

不設國宴香檳 無邀請外國領袖 西班牙新王低調登基

西班牙國王卡洛斯科斯月初決定退位，他前晚簽署法案正式退下，由王儲費利佩繼任國王，成為「費利佩六世」。費利佩昨日在國會宣誓，並出席登基儀式。由於國家經濟不景，儀式一切從簡，不設國宴或邀請其他國家領袖出席，以節省開支。

免招民怨

法令簽署儀式前晚在王宮進行，卡洛斯及夫人、費利佩及妻子奧爾蒂斯、首相拉霍伊等150多名賓客出席。卡洛斯和拉霍伊在文件簽名後，法令正式生效。費利佩昨在國會下議院出席宣誓儀式，並無盛大隆重場面，只有議員、政府高層和部分王室成員見證。費利佩穿上軍服和配上肩帶，宣誓效忠西班牙憲法，其後在國會發表演說，闡述作為君主的工作主要方向。

1/4勞工失業，因應當地緊縮政策，儀式一切從簡。王室只會在觀禮嘉賓等候期間，以西班牙式餐前熱點心招待，沒有提供香檳。費利佩其後與妻子在首都馬德里市中心參與巡遊，卡洛斯伉儷不會參與，以免搶去新國王鋒頭，亦不會出席在王宮舉行的午間招待會，與2,000名來自社會各階層人士會面。不過卡洛斯伉儷會聯同費利佩和奧爾蒂斯，在王宮陽台跟民眾見面。為保障新國王和王后安全，當局在巡遊沿線逐家逐戶搜索，並派出7,000名警員和120名狙擊手戒備。當局悉心布置巡遊路線，放置象徵國旗顏色的紅色和黃色花朵。



■新國王費利佩(中)與妻女及剛退位的父母(左1及2)向民眾揮手。美聯社

父親助戴紅腰帶 宣誓登基

由於人類濫用抗生素，抗藥性的「超級惡菌」愈來愈多。英國東安格利亞大學近日發現惡菌的弱點，只要攻擊細菌表面的保護膜，使其失去對藥物防禦力，有望數年內研究出新一代抗生素。

抗藥性惡菌死穴曝光 助研新抗生素

學者研究抗藥性「革蘭氏陰性菌」時，分析它如何把抗菌分子傳輸至細胞表面，築起一道防護牆，抵禦藥物作用。負責研究的華裔教授董長江(Dong Changjiang，譯音)表示，找到惡菌建造保護膜的路徑及門道，只要阻止建造保護膜，惡菌就難逃一死。另一名研究員董好好(Dong Haohao，譯音)指，由於研究旨在化解細菌的保護膜，非細菌本身，所以藥物不會進入細菌，令其沒機會適應藥物並產生抗藥性。

■《每日電訊報》/《衛報》

英最貴離婚 或平分158億身家

英國將出現最昂貴離婚案！對沖基金經理霍恩的前妻庫珀去年3月申請離婚，要求平分兩人合共12億英鎊(約158億港元)身家，但霍恩認為她只應得1/4身家，二人將於本月30日對簿公堂，決定財產分配。兩人主要爭奪的其中一項財產，是霍恩擁有的兒童投資基金集團公司。霍恩指公司淨資產為6,430萬英鎊(約8.5億港元)，與庫珀所稱值8.72億英鎊(約115億港元)相距甚遠。庫珀請專家為該公司估值，但提交的報告遭法官拒絕，指報告只屬假設性，不能作為證供。現年47歲的霍恩及49歲的庫珀於1985年結婚，育有4名子女。霍恩被譽為全球最成功金融業人士之一，他亦慷慨捐贈，曾捐逾10億英鎊(約132億港元)善款予兒童機構。

■前妻庫珀 ■霍恩 ■《每日郵報》

澳殮房「大細超」拒收200公斤遺體

澳洲西部赫德蘭醫院殮房以冷藏空間不夠大為由，拒接停放一具200公斤重的男性遺體，幸當地一間殮儀館肯接收，把遺體存在靈車一夜並開大冷氣，其後租用內置冷氣的貨櫃存放。殮儀館東主卡明斯指責醫院涼薄，「試想如果死者是你的家人，你做得出這種事嗎？」她指該院有員工去年形容一名250公斤的男死者「太肥，進不了冷藏庫」。當地醫療部門表示，該院的殮房只能存放150公斤或以下的遺體，將研究安裝可存放300公斤遺體的設備。卡明斯反駁指，醫院殮房冷藏庫大得可放入一隻小象，穿過大門亦沒問題，卻拒絕接收體形較大的死者。

■法新社

東京議員性別歧視 嘲女同胞「生不出孩子」



■鹽村被男議員奚落「趕緊結婚吧」等語句。網上圖片

日本政壇男尊女卑根深柢固，35歲東京女議員鹽村文夏前日在東京都議會全體會議上，詢問政府有關懷孕和生育的支援政策

時，多次被在場男議員喊出「趕緊結婚吧」、「你生不出孩子嗎」等性別歧視語句打斷，導致鹽村淚灑當場。鹽村所屬的眾人之黨幹事長兩角穰指出，奚落聲均來自執政自民黨議員的座位附近。他批評這屬於性騷擾和個人攻擊行為，將要求都議員運營委員會調查發言者身份並提出警告，「作為奧運會舉辦城市的議會，(發生這種事)十分可恥。」鹽村以廣播電視節目作家身份展開活動，去年6月在都議會選舉中首次當選。

