

早前兩篇「台北搵食」系列介紹目前台灣高檔 的和潮人消遣地。今次希望走進台灣人推崇的健 康生活養生料理店——金山 – 田中芳園養生料理 及舒果新米蘭蔬食,了解台灣人對生活的態度。

■文、攝:焯羚

協助:台灣經濟部商業司、中華航空











用餐情報:

-每人一套餐:葷(每位1080台幣)、素(每位680台幣)套餐,包括甜點/

水果 第一道:五行沙拉:五種顫食色蔬菜。

第二道:冷盤好豐盛:涼拌黃瓜軟絲虎斑蝦,底下是地瓜泥沙拉,涼

拌過貓,還有梅漬番茄,看起來很清爽吃起來很 美味,超級新鮮的虎斑蝦,蝦膏濃郁好滋味。

第三道:超級經典萬里蟹做的蒸蛋,蟹肉蟹膏的鮮味配着滑口的日式 蒸蛋,好味道!

第四道:魚炸地瓜;上面淋上百香果蜜

第五道:上來是蜂蜜醋是老闆娘花很多時間精力用心釀出來,炸物之

後來個『醋』去油膩消滯;

•第五道:養生烏骨雞湯和養生羊肉爐,依味道從養生烏骨雞湯開始品 嚐,不油沒加味素的雞湯,雞腿肉雞翅很好吃;養生羊肉爐 都是帶皮羊肉沾上豆乳辣醬,好香好好吃喔,完全沒腥味,

吃完羊肉又喝湯;

海味麵線:油蔥酥拌麵線上面還放上青葱、鮭魚卵、海帶芽、白木耳 及自己種的香料葉子,不僅裝飾起來很漂亮拌着麵線一起





地址:台灣新北市金山區清水路53號 交通:除了包車去外,在台北車站搭乘 國光客運法鼓山專車,在金山區 公所下車,車程大約1個多小時 抵達。



·塊丹頂鶴曾經駐足的寶地, 600 坪園區滿 植櫻花等數百棵樹種及闢建擁有數十種水生動、植物及保育類 莫氏樹蛙的生態池,用以連結後方超過6萬坪無遮蔽田園、濕 地、山嵐及雲海等自然的生態美景;餐廳門口有醒目的招牌, 主體建築物被花園包圍住,彷彿坐落在農莊般,餐廳後方可有 個小花園,有鞦韆可盪,遠眺美人山,美人山薄霧縈繞好美! 近看有老闆親自種植的香草辣椒是院子種的食材,平日採摘作 烹飪用。

進到店內,走的是日式風格,餐廳6米高樓頂空間,採用無 漆料全原木空間,原來從設計、採買原料、裝潢佈置全是老闆 兼主廚許添尊和老闆娘一手包辦,桌椅也都是老闆自己親手打 造磨,每個角落都是花心思佈置,陪襯着百年珍貴楓木所作桌 椅及壁櫃陳列收集於歐、日等地名師陶瓷杯皿, 擺盤裝飾用的 是花園內摘下的真鮮花,緩慢地散發出寧靜溫暖的氛圍,整間 餐廳明亮優雅,令人十分舒懷,兼印象難忘。

據老闆許添尊本來在外面酒店工作,花了很長時間部署,儲 錢物色地方,最後找到此地方,買下農莊用來做自己經營心目 中的餐廳,是他一個踏實地築夢的地方!他特別建立自己的烹 **飪團隊,請的全是大學生培訓當廚師,「因為他們有知識,頭** 腦靈活和有創意,適合我們無菜單料理的經營方式及風格,我 們的菜色每天不同,廚師需要靈活。」許老闆除了傳授廚藝 外,又會定期送員工出外觀摩,取經,希望他們能不斷創新, 協助餐廳跟上飲食界的時代步伐。此刻閃入腦海的一句是:台 灣人真的是懂得如何叫生活。換上其他地區,一定不會這麼 「奢侈」,如此大地方只服務一間餐廳,餐廳內還不是放太多 桌子,表示他們對客人的接待也是重質不重量。不急於賺快 錢。

