

銀簾碧水送清涼

大埔新娘潭

今年的夏天來得有些早，天氣漸熱，你會選擇哪種方式消暑呢？吃冰？躲進冷氣房裡？還是去深山老林裡？想像一下，酷日當頭，你步入一片陰鬱的樹林，隱約聽見雀鳥的鳴叫以及淙淙的流水聲，沿溪澗小路往上走去，印入眼前的是一簾飄逸的瀑布和一汪清澈見底的潭水，是否愜意無比呢？筆者今期就為大家介紹這樣一個清涼舒適的消暑聖地——「新娘潭」。



■新娘潭的山谷、溪流和瀑布環境。



■新娘潭的溪水會流出至船灣淡水湖，是香港的主要天然引水道之一。



■在過新娘潭石橋之前，有一清晰的石碑標識。



■雨水冲刷，形成岩床獨特的不規則分割凹陷。

■新娘潭巴士站對面有一獅子亭，旁邊就是教育徑的入口。



前往方法

假 日：可在大埔墟巴士總站乘搭假日線275R至新娘潭總站下車，循着新娘潭自然徑入口步入，走幾步便是新娘潭橋，繼續沿着樹立的石碑指示牌即可抵達目的地。

非假日：可在大埔墟巴士總站乘專線小巴20C（終點烏蛟騰）在新娘潭附近下車。

旅行資訊

這足線

冬梅之友 「汀九跨越馬鞍崗」

6月22日星期日早上8時45分鑽石山地鐵站C2出口附近認旗集合，準九時正乘車往南邊圍起步，首經水口，鉸剪屋過界咸緩登大腦上洋，適當地點暢休，休後跨石茅背順落大峯出黃泥頭歇隊，交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

長征旅行隊

6月22日「青龍山貝」，8時30分青龍頭小巴總站集合，圓墩，郊遊徑，南坑排，水源地休，午後掌牛山，蟻殼山，山貝村，新元朗中心散隊。烈日山行7小時，量力參加。

查詢：98787146 封德梅

綜合線

獵影遊

旅訊：香港歷史博物館地下演講廳舉行「早期中國海外華人講座系列」：6月21日（周六）下午3時至5時「第五講：華僑史的性別維度：自梳女與僑居地及僑鄉的案例」，講者：葉漢明教授（香港中文大學歷史系主任、教授）。

會訊：探遊十八區之葵青區「葵涌、荔景周邊發展」21日（周六）上午，遊覽重修後天后廟、石製牛雕像，繞道荔景，觀賞藍巴勒海峽、葵青貨櫃碼頭發展近況。下午自由出席講座。古道行樂「陽江東平漁港風情」22日（周日）行經輞井圍至沙橋尚存部分的古道路段，是往來后海灣出寶安必經之路，行程約4小時。民俗民情「陽江東平漁港風情」28日（周六）、29日（周日）與史蹟民俗探究會合辦。適值休漁期間，本會試探遊該地，增進對水上人生活知識。以上活動集合時間地點電聯。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

星藝旅行團

馬礦滄桑・后海連賞

（22號）晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，首往清幽恬靜、溪流交錯馬鞍山郊野公園，漫步羊腸小徑巧妙角度觀賞「上帝之窗」縮影，訪上下村探廢礦洞、考究昔日工程浩大險象橫生開礦事蹟，有感歷史重現（午宴精選一魚兩味粵菜）續遊后海邊區白泥鄉、舒步沙龍勝地壯闊長灘，眺望對岸蛇口高聳入雲華廈建設，與神靈顯蹟天后，觀音進香沐神恩，冷氣車隨團每券\$160△7月26-27日陽光海灘選寮灣，五星酒店自助餐。

查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△26737941、92086730

友誼之旅會

*飛越二十八載，迎正職男女（色情免問）

6月21日特色晚宴。6月29日生態文化美食團。7月7日聽歌晚宴。7月13日浪漫餐舞會。7月19日下午茶聚。7月27日海上燒烤釣魚樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地彌打街33號雅達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地地鐵站C出口（文明里）

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務

歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及掛螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferry.com.hk