■共同社/法新社

廚餘補眼抗抑鬱 蕉皮芝士蛋糕

教你焗



■香蕉皮：含豐富血清素和黃體素，可抗抑鬱及保護眼睛

■蜜瓜核：含豐富健骨鈣質及保護心臟的單一不飽和脂肪

■橙皮：抗氧化物含量比果汁更高，可降低膽固醇

食水果時剥皮吐核，再將之丟棄前，有否想過這些部分才是水果真正的寶？英國營養師指出，香蕉皮含豐富血清素和黃體素，分別可抗抑鬱及保護眼睛；蜜瓜核含豐富健骨鈣質及保護心臟的單一不飽和脂肪；橙皮和檸檬皮的抗氧化物含量比果汁高得多，可降低膽固醇。

英國營養師中克爾聯同廚師齊利創作「廚餘」食譜，教大眾化腐朽為神奇。他們推出一道以香蕉皮調味的芝士蛋糕，天然甜味及香氣撲鼻。

蜜瓜核菠蘿心 烤焗一流

蜜瓜核經清洗後，可烤焗成金黃色的香口小吃，撒上鹽及油後味道更佳，又可拌沙律進食，增加口感。洋葱皮內的槲皮素為水溶性，清洗後放進湯料都可提升味道及營養。菠蘿心含促進消化

和消炎作用的菠蘿酵素，只要切片，以低溫烤焗4小時，即可成為有益健康的乾果脆片。

■《每日郵報》

蕉皮芝士蛋糕製法(蕉皮部分)

- 切走蕉皮兩端
- 剩下的蕉皮用清水浸泡數日，每日換水
- 把蕉皮煮成果醬，鋪在餅底或在蛋糕面

圖看世界



■《閃靈》積尼高遜

■英女王

■曼德拉

■朗尼

神級化妝變曼德拉

英國女子蓋爾芭化妝技巧高超，示範在臉上塗抹黑白色顏料易容，不到4小時就變身英格蘭球星朗尼、南非已故總統曼德拉、英女王伊麗莎白二世等名人，幾可亂真。她上載多張易容照後，旋即熱爆網絡，獲邀在明年美國邁阿密一個著名化妝展上教導化妝。

■網上圖片

古法科學切餅 為蛋糕保鮮



中間切條



切後拼合

有片睇：youtu.be/wBU9N35ZHlw

切生日蛋糕時，大家都習慣從中間下刀切至外圍，切出一塊塊三角形。然而英國數學家貝洛認為這樣會令蛋糕中心外露，失去水分，使食剩的蛋糕變得乾燥和走味。他在影片分享網YouTube教路切

出完美蛋糕的方法，讓吃剩的蛋糕保持新鮮。貝洛先在圓形蛋糕中央直切兩刀，把中間長條型部分拿出，然後把兩邊半圓蛋糕合併起來，再切長條型，一直重複下去。這樣蛋糕就能保持圓形，切口不會外露，保存中心位置的水分。此法其實是100多年前英國科學家高爾頓想出來，貝洛笑言只適用於「無朋友」的人，因為有朋友的話，蛋糕應可一次過吃完。

■《紐約每日新聞》

13元購七房大宅

裝修盛惠千六萬



■懷特霍爾莊園屬二級歷史建築。網上圖片

英國近期樓價急升，但在蘇格蘭邊境區，卻有一幢英王喬治時代(18至19世紀初)的大型古宅，以超低價1英鎊(約13港元)出售，手快有手慢無！且慢，原來古宅是危樓，有倒塌危險，成交附帶條件是買家須花120萬英鎊(約1,582萬港元)翻新大宅。懷特霍爾莊園屬二級歷史建築，坐落於寧靜郊區，內有意大利浮雕裝飾的音樂室，以及7個睡房。古宅初時為當地家世顯赫的官員所有，他於1749年死後，在19世紀初由另一家族接手，居住到1980年代，之後便交到發展商手上。2007年後古宅一直丟空，主結構不斷倒塌，等待新屋主恢復其光輝舊貌。

■《每日郵報》

蜘蛛食魚

六厘米長吞得落



■蜘蛛會在魚身上分泌消化酵母，吸吸分解出來的組織。路透社

蜘蛛吃魚比預期中普遍。動物學家尼弗萊指，蜘蛛捕魚原來不同捕蚊蟲，水陸兩棲蜘蛛會先躲藏在水邊，後腿固定於石頭或植物，前腿在水中伏擊獵物，以劇烈神經毒素將其制伏。捉到魚後，蜘蛛會把他拖到乾地，在魚身上分泌消化酵母，吸吸分解出來的組織，所以要吃掉一條魚可要花上數小時。

鳥鼠蜥蜴都食

蜘蛛吃魚原來是因為交配期間，受孕的雌蜘蛛需吸收更多卡路里及蛋白質，又或是在蚊蟲不足的日子「以魚代蟲」。不過蜘蛛的口味不止於此，還會吃鳥、老鼠及蜥蜴等。

■路透社