

翠袖乾坤

連盈慧

朋友環遊世界歸來，兩夫妻身形差不多... 開了雙，發覺我們目光奇異，他太太先至... 尷尬解畫，笑說他們這次旅遊，最大收穫... 是大肚囊裏盛滿了美食，實踐他們一貫心... 願，就是每次出門前那句口頭禪：「旅行... 嘛，放鬆一下才開心！」

也是為口「奔馳」

不是這種心理

載了滿肚肥油歸來的形象，夫妻倆也不由自... 我解嘲：「十年道行一朝喪了。」隨後照例補... 充一句：「回來真要積極減肥了。」... 這話，至少聽過一千次。所有旅遊人士，誰... 不是這種心理。

釜山追櫻

蘇狄嘉

位於韓國東南部的釜山，是韓國南部最大的城市及港口，貿易繁盛，現有人口約四百萬。釜山擁有特別的地埋位置，四周被高山包圍，形成了天然屏障。釜山的風景迷人，由東北部份村山以西起的地方，都是遠足熱點；東部海云台海水浴場設有不少專為遊客而設的豪華酒店及旅館，和供遊人漫步的長廊。坐落於釜山北部的釜山國立大學，除了是高級學府，周邊運動場場的學生咖啡室及露天麵食店，均提供著風味十足的露地小食。而位於釜山港附近的扎嘎其市場，則是世界著名的漁市場，有以街邊魚販檔組成的窄街，無不批發各式魚類海鮮的集散場，無論是白天或晚上來參觀，都有不一樣的景致。

香港的繼承者們

究竟會是怎樣的一部神作？

據聞近日有一部名為《來自星星的繼承者們》的電影在橫店開拍，《來自星星的你》和《繼承者們》堪稱今年最強的韓劇，製作時把它們合體拍成電影，未知出街時成績如何，不過卻先給網民鬧翻天。

琴台聚

孫浩浩

把「星星」和「繼承者們」cross over，究竟會是怎樣的一部神作？會否正如網民的推想，故事是描述一堆有錢的外星人？男主角會叫「都金嘆」嗎？不少人擔心這部電影會把這套經典韓劇徹底地推毀，亦有網友感嘆編劇缺乏創作力，懶得動腦筋，甚至認為是跟風跟到瘋了。

海闊天空

蘇狄嘉

隨着經濟發展，大陸亦有不少商家及企業家，他們的下一代就是活生生的富二代及繼承者。我們在傳媒的報道中，都聽過不少富二代的故事，住豪宅，開名車，交女友，炫耀財富，甚至有加拿大電視台招聘大陸富二代來拍真人騷。對於觀眾來說，這些真實的故事不是比翻拍韓劇更具吸引力嗎？

琴台聚

孫浩浩

隨着經濟發展，大陸亦有不少商家及企業家，他們的下一代就是活生生的富二代及繼承者。我們在傳媒的報道中，都聽過不少富二代的故事，住豪宅，開名車，交女友，炫耀財富，甚至有加拿大電視台招聘大陸富二代來拍真人騷。對於觀眾來說，這些真實的故事不是比翻拍韓劇更具吸引力嗎？