餐廳食物款式可以做日本菜、台灣菜、素食;以個人套餐料 理方式,讓客人花約HK\$240至400便吃到由頭盤到甜品都齊 全的美食,許老闆說採用無菜單料理是每天為客人設計的菜色 都跟李節及當日最新鮮食材有關係,不時不吃,不新鮮不食 新鮮食材由老闆又是主廚當天採買,他選用在地農、漁船主當 日現撈、現採、魚鮮、野菜、鮮肉等食材,做出完全無添加, 無負擔之美味珍饈; 尤其「益氣養生鍋」更是絕密, 以自種有 機白甘蔗、老雞、十數種珍貴傳家秘方煨燉 12 小時的珍貴湯 品,除了湯頭濃郁香醇外,對身體很好,採用天然有機無毒的 當季食材,不會帶給身體過多負擔。所以開幕近二年,因食材 鮮美菜色有創意,吸引了有萬位計算之政商名流賓客、外國使 節學者及自由行旅客光臨,包括一些香港的專業人士,同時也 經由官方評鑑獲得優質餐廳殊榮。許老闆謙虛地説我們沒錢做 大型宣傳推廣,是經濟部商業司知道我們口碑好,主動幫忙



式, 而式餐廳內食素食 很特別,再看有型的主 廚做出來的素食竟是迷 迭香火柴麵包、沙拉、 披薩、地中海杏鮑菇竹 炭麵、意大利麵,完全 是西餐風味。原來主廚



▲舒果新米蘭套餐

是做日本菜意大利菜出身,想出做西式的素食,所以菜色變得甚西化。餐廳客 人白領女士多,一家大小也有,時下流行健康飲食,每周最好食兩天素,在如 此有格調餐廳食一個蔬食套餐只是398台幣,實在抵呀!

特別喜歡她的米蘭芝心披薩,當初看菜單覺得他的外形很可愛,像一顆星星 一樣,上面的紫菜絲堆得像小山一樣高,餡料主要是杏鮑菇和其他的菇類。披 薩再淋上芥末醬,好味!意式燉蔬煲滿滿的都是芋頭的香味,喜歡芋頭的話就 選他吧,還不錯喝,而且有滿滿的料,芋頭香菇蒟蒻白菜等。



前菜:藍莓山藥+彩椒水蓮+蒟蒻番茄

迷迭香火柴麵包 時蔬棒沙拉 田園鮮蔬沙拉 意式燉蔬煲

桑椹纖醋 米蘭芝心披薩 甜品

楓糖桂花凍/香蕉乳酪塔

飲品

明日葉小麥草汁/蘆薈露/洋甘菊香柚花茶

地址:台北市内湖區瑞光路258巷31號

績,如今請他在此同大家症,漸漸累積了一定的戰當期朋友化解疑難雜當理層,亦愛好鑽研玄學管理層,亦愛好鑽研玄學的,曾任職電視台美術部的,曾任職電視台美術部的,曾任職電視台美術部 學到一些簡單風水常 大家可透過眞實事

yukkongsir@yahoo.com.hk

就, 劍煞:: 藏的戴先生終重見天日。 塊石頭到底有沒有關係?