2014年6月17日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 碧血劍 10:30 包青天之間諍奇案 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天涯俠醫 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球及新聞檔案 1:20 左右紅藍綠 1:25 2014 FIFA巴西世界盃 - 午間匯報 1:55 都市閒情 2:40 宣傳易 2:45 交易現場 2:50 今日VIP 3:20 女王辦公室 3:50 爆丸IV及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 星夢學園 5:50 財經新聞 5:55 十兄弟及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案及2014 FIFA巴西世界盃 - 森巴速遞 8:00 愛・回家及2014 FIFA巴西世界盃 - 森巴速遞及西遊記・講呢啲 8:30 西遊記 9:30 點點勝手及電視廣告好時代 10:30 2014 FIFA巴西世界盃 - 黃金戰報 11:00 晚間新聞 11:20 天氣報告及瞬間看地球 11:25 今日財經 11:30 2014 FIFA巴西世界盃 - 列強會師比利時對阿爾及利亞 2:30 2014 FIFA巴西世界盃 - 列強會師巴西對墨西哥	9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 阿積保你大(II) 4:30 小鎮「動」起來！ 5:00 叢林小戰士 5:30 智聞火車頭 6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經報道及普通話天氣報告 6:20 普通話新聞檔案 6:30 2014 FIFA巴西世界盃 - 明珠森巴速遞 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:25 2014 FIFA巴西世界盃 - 明珠森巴速遞 7:50 七點半新聞報道 7:55 瞬間看地球 8:00 2014 FIFA巴西世界盃 - 明珠黃金戰報 8:30 寵物小寶貝(II)及2014 FIFA巴西世界盃 - 明珠森巴速遞 9:30 野性法國 10:30 環球金融速遞 10:35 小醫生扎記(II) 11:05 財經速遞 11:10 晚間新聞/瞬間看地球 11:30 2014 FIFA巴西世界盃 - 列強會師比利時對阿爾及利亞 2:30 2014 FIFA巴西世界盃 - 列強會師巴西對墨西哥 5:30 中國新聞	9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 iFit@tv 每日一歌 11:00 浮生六劫 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 愛上女主播 4:00 通識小學堂 4:30 戰鬥王之龍風戰魂 4:35 敵之進 5:30 亞洲政策組 - 香港有問題？ 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 醫生與你 7:30 瑞連 8:30 我和殭屍有個約會/殭屍重生 9:30 六合彩 9:35 香江怒看 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 11:10 把酒當歌 11:45 ATV焦點/馬上全接觸 12:10 把酒當歌 12:40 第一動畫樂園 5:15 第一動畫樂園 5:15 第一動畫樂園 6:55 公益宣傳短片 6:56 導視 6:58 公益宣傳短片 7:00 新聞聯播7 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 科技最前線 9:00 精靈一族 9:30 奇幻尋寶記 10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 小寶哥 4:30 開心寶寶遊樂園 5:00 天然少女 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 不敵訊息速遞 8:30 狂野極速 9:00 賽馬直擊 - 皇席錦標賽馬日 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬直擊 - 皇席錦標賽馬日 1:00 中國新聞報道 1:20 賽馬預測 2:50 Music 120	9:19 公益宣傳短片 9:19 公益宣傳短片 9:22 導視 9:24 公益宣傳短片 9:27 父母愛情 10:13 公益宣傳短片 10:16 父母愛情 11:02 公益宣傳短片 11:52 公益宣傳短片 11:54 導視 12:00 新聞30分 12:32 公益宣傳短片 12:35 今日說法 1:07 公益宣傳短片 1:11 導視 1:12 公益宣傳短片 1:13 電視劇兄弟車行 1:59 導視 2:00 公益宣傳短片 2:05 電視劇兄弟車行 2:51 公益宣傳短片 2:53 電視劇兄弟車行 3:39 請您欣賞 3:40 公益宣傳短片 3:44 人與自然 4:11 導視 4:11 公益宣傳短片 4:15 天天飲食 4:30 導視 4:32 公益宣傳短片 4:34 生活提示 4:38 公益宣傳短片 4:41 導視 4:45 第一動畫樂園 5:15 第一動畫樂園 6:05 第一動畫樂園 6:55 公益宣傳短片 6:56 導視 6:58 公益宣傳短片 7:00 新聞聯播7 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報	9:00 文明之旅 9:35 地球宣言 10:00 中國新聞 10:12 生死依托 10:24 說出的故事 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:15 快樂驛站 2:30 江山 3:15 江山 4:03 江山 4:50 天天飲食 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 5:15 娛樂全時空 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 生死依托 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 心相隨 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:15 百家講壇 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞 5:00 走過中國 5:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:03 說出的故事 10:50 名士風流 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 11:55 大外交新思維 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏘鏘三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 文明啟示錄 2:35 娛樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點點 3:35 名言啟示錄 3:40 鳳凰衛視中國 4:15 世界看中國 4:20 鳳凰大視野 5:00 大外交新思維 5:03 金點點 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相隨 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 6:25 全球體全時空 7:00 完全時尚手冊 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車	6:45 我左眼見到鬼 8:45 表姐你好野II 10:45 花好月圓 12:55 AV 2:55 保持通話 5:10 家有喜事2009 7:10 我不賣身，我賣子宮 9:00 分手說愛你 11:20 財神客棧 1:20 古惑仔情義篇之洪興十三妹 3:40 至尊無賴 5:40 黑俠 有線體育台 6:00 體育王 6:30 韋伯盃保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站