

台東池上尋金城武足跡 花蓮富里品咖啡

花蓮富里、台東池上、台東關山有花東三顆星之稱，由台北搭自強號火車前去，花新台幣350元（單程），需時五小時；不過6月底即將有新火車普悠瑪通車，車程可以縮短為三小時半，從此搭火車落台東玩的吸引力大增。花蓮的富里，台東的池上、關山都是以農業為主，賣點是吃有機蔬菜水果、有機米；享受鄉村風味、田園風光及郊野上踩單車。適合喜歡和陽光玩遊戲，親近大自然的人。

文：婷婷 攝：焯鈴



■年長旅客可以連線式踩單車



■在觀光米廠周圍營造天然的四季花海景觀



■單車出租店老闆女親自做模特兒

近幾年，台灣各地都在發展地方特色，台東是喜歡大自然的遊客必來觀光的縣市，以稻田視為素材，台東池上鄉因鄉內有一天然泉湖而得名，該地古名大坡（TAPO）—阿美族語，其意為大池；池上鄉因適位於該池之上，日據時代遂以日語譯為「池上」，沿用至今。近年因金城武在航空公司廣告裡悠閒踩單車及樹下喝茶的情景使得此地更火紅；因伯朗大道、天堂路吸引優人神鼓、雲門舞集在稻田公演，不少遊客專誠來朝聖，效法金城武騎單車奔馳在田園中彎彎的天堂路，到筆直的伯朗大道找到奉茶樹，坐在石頭上喝茶，幻想一下金城武正在身旁一同觀賞綠油油的稻田、遠山的雲海，哈！哈！多美妙的畫面！



■池上伯朗大道起點風景



■大團旅客踩單車在伯朗大道金城武樹下朝聖

伯朗大道上踩車樂

有趣的是伯朗大道上有不少樹，男女老幼的朝聖遊客經常分不清這兩條路，也搞不清楚哪棵是金城武樹，有人乾脆將兩條路上的樹都拍下來。其實在伯朗大道上只有「金城武樹」，樹下有石頭，找到大石頭就對了；不過，樹下當然沒有茶壺，一些旅行社為遊客準備一隻茶壺給大家扮金城武，學金城武在大石頭上坐一下，飲杯茶，拍合照。一個廣告已替池上鄉的旅遊業開啓了一扇窗。

除了尋找金城武的足跡，池上鄉農會觀光米廠亦是遊客的目的之一，把農業的文化和景觀資源加以開發並保存傳承，池上鄉農會努力透過五感體驗讓農業走向觀光，與農民合作推動並發展多樣性地方農特產品展售活動，讓稻米與油菜花成為吸引觀光的最佳綠色資源。



■踩單車中途休息，可到此小休，食有特色食品米台目醬肚。

■遊客可坐觀光車於區內遊覽



■遊客扮作金城武在樹下喝茶

自遊行 文：雨文 圖：新華社

遊提洛島 賞世界文化遺產



■從遠處眺望希臘提洛島



■遊客在希臘著名文化遺址提洛島參觀

如同同時欣賞愛琴海的美景及文化古跡的，不妨到提洛島遊覽，提洛島位於雅典東南約150公里處的愛琴海心臟地帶，是希臘著名的文化古跡之一，於1990年被列入聯合國世界文化遺產名錄。根據希臘神話，這裡是太陽神阿波羅的出生地，島上有愛琴海地區從公元前3000年到古基督教時代各階段文明的遺跡，其文明對古希臘、羅馬以及文藝復興時期的文化、藝術、建築等產生了深刻影響。公元前2至前1世紀，面積不到4平方公里的提洛島成為地中海地區重要的貿易中心。這兒考古遺址遼闊、富饒，目前考古發掘仍在進行中。



■希臘提洛島獅子平台的石獅子複製品（原件存於提洛島博物館）

■希臘提洛島一處名為「三叉戟」的民居，該民居以地磚上的精美馬賽克畫命名。



楚霸王故鄉江蘇宿遷銳意發展旅遊



■日前宿遷來港招商，香港中小企業總會會長俞軍向湖濱新區區委書記致送紀念品。

江蘇省宿遷市早前在香港舉行投資環境說明會，宿遷市委書記藍紹敏說，宿遷近年來發展很快，今年首季度，投資增速、出口增速、工業增速等8項指標位居江蘇第一。是長三角地區增長速度最快、生態環境最好、投資成本最低的新興工商城市。目前港商在宿遷投資已達10億美元，歡迎港商繼續投資，政策優惠自然少不了。原來，宿遷市位於江蘇北部，人口560萬，是長三角一體化、江蘇沿海地區開發規劃的新興工業城市，是西楚霸王項羽的故鄉，很有發展旅遊潛質。而宿遷市的湖濱新區，人口18萬，轄區環抱總面積375平方公里的中國第七大淡水湖——駱馬湖，皂角古鎮擁有迄今保存最完整的清代北方宮式建築群——乾隆行宮，傳說乾隆皇帝六下江南，五次宿頓於此，盛讚宿遷為「第一江山春好處」。環境優美，資源豐富，文化底蘊深厚，讓湖濱新區成為宿遷實施「引湖納山」戰略，打造現代濱水城市的核心理區域，是宿遷中心城市最具魅力的城市板塊。有關方面將湖濱新區主要定位為發展休閒旅遊、總部經濟、信息數據、影視文化、健康養老、教育培訓、複合材料等產業，着力打造以駱馬湖和三台山為依托的生態宜居新區。

