

動漫電玩節增「同人祭」吸客

聶風步驚雲任大使 SCEH首參展推限量精品



潘仕寶建議球迷以生果代替零食。

香港文匯報記者陳敏婷 攝
世界盃大戰精彩，球迷欲罷不能，推通宵都要觀賞球賽。不少球迷喜歡球賽配花生及啤酒，有營養師提醒，一日三杯啤酒，會導致多種維他命流失，一次過吃特大包裝零食也會加速鈣質流失，呼籲球迷節制胃口，以生果代替零食。

酒精超標流失多種維他命

長期飲用大量酒精，不只會傷肝和增加患心臟病、癌症等風險，英國註冊營養師潘仕寶引述研究指出，每日酒精攝取量如超過卡路里攝取量的30%，即每日喝大約3杯半568毫升的啤酒，會影響多種維他命的吸收和儲存。每日一杯啤酒，體內維他命B12含量下跌5%，會導致食慾不振、疲倦、記憶力下降等問題。

食一包薯片如飲一湯匙豉油

球迷至愛的薯片、蝦條、果仁等零食亦屬高鹽，除令血壓上升，亦會導致鈣質流失。潘仕寶表示，近期市面出現稱為「世界盃特別版」的大包裝零食，「如看一場球賽吃下一整包180克薯片，便會吸收了936毫克鈉，等同喝下約一湯匙豉油。」若球迷上班前再吃一份港式早餐，攝取的鈉質就會加倍。

倡蔬果代零食解口饞

她建議球迷不要喝酒，選擇較健康的零食解口饞，如焗薯片、無鹽果仁、低脂爆谷，甚至以新鮮蔬果代替零食，如車厘茄、青瓜條、甘筍條等，達致「2+3」——即每日至少進食2份中型水果，3份蔬菜的飲食目標，並進行適量運動，在捱夜睇波時，亦能保持健康。



「第十六屆香港動漫電玩節」將於下月25日開幕，公眾可於一連五日的展期盡覽最新動漫及電玩資訊。

今年適逢本地漫畫《風雲》連載25周年，大會特地以當中主角聶風及步驚雲為電玩節大使。

香港文匯報記者彭子文 攝

第十六屆香港動漫電玩節	
日期	7月25日至7月29日
地點	會展1號展覽館
面積	17萬呎
參展商	約100個
攤位	約550個
票價	35元
今年重點	創天同人祭(hall 3c)，動漫COSPLAY大賽，青年音樂祭
動漫大使	《風雲》聶風、步驚雲
資料來源	第十六屆香港動漫電玩節
製表	香港文匯報記者 郭兆東

多間電玩商參與展覽，其中SCEH更是首度參展。
香港文匯報記者彭子文 攝

香港文匯報訊(記者 郭兆東)暑假年度盛事「第十六屆香港動漫電玩節」將於下月25日開幕，公眾可於一連五日的展期盡覽最新動漫及電玩資訊，屆時更可到訪全新加開的「同人祭」場區，體驗港日文化交流。大會表示，今年場館佔地17萬呎，屆時將有約百個參展商及約500個攤位，但因通脹逼人及成本上漲，票價會由去年30元升至35元，但相信對人流影響有限，料展期可吸引逾73萬人次入場。

漫迷期待已久的「第十六屆香港動漫電玩節」

將於下月25日至29日，一連五日在會展舉行，屆時面積17萬呎的主場，將齊集約百個參展商在約550個攤位內，展出多項最新動漫相關產品，會場限定首飾模型、限量精品及電玩等精品將包羅萬有。電玩商方面，除微軟等參展商之外，今年Sony Computer Entertainment Hong Kong (SCEH) 更首度參與，推銷其家用機及手提機，還預定推出會場限定精品。

動漫電玩節行政總裁梁中本昨日表示，今年適逢本地漫畫《風雲》連載25周年，大會特地以當中主角聶風及步驚雲為電玩節大使，相信可勾起不少港人回憶。

「同人祭」吸納全球創作同好

梁又指，以往創意地攤反應未如理想，加上不少攤位由內地入貨販賣，與設立創意地攤的原意大相逕庭，故今次改將資源發展其他部分。他指出，因應近10年由漫畫衍生出的產業鏈發展愈趨成熟，為推動創意行業，大會今年加開3c展館，開設「同人祭」場區。「創意地攤於整個展期內7,000元租1格，但現時「同人祭」只需每日800元租金，相信連同每年大受歡迎的Cosplay大賽，屆時會吸引到來自日本、韓國及台灣等地的動漫愛好者，與港迷就動漫進行文化交流。

通脹成本增 票價加至35元

另外，梁中本指今年場地供應者向大會加租將近10%，大會在通脹明顯及成本上漲下，只好向參展商加租平均5%，及將入場票價由去年30元調高至今年35元，冀藉此收回少許成本，他笑言「大會不會做蝕本生意」。但他相信，門票加價5元可接受及不會影響入場人次，因門票將附有場內消費優惠券，用作購買會場精品，料今年可吸引逾73萬人次進場。

