



2014年6月22日(星期日)香港文匯報 WEN WEI PO  
■責任編輯:陳曉莉 ■版面設計:余天麟

# 沒進百球 射失12碼 入球詐糊

法國贏得今屆世界盃至今最大的一場勝仗，在E組5：2擊敗瑞士，拿下兩連勝，出線16強高唱入雲。賓施馬成為大戰中的「黑人物」，不單因為成為今屆首位射失12碼之人，未能攻入法國在世界盃的100球，加上尾段入球無效，令他變成焦點。



■賓施馬為法國隊射入第四個入球。  
法新社



■一名球迷衝入球場，遭保安人員阻止。  
法新社

# 黑爆賓施馬 助法國炒瑞士

## 7人入7球 32年奇景

法國大破瑞士，七個入球分別由七人打造，當中沒有烏龍球，是世界盃近32年來的第一次！對上一次的決賽周單場比賽由七個不同球員射入，而且不含烏龍球的賽事，是1982年西班牙世界盃，當年匈牙利以10：1狂勝薩爾瓦多。在此之前，還有1954年匈牙利8：3擊敗德國、1958年法國7：3擊敗巴拉圭、1962年前蘇聯4：4賽和哥倫比亞，以及1974年前南斯拉夫9：0大勝扎伊爾。

舉行「法瑞大戰」的新水源體育場，成為今屆世界盃決賽周的入球源泉。在這裡舉行的三場「歐洲內戰」，總共炮製了17個入球，平均每場接近6球！繼荷蘭以5：1血洗西班牙、德國4：0完封葡萄牙之後，法國大勝瑞士5：2，也追平上屆南非世界盃葡萄牙7：0橫掃朝鮮的單場入球紀錄。而上一次單場入球總數超過七球的世界盃比賽，是2002年韓日世界盃，德國隊以8：0擊敗沙特阿拉伯。

■香港文匯報記者 郭子龍

「雄雞軍」的好開始源於開賽17分鐘，當眾人目光集中在禁區內的賓施馬身上，基奧特卻後發先至，接應角球頂入法國在世界盃史上第100個入球。一分鐘後，賓施馬美妙傳送，造就馬度迪近門建功。不過，當賓施馬在33分鐘博得12碼時，這位皇家馬德里射手親自主射卻宴客，迪保治補射也中楣彈出。完場前，法國把握一次快速反擊，基奧特助攻給華布拿，將半場比分改寫成3：0。

不斷穿針引線的賓施馬，換邊後戰至67分鐘，終於有回報，攻入個人今屆世界盃的第三個入球，加上穆沙施素高6分鐘後，接應「大賓」的傳送，錦上添花，法國遙遙領先。即使尾段給對方的迪斯馬利及格列沙建功，但對勝負已無大影響。可惜的是，賓施馬最後一刻的「壓哨入球」卻被球證指吹完場哨子在先，判入球無效，令法國最終只能以5：2取勝。

### 瑞士老帥：法國可走更遠

近九場國際賽攻入八球，賓施馬認為個人仍有進步空間。「我覺得自己具備百分百的狀態，但仍可以更好。隊友的努力讓我受益，所有人都有貢獻。只要基奧特和我並肩作戰，我們就有默契。」

主帥迪甘斯也讚小天王的演出：「賓施馬再次顯示他正處於極佳狀態，有他在陣，對法國爭逐世界盃非常重要。我不想阻止球隊的強勢，但也不會被勝利衝昏頭腦。」法國最後一戰對厄瓜多爾，只要賽和，就肯定成為E組首名。

至於落敗的瑞士出線形勢變得被動，老帥希斯菲特表示失望：「我們完全無踢出應有的水準，早段兩個失球，等同將瑞士置於死地。而法國也顯示出他們有實力走得更遠，我認為他們比英格蘭或意大利更優勝。」瑞士最後一戰必須大勝洪都拉斯才有出線。  
■香港文匯報記者 郭子龍



■瑞士的梳頓沙基利與法國中場穆沙施素高爭持不下。  
美聯社

# 安拿華倫西亞兩球率厄軍抗「洪」

■安拿華倫西亞攻破洪都拉斯門將的五指關。  
美聯社



厄瓜多爾終打開今屆世界盃的勝利之門！在E組生死戰，憑着安拿華倫西亞連入兩球，反勝洪都拉斯2：1。儘管取得寶貴三分，但厄軍出線形勢仍然險峻，因為「煞科戰」必須戰勝法國，才有晉級主導權。

兩隊賽前同得零分，今仗必須獲勝，才能保持出線希望。洪都拉斯在上半場31分鐘，憑前鋒卡路哥斯利禁區頂射得手，先開紀錄，這球也是洪軍自1982年以來首個世界盃決賽周入球。不過，這位中北美洲及加勒比海區代表只開心了兩分鐘，就被對方的安拿華倫西亞追平。

續約曼聯三年的路爾斯華倫西亞，繼續是厄瓜多爾今仗的進攻核心，但風頭卻被安拿華倫西亞蓋

過，這位效力墨西哥帕丘卡的射手，65分鐘接應罰球頭槌建功，協助厄瓜多爾反敗為勝。

兩仗合共入三球，並列射手榜榜首的安拿華倫西亞，賽後仍難掩興奮心情：「能夠在世界盃舞台取得入球，是我自小夢寐以求的事情，感謝隊友讓我夢想成真。但我並不在意爭金靴獎，最重要始終是分組賽晉級；當然，能多取入球就更好。」