富里農莊有特色



■富里農會餐廳農家菜

富里種植的咖啡豆



■富里有機咖啡農場



■流動咖啡車服務大眾



■富里有機咖啡



■在彎彎的天堂路踩單車是雙重享受



■伯朗大道金城武樹



■富里有機咖啡農場負責人蕭淵水（右）



■金色豐收館希望能持續結合專業碾米加工製程、小朋友可碾米等DIY體驗活動。

池上鄉農會碾米廠有特大型烘乾機、低溫冷藏桶，並引用新型日本進口磨穀機、精米機及周邊設備，是全台最先進的碾米工廠之一，又是唯一結合碾米加工與稻米教育之觀光工廠。觀光米廠周圍營造最天然的四季花海景觀，為全花東縱谷唯一一處全年開放之花海造景，園藝造景結合稻草公共藝術，打造休憩環境。

米廠設立金色豐收館，內有古早農具之拍照與導覽體驗設施，讓遊客藉由有趣生動的解說與古早農具的操作過程，了解農事發展歷史，提供給參訪者試用農具如磨稻穀、試穿古早雨衣，體驗早期農民的辛勞。以「米為元素」，發展池上農事採收前、採收後各項體驗活動，透過食農教育，鼓勵兒童從小認識農村與農業，繼而產生文化保護的活化，讓觀光工廠能成為一個兼具教育與休閒的景點。



■設購物中心賣伴手禮

池上鄉位於台東縣北端，與花蓮縣富里鄉毗鄰，南隔新武呂溪，遙對海端鄉、關山鎮，東有東部海岸山脈、西為中央山脈，位於中央山脈及海岸山脈之間平原上，平地海拔300公尺，日夜溫差大、濕度小的氣候，導致種植水稻生育日數較長；土壤屬重黏土，礦物質溪水灌溉，沒有工業廢水、重金屬及空氣污染，故產出稻米優於其他縣市。池上米在台多次獲頒「金米獎」，令池上極為出名，更成功進軍日本市場。池上良質米擁有又香又Q的米質，亦令池上的便當更為出名。遊台灣買米已成為不少香港遊客的必做事，有人買米做伴手禮。

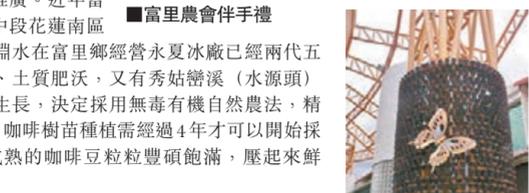
花蓮富里聊咖啡經

花蓮有台灣最美的後花園之稱，擁有得天獨厚的潔淨、排水良好的沙礫地，無污染的環境，肥沃的土壤，因此種出顆粒飽滿香Q的「花連米」。花蓮農民用心地以最天然無害的方式，種植出健康的「花連有機蔬菜」及「無硫金針」，以及有機咖啡。

富里鄉和雲林縣的古坑、華山地區的咖啡產地緯度相似，早在日據時代就有種植咖啡的紀錄，只是後來沒有繼續推廣。近年富里多了有機咖啡農場，此行探訪了坐落於花東縱谷中段花連南區玉山山麓，深裂丘壑的富里有機咖啡農場，主人蕭淵水在富里鄉經營永夏冰廠已經兩代五十年，有見富里鄉氣候（日照、雨量、溫度）得宜、土質肥沃，又有秀姑巒溪（水源頭）以及山泉水的清澈水質可以灌溉，相當適合咖啡樹生長，決定採用無毒有機自然農法，精心栽培咖啡樹，選定「阿拉比卡」咖啡品種來種植。咖啡樹苗種植需經過4年才可以開始採收，蕭淵水歷經六年的辛勤耕耘開始有了收穫，成熟的咖啡豆粒粒豐碩飽滿，壓起來鮮脆，裂開時有香味飄出。



■富里農會伴手禮



■富里農會入口

剎那美景 圖：新華社



■壯美壺口引遊人 遊客在參觀壺口瀑布。



■拉薩拉魯濕地風光 西藏濕地總面積居全國第二位



■穿行在喜馬拉雅山脈的印度窄軌鐵路 一輛火車在印度喜馬偕爾邦的加爾加-西姆拉窄軌鐵路上行駛。