海灣的早晨

廣闊、蒼茫、天壤相接，那是朦朧又壯觀的景象。下車，沿着站牌向海岸線走去。遠遠地，我聞到了一股鹹腥的味道。這一定是海水的味道，因了海水的纏綿，海風也變得多情起來，潮濕起來，潮出一片明朗的海，夢幻之海。風輕軟得像真絲綢帶，一下下地，溫柔地拂打着裸露的肌膚，撩得人心軟酥酥的。溫軟中，它竟帶了一種無形的力度，像撲面而來的一張大手，揮手間，透出一份不可改變的堅持。衣衫和髮絲，便在這樣的風中不停地揚起。雲浪在天上翻滾，周圍的一切都在這樣不停地顫動、變化。在這樣的炎熱的夏天，這種被風獵獵飄起的感觉，有種說不出的快意。目光便會在這樣的情況下舉起，遙望海邊，忽而被早起的遊人吸引，忽而又被巨大的岩石掠走，即便幾聲鷗鳥的鳴啼，也能掀起心中一陣陣的驚喜。壓抑在肺腑中的沉悶一下被驅逐了，周身上下神經，彷彿，都被海風海濤激活了。巨大的岩石之上，雕刻着幾個深紅色的大字，被朝陽染紅了的海水，把它映得輝金描彩，越是努力去看，越是被燦爛的晨光耀着眼睛，耀着眼睛。終是看不清了，看不清了，可我卻記住了它，這塊海邊的巨石和巨石上方紅色的字，記住了這個海域，這個並不唯一的標誌。這是一月八月的清晨，我是遠道而來，尋找一處放飛心靈的地方。在日照，在那片平展如毯的金沙海岸，我和我的同伴一起面朝西北，看盡遊人與海花的嬉戲，懷着一顆無拘無束的心，無拘無束地，將自己肆意放飛。目光裡的海天，氣吞山河，極盡遼闊。天空不是很藍，海水也是渾藍色的，近乎灰白的天空，容納着浩淼淺藍的海。因了它的容納，海，方透著寧靜。激浪競相湧向沙灘，遊

人，湧向此起伏的海岸。沙灘被踩出片片坑窪，隻隻腳印，一次次被海浪抹平，就像抹平生命裡的每一絲記憶。記憶大約三種，一種寫在紙上，一種寫在心裡，一種灑在風中。有苦，有甜，有若咖啡滋潤唇間。每一絲記憶，都充滿了人生的曲折與傳奇。人聲鼎沸。浪花翻捲着，激起遊人一陣陣的歡笑，激發了前赴後繼的衝浪者。浪濤山一樣捲起，海鷗被浪花之下的串尖尖驚起，牠們，穿過密集的、各形各樣的人群的頭頂，於低空中奮起而飛。儘管，他們身著遮蓋極少的泳裝，斑斕如花。沒有人詬笑，沒有人相互打量。沒有任何負擔的赤裸，也是一種原始的爽。海水波湧，海面瀟瀟起巨大的浪花。就是這無數的雪浪，把海面掀起一道又一道更高的浪潮。海風在海面上拍打，形成無數浪花的轟鳴。這就是海的聲音，浪花的聲音，沙灘經海水摩挲的歡快的聲音，聲音夾起浪濤。浪頭聚起，海風以拔海之力，試圖將海倒捲起來，將其奔奔掀起。浪花和風，奏響海面又一種新的潮聲，嘩、嘩……浪濤打在人們的身上，赤腳的人，赤裸的人，還有那些沒來得及穿上泳裝的人。浪濤在追逐，在與接近它的每一個物體嬉戲。哦，這就是海，捲起風，捲起浪，捲起遠方招展的彩旗，捲起人們飄揚胸前的絲巾，也捲起人們敢於衝浪的意志。一塊塊沉默的礁石，宛然安臥。在它面前，海浪就像調皮的頑童，圍着它，不分輕重，不分晝夜地嬉戲捉弄……海岸上，種着一些青幽的松柏，一些無名的小鳥在這裡隱匿而居。這些隱匿而居的小鳥，被從海面襲來的晨風驚起，頓時，脆生生的鳥鳴四散開來，一邊鳴叫，一邊用力地翱翔天空。太陽掛

電的隨想

最近政府在諮詢未來的香港發電取向，拋出的兩個方案，都在為減碳降污而考慮。但市民最關心的，是電價，是會不會引致突然停電。從政府官員的談話中，可以看出，政府是偏向採向內地購電的方案，所以有市民認為，政府其實是假諮詢之名，硬銷向內地購電的方案。這或許是猜測而已，但市民期盼的，無疑是既合環保的發電，又有穩定而不會突然的停電的保證，更要有便宜的電價。電的應用，雖然是近百年的事，但電這個字，我國早就在使用。《詩經》就有「爍爍震電，不寧不令」的句子，《文心雕龍》也說：「震雷始於電電，出師先打電聲。」韓愈在《送窮文》更說：「駕應驅風，與電爭先。」可見早在行雷必有閃電中，知道了電這個自然現象。如今，現代人雖然生活不能缺少電，但在文字使用上，用到古文相關的電的詞語，又有多少？