兩戰全敗的洪都拉斯，數字上仍有出線希望，首要條件是在最後一戰擊敗瑞士。教練路爾斯費爾度強調絕不放棄：「只要一息尚存，我們都要為了國家義無反顧地盡力。能夠晉級固然最好，就算最終無法出線，至少我們也戰鬥到最後一刻。」

■香港文匯報記者 郭子龍



■瑞士球迷眼見自己的國家隊慘敗，一臉無奈。  
法新社

### E組積分榜

排名	球隊	場數	勝	和	負	得球	失球	積分
1	法國	2	2	0	0	8	2	6
2	厄瓜多爾	2	1	0	1	3	3	3
3	瑞士	2	1	0	1	4	6	3
4	洪都拉斯	2	0	0	2	1	5	0

註：首兩名晉級16強淘汰賽



### 鍾伯光專欄

## 減肥沒有捷徑

每逢踏入夏季，青年男女都積極地減肥和鍛煉自己的身體，希望自己在衣服穿得少的情況下不會太過難看，鑑於有這個需求，一些健身器材生產商往往把握這個時機推出一些聲稱可以減肥瘦身或有效結實腰腹等敏感部位的儀器或器材。

上一週消委會就市面上一種聲稱可以減肥的震動板作出聲明，指出這種震動板以「震走脂肪」這字眼作為推銷，有誤導消費者之嫌。消委會的報告亦指出現時未有充分證據支持單獨使用震動板可以減肥，而海關亦會就消費者的報告跟進有關產品是否違反《商品說明條例》的情況。

提到這種震動板，早在幾個月前這種震動板未推出市場時，我曾經接到某周刊的邀請，作為一款震動板的支持者或代言人，當時我請他們給我有關其產品的宣傳資料和研究證據以作考慮，而我亦查閱有關方面的學術研究，最後，我推辭了這個邀請，因為當中提到的減肥功效，缺乏學術的研究證據。

其實，震動訓練 (Vibration Training) 在上世紀90年代已經受到運動科學界重視，一連串的研究主要集中在這種訓練時增加肌肉力量、爆發力、柔軟度等肌肉適能的效果。到目前為止，普遍被接受的結論是單獨的震動訓練對運動員在肌肉力量、爆發力、柔軟度等方面沒有顯著的功效。同樣，在減肥方面，亦未有發現它的顯著功效。

過往三十年，很多生產商都懂得利用人們好逸惡勞的弱點，推出林林總總聲稱不必運動而又可以減肥修身的儀器或器材，而這些產品所售的價錢往往是物非所值，但每次總會吸引到一群願意掏腰包的客人，這亦顯示坊間仍有部分人士對減肥熱切，但卻不懂得減肥應有的知識，要減少更多人受騙，傳媒亦應加強在這方面對大眾的教育。

■香港浸會大學體育系教授 鍾伯光

# 東方晨曦合作戰港職聯觸礁



■歐偉倫(中)昨午率東方沙龍隊員出席活動。  
記者潘志南 攝

香港文匯報訊(記者 潘志南)哥斯達黎加贏意大利，各方都視為爆冷戰果，但在前港足球員、東方沙龍總監歐偉倫看來，卻是一場賽果合理的賽事。

他指出，意大利陣中的球員，經過意甲球季及各項盃賽、歐聯等大賽，球員早已厭戰。身體的疲憊也在球季結束後釋放。遭哥斯達黎加射入一球後，士氣此消彼長，意軍甚至缺乏誓死挽回劣勢的比賽態度。另外，他還指出，天氣也是影響意軍的重要因素，哥隊始終是南美球隊，歐洲球員吃虧明顯不過。

歐偉倫昨午率領東方沙龍的隊員，為荳蔻嶺新「人工智能網龍門」剪綵，隊員有鄭兆偉、文彼得、黃鎮宇、姚學文等。對於今屆世界盃轉播，歐偉倫認為，今

屆世界盃的轉播權落在無線電視手中，但在免費播波方面卻比預期的少，以為今年有無線可以有多幾場免費波，不料情況卻非如此。他希望該台可以考慮播足每場分組初賽。

有關球隊軍情，他證實早前確實和另一支甲組球隊晨曦討論過新一屆港職聯合作問題。他稱：原計劃東方沙龍的青年球員過檔晨曦，兩隊聯合組成「沙龍晨曦」球隊參賽，條件是要給東方球員有更多上陣機會，薪酬則由東方支付。不過晨曦最近主動打消合作的念頭，令合作就此觸礁。

他透露會和班馬黃大仙有合作空間，因為該隊欠缺有甲組能力的球員，兵源不足，東方沙龍願意借兵支援。



## 小妹妹打大滿貫

作為美國女子高爾夫公開賽參賽年齡最小的球手，11歲的美籍華裔小妮李憶在北卡羅來納結束了她的大滿貫歷史旅程，她兩輪連續打出78桿，未能闖入決賽。  
■法新社



## 李慧詩澳洲摘銀

「牛下女車神」李慧詩(Sarah)昨午在南澳洲GP場地賽的女子凱林賽決賽，僅負國家隊的勁敵鍾天使，取得今屆賽事首面獎牌——銀牌。前兩天，她在同一賽事獲得硬頸四及第五名。主場的美雅絲屈居季席。Sarah去年於該項澳洲賽事奪得5金。  
■記者 潘志南