從小在新西蘭長大，成自小鍾愛青山綠水，生活在這無污染的大自然環境，睡覺時都呼吸着周邊草原的清新氣味，因而愛上了睡覺，每天都要睡9小時。但加入娛樂圈後，睡眠的時間愈來愈少，但事實上優質的睡眠是取決於質素多於睡眠時間的長短，加上現時世界盃期間，作為標準球迷的我當然不能錯過每場賽事，所以我覺得選對適合自己的優質床褥很重要。」而且，他發現這品牌專利的「妙而扣」設計，可以平均承托身體重量，加上全球獨有的「Z」型設計，比傳統彈簧有更佳的承托力，使身體休息的時候能夠完全放鬆。

嚮往新西蘭天然資源

而黃翠如則一直嚮往新西蘭擁有的純淨天然資源。她說：「雖然之前去過很多不同的地方拍旅遊特輯，但我還是嚮往新西蘭的大自然景色，最懷念住在當地牧場放羊摘士多啤梨的日子。由新西蘭原裝進口的Serta床褥採用了當地優質的羊毛，質感柔軟，而且它的吸濕和透氣度極佳，能夠防止過敏反應，很適合用於潮濕的香港，現在每天睡覺的時候，都會幻想自己在新西蘭的日子。」



同期加映：

王浩信陳自瑤談選購心得

早前，王浩信夫婦在活動中大談作為父母的苦與樂，認為只要子女孝順，關懷體貼父母，已是最好的禮物。此外，他倆亦同時分享選購家用電器和個人護理用品的心得，認為體貼媽媽的每項需要，讓她們做家务時更舒適愜意，便是最好的產品。他們以飛利浦 Airfryer AdvanceXL 免油健炸鍋，示範製作烤串燒，體驗健康煮食新煮意；他們更同聲讚揚空氣清新新機納米級空氣防護能有效為家人呼吸道的健康作強勁的把關；而 InfraCare 紅外線健康燈的功

能，可讓他們在忙碌拍攝及照顧女兒後，舒緩肌肉疼痛或關節僵硬。身兼藝人及年輕媽媽的陳自瑤更表示，時刻擁有淨亮美肌的秘訣是每日勤於進行深層潔淨。她更示範以 VisaPure 淨亮潔膚儀 2D 淨亮科技為丈夫卸妝，讓他感受此秘訣——透過其首創的 Dual Motion 2D 淨亮科技，能深入清潔毛孔，比手洗更有效潔淨卸取眼線妝容，令皮膚能更好地吸收隨後的護膚產品。而且，她亦提到，平日雖然忙碌照顧女兒起居飲食，但卻可憑不同的家用電器及個人護理用品，令她可輕鬆兼顧家務並同時保持明艷照人。



王浩信及陳自瑤以飛利浦 Airfryer AdvanceXL 免油健炸鍋製作烤串燒。



陳自瑤以飛利浦 VisaPure 淨亮潔膚儀為王浩信示範卸妝，讓他感受令皮膚神采飛揚的秘訣。

花心·野心

花事了

根據觀察，花中心與花瓣數量是有一定的關係。一般而言，愈近花心，該層花瓣的總數量是愈少的。從植物學角度看，這跟保護花蕊的功能有關；若從情感角度去想，或許有着「真愛的只一個」意義。

不論男女，人都是花心的，所謂花心就是我們心中所愛、喜歡、傾慕、着迷，精神上、肉慾上的都不只一人。這才有那麼多的已婚女士渴望跟那英俊教授飛上星星；每年「香港先生」選舉或對紅褲子肌肉男胴體的尖叫，但以上女性的「花心」不但沒有被非議和譴責，還被姊妹們視作很「合理」，或許跟另一項條件有關。男女皆花心，但男人比女人有更大(或極大)的野心，就是要愛到甚麼程度。若男人對女人的愛，只要求「遠遠的守護着對方」便足夠，二三十個沒問題、五個十個很正常、只有一個是情聖；若男人人家當你老婆，照顧終身，只有一個便是「基本要求」。

我時常對邏輯思維課的學生說：「野心愈大，被擊倒的機會愈高。」像彭順如此大的「野心」(當你老婆還要照顧前妻女兒)，卻又如此「花心」，今天的攻擊如何難受，恐怕都只能啞忍。愛情沒有對錯？誰說的。

文、圖、花：Henry Leung

或許花心與野心成反比



“Darcey”

令人心動的古典色系荷蘭玫瑰

「共鳴」

型男淑女 文：雨文

華衣美服妝扮上海電影節

早前，在上海大劇院舉行了第17屆上海國際電影節頒獎典禮，其間多位演員身穿各種名牌服裝亮相，華衣美服盡現時尚魅力。



林志玲穿上Burberry Prorsum秋冬系列禮服。



新加坡演員李銘順穿起Versace今季秋冬系列，一身黑色套裝出席紅地毯。



中國著名影視演員蔡少芬穿著ESCADA 2014早秋豹紋禮服出席上海國際電影節頒獎典禮。



The ONE · Minna no Tabo 樂遊夏祭

今個暑假，好動活潑的大口仔將首次一家四口聯同多位好友齊齊衝出日本，參與於The ONE舉行之夏祭，與香港粉絲們共度充滿熱鬧節日氣氛的日本傳統夏日盛典，感受不一樣的繽紛夏日！「The ONE · Minna no Tabo 樂遊夏祭」將設三大主題場景佈置，包括高5.5米、以過百個立體閃亮燈籠搭建為佈景的太鼓夏祭舞台、小食亭售賣日式經典小食鯛魚燒與夏日透心涼的刨冰，以及深受大人小朋友鍾愛的撈金魚攤檔。大口仔與家人好友將現身夏祭不同角落與你玩樂一番，結伴欣賞夜空璀璨煙火！

今天，喜歡大口仔的鄭伊健更親臨商場主持揭幕禮，而且首次穿上夏祭服飾的大口仔更會親臨商場與大家拍照見面，於今天起在指定日期現身，一展可愛開心形象，其全新可愛造型定必迷倒粉絲們。另外，如想一擁心愛的大口仔禮品回家？你只需於推廣期間在商場任何商戶即日消費滿指定金額，便可免費換領特別版「大口仔樂遊夏祭毛巾」乙條或「大口仔樂遊夏祭萬用袋」乙個，共度開心暑假！

文：雨文

The ONE 夏日送禮

香港文匯報 WEN WEI PO

The ONE 特別為本報讀者送出夏日禮品，禮品為特別版「大口仔樂遊夏祭毛巾」乙條，名額共12位。如有興趣的讀者，請剪下此文匯報印花，貼於信封背面，連同HK\$1.7回郵信封寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓副刊時尚版收，封面請註明「The ONE 夏日送禮」，截止日期：7月6日，先到先得，送完即止。