男人的歡樂月

其實今年因為時差關係，亞洲球迷睇足球是精神放鬆，肉體上卻是超負荷，因為每場球都是在深夜直播。捱夜睇足球是必然的，球迷真要好好作休息時間，否則推出病，樂極生悲。講到世界盃盃球迷瘋狂很正常，發現不少女球迷都追看世界盃，同時，不知是否這個原因，足球員的一身裝扮亦愈來愈講究花款，令球迷增添不少視覺上的享受，足球場上除了看到一班身軀甚壯的猛男在拚命跑跳跳躍等技術與體力的較量外，如今更會門有型，因為球員大多是年輕人，喜歡扮靚是正常的，所以你可以看到各式各樣的髮型；波鞋是今年的最大亮點，桃紅、橙紅、檸檬黃、粉紅、粉藍、粉紫、螢光綠、間條花紋等十分搶眼，有球員更將不同顏色的兩對鞋互相配搭，一隻粉藍，一隻粉紅很靚仔，C朗首場時腳踏一雙淺粉紅波鞋配深紅衣褲，尼馬是桃紅及橙紅的配上巴西黃色球衣都很靚仔；傳統款式的波鞋絕跡了。以前男士如果這樣穿可能會被人笑「太姣」，時代不同，現在叫時髦。今年巴西世界盃指定用球「Brazuca」都很有花俏呀，足球表面的色彩及絲帶設計象徵着巴西傳統的許願帶，並展現出巴西被稱為「足球王國」的活力與樂趣。據悉本屆巴西世界盃用球大部分「出生」在中國。世界盃用球分為兩種：比賽用球和訓練用球。這兩種用球分別在深洲和江西的兩家公司內進行生產。官方比賽用球（Official Match Ball）Adidas Brazuca由深圳一家公司研發，而紀念版或標準版世界盃（the World Cup）由東莞一家公司生產。巴西世界盃吉祥物叫「Fuleco」（福來哥）「產自中國杭州；這讓世界盃盃上中國元素，也成為國人驕傲。遺憾是中國足球無緣使用。中國體育許多項目都很多，獨是足球差得驚人，連亞洲強隊都算不上，別看世界盃了。國足球準一日未上去，中國都不可能主辦世界盃，我們繼續捱時差時差吧。

女人的歸屬

她最感到自由自在的生活反而在第二任丈夫也逝世之後，孩子逐漸長大，在出版社當編輯的日子。這日子不但將她早年的文學才華得以發揮，更令她因工作成績而重獲自信。而她的真正感受到幸福和安寧卻是跟第三任信。而她的真正感受到幸福和安寧卻是跟第三任信。而她的真正感受到幸福和安寧卻是跟第三任信。

隨想

二十多年前，有緊急事故告知在遠方的親友，要發電報，那時要發電報，得親自去到在港島的「大東電報局」。如今不管什麼訊息，都可以在任何地方任何時候發出了。這是科技的進步。科技進步靠的是什麼？最重要的，是電。

獨家風景

美國雖然是一個標榜自由、開放的社會，女權之聲也呼聲震天，但恐怕希拉利再選總統的阻力仍然不小。女人的歸屬似乎是個好老問題，但當好老公日益成為「稀有動物」時，女人如果仍然死抱這種不切實際的幻想，最終只會蹉跎歲月。

七嘴八舌

六月世界盃足球賽應該是大部分男士最快樂的日子，那是他們擺正牌夜浦的時候，只要他們講聲和哥兒們，兄弟們睇波去，女友、太太都會放他們一馬。那是他們坐理一齊講波經，發表偉論的天下，是他們最快活的節目。作為男人背後的女人，以及男人們心繫依賴的母親，都會網開一面，讓他們放鬆一下自己。

若荷

百家廊



網上圖片