問及會否憂慮有攤位出售盜版物品，梁指參展商需先繳付7,000元按金，以免有人進行違法活動，另外海關方面亦會在場內巡查，以免有侵權行為出現。

睇波三杯半酒落肚 疲倦易遺忘

反對非法「公投」 反對違法「佔中」

依法普選行政長官 推進香港民主政制

(一) 日前國務院新聞辦發表《「一國兩制」在香港特別行政區的實踐》白皮書，全面體現了總設計師鄧小平30年前《一個國家，兩種制度》講話精神，準確總結了偉大構想成功實踐的豐富經驗，強調了「一國」的主體就是實行社會主義的內地，「一國」是「兩制」的前提和基礎；香港特區必須由愛國者為主體的港人來治理，必須依基本法和人大決定落實普選；高度自治，不是完全自治。中央對特區擁有全面的管治權，對香港政制發展擁有主導權；「兩制」不可凌駕或替代「一國」，香港特區的權力來源於中央授權。今天，重溫鄧公談話，更有重大意義。在香港政制發展關鍵時刻，國務院新聞辦發表《白皮書》正本清源，我們堅定支持。

(二) 我們熱切期待2017年香港特區實現普選行政長官，而普選必須遵循香港基本法和全國人大常委會決定，選出愛國愛港賢能之士管治香港。我們堅決反對非法的「公投」鬧劇，更反對違法的「佔領中環」，全力支持行政長官和特區政府依法施政，維護香港繁榮穩定大局，維護香港市民福祉。

(三) 香港某些政治人物勾結外國反華勢力干涉中國內政，破壞香港安定和諧，甚至煽動「港獨」。我們必須高度警惕，揭露並挫敗其陰謀。港人下階段應集中精力理性討論「提委會」有關事項，依法推動香港民主政制向前發展。

香港華僑華人總會

2014年6月24日

紙熊貓「閃完」 「PMQ元創方」企定任睇



市民可以跟熊貓零距離接觸。



林鄭月娥主禮紙糊熊貓展覽開幕禮，並接受「熊貓之父」保羅·葛蘭榮贈送的禮物。

香港文匯報訊(實習記者 楊曉霞)澳門熊貓「心心」的死亡令人再次感受到熊貓生命的脆弱。為提高熊貓保育意識，1,600隻紙糊熊貓在快閃全港超過10個著名地標後將會在中環「PMQ元創方」企定給觀眾近距離觀賞，到場觀眾可以跟熊貓零距離接觸之餘，還可以報名參加紙糊熊貓工作坊自己動手製作專屬於香港的熊貓，想自己「撫養」熊貓的人亦可報名抽籤領養熊貓回自己屋企。

出席紙糊熊貓開幕禮的政務司司長林鄭月娥指，1,600隻熊貓到港已在短時間內吸引香港市民的關注，希望接下來的展覽可以進一步提升大家保育熊貓的意識，珍惜我們擁有的生態資源。

中環「PMQ元創方」前身是警察宿舍，後經申請成為「保育中環」的項目之一，活化成現在的本地創意文化新地標，上星期六才正式開幕。「PMQ元創方」管理有限公司朱裕倫表示，「1,600隻紙糊熊貓展覽選擇PMQ元創方作為場地，是想將創意與保育結合和將可持續發展理念進一步延伸至社區。」

林鄭：發揚人與自然並存精神

林鄭月娥表示，她本人非常支持今次活動，熊貓作為瀕危物種，需要大家增強保護意識；亦相信香港市民在1,600隻紙糊熊貓到港前，已經跟香港的四隻熊貓「安安」、「佳佳」、「樂樂」和「盈盈」建立起情誼，今次由「PMQ元創方」主辦的紙糊熊貓巡迴展會持續吸引市民關注，發揚人與自然並存的精神。

城巴嶼巴申續專營權10年

香港文匯報訊(記者 文森)城巴及新大嶼山巴士公司的專營權，將分別於2016及2017年屆滿，兩間巴士公司都申請延長專營權10年。交通諮詢委員會就此討論新專營權的條款規定，主席郭琳廣指，委員會初步傾向同意通過申請。

八成人乘客滿意 交諮會擬「開綠燈」

城巴港島巴士線及新大嶼山巴士的專營權，分別將於2016年6月1日和2017年3月1日屆滿，交諮會主席郭琳廣在會後表示，兩間公司一直提供適當而有效率的巴士服務，並有意申請為期10年的新專營權，及願意繼續投資以進一步提升服務。根據運輸署委託顧問公司進行的獨立調查顯示，約八成人乘客滿意兩間公司的整體服務質素。

九巴網絡龐大 新專營權分開處理

此外，九龍巴士的現行專營權，會在2017年7月1日屆滿。由於屆滿日期距離現時尚有一些時間，而九巴營運的巴士網絡比較龐大，涉及路線較多，因此，九巴的巴士網絡的新專營權會分開處理，政府預計可於明年年中左右向立法會交代，及就該新專營權的條款規定邀請公眾提出意見。