但他搞不清楚:整件事跟擺那 後來聽説他老闆在外面另謀高 辭任集團執行董事 慘被雪

收穫

風

看來甚不樂觀。見枱面有塊二呎成六七交劍煞,加上長廊直沖,端,是年破軍星臨門,與原局構 廊,再設置香皂液化解門樣,吩咐他擺出門外對工 筆在石面寫上「泰山石左右用來裝飾的石頭, 個人對他有圖謀。原命+流年+流些都能夠顯示出來。他承認確有四 反成了爭搶權位的異己 為得力助手,可惜金為本命忌神 滙 戴 如是命中喜用神,此數人馬 七交劍煞,加上長廊直沖是年破軍星臨門,與原局 成 先生 金局 的

辦公室置於長 先天金數是四 ,我用箱 「敢當」 與原局的 竟然連這 正長 口的 局構尾 字 走 頭 必 與

景象

更亂

的同僚在覬覦戴副總裁這個台金局,起碼有四位有條件月是乙巳月,巳酉丑匯成強 四位有條件 〇〇九流年 判形勢表錯 式。五十二

勁三合金局,

己 丑

壬水食神星, 這是個先貧後富的命 關他在董事會上表態支持另一去事件卻令他陷入人生的困境,專團副總裁。可是最近發生的一定 轉入甲 他的 不獲通過, 無故招來橫禍 明顯,流年己土濁亂天干大運與本命事業柱天剋地 午 器重, ,喜用星集結在日時柱 八字為:丁酉 決議而導致自己老闆的計 被架空以至投閒置散 辰大運 強金命 令其誤 。年月

佔 多

數

年,見盡辦公室複雜 見事必直言無諱的 的智鬥。他是個想做就 幾年前被提拔當集 旋即遭到懲罰性的 ,無人知曉 跨國集團三十多 的 6人事及爭 人 ,故深 大 事

權奪利

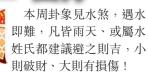
塊

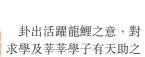
頭

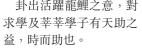
話説

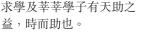
風

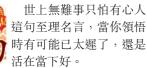


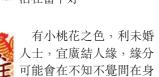






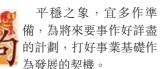








平穩之象,宜多作準 ,為將來要事作好詳盡 備



卦象現辛勞,工作上多

勞動亦變化,宜抱平常

心,多做事少説話,可見

工作上遇有困難,只因

卦象見破財重格,一切

投資借貸皆暫緩,勿作擔

保人及賭博,免得一切隨

運勢逆轉反覆,宜靜不宜

動,凡事三思而後行



貴人重疊格局之象,左 右開弓、無往而不利,有 名有利,可掌權

卦象得親人之象, 適逢

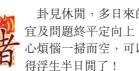
節日氣氛未過,可以與親

友多聚首,能給你一番新

桃花仙子降臨在你身

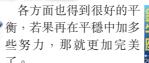
上,不知何解人緣桃花多

的是,只怕花多眼亂、心



卦見休閒,多日來的事 宜及問題終平定向上,憂 心煩惱一掃而空,可以偷 得浮生半日閒了!





開始思考近來的方向

問題是在於自己心中所

好,千萬不要錯悔當初,

時光是不等人的。

友呢!



女皇牌顯示了財富的豐 收,早前進行中的難題 一給你的毅力所征服



若果真的遇上難事,千 萬不要收藏心裡,一定要 坦白説出來,定有人願意 助你渡過難關的。

抽到力量牌,是提示你

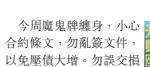
今個星期要量力而為、以

靜制動,不宜主動出擊,

宜留守待發

文:BENNY WONG





有強烈的旅遊運,不防

多出外旅行走走,吸收大

自然的空氣,對運程還有



病向淺中醫,縱使係鐵 人也需要休息的,要保持 良好的身心才能繼續發光 發熱的

工作壓力頗大,工作量

還不斷增加,令你有點吃

不消,上司也同時對你施

壓,令你進退兩難

大膽、任性、頑皮是今

個星期的性格,不要看小

自己的破壞力量,星星之

火可燎原。



鬥氣、鬥氣、鬥氣是今 ★星期經常發生的,雖然無 11 傷大雅 ,但也令你身心勞 累



你説什麼話,愛侶也一 一認同,甚至盲目追隨 我都話愛情是盲目,沒有