

踏足張惠妹故鄉 台東關山親近山水農園

遊「花東三顆星」的富里、池上元之後，就一定不會遺漏關山，關山鎮位於花東縱谷的南段，由台灣海岸山脈、中央山脈二面夾山而成的山城，山麓地帶森林蓊鬱，草澤遍野，新武呂溪由大關山出海端，經由關山鎮北端，貫流後向南會鹿野溪注入太平洋。關山鎮橫跨卑南大溪東西兩岸，東以海岸山脈與東河鄉為界，北與池上鄉接壤，西鄰中央山脈的海端鄉，南邊則是鹿野鄉，距台東市約42公里。居民主要是由大陸到台灣的退役役官兵及世居關山之「閩南」、「客家」兩大語系人士，這裡的卑南就是歌手張惠妹的故鄉。而關山的特色是山和水、稻米和水果。

文：婷婷 攝：焯鈴 鳴謝：關山農會

關山鎮與池上鄉及鹿野鄉為鄰同為通谷地貌，地勢平坦適合農業發展，有卑南溪流過，卑南西岸沖積扇端終年不息的湧泉，及海岸山脈豐沛的山泉，先後吸引平埔、阿美和漢人拓墾定居，並逐步建立里墘、雷公火、德高班寮等部落。鄉民選擇泉水豐沛的地點，聚居成莊，並利用泉水開闢水田，為生產優質的「關山米」提供了良好的自然環境條件。農特產品如水稻、香米、紅甘蔗、香丁、香蕉、梅子、高接梨、水蜜桃、草莓、番茄、關山米、愛玉子等。

到關山旅遊的人要有心理準備，這裡跟城市生活很不同，鄉鎮生活很純樸，沒有豪華酒店或餐廳，都是住民宿、踩單車、食客家私房菜；觀光景點主要是關山親水公園（32公頃）、環鎮自行車道、欣賞油菜花田，享受田園之美、關山舊火車站、天后宮、造訪德高原住民部落了解族群文化、參觀關山鎮農會的米國學校；品嚐關山在地小吃關山便當、臭豆腐、肉圓、市場小吃、客家美食；到有機農場採草莓，食甜粟米。



■關山民宿



■關山自行車道

環鎮踏車親山與水

關山環鎮自行車道是全台首座自行車專用道，全長15.2公里，為「親水段」及「親山段」兩部分，踩足全程是體力大考驗。如果不夠體力，可選擇其中一段。首先開始的是「親水段」路線，以環保親水公園為起點，沿着清淺的關山大街與紅石溪而行，路旁的檳榔樹及沿途盡是寬廣的水稻田，隨著不同的季節景致各異，讓人充分體驗四季不同的農村風情。

「親山段」車道沿途還設有不少小型的草莓園、香草園、竹藝小站等休閒農莊，以及刺激的小型賽車場、漆彈場的活動，讓你踩自行車之餘增添樂趣。

親山農園玩DIY

台東關山親山農園最近常被在地人和民宿業者極力推薦，草莓果肉冰淇淋特別受大家喜愛，這一步品質、服務，台東在地味我有責任。

農園是一個讓心情放鬆的地方，關山有不少農園，其中一個叫親山農園，其兼容民宿，算是休閒農園，主人賴良一原本在關山鎮環鎮道路河堤旁租地種田，後來轉型休閒農業，種植來自苗栗大湖的草莓、百香果、桑椹、小番茄、酪梨、香蕉、芭樂、釋迦、玉米等時令水果。園區更將生產的草莓製成冰棒及冰淇淋，能即場品嚐到新鮮的果肉冰淇淋，廣受客人歡迎。每年12月到隔年4月是草莓與小番茄的盛產季節，許多遊人特地來農場摘採鮮甜的水果。

賴良一又將空膠水樽自行研製成精緻的環保風車，農莊裡許多裝飾都是用環保膠水樽造的，十分有意義，非常適合親子共遊，及學生戶外教學的園地。加上園區位於台東縣關山鎮環鎮自行車道下坡路8段，也是環鎮自行車旅遊的休息據點。

自遊行



■根特市景色很美，保留很多古老建築。



到比利時根特看建築

比利時第二大港口城市根特位於布魯塞爾西北約50公里處，市內保留許多古老建築，具有濃郁的中世紀風情。由於坐落在兩條河流的交匯處，根特城內河道縱橫，這也給它帶來了「水城」的美稱。據知，於2013年9月24日，根特與中國山東省威海市締結為友好城市。

文、圖：新華社

■修建於13世紀的聖尼古拉斯教堂



■始建於公元1180年的格拉文斯丁城堡

新北市清新漫遊之旅

台灣向來是香港旅客喜愛的旅遊熱點，為了讓香港旅客能進一步體驗新北市獨特的自然及人文風情，長榮航空特別與台灣新北市合作推出「長榮新北好嘢假期！」3天2夜自由行方案，新北市副市長侯友宜及長榮集團公關執行長聶國維便一同推介這個新的旅遊產品，以及推薦新北市的觀光景點。這個方案路線範圍涵蓋新北市人氣及私房景點，包括四大主題、八種新玩法，如「樂活遊俠」推薦以深受港客喜愛的單車之旅來體驗八里、淡水、雙溪區的河岸清溪風光；「手感幸福」帶領遊客走訪鶯歌、三峽、瑞芳、平溪區的傳統在地藝文風情；「山海遨遊」讓旅客感受三芝、石門、金山、萬



■聶國維與侯友宜共同製作人氣點心「月里沙」

里、貢寮地區的藍天碧海與大地的創作；「湖光綠蔭」則深入新店、烏來、石碇、坪林地區秘境景點等。香港旅客除了可自由組合的4大主題及8種路線新玩法外，大家還可選擇新北市內的優質酒店與長榮航空合作推出的自由行套票等。由即日起至11月30日，「長榮新北好嘢假期！」每位只需港幣1,388元起，限量5,000份，內含價值1,000元港幣的獨享好禮，包括台灣大車隊一日包車新台幣400元（價值約港幣100元）折扣券，波麗士天燈免費施放體驗，單車租車優惠，中華電信預付卡通訊優惠、前1,000名住宿新北市飯店旅客之獨享優惠等。如欲知更多詳情，可到www.eva-hoye.com查詢。 文：雨文



■親山農園以膠樽作裝飾



■親山農園老閩DIY風車



■老闆捧著的是招牌草莓肉冰淇淋。



■親山農園種的新鮮粟米可以生吃。



■親山農會親自試包裝米

關山鎮農會將舊碾米廠變身為「米國學校」後，規劃製米體驗，讓遊人體驗從稻穀、粗糠、糙米到白米的碾製及真空包裝過程，遊客可以在此看米、聽米、吃米、玩米、買米，及將碾米廠一側於1987年由原玉米倉庫改成的餐廳，去年起推出「大碗公飯」，由在地媽媽班員進駐掌廚，大碗公加上傳統客家菜色，成功吸引民眾到此用餐，增加就業機會；車連鎮上各休閒旅遊景點，讓遊客多一處參觀用餐的地方。



■你可在農會買米作手信。



■亞視女藝人筱靖品嚐「大碗公飯」

舊車站看日式建築

在關山車站附近約100公尺的舊火車站，從前的台鐵驛站，現在的鐵馬驛站，仍舊是保留良好的日式建築，濃厚純正的日本風情，吸引著遊客前來「朝聖」。宏昌客家菜館的老闆親自做導遊介紹，指舊火車站比照日本北方農家的樣式建築完成，站體採西洋磚造結構，屋頂採兩段式傾斜的曼薩爾式設計，屋頂牆面有一個半圓形的小氣窗和四格一排的採光窗，為東部鐵路幹線僅存的日治時代歐風建築；現已指定為臺東縣的「歷史建築」類文化資產。



■關山火車站現址



■關山舊火車站保留日式建築

同期加映：

嚐關山地道客家菜

宏昌客家菜館（台東縣關山鎮順興路6號）提供傳統客家菜餚、客家風情套餐、小吃，廚娘秉持著客人就如自己家人的同理心來烹調美食，每一盤小菜也要用心去做，用珍貴的收藏了十年的蘿蔔乾來煲湯招呼嘉賓，一對兒女協助烹飪、端



■客家菜館

菜，夫妻合力弄客家擂茶，由花生、綠茶、芝麻製作，「十全十美」，讓遊客品嚐關山地道美食之餘，更有家庭幸福滋味！

交通：台北至台東——遊客可搭乘火車「自強」號直達台東經由北迴線，花東線至關山火車站下車（行程約4-5小時）或可由台北火車站至花蓮火車站轉車，搭乘花東線火車於關山站下車。搭乘飛機——松山機場——台東機場——轉搭火車或客運前往（花蓮、台北方向）於關山站下車。

剎那美景

蜀南竹海秘境探幽



「蜀南竹海」景區拍攝的竹林景觀。



鳳凰沱江水位回落後美景



遊客們從鳳凰古城沱江上的跳岩石墩